

**Sinocare**

**iCan<sup>TM</sup> i3**

**CGM**

**Hướng dẫn  
sử dụng**



## MỤC LỤC

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| MIỄN TRỪ TRÁCH NHIỆM PHÁP LÝ.....                                  | 1  |
| THÔNG TIN AN TOÀN QUAN TRỌNG.....                                  | 2  |
| Bắt đầu với Hệ thống theo dõi đường huyết liên tục iCan (CGM)..... | 3  |
| Tài liệu tham khảo .....                                           | 4  |
| Phần 1: Tổng quan về Hệ thống.....                                 | 6  |
| 1.1 Mô tả về Hệ thống .....                                        | 7  |
| 1.2 Mục đích dự kiến .....                                         | 9  |
| 1.3 Sự an toàn của người dùng .....                                | 10 |
| Phần 2: Bắt đầu sử dụng cảm biến.....                              | 19 |
| 2.1 Chuẩn bị cảm biến.....                                         | 20 |
| 2.2 Chọn vị trí .....                                              | 25 |
| 2.3 Ghép nối cảm biến với bộ phát tín hiệu.....                    | 26 |
| 2.4 Gắn cảm biến .....                                             | 28 |
| 2.5 Khởi động cảm biến .....                                       | 33 |
| Phần 3: Đọc hiểu kết quả CGM iCan i3.....                          | 34 |
| 3.1 Tổng quan về Màn hình chính.....                               | 35 |
| 3.2 Thông tin glucose .....                                        | 35 |
| 3.3 Thanh điều hướng và trạng thái .....                           | 42 |
| 3.4 Sự kiện .....                                                  | 42 |
| 3.5 Cảnh báo .....                                                 | 44 |
| 3.6 Truy cập.....                                                  | 52 |

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| 3.7 Thực hành của tôi .....                                     | 55 |
| Phần 4: Quyết định điều trị.....                                | 56 |
| 4.1 Nói chuyện với các chuyên gia chăm sóc sức khỏe (CGCSSK)... | 57 |
| 4.2 Thời điểm nên sử dụng máy đo đường huyết.....               | 57 |
| 4.3 Sử dụng CGM của bạn để hỗ trợ ra quyết định điều trị .....  | 57 |
| Phần 5: Kết thúc phiên .....                                    | 59 |
| 5.1 Kết thúc phiên cảm biến .....                               | 60 |
| 5.2 Tháo cảm biến.....                                          | 61 |
| 5.3 Bắt đầu phiên cảm biến mới.....                             | 61 |
| Phụ lục A: Khắc phục sự cố .....                                | 62 |
| Phụ lục B: An ninh và du lịch hàng không .....                  | 66 |
| Phụ lục C: Chăm sóc CGM của bạn.....                            | 67 |
| Phụ lục D: Thông tin kỹ thuật .....                             | 71 |
| Phụ lục E: Biểu tượng nhãn .....                                | 79 |
| Phụ lục F: Rung động và âm thanh cảnh báo .....                 | 82 |
| Danh sách thuật ngữ .....                                       | 88 |

# MIỄN TRỪ TRÁCH NHIỆM PHÁP LÝ

©2024 Sinocare Inc. Sinocare iCan là nhãn hiệu của Sinocare Inc.

Bằng sáng chế Hoa Kỳ và quốc tế đang chờ được cấp. Bảo lưu mọi quyền.

Tất cả các nhãn hiệu và bản quyền là tài sản của chủ sở hữu tương ứng.

Nhãn hiệu từ và Bluetooth® là các nhãn hiệu đã đăng ký thuộc sở hữu của Bluetooth SIG, Inc. và mọi hoạt động sử dụng các nhãn hiệu đó của Sinocare Inc. đều được cấp phép. Các nhãn hiệu và tên thương mại khác thuộc về chủ sở hữu tương ứng.

Apple, logo Apple, iPhone và iPod Touch là các nhãn hiệu của Apple Inc., được đăng ký tại Mỹ và các quốc gia khác. App Store là nhãn hiệu dịch vụ của Apple Inc.

Android là nhãn hiệu của Google LLC. Google Play và logo Google Play là nhãn hiệu của Google LLC.

# THÔNG TIN AN TOÀN QUAN TRỌNG

Trước khi bạn sử dụng Hệ thống theo dõi đường huyết liên tục (CGM) iCan i3, hãy đọc các hướng dẫn trong Hướng dẫn sử dụng. Hướng dẫn sử dụng bao gồm các thông tin an toàn quan trọng và hướng dẫn sử dụng. Thảo luận với chuyên gia chăm sóc sức khỏe về cách bạn nên sử dụng thông tin từ CGM iCan i3 để giúp kiểm soát bệnh tiểu đường của mình.

Nếu không sử dụng Hệ thống CGM iCan i3 và các thành phần theo hướng dẫn sử dụng cũng như tất cả các chỉ định, chống chỉ định, cảnh báo, biện pháp phòng ngừa và thận trọng, bạn có thể bỏ qua tình trạng hạ đường huyết (đường huyết thấp) hoặc tăng đường huyết (đường huyết cao) nghiêm trọng và/hoặc đưa ra quyết định điều trị có thể gây thương tích. Nếu cảnh báo glucose và kết quả từ CGM iCan i3 không khớp với các triệu chứng hoặc mong đợi của bạn, hãy sử dụng giá trị đường huyết (ĐH) bằng que thử ngón tay từ máy đo đường huyết để đưa ra quyết định điều trị bệnh tiểu đường. Tìm kiếm sự chăm sóc y tế khi thích hợp.

Bất kỳ sự cố nghiêm trọng nào liên quan đến CGM iCan i3 phải được báo cáo cho Sinocare và cơ quan có thẩm quyền của Quốc gia thành viên tại nơi bạn thành lập.

# Bắt đầu với Hệ thống theo dõi đường huyết liên tục iCan (CGM)

Hệ thống theo dõi đường huyết liên tục (sau đây gọi là CGM) đem đến bức tranh toàn cảnh về quá trình kiểm soát glucose của bạn, thay vì chỉ theo dõi đường huyết (ĐH). Sử dụng cảm biến cho phép bạn nhận đến 480 chỉ số glucose cảm biến (GCB) mỗi 24 giờ, lấp đầy khoảng trống giữa các lần kiểm tra ĐH của bạn. Cảnh báo CGM thông báo cho bạn về các giá trị glucose cao và thấp.

Biểu đồ và mũi tên xu hướng cho biết tốc độ và hướng di chuyển của mức glucose.

Hướng dẫn sử dụng này (còn gọi là Hướng dẫn người dùng) được cung cấp để giúp bạn hiểu cách thiết lập và vận hành Hệ thống theo dõi đường huyết liên tục (CGM) iCan của mình. Để tìm các thông tin cần thiết, bạn có thể sử dụng phần mục lục ở đầu hướng dẫn sử dụng và chỉ mục ở cuối hướng dẫn sử dụng. Ngoài ra, còn có danh sách thuật ngữ ở cuối hướng dẫn sử dụng.

Bảng sau mô tả các thuật ngữ, quy ước và khái niệm nhất định được sử dụng trong hướng dẫn sử dụng này.

| Quy ước    | Mô tả                                                                                                                                                                                                  |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lưu ý      | Cung cấp thêm thông tin hữu ích.                                                                                                                                                                       |
| THẬN TRỌNG | Thông báo về một mối nguy tiềm ẩn, nếu không tránh được có thể dẫn đến thương tích nhẹ hoặc trung bình hoặc gây thiệt hại cho thiết bị.                                                                |
| CẢNH BÁO   | Thông báo về một mối nguy tiềm ẩn, nếu không tránh được có thể dẫn đến tử vong hoặc thương tích nghiêm trọng. Cũng có thể mô tả các phản ứng bất lợi nghiêm trọng tiềm ẩn và mối nguy hiểm về an toàn. |
| Chữ in đậm | Chỉ ra các mục và nút trên màn hình. Ví dụ: “Chọn <b>Tiếp</b> để tiếp tục”                                                                                                                             |

# Tài liệu tham khảo

## Hướng dẫn:

Hướng dẫn của chúng tôi sẽ dẫn bạn qua phiên cảm biến đầu tiên của mình, bao gồm chọn thiết bị hiển thị, gắn cảm biến và sử dụng cảnh báo.

Hướng dẫn có sẵn tại: [iCan-cgm.com](http://iCan-cgm.com)

## Video trong ứng dụng:

Video trong ứng dụng có thể giúp bạn tìm hiểu về:

- **Thông tin tổng quan:** Xem cách CGM cho bạn biết lượng glucose cảm biến của mình hiện đang ở đâu, đang di chuyển đến đâu và đã ở đâu
- **Cách gắn cảm biến:** Hướng dẫn cách gắn cảm biến

Bạn có thể xem các video này khi thiết lập ứng dụng của mình hoặc bất cứ lúc nào tại **Cài đặt > Trợ giúp > Video**.

## Hướng dẫn:

- **Hướng dẫn tham chiếu nhanh:** hướng dẫn bạn về cách thiết lập các thiết bị hiển thị, gắn cảm biến và bắt đầu phiên cảm biến đầu tiên của mình. Bạn có thể tìm thấy hướng dẫn này trong hộp đựng iCan.
- **Hướng dẫn sử dụng (Hướng dẫn người dùng):** Hướng dẫn sử dụng này chính là bách khoa toàn thư của bạn. Qua đó, bạn sẽ có cái nhìn tổng quan nhất về Hệ thống iCan, các tính năng chi tiết, thông tin an toàn quan trọng, v.v.

Bạn có thể tải xuống cả hai hướng dẫn hoặc yêu cầu nhận bản in:

Tải xuống bản PDF tại [iCan-cgm.com](http://iCan-cgm.com)

Yêu cầu nhận bản sao miễn phí qua email: [iCansupport@sinocare.com](mailto:iCansupport@sinocare.com)

Sinocare cung cấp email Chăm sóc khách hàng để hỗ trợ. Nếu bạn gặp vấn đề, hãy báo cáo sự cố đến [iCansupport@sinocare.com](mailto:iCansupport@sinocare.com). Khi bạn gửi yêu cầu, vui lòng đảm bảo số sê-ri của thiết bị được bao gồm trong email. Số sê-ri được ghi trên hộp đựng bộ cảm biến của bạn.

| Thông tin liên hệ         |                                                                        |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Email Chăm sóc khách hàng | <a href="mailto:iCansupport@sinocare.com">iCansupport@sinocare.com</a> |
| Trang web                 | <a href="http://iCan-cgm.com">iCan-cgm.com</a>                         |

# Phần 1: Tổng quan về Hệ thống

- Mô tả về Hệ thống
- Mục đích dự kiến
- Sự an toàn của người dùng

## 1.1 Mô tả về Hệ thống

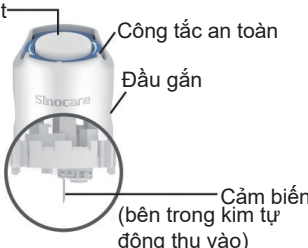
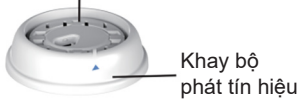
Cảm ơn bạn đã chọn Hệ thống theo dõi đường huyết liên tục iCan i3 (sau đây gọi là CGM). Hệ thống CGM iCan i3 bao gồm ba thành phần chính: Hộp đựng cảm biến, Hộp đựng bộ phát Bluetooth năng lượng thấp (BLE) và ứng dụng di động (APP).

CGM iCan i3 cung cấp mức glucose theo thời gian thực và cho phép bạn liên tục xem các giá trị glucose cảm biến trên thiết bị di động đã chọn. Hệ thống theo dõi lượng glucose của bạn 3 phút một lần bằng cách đo lượng glucose trong dịch kẽ. Cảm biến được gắn vào da sẽ gửi kết quả glucose đến bộ phát tín hiệu và bộ phát tín hiệu sẽ gửi kết quả glucose đến APP Hệ thống theo dõi đường huyết liên tục iCan (APP Health). Sau đó, APP sẽ hiển thị mức glucose của bạn và xu hướng glucose trong thời gian. APP cũng cung cấp cảnh báo nếu lượng glucose của bạn nằm trong hoặc được dự đoán là nằm trong vùng không an toàn.

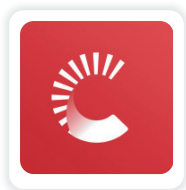
CGM iCan i3 cũng phát hiện các xu hướng, theo dõi các mô hình và hỗ trợ phát hiện các giai đoạn tăng đường huyết cũng như hạ đường huyết, tạo điều kiện điều chỉnh trị liệu cấp tính và dài hạn. Việc diễn giải kết quả của hệ thống phải dựa trên xu hướng glucose và một số kết quả liên tiếp theo thời gian.

**Lưu ý:** Vui lòng đọc tất cả các hướng dẫn được cung cấp trong Hướng dẫn sử dụng này trước khi sử dụng hệ thống.

# 1.1.1 Thành phần thiết bị

| Bề ngoài                                                                          | Tên gọi                   | Công dụng                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Hộp đựng cảm biến         | Đây là hộp đựng vô trùng có chứa Cảm biến. Hộp đựng cảm biến được thiết kế để dùng một lần.                                                                                                                                                                                                                                                             |
|  | Đầu gắn cảm biến          | Đầu gắn cảm biến giúp bạn gắn Cảm biến vào dưới da. Đầu gắn có chứa kim dùng để chọc thủng da và đưa đầu cảm biến linh hoạt vào trong da, nhưng sẽ tự động thu vào hộp sau khi gắn cảm biến. Do đó, sẽ không còn kim. Có thể đeo cảm biến trong tối đa 15 ngày.<br><br>Xem <b>Chương 2</b> để biết thông tin chi tiết về cách sử dụng Cảm biến của bạn. |
|  | Hộp đựng bộ phát tín hiệu | Bộ phát tín hiệu khớp với Cảm biến và gửi chỉ số glucose trong thời gian thực không dây tới thiết bị hiển thị tương thích của bạn qua Bluetooth. Khi sử dụng, bạn không cần lấy Bộ phát tín hiệu ra khỏi Khay.<br><br>Xem Chương 2 để biết thông tin chi tiết về cách sử dụng Bộ phát tín hiệu của bạn.                                                 |

## 1.1.2 APP iCan Health CGM



APP iCan Health CGM đóng vai trò như màn hình hiển thị cho CGM iCan i3 và hỗ trợ các thiết bị Android, iOS (thiết bị di động). APP có sẵn trên Google Play (Android) và App Store (iOS). Để xem danh sách các thiết bị di động tương thích, hãy truy cập [iCan-cgm.com](http://iCan-cgm.com)

**CẢNH BÁO:** Bỏ qua các cảnh báo từ APP iCan Health CGM có thể dẫn đến mức glucose cao và thấp không được phát hiện. Hãy làm theo các hướng dẫn và cảnh báo an toàn trong Hướng dẫn sử dụng này để đảm bảo bạn nhận được cảnh báo như dự kiến.

## 1.2 Mục đích dự kiến

Hệ thống theo dõi đường huyết liên tục là thiết bị theo dõi glucose liên tục, theo thời gian thực được chỉ định để kiểm soát bệnh tiểu đường ở người trưởng thành (từ 18 tuổi trở lên). Thiết bị được sử dụng nhằm mục đích thay thế xét nghiệm đường huyết bằng que thử ngón tay để đưa ra quyết định điều trị bệnh tiểu đường.

CGM cũng phát hiện các xu hướng, theo dõi các mô hình và hỗ trợ phát hiện các giai đoạn tăng đường huyết cũng như hạ đường huyết, tạo điều kiện điều chỉnh trị liệu cấp tính và dài hạn. Việc diễn giải kết quả của Hệ thống phải dựa trên xu hướng glucose và một số kết quả đo liên tiếp theo thời gian.

Có thể sử dụng CGM kết hợp với các thiết bị thông minh có ứng dụng tương ứng, trong đó người dùng tự điều khiển các hành động để đưa ra quyết định trị liệu.

## 1.3 Sự an toàn của người dùng

Phần này bao gồm các thông tin an toàn quan trọng như chỉ định, chống chỉ định, cảnh báo an toàn, phản ứng bất lợi tiềm ẩn và cách bảo vệ hệ thống khỏi hư hỏng do phơi nhiễm bức xạ.

### 1.3.1 Chống chỉ định

- Không sử dụng CGM iCan i3 nếu bạn đang mang thai, chạy thận, cấy máy tạo nhịp tim hoặc mắc bệnh hiểm nghèo. Hiện vẫn chưa rõ các tình trạng hoặc loại thuốc khác nhau phổ biến với nhóm đối tượng này có thể ảnh hưởng thế nào đến hiệu suất của hệ thống. Kết quả của CGM iCan i3 có thể không chính xác ở những nhóm đối tượng này.

- Không chụp MRI/CT/Thấu nhiệt

Không đeo CGM iCan i3 (cảm biến, bộ phát tín hiệu, bộ thu tín hiệu hay thiết bị di động) khi chụp cộng hưởng từ (MRI), chụp cắt lớp vi tính (CT) hoặc điều trị bằng nhiệt điện cao tần (thấu nhiệt).

CGM iCan i3 chưa được thử nghiệm trong những tình huống đó. Từ trường và nhiệt có thể làm hỏng các thành phần của CGM iCan i3, khiến thiết bị hiển thị kết quả glucose cảm biến không chính xác hoặc ngăn chặn cảnh báo. Nếu không có kết quả hoặc thông báo cảnh báo của CGM iCan i3, bạn có thể bỏ qua sự kiện glucose cao hoặc thấp nghiêm trọng.

Để tận dụng tối đa phiên của bạn, chúng tôi khuyên bạn nên cố gắng lên lịch tiến hành quy trình gần cuối phiên cảm biến để tránh cần thêm cảm biến. Vui lòng tham khảo ý kiến của bác sĩ để được khuyến nghị về mọi quy trình y tế khác.

Hãy mang theo Máy đo đường huyết khi đến thực hiện quy trình của mình.



### KHÔNG AN TOÀN TRONG MÔI TRƯỜNG CỘNG HƯỞNG TỪ

- Không sử dụng CGM iCan i3 nếu bạn đang bị rối loạn đông máu hoặc đang dùng thuốc chống đông máu.

## 1.3.2 Cảnh báo an toàn

### 1.3.2.1 Cảnh báo chung

#### **CẢNH BÁO:**

- Không bỏ qua các triệu chứng thấp/cao

Không bỏ qua các triệu chứng có thể do lượng đường trong máu thấp hoặc cao. Luôn mang máy đo đường huyết bên cạnh. Nếu bạn có các triệu chứng không phù hợp với kết quả glucose cảm biến hoặc bạn nghi ngờ rằng kết quả của mình có thể không chính xác, hãy kiểm tra kết quả bằng cách tiến hành xét nghiệm que thử ngón tay với máy đo đường huyết. Nếu bạn có các triệu chứng không nhất quán với kết quả glucose, hãy tham khảo ý kiến của chuyên gia chăm sóc sức khỏe.

- Không ra quyết định điều trị nếu...

Nếu CGM iCan i3 của bạn không hiển thị một số hay mũi tên, hoặc

kết quả không phù hợp với các triệu chứng của bạn, hãy sử dụng Máy đo đường huyết để đưa ra các quyết định điều trị bệnh tiểu đường.

- Không được phép sửa đổi.

Bệnh nhân là người vận hành thiết bị dự kiến. Không được phép sửa đổi thiết bị này.

- Không sử dụng nếu...

**CẢNH BÁO:** Không sử dụng CGM iCan i3 nếu bạn đang mang thai, chạy thận, cấy máy tạo nhịp tim hoặc mắc bệnh hiểm nghèo. Hiện vẫn chưa rõ các tình trạng hoặc loại thuốc khác nhau phổ biến với nhóm đối tượng này có thể ảnh hưởng thế nào đến hiệu suất của hệ thống. Kết quả của CGM iCan i3 có thể không chính xác ở những nhóm đối tượng này.

### 1.3.2.2 APP và Thiết bị di động

- Khi bắt đầu gắn cảm biến mới, bạn sẽ không nhận được bất kỳ kết quả hoặc cảnh báo CGM nào trong 2 tiếng khởi động cảm biến. Sử dụng máy đo đường huyết để đưa ra các quyết định điều trị bệnh tiểu đường.
- Đảm bảo Bluetooth được bật ngay cả khi thiết bị di động của bạn ở chế độ Máy bay. Nếu Bluetooth tắt, bạn sẽ không nhận được thông tin hoặc cảnh báo về glucose cảm biến.
- Không sử dụng APP iCan Health CGM nếu màn hình hoặc loa của thiết bị di động bị hỏng. Nếu thiết bị di động của bạn bị hỏng hoặc bị mất, bạn có thể không nhận được cảnh báo glucose cảm biến và thông tin về glucose cảm biến có thể không được hiển thị chính xác.
- Cảnh báo của APP iCan Health CGM sẽ phát qua tai nghe của bạn khi tai nghe được kết nối. Nếu bạn vẫn kết nối tai nghe khi không sử dụng, bạn có thể không nghe thấy cảnh báo glucose cảm biến.

- Nếu thiết bị di động khởi động lại, APP iCan Health CGM có thể không tự động khởi động lại. Nếu không mở lại APP, bạn có thể không nhận được cảnh báo glucose cảm biến. Luôn đảm bảo mở APP sau khi thiết bị di động của bạn khởi động lại.

### 1.3.2.3 Bộ phát tín hiệu

- Không sử dụng thiết bị nếu bạn thấy bất kỳ vết nứt, bong tróc hoặc hư hỏng nào trên bộ phát tín hiệu. Bộ phát tín hiệu bị hỏng có thể gây thương tích do điện giật và khiến CGM iCan i3 không hoạt động đúng cách.
- Không để trẻ em hoặc vật nuôi nhét các bộ phận nhỏ vào miệng. Sản phẩm này có nguy cơ gây nghẹt thở ở trẻ nhỏ và vật nuôi.
- Không sử dụng bộ phát tín hiệu gần các thiết bị điện khác có thể gây nhiễu hoạt động bình thường của hệ thống. Để biết thêm thông tin về các thiết bị điện khác có thể cản trở hoạt động bình thường của hệ thống, hãy xem Phụ lục D để biết chi tiết.
- KHÔNG vận hành bộ phát tín hiệu khi có thuốc gây mê dễ cháy hoặc khí dễ nổ.
- Không thải bỏ bộ phát tín hiệu trong thùng đựng chất thải y tế hoặc để thiết bị tiếp xúc với nhiệt độ cực cao. Bộ phát tín hiệu có chứa pin, có thể bốc cháy và gây thương tích.

### 1.3.2.4 Cảm biến

- Không bỏ qua đầu cảm biến bị hỏng hoặc tách rời. Đầu cảm biến có thể vẫn nằm dưới da của bạn. Nếu trường hợp này xảy ra, vui lòng liên hệ với Email Chăm sóc khách hàng của chúng tôi hoặc Chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn. Nếu đầu cảm biến bị gãy dưới da và bạn không thể nhìn thấy nó, không cố lấy đầu cảm biến ra. Tìm kiếm sự trợ giúp y tế chuyên nghiệp hoặc liên hệ với Email Chăm sóc khách hàng của chúng tôi.

- Bảo quản CGM iCan i3 ở nhiệt độ từ 2°C đến 30°C. Không bảo quản Hộp đựng cảm biến trong tủ đông.
- Không sử dụng cảm biến đã hết hạn vì nó có thể cung cấp kết quả không chính xác. Ngày hết hạn có định dạng YYYY-MM-DD (Năm-Tháng-Ngày) trên nhãn hộp đựng cảm biến bên cạnh biểu tượng đồng hồ cát.
- Không sử dụng cảm biến nếu hộp đựng vô trùng bị hỏng hoặc bị mở vì nó có thể gây nhiễm trùng.
- Không mở hộp đựng vô trùng cho đến khi bạn sẵn sàng gắn cảm biến vì cảm biến đã tiếp xúc với bên ngoài có thể bị nhiễm bẩn.
- Việc sử dụng các biện pháp màng ngăn hoặc miếng dán có thể ảnh hưởng đến hiệu suất của thiết bị. Nếu bạn có phản ứng trên da với cảm biến này, hãy liên hệ với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn để thảo luận xem bạn có nên tiếp tục sử dụng thiết bị này hay không.

### 1.3.2.5 Chảy máu

- Để đưa cảm biến vào dịch kẽ, thiết bị phải sử dụng kim đâm xuyên qua lớp trung bì của da, nơi có các mạch máu rải rác khắp nơi.
- Sự xâm nhập của các mạch máu này có thể gây chảy máu nếu kim xuyên qua chúng. Cảm biến được đưa quá sâu vào cơ thể cũng có thể gây chảy máu. Đảm bảo bạn không dùng quá nhiều lực khi gắn bằng đầu gắn cảm biến.
- Nếu bị chảy máu, hãy làm như sau:
  - Dùng băng gạc vô trùng hoặc vải sạch đặt trên cảm biến, nhấn đều tay trong tối đa ba phút.
  - Nếu máu ngừng chảy, hãy kết nối APP với cảm biến.
  - Nếu máu không ngừng chảy, hãy tháo cảm biến và lau sạch vùng da đó bằng băng gạc vô trùng. Gắn cảm biến mới vào vị trí khác cách vị trí chảy máu ít nhất 7 cm (3 inch).

### 1.3.3 Biện pháp phòng ngừa

#### 1.3.3.1 Biện pháp phòng ngừa chung

- Tránh để CGM iCan i3 tiếp xúc với thuốc chống côn trùng và kem chống nắng. Tiếp xúc với các sản phẩm chăm sóc da này có thể làm hỏng CGM của bạn.
- Không đeo CGM iCan i3 trong bồn tắm nước nóng.
- Nếu bạn để ý thấy da bị kích ứng nghiêm trọng xung quanh hoặc bên dưới cảm biến, hãy tháo cảm biến và ngừng sử dụng CGM. Liên hệ với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn trước khi tiếp tục sử dụng CGM.
- Hệ thống CGM được thiết kế để dùng một lần. Tái sử dụng có thể không cho kết quả glucose và gây nhiễm trùng.
- Kết quả theo dõi của sản phẩm chỉ có thể được sử dụng để tham chiếu cho chẩn đoán phụ về bệnh tiểu đường, không phải là cơ sở cho chẩn đoán lâm sàng.
- Nếu có cảm giác nóng rát hoặc khó chịu, vui lòng tháo CGMS ngay lập tức

#### 1.3.3.2 Kiểm tra đường huyết của bạn

Mức glucose trong dịch kẽ có thể khác với lượng đường huyết, đồng nghĩa với việc kết quả glucose cảm biến có thể khác với đường huyết. Bạn có thể nhận thấy sự khác biệt này trong những thời điểm mà đường huyết của bạn thay đổi nhanh chóng; ví dụ: sau khi ăn, sử dụng insulin hoặc tập thể dục. Nếu bạn nghi ngờ rằng kết quả của mình có thể không chính xác, hãy kiểm tra kết quả bằng cách tiến hành xét nghiệm que thử ngón tay với máy đo đường huyết.

### 1.3.3.3 Chuẩn bị sẵn sàng trước khi bắt đầu

- Rửa sạch và lau khô tay cũng như vị trí gắn trước khi gắn cảm biến. Rửa tay bằng xà phòng và nước, không dùng gel rửa tay, sau đó lau khô tay trước khi mở Hộp đựng cảm biến. Nếu tay bạn bị bẩn khi gắn cảm biến, vi khuẩn có thể xâm nhập vào vị trí gắn cảm biến và gây nhiễm trùng.
- Vệ sinh vị trí gắn bằng khăn ướt còn để ngăn ngừa nhiễm trùng. Không gắn cảm biến cho đến khi da khô. Nếu vị trí gắn cảm biến không sạch và khô hoàn toàn, bạn có nguy cơ bị nhiễm trùng hoặc bộ phát tín hiệu không bám dính tốt.
- Đảm bảo không có thuốc chống côn trùng, kem chống nắng, nước hoa hay kem dưỡng da trên da bạn.
- Trước khi gắn, cần kiểm tra như sau:
  - Duy trì trạng thái khóa của bộ phận an toàn cho đến khi bạn đặt đầu gắn đã được kích hoạt lên da mình. Nếu tháo bộ phận an toàn để mở khóa trước, bạn có thể làm mình bị thương do vô tình nhấn nút để gắn cảm biến trước khi có ý định làm vậy.
  - Thay đổi vị trí gắn với mỗi cảm biến. Sử dụng cùng một vị trí quá thường xuyên có thể khiến da khó lành, để lại sẹo hoặc gây kích ứng da.
- Vị trí đặt cảm biến phải:
  - Cách bộ truyền bơm insulin hoặc vị trí tiêm insulin ít nhất 7 cm (3 inch);
  - Tránh xa vùng thất lưng, vết sẹo, hình xăm, kích ứng và xương;
  - Không có khả năng bị va mạnh, xô đẩy hoặc nằm đè lên trong khi ngủ

### 1.3.3.4 Rủi ro tiềm ẩn khi sử dụng cảm biến

- Đi qua điểm kiểm tra an ninh
  - Khi đeo CGM iCan i3, hãy yêu cầu Cục An ninh Vận tải (TSA) kiểm tra bằng cách rà soát toàn thân bằng tay và kiểm tra trực quan đối với cảm biến và bộ phát tín hiệu của bạn. Không đưa các thành phần của Hệ thống CGM iCan i3 qua máy quét tia X. Hiệu quả của máy quét cơ thể AIT và máy quét tia X chưa được đánh giá hoặc chưa biết rõ thiệt hại mà chúng có thể gây ra cho CGM iCan i3.
- Tắm bồn, tắm vòi hoa sen và bơi
  - Có thể đeo cảm biến khi tắm bồn và tắm vòi hoa sen, nhưng không được đeo trong bồn tắm nước nóng do tiếp xúc với nhiệt trong thời gian dài có thể làm hỏng cảm biến hoặc cho kết quả không chính xác. Bạn cũng có thể bơi trong khi đeo cảm biến tại nơi có độ sâu tới 2,5 mét trong tối đa 2 giờ (IP28). Vượt quá độ sâu hoặc thời gian này có thể làm hỏng cảm biến hoặc cho kết quả không chính xác.
- Các phản ứng từ nhẹ đến nặng khi đeo cảm biến

Ví dụ: phản ứng dị ứng, ngứa da từ mức độ trung bình đến nặng, phát ban, ban đỏ, phù nề, chai cứng, chảy máu, các triệu chứng tại vị trí gắn, bầm tím, đau, nhiễm trùng nhẹ tại vị trí gắn, khó chịu trong khi gắn cảm biến.
- Tăng đường huyết hoặc hạ đường huyết

Nếu không sử dụng CGM iCan i3 theo hướng dẫn sử dụng cũng như tất cả các chỉ định, chống chỉ định, cảnh báo, biện pháp phòng ngừa và thận trọng, bạn có thể bỏ qua tình trạng hạ đường huyết (đường huyết thấp) hoặc tăng đường huyết (đường huyết cao) nghiêm trọng.
- Sử dụng CGM không đúng mức hoặc không đúng cách

Hệ thống CGM cung cấp lượng dữ liệu và thông tin đáng kể để

người dùng sử dụng. Vui lòng đọc kỹ hướng dẫn và làm việc với CGCSSK của bạn để tận dụng toàn bộ khả năng của hệ thống CGM và cá nhân hóa kế hoạch kiểm soát, điều trị bệnh tiểu đường cụ thể của bạn.

## Phần 2: Bắt đầu sử dụng cảm biến

- Chuẩn bị cảm biến
- Chọn vị trí
- Ghép nối cảm biến với bộ phát tín hiệu
- Gắn cảm biến
- Khởi động cảm biến

## 2.1 Chuẩn bị cảm biến

### 2.1.1 Trước khi bắt đầu, hãy chắc chắn rằng bạn có mọi thứ mà mình cần.

Hệ thống CGM iCan i3:

- Hộp đựng cảm biến
  - Kiểm tra ngày hết hạn trên Hộp đựng cảm biến. Không sử dụng nếu đã hết hạn.
  - Không mở hộp đựng cảm biến vô trùng cho đến khi bạn sẵn sàng gắn cảm biến
- Hộp đựng bộ phát tín hiệu
  - Kiểm tra xem 8 chữ số đầu tiên của mã SN trên Hộp đựng cảm biến và Hộp đựng bộ phát tín hiệu có giống nhau hay không
- Hướng dẫn bắt đầu nhanh
- Giấy ướt cồn
- Máy đo đường huyết

Làm quen với hệ thống CGM iCan i3:

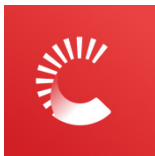
Cho dù chưa từng hay đã từng sử dụng CGM, bạn đều phải xem lại Hướng dẫn bắt đầu nhanh và hoàn thành hướng dẫn trong APP trước khi sử dụng.

Yêu cầu đối với người dùng: Người lớn mắc bệnh tiểu đường với khả năng đọc, hiểu và làm theo Hướng dẫn sử dụng cũng như Hướng dẫn bắt đầu nhanh của CGM iCan i3 có thể sử dụng thiết bị một cách an toàn.

## 2.1.2 Cài đặt và thiết lập APP

### Bước 1: Thiết lập APP

Nhấn vào APP iCan Health để mở APP.



### Bước 2: Bật thông báo và cho phép truy cập vị trí

Nhấn vào **"Cho phép"** để bật Bluetooth, truy cập vị trí và cho phép thông báo trên thiết bị di động của bạn, để bạn không bỏ lỡ cảnh báo hoặc bị từ chối dịch vụ Bluetooth.



Mạng WLAN



Mạng di động



Im lặng



Vị trí



Bluetooth

**WLAN/Mạng di động:** Khi bạn tạo và/hoặc đăng nhập vào tài khoản của mình, chia sẻ dữ liệu và xem hướng dẫn sản phẩm..., cần kết nối internet.

**Im lặng:** Nếu bạn sử dụng chế độ im lặng, tất cả các cảnh báo sẽ không kêu hoặc rung, chỉ hiển thị.

**Vị trí:** Để sử dụng Bluetooth, APP có thể yêu cầu quyền truy cập vào vị trí thiết bị của bạn. Nhấn vào cho phép.

**Bluetooth:** APP này sử dụng Bluetooth để kết nối với máy phát CGM. Đảm bảo bật Bluetooth, nếu không bạn sẽ không nhận được cảnh báo hoặc thông tin CGM.

## Cài đặt thiết bị di động được khuyến nghị

Xem hướng dẫn về thiết bị di động của bạn để tìm hiểu cách thay đổi cài đặt của thiết bị. Sử dụng các cài đặt sau với hệ thống CGM:

- **Bật Bluetooth:** Bộ phát tín hiệu và APP của bạn giao tiếp qua Bluetooth. Nếu không bật Bluetooth, bạn sẽ không nhận được cảnh báo và kết quả CGM.
- **Bật thông báo:**
  - Bật thông báo APP iCan Health để có thể nhận các cảnh báo.
  - Đảm bảo bạn cho phép thông báo APP iCan Health hiển thị trên màn hình khóa của mình.
- **Pin được sạc:** APP phải luôn chạy trong nền và có thể làm hao pin của bạn. Hãy duy trì trạng thái sạc pin. Nếu APP iCan Health được tắt trong nền, bạn sẽ không nhận được cảnh báo.
- **Bật thiết bị và APP:** Nếu bạn khởi động lại thiết bị di động, hãy mở lại APP iCan Health.
- **Bật âm thanh và chức năng cảnh báo,** và đảm bảo thiết bị không ở chế độ “Không làm phiền”. Nếu thiết bị bị tắt âm thanh, bạn sẽ không nghe được âm thanh của bất kỳ thông báo nào, bao gồm cả cảnh báo thấp khẩn cấp.
- **Giữ âm lượng của điện thoại thông minh đủ to:** Đảm bảo bạn có thể nghe được âm thanh của cảnh báo.
- **Khoảng cách giữa bộ phát tín hiệu và điện thoại thông minh phải dưới 6 mét** để đảm bảo kết nối tốt giữa điện thoại thông minh và bộ phát tín hiệu mọi lúc.
- **Cập nhật thủ công:** hệ điều hành của thiết bị có thể thay đổi cài đặt hoặc tắt APP. Luôn cập nhật thủ công và xác minh các cài đặt thiết bị chính xác sau đó.
- **Khả năng tương thích:** Để biết danh sách các thiết bị di động và hệ điều hành hoạt động với APP iCan Health, hãy kiểm tra [iCan-cgm.com](http://iCan-cgm.com).

- Thời gian: Nếu bạn đang di chuyển qua nhiều múi giờ khác nhau, KHÔNG thay đổi thời gian trên thiết bị thông minh theo cách thủ công, hãy đợi cho đến khi bạn đến điểm đến cuối cùng để điện thoại thông minh của bạn tự động chuyển đổi thời gian. Lưu ý rằng APP iCan Health hiển thị tất cả các chỉ số glucose của phiên đang diễn ra cùng với thời gian kiểm tra theo múi giờ hiện tại.

### **Bước 3: Đăng nhập**

Nếu bạn mới sử dụng APP iCan Health CGM, bạn cần tạo một tài khoản iCan mới theo hướng dẫn trên màn hình.

Nếu bạn đã có tài khoản, nhập Tên người dùng và Mật khẩu hiện có.

### **Bước 4: Xem lại hướng dẫn**

Tiếp theo, Ứng dụng sẽ nhắc bạn xem lại hướng dẫn an toàn bao gồm video hướng dẫn về cách sử dụng hệ thống iCan của bạn.

**Lưu ý:** Tổng quan về hệ thống iCan trong APP không thay thế Hướng dẫn sử dụng này. Hãy đọc tất cả thông tin trong Hướng dẫn sử dụng này trước khi sử dụng APP iCan Health.

## **2.1.3 Cài đặt hệ thống**

Tùy chọn **“Cài đặt hệ thống”** dưới nút **“Cài đặt”** là nơi bạn có thể thay đổi hồ sơ tài khoản của mình, chẳng hạn như mật khẩu và email.

**Thay đổi đơn vị đo lượng glucose được sử dụng xuyên suốt APP (mg/dL hoặc mmol/L)**

Nhấn vào nút **“Cài đặt hệ thống”**, chọn **“Đơn vị đo lường”**. Nếu bạn quyết định sử dụng đơn vị đo khác với cài đặt mặc định, bạn sẽ thấy thông báo xác nhận nhằm thông báo rằng đơn vị đo đã được thay đổi.

### **Thay đổi email của bạn**

Địa chỉ email của bạn được dùng để đăng nhập vào tài khoản của bạn cũng như để trao đổi thông tin quan trọng về CGM của bạn.

Trong APP, nhấn vào nút **“Cài đặt hệ thống”**, chọn **“Thay đổi địa chỉ**

**email**". Nhập địa chỉ email mới mà bạn muốn sử dụng và nhấn vào **"Tiếp"**.

Bạn sẽ nhận được mã xác nhận qua địa chỉ Email mới của mình, hãy nhập mã này và nhấn vào **"Xác nhận"**.

### **Thay đổi mật khẩu của bạn**

Sở hữu mật khẩu tốt là điều quan trọng để giữ an toàn cho dữ liệu của bạn. Chúng tôi khuyên bạn nên thường xuyên thay đổi mật khẩu, đặc biệt là khi bạn tin rằng mật khẩu của mình đang bị xâm phạm.

Trong APP, nhấn vào nút **"Cài đặt hệ thống"**, chọn **"Thay đổi mật khẩu"**.

Nhập địa chỉ email bạn dùng để đăng nhập và nhấn vào **"Gửi"**, mã xác minh sẽ được gửi cho bạn.

Nhấn vào **"TIẾP"** và nhập mật khẩu mới của bạn.

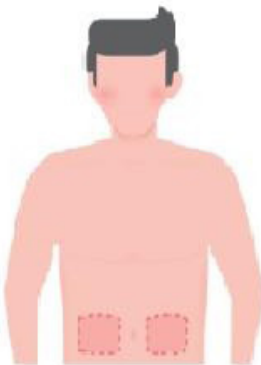
### **Đồng ý dữ liệu**

Vui lòng xem xét và điều chỉnh sự đồng ý dữ liệu. Trong APP, nhấn vào nút **"Cài đặt hệ thống"**, chọn **"Đồng ý dữ liệu"**

Bạn có thể quản lý quyền cho APP tại đây. Ngoài ra, bạn có thể khôi phục, chia sẻ, đóng gói hoặc xóa dữ liệu lịch sử.

## 2.2 Chọn vị trí

Chọn một vị trí thoải mái, hiệu quả để gắn cảm biến là điều quan trọng. Hãy thảo luận về các vị trí gắn cảm biến lý tưởng với Chuyên gia chăm sóc sức khỏe (CGCSSK) của bạn.



**CẢNH BÁO:** Không chọn các vị trí khác. Vì các vị trí khác chưa được đánh giá lâm sàng nên kết quả glucose cảm biến của bạn có thể không chính xác.

### LỜI KHUYÊN:

- Đặt cảm biến cách bộ truyền bơm insulin hoặc vị trí tiêm insulin ít nhất 7 cm (3 inch).
- Đảm bảo vùng da gắn cảm biến khô, sạch và không có kem dưỡng da, nước hoa cũng như dưỡng phẩm. Nếu cần, hãy cạo sạch vùng da đó để bằng dính dán chắc chắn.
- Tránh các vùng da gầy thiếu lông hoặc có vết sẹo, hình xăm, kích ứng và xương. Liên hệ với CGCSSK của bạn nếu keo dính cảm biến gây kích ứng da của bạn.
- Không sử dụng cùng một vị trí cho 2 cảm biến liên tiếp.

- Không sử dụng các vị trí có cơ bắp hoặc vùng da bị hạn chế bởi quần áo hoặc phụ kiện, vùng da thô ráp hoặc có mô sẹo, vị trí phải chuyển động nhiều khi tập thể dục hoặc vị trí dưới thắt lưng hay trên vòng bụng để cảm biến hoạt động tốt nhất và tránh vô tình làm rơi cảm biến.

### Vệ sinh:

- Rửa sạch tay bằng xà phòng và nước. Chọn vị trí để gắn cảm biến. Lau vùng da gắn cảm biến bằng cồn. Để vùng da khô thoáng.

## 2.3 Ghép nối cảm biến với bộ phát tín hiệu

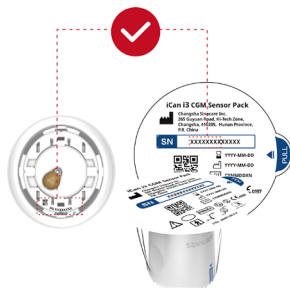
Bộ phát tín hiệu của CGM iCan i3 giao tiếp với APP qua Bluetooth, do đó bộ phát tín hiệu phải được kết nối với APP trước khi sử dụng hệ thống. Quá trình này cũng được gọi là “Ghép nối”.

### Bước 1: Thiết lập APP

Làm theo Phần 2.1.2 để thiết lập APP của bạn, đảm bảo Bluetooth điện thoại được bật. Quyền truy cập vị trí phải được cấp để đồng bộ hóa qua Bluetooth.

### Bước 2: Kiểm tra mã SN gồm 8 chữ số

Hộp đựng cảm biến và Hộp đựng bộ phát tín hiệu được đóng gói thành một bộ và có cùng 8 chữ số đầu tiên trong mã số sê-ri (SN). Kiểm tra xem 8 chữ số đầu tiên của mã SN có trùng khớp hay không trước khi Ghép nối.



### Bước 3: Quét mã SN



Làm theo Bước 4 từ Phần 2.1.2, quét mã vạch 2D của mã SN trên nhãn Hộp đựng cảm biến hoặc nhập Mã SN đầy đủ trên Hộp đựng cảm biến theo cách thủ công. Mã SN là mã duy nhất đối với cảm biến và Bộ phát tín hiệu, hãy chắc chắn rằng bạn nhập đúng mã. Nếu bạn nhập sai mã hoặc nhập mã từ Hộp đựng cảm biến khác, bạn sẽ không thể sử dụng CGM iCan i3 hoặc kết quả glucose của bạn có thể không chính xác.

### Bước 4: Ghép nối

APP sẽ hướng dẫn bạn cách gắn Cảm biến vào Bộ phát tín hiệu. Bạn có thể làm theo hướng dẫn trong APP bên dưới để áp dụng CGM của mình. Quá trình Ghép nối sẽ tự động bắt đầu.

## 2.4 Gắn cảm biến

Đầu dò cảm biến nằm bên trong Đầu gắn cảm biến. Trước khi gắn cảm biến, hãy làm quen với Đầu gắn cảm biến.



### Bước 1: Mở Hộp đựng cảm biến

Lấy Hộp đựng cảm biến bạn đã dùng từ **Phần 2.3**. Không sử dụng nếu hộp đựng bị vỡ, hỏng hoặc đã được mở. Không mở hộp đựng cho đến khi bạn sẵn sàng gắn Cảm biến.

**CẢNH BÁO:** Đầu gắn cảm biến có chứa kim. **KHÔNG** chạm vào bên trong Đầu gắn cảm biến hay đặt đầu gắn vào lại Hộp đựng cảm biến.

### Bước 2: Gắn cảm biến

- Căn chỉnh dấu mũi tên màu xanh lam trên Đầu gắn cảm biến thẳng hàng với dấu mũi tên màu xanh lam phù hợp trên Khay bộ phát tín hiệu. Trên bề mặt cứng, ấn mạnh xuống cho đến khi đầu gắn dừng

lại và nghe thấy tiếng “tách”.



- Vận nhẹ công tắc an toàn từ “biểu tượng Đã khóa”  sang “biểu tượng Đã mở khóa”  cho đến khi bạn nghe thấy tiếng “tách”.



**THẬN TRỌNG:** Không nhấn nút trung tâm có màu trắng khi Công tắc an toàn được nhả hoàn toàn để tránh những hậu quả không mong muốn hoặc tai nạn thương tích

- Nhắc đầu gắn cảm biến ra khỏi Khay bộ phát tín hiệu

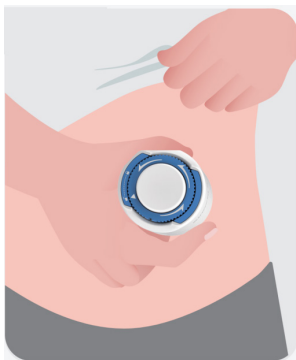


- Lúc này đã sẵn sàng để gắn cảm biến.

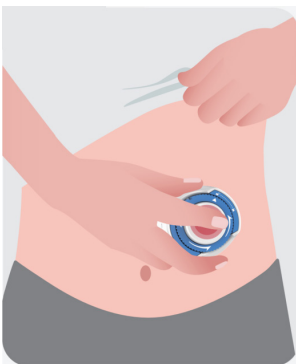


### Bước 3: Lắp Đầu gắn cảm biến

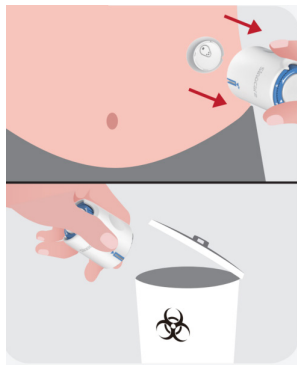
- Đặt Đầu gắn cảm biến lên vị trí đã chuẩn bị và ấn mạnh xuống.



- Nhấn nút ở giữa để gắn Cảm biến CGM. Bạn sẽ nghe thấy tiếng “tách”, có nghĩa là quá trình gắn cảm biến đã hoàn tất.

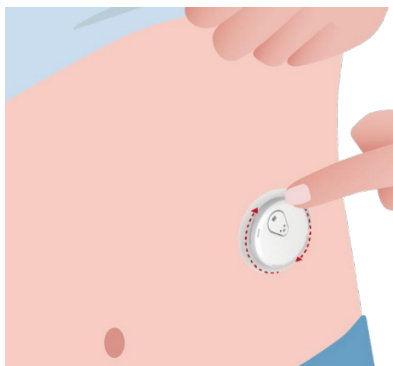


- Nhẹ nhàng lấy Đầu gắn ra khỏi người bạn.



**THẬN TRỌNG:** Thải bỏ Đầu gắn đã dùng theo quy định địa phương.

- Dùng ngón tay miết phẳng băng dính cảm biến để đảm bảo cảm biến dính chắc vào người trong suốt thời gian đeo.



**THẬN TRỌNG:** Sau khi gắn, cảm biến có thể chống nước ở độ sâu đến 2,5 mét, nhưng điện thoại thông minh thì không. Nếu bạn đang ở dưới nước hoặc gần nước, bạn cần phải giữ thiết bị hiển thị gần

hơn (dưới 6 mét) để nhận được kết quả đọc cảm biến. Nếu cảm biến ở dưới nước, có thể bạn sẽ không nhận được kết quả đọc cảm biến cho đến khi lên khỏi mặt nước.

## 2.5 Khởi động cảm biến

Sau khi gắn cảm biến, bộ phát tín hiệu sẽ tự động ghép nối với APP iCan Health CGM của bạn. Bạn cần nhấn vào **“Bắt đầu cảm biến”** để bắt đầu khởi động cảm biến trong 2 giờ.

Trong thời gian khởi động, bạn sẽ không nhận được cảnh báo hay kết quả CGM. Kết quả đầu tiên của bạn sẽ bắt đầu sau khi kết thúc quá trình khởi động cảm biến kéo dài 2 giờ. Trong quá trình khởi động cảm biến, hãy sử dụng máy đo đường huyết nếu cần.

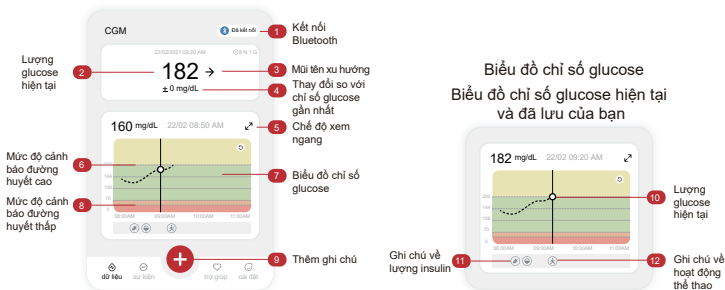
**THẬN TRỌNG:** Giữ Cảm biến CGM và thiết bị di động của bạn trong phạm vi 6 mét, không có vật cản (tức là tường hoặc kim loại) giữa chúng. Nếu không, chúng sẽ không thể giao tiếp. Nếu có nước giữa Cảm biến và thiết bị di động – ví dụ: nếu bạn đang tắm hoặc bơi – hãy giữ chúng gần nhau hơn. Phạm vi giảm vì Bluetooth không hoạt động tốt trong nước.

## Phần 3: Đọc hiểu kết quả CGM iCan i3

- Tổng quan về Màn hình chính
- Thông tin glucose
- Thanh điều hướng và trạng thái
- Sự kiện
- Cảnh báo

## 3.1 Tổng quan về Màn hình chính

Màn hình chính bên dưới là của APP iOS, APP Android cũng tương tự như vậy.



## 3.2 Thông tin glucose



### ① Kết quả glucose cảm biến

Bắt đầu từ trên cùng, số này cho biết lượng glucose cảm biến hiện tại của bạn được đo bằng miligam trên decilit (mg/dL). Màu nền của Biểu đồ chỉ số glucose có thể là màu vàng, xanh lục, cam hoặc đỏ, mang ý nghĩa sau:

**200 mg/dL (11,1 mmol/L) Màu vàng:** Trên mức glucose cao (đặt trước ở mức 200 mg/dL)

**175 mg/dL (9,7 mmol/L) Đen:** Trong ngưỡng mục tiêu

**69 mg/dL (3,8 mmol/L) Màu cam:** Dưới mức đường huyết thấp (đặt trước ở mức 70 mg/dL)

**55 mg/dL (3,1 mmol/L) Màu đỏ: Cảnh báo hạ đường huyết (đặt ở mức 55 mg/dL)**

Khi kết quả CGM mới nhất của bạn vượt quá 450 mg/dL (25,0 mmol/L) hoặc thấp hơn 36 mg/dL (2,0 mmol/L), bạn sẽ không nhận được một con số. Thay vào đó, thiết bị hiển thị của bạn sẽ hiển thị LOW (Thấp) hoặc HIGH (Cao). Nếu bạn không có số liệu, hãy sử dụng máy đo đường huyết của bạn để đo đường huyết. Những mức LOW hoặc HIGH này sẽ được hiển thị như một vị trí trống trên biểu đồ xu hướng của bạn.



## ② Mũi tên xu hướng

Mũi tên xu hướng cho biết tốc độ và hướng di chuyển của xu hướng glucose dựa trên kết quả CGM gần đây của bạn. Sử dụng mũi tên để biết khi nào nên hành động trước khi mức glucose của bạn quá cao hoặc quá thấp.

**Mũi tên xu hướng: Ổn định →**

Glucose đang thay đổi nhưng ít hơn 3 mg/dL (0,16 mmol/L) mỗi 3 phút.

**Mũi tên xu hướng: Tăng hoặc giảm chậm ↗ ↘**

Glucose đang thay đổi chậm, hơn 3 mg/dL (0,16 mmol/L) hoặc lên tới 6 mg/dL (0,33mmol/L) trong 3 phút.

**Mũi tên xu hướng: Tăng hoặc giảm nhanh ↗ ↘**

Glucose đang thay đổi nhanh, hơn 6 mg/dL (0,33 mmol/L) hoặc lên tới 9 mg/dL (0,5mmol/L) trong 3 phút.

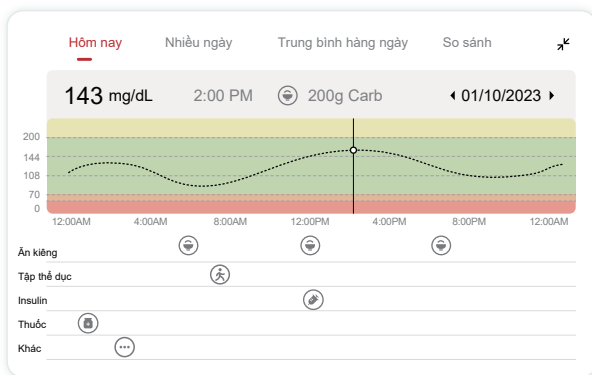
**Mũi tên xu hướng: Tăng hoặc giảm cực nhanh chóng ↗ ↘**

Glucose đang thay đổi nhanh, hơn 9 mg/dL (0,5 mmol/L) mỗi 3 phút.

## ③ Biểu đồ xu hướng

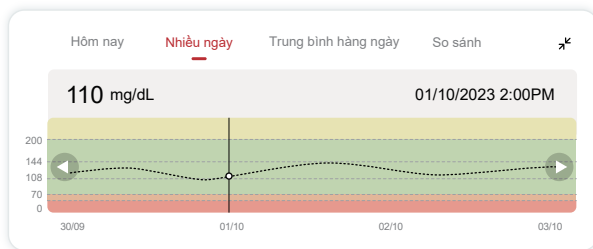
Biểu đồ bên dưới cho biết kết quả CGM của bạn trong vài giờ qua. Biểu đồ vẽ ra kết quả CGM 3 phút một lần. Kết quả CGM gần nhất được biểu thị bằng chấm đen bên phải. Chấm rỗng màu trắng ở giữa là mức glucose của bạn tại thời điểm đã chọn (ví dụ: trong hình bên dưới, 143 mg/dL (7,9 mmol/L) là kết quả glucose vào lúc 02:00 CH). Các số bên trái hiển thị mức glucose được tính bằng mg/dL (mmol/L). Các số phía dưới hiển thị thời gian.

**THẬN TRỌNG:** Nếu bạn đang di chuyển qua nhiều múi giờ khác nhau, APP iCan Health hiển thị tất cả các chỉ số glucose của phiên đang diễn ra cùng với thời gian kiểm tra theo múi giờ hiện tại.



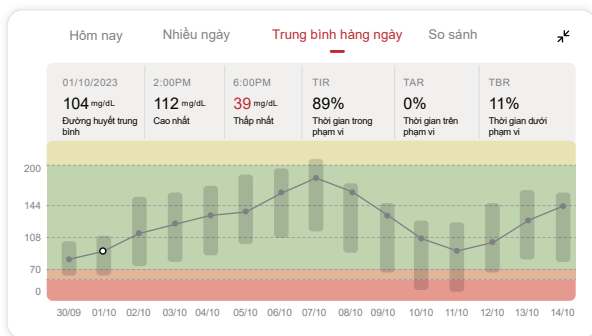
Các đường ngang hiển thị mức độ Cảnh báo Cao và Thấp của bạn.  
Lượng glucose của bạn:

- Cao khi các chấm nằm trong vùng màu vàng của biểu đồ.
- Trong ngưỡng mục tiêu của bạn (giữa cài đặt cảnh báo cao và thấp) khi nằm trong vùng màu xanh lục
- Thấp khi nằm trong vùng màu đỏ.



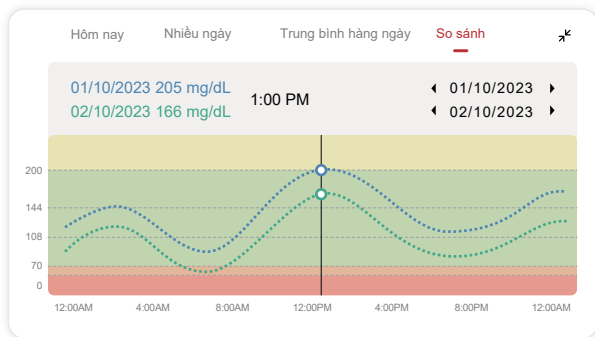
Khi bộ phát tín hiệu kết nối lại với thiết bị hiển thị sau khi bị Mất tín hiệu hoặc gặp sự cố tương tự, kết quả CGM bị bỏ lỡ trong 360 giờ có thể được hiển thị trên biểu đồ.

Để xem sự kiện bằng biểu đồ và xem biểu đồ của bạn trong 24 giờ, hãy xoay thiết bị di động sang một bên (ở chế độ xem ngang). Chạm và giữ một chấm để xem thời gian của một kết quả CGM trước đây hoặc trượt ngón tay trên màn hình để xem kết quả CGM từ các thời điểm khác. Để chuyển đổi giữa các ngày khác nhau trên APP của bạn, hãy nhấn vào “Nhiều ngày” trong menu xem ngang. Chấm trống màu trắng cho biết kết quả đã chọn của 1 ngày trong các ngày đó, kết quả glucose được hiển thị ở bảng trên cùng bên trái.



#### ④ Trung bình hàng ngày

APP cho bạn biết các xu hướng từ dữ liệu CGM của mình theo phân đoạn 1 ngày tóm tắt 15 ngày ở chế độ xem. Chấm rỗng màu trắng cho biết đánh giá hàng ngày đã chọn mà bạn đang xem ở bảng trên cùng.



- A. Glucose trung bình là mức trung bình của tất cả các kết quả glucose CGM kể từ ngày đã chọn. Biết lượng glucose trung bình của mình sẽ giúp bạn có một khởi đầu tốt khi cố gắng đạt được con số mục tiêu.
- B. Cao nhất/Thấp nhất cho biết thời điểm mà glucose của bạn đạt đến mức cao nhất và thấp nhất.
- C. Thời gian dưới ngưỡng mục tiêu (TIR) là phần trăm thời gian mà mức glucose của bạn ở ngưỡng thấp. Ngưỡng mục tiêu mặc định của APP iCan Health là 70 – 200 mg/dL (3,9 – 11,1 mmol/L), đây có thể không phải là ngưỡng bạn đặt cho CGM của mình. Bạn có thể thay đổi các ngưỡng này trong Cài đặt.
- D. Thời gian trên ngưỡng mục tiêu (TAR) là phần trăm thời gian mà mức glucose của bạn ở Cao:. Ngưỡng cao mặc định của APP iCan Health là trên 200 mg/dL (11,1 mmol/L).

E. Thời gian dưới ngưỡng mục tiêu (TBR) là phần trăm thời gian mà mức glucose của bạn ở ngưỡng thấp. Ngưỡng thấp mặc định của APP iCan Health là dưới 70 mg/dL (3,9 mmol/L).

## ⑤ So sánh

APP iCan Health cho phép bạn chọn 2 ngày bất kỳ trong quá trình theo dõi trước đây và so sánh các kết quả theo dõi của mình. Đường phủ màu trong biểu đồ cho biết ngày bạn chọn (ở bên phải của bảng trên cùng) và chấm rỗng màu trắng cho biết mức glucose (ở bên trái của bảng trên cùng) tại thời điểm nhất định.

|                                                                                   |             |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|
|  | Ăn kiêng    | Thêm sự kiện |
|  | Tập thể dục | Thêm sự kiện |
|  | Insulin     | Thêm sự kiện |
|  | Thuốc       | Thêm sự kiện |
|  | Khác        | Thêm sự kiện |

## 3.3 Thanh điều hướng và trạng thái

APP bao gồm các phần mà bạn có thể xem báo cáo tổng quan về lượng glucose, lịch sử sự kiện, đồng thời tìm thông tin hữu ích như hướng dẫn gắn cảm biến và Hướng dẫn sử dụng toàn diện đầy đủ.

### 3.3.1 Báo cáo tổng quan về lượng glucose

Báo cáo tổng quan về lượng glucose cho phép bạn tạo và chia sẻ báo cáo về dữ liệu glucose trước đó của mình trong tối đa 15 ngày qua.

- Trong APP, nhấn vào nút “Sự kiện” trên thanh trạng thái ở phía dưới.
- Nhấn vào “Báo cáo lịch sử” và chọn phạm vi ngày bạn muốn xem.
- Nhấn vào “Lịch sử sự kiện” và bạn có thể xem lại tất cả thông tin về Cảnh báo.
- Nhấn vào nút “CHIA SẺ” để gửi báo cáo qua email cho người mà bạn muốn chia sẻ.

### 3.3.2 Hướng dẫn trợ giúp

Phần “Trợ giúp” cung cấp phiên bản kỹ thuật số của hướng dẫn sử dụng đối với Hệ thống CGM iCan i3 bao gồm “Hướng dẫn bắt đầu nhanh”, “Hướng dẫn sản phẩm”, “Hướng dẫn sử dụng” và thông tin thiết bị khác.

## 3.4 Sự kiện

Sự kiện là một hành động hoặc tình huống ảnh hưởng đến mức glucose của bạn. Với Hệ thống CGM iCan i3, bạn có thể theo dõi các sự kiện hàng ngày để phản ánh tác động của chúng đối với xu hướng glucose của bạn. Sau khi nhập vào APP, bạn có thể xem các sự kiện trên màn hình chính cũng như trong báo cáo. Báo cáo giúp bạn xem xét từng sự kiện ảnh hưởng như thế nào đến xu hướng glucose của bạn. Bạn có thể xem lại báo cáo với chuyên gia chăm sóc sức khỏe

(CGCSSK) của mình và lập kế hoạch để kiểm soát bệnh tiểu đường của mình.

### 3.4.1 Nhập sự kiện insulin

**Bước 1:** Từ Màn hình chính, nhấn vào “+”

**Bước 2:** Sau đó, nhấn vào “Thêm sự kiện” bên cạnh Insulin

< Cài đặt cá nhân

Cài đặt mặc định

Chế độ Không làm phiền

Hãy bật nếu bạn muốn tắt tiếng cảnh báo

☒

Thông báo cho tôi khi trên

200 mg/dL >

Thông báo trên 200 mg/dL

Âm thanh

☒

Rung

☒

Thông báo cho tôi khi dưới

70 mg/dL >

Thông báo dưới 70 mg/dL

Âm thanh

☒

Rung

☐

Cảnh báo hệ thống

Tắt cả thông báo ngoại trừ thông báo đường huyết

Âm thanh

☒

Hãy bật nếu bạn muốn khóa cảnh báo này

Sau khi bật tính năng này, bạn có thể kiểm tra lượng đường huyết của mình trên thanh thông báo hoặc tiện ích .

☐

### **Bước 3: Chọn Loại insulin**

Bạn có thể chọn loại insulin của mình - Tác dụng nhanh, Tác dụng nhanh qua hấp thụ, Tác dụng thường xuyên/ngắn, Tác dụng trung bình, Tác dụng lâu dài , Tác dụng cực lâu dài hoặc Trộn sẵn tại đây.

**Bước 4: Nhập đơn vị insulin cho mỗi liều, tối đa 99 đơn vị.**

### **3.4.2 Sự kiện khác**

Ngoài insulin trên APP, bạn có thể thêm sự kiện khác như chế độ ăn uống, tập thể dục, dùng thuốc và các sự kiện khác. Thêm các sự kiện này cũng tương tự như thêm insulin.

Để thuận tiện, bạn không cần dừng mọi việc đang làm lại và nhập các sự kiện của mình trong khi chúng đang diễn ra. Khi có thời gian rảnh rỗi, bạn có thể nhập các sự kiện đã diễn ra. Phải nhập riêng từng sự kiện.

## **3.5 Cảnh báo**

Khi kết quả CGM chuyển từ ngưỡng mục tiêu đến mức cảnh báo được đặt trước, thiết bị di động sẽ thông báo cho bạn bằng thông báo trực quan và rung động hoặc âm thanh, tùy thuộc vào cảnh báo và thiết bị di động của bạn. Cứ sau 3 phút, màn hình cảnh báo sẽ xuất hiện cùng với thông báo và rung động cho đến khi bạn xác nhận cảnh báo liên quan đến mức glucose. Cho đến khi bạn quay về ngưỡng mục tiêu của mình, thông tin cảnh báo vẫn sẽ được hiển thị trên màn hình chính.

Trước khi sử dụng APP, hãy đi tới [Phụ lục F](#) Rung động và âm thanh cảnh báo để kiểm tra đề xuất cài đặt dành cho điện thoại iPhone và Android của chúng tôi. Ngoài ra, hãy nói chuyện với CGCSSK về cài đặt cảnh báo của bạn. Có thể họ sẽ đề nghị bạn thay đổi thành các giá trị khác.

### 3.5.1 Chế độ Hoàn toàn im lặng

Nó được dùng để kiểm soát mọi âm thanh và rung động. Khi được kích hoạt, thông báo sẽ không kích hoạt âm thanh hoặc cảnh báo rung, không ảnh hưởng đến cửa sổ nổi, thanh thông báo hoặc lời nhắc trên cửa sổ bật lên.

Khi được bật, thời lượng của chế độ Hoàn toàn im lặng có thể được xác nhận trong cửa sổ bật lên, nơi người dùng có thể chọn thời lượng (0,5-6 giờ, trong vòng 0,5 giờ). Sau khi xác nhận các rủi ro liên quan được nhắc đến trong cửa sổ bật lên này, ① “im lặng” sẽ hiển thị trên biểu ngữ của trang chủ, có thể đóng bất kỳ lúc nào bằng cách nhấp vào và xác nhận trong cửa sổ bật lên; ② trong trang Cài đặt cá nhân, các tùy chọn Chỉ rung, Cảnh báo mức đường huyết cao, Cảnh báo mức đường huyết thấp và Cảnh báo hệ thống sẽ chuyển sang màu xám và không thể chọn. Đếm ngược được hiển thị bên dưới thanh Hoàn toàn im lặng, có thể đóng bất kỳ lúc nào bằng cách nhấp vào và xác nhận trong cửa sổ bật lên; ③ cửa sổ nổi hoặc thanh thông báo (khi chức năng này được bật) cũng cần hiển thị Hoàn toàn im lặng và Đếm ngược. Chọn để vào APP và cửa sổ bật lên sẽ hiển thị để xác nhận tùy chọn đóng.

### 3.5.2 Chế độ Chỉ rung

Được sử dụng để kiểm soát âm thanh của tất cả các thông báo. Khi bật, tất cả thông báo sẽ bị tắt tiếng mà không ảnh hưởng đến cửa sổ nổi, thanh thông báo và lời nhắc trên cửa sổ bật lên.

Khi được bật, một cửa sổ bật lên thứ hai sẽ xuất hiện để xác nhận. Sau khi xác nhận, cài đặt âm thanh cho Cảnh báo mức đường huyết cao, Cảnh báo mức đường huyết thấp và Cảnh báo hệ thống sẽ chuyển sang màu xám và không thể điều chỉnh.

### 3.5.3 Ghi đè chế độ Không làm phiền

Hệ thống iOS: Được sử dụng để kiểm soát Cảnh báo thấp khẩn cấp và Cảnh báo lượng đường tăng nhanh để luôn phát ra âm thanh ngay cả khi điện thoại tắt tiếng hoặc ở chế độ Không làm phiền. Những cảnh báo này sẽ được hiển thị trên Màn hình khóa. Để bật tính năng này, cần được hệ điều hành của điện thoại cho phép.

Hệ thống Android: Tính năng này được dùng để kiểm soát mọi cảnh báo để luôn phát âm thanh ngay cả khi điện thoại tắt tiếng hoặc ở chế độ Không làm phiền. Tuy nhiên, cách cài đặt tính năng này có thể khác nhau ở các dòng điện thoại và hệ điều hành Android khác nhau.

### 3.5.4 Cảnh báo

Cảnh báo là một thông báo cho biết mức xu hướng glucose của bạn hoặc hệ thống CGM cần được chú ý. Bạn có thể tùy chỉnh Cảnh báo trong APP của mình.

Khi bạn bật tiếng của thiết bị di động, thiết bị sẽ rung và phát ra âm thanh cho cảnh báo. Nếu cần, bạn cũng có thể tắt âm thanh hoặc chế độ rung của cảnh báo.

Khi đưa ra quyết định điều trị bằng CGM, tốt nhất bạn nên bật tiếng của thiết bị, không tắt tiếng và để loa hoạt động.

**CẢNH BÁO:** Nếu bạn sử dụng tai nghe, cảnh báo sẽ chỉ phát ra âm thanh qua tai nghe, thay vì loa của thiết bị thông minh. Nếu bạn không tăng âm lượng, thiết bị bị tắt tiếng hoặc đang cắm tai nghe, bạn sẽ không nghe thấy âm thanh của bất kỳ thông báo nào, kể cả cảnh báo thấp khẩn cấp.

#### Cảnh báo thấp

Khi kết quả CGM của bạn thấp hơn ngưỡng glucose mục tiêu đã đặt, bạn sẽ nhận được Cảnh báo thấp. Những gì bạn nghe, cảm nhận và nhìn thấy:

- 6 lần rung và 6 cảnh báo âm thanh khi mức glucose đạt đến giới hạn mục tiêu dưới;
- 2 lần rung và 2 cảnh báo âm thanh, mỗi lần cách nhau 3 phút khi mức glucose nằm trong giới hạn mục tiêu dưới và ổn định;
- 3 lần rung và 3 cảnh báo âm thanh, mỗi lần cách nhau 3 phút khi mức glucose nằm trong giới hạn mục tiêu dưới và giảm chậm;
- 6 lần rung và 6 cảnh báo âm thanh, mỗi lần cách nhau 3 phút khi mức glucose nằm trong giới hạn mục tiêu dưới và giảm nhanh;
- Cảnh báo âm thanh và rung liên tục với cửa sổ bật lên để người dùng xác nhận khi mức glucose nằm trong giới hạn mục tiêu dưới và giảm nhanh.

### **Cảnh báo cao**

Cảnh báo này sẽ thông báo cho bạn khi kết quả CGM của bạn cao hơn ngưỡng glucose mục tiêu.

Những gì bạn nghe, cảm nhận và nhìn thấy:

- 6 lần rung và 6 cảnh báo âm thanh khi mức glucose đạt đến giới hạn mục tiêu trên;
- 2 lần rung và 2 cảnh báo âm thanh, mỗi lần cách nhau 3 phút khi mức glucose nằm trong giới hạn mục tiêu trên và ổn định;
- 3 lần rung và 3 cảnh báo âm thanh, mỗi lần cách nhau 3 phút khi mức glucose nằm trong giới hạn mục tiêu trên và tăng chậm;
- 6 lần rung và 6 cảnh báo âm thanh, mỗi lần cách nhau 3 phút khi mức glucose nằm trong giới hạn mục tiêu trên và tăng nhanh;
- Cảnh báo âm thanh và rung liên tục với cửa sổ bật lên để người dùng xác nhận khi mức glucose nằm trong giới hạn mục tiêu trên và tăng nhanh.

### **Cảnh báo ngắt kết nối Bluetooth**

Cảnh báo này cho biết khi bạn không nhận được kết quả iCan. Thiết bị

di động có thể ở khoảng cách quá xa so với bộ phát tín hiệu hoặc có thể có vật gì đó, chẳng hạn như tường hoặc nước, chắn giữa bộ phát tín hiệu và thiết bị hiển thị.

Không giống các cảnh báo khác, không thể tắt Cảnh báo ngắt kết nối Bluetooth. Bạn chỉ có thể tắt âm thanh bằng cách bật chế độ DND hoặc tắt Cảnh báo hệ thống. Không thể tắt rung, bạn sẽ nhận được thông báo APP sau mỗi 3 phút cho đến khi kết nối lại.

Để khắc phục sự cố này, hãy giữ bộ phát tín hiệu và thiết bị hiển thị cách nhau trong phạm vi 6 mét. Nếu không có tác dụng, hãy tắt và bật lại Bluetooth. Đợi 10 phút, nếu vẫn không được, hãy khởi động lại thiết bị di động và mở lại APP iCan Health.

Trong khi mất tín hiệu, hãy sử dụng máy đo đường huyết để kiểm tra lượng glucose của bạn và đưa ra quyết định điều trị.

### **3.5.5 Tùy chỉnh cảnh báo**

Cách bạn thiết lập cảnh báo có thể giúp bạn đạt được mục tiêu kiểm soát bệnh tiểu đường của mình. Hãy làm việc với CGCSSK để đưa ra tùy chỉnh cảnh báo tốt nhất cho bạn và mục tiêu của bạn.

Cài đặt cảnh báo glucose mặc định là 200 mg/dL (11,1 mmol/L) (cao) và 70 mg/dL (3,9 mmol/L) (thấp).

Để thay đổi mức độ cảnh báo glucose mặc định:

- a. Nhấn vào “Cài đặt” ở cuối màn hình Khởi động cảm biến hoặc màn hình chính.

- b. Chọn “Cài đặt cá nhân”.
- c. Nhấn vào mức độ cảnh báo cần thay đổi.

 Cài đặt cá nhân

Hoàn toàn im lặng

Bật nếu bạn muốn tắt tiếng và cảnh báo rung.



Chỉ rung

Hãy bật nếu bạn muốn bật rung tắt cả cảnh báo.



Cảnh báo mức đường huyết cao

200 mg/dL >

Cảnh báo cao hơn 200 mg/dL

Âm thanh



Rung



Cảnh báo mức đường huyết thấp

70 mg/dL >

Cảnh báo dưới 70 mg/dL

Âm thanh



Rung



Cảnh báo hệ thống

Âm thanh



Hãy bật nếu bạn muốn khóa cảnh báo này

Sau khi bật tính năng này, bạn có thể kiểm tra lượng đường huyết của mình trên thanh thông báo hoặc tiện ích.



Ghi đề Không làm phiền

Tính năng này được sử dụng để kiểm soát cảnh báo khẩn cấp để luôn phát ra âm thanh ngay cả khi điện thoại tắt tiếng hoặc ở chế độ Không làm phiền và sẽ hiển thị trên Màn hình khóa.

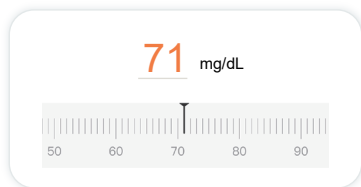


Cài đặt mặc định

## Cảnh báo glucose thấp

Cảnh báo glucose thấp được bật theo mặc định. Nhấn vào thanh trượt để tắt cảnh báo.

Nếu cảnh báo được bật, bạn sẽ nhận được thông báo khi mức glucose của mình thấp hơn mức đã đặt trước ban đầu là 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Nhấn để thay đổi giá trị này trong khoảng từ 60 mg/dL (3,3 mmol/L) đến 100 mg/dL (5,6 mmol/L).



Chọn âm thanh và rung cho cảnh báo này. Âm lượng và độ rung sẽ phù hợp với cài đặt thiết bị di động của bạn.

Thông báo cho tôi khi dưới  
Thông báo dưới 70 mg/dL

70 mg/dL >

Âm thanh

☒

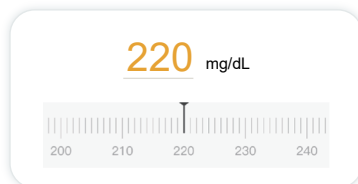
Rung

☐

## Cảnh báo glucose cao

Cảnh báo glucose cao được bật theo mặc định. Nhấn vào thanh trượt để tắt cảnh báo.

Nếu cảnh báo được bật, bạn sẽ nhận được thông báo khi mức glucose của mình tăng lên tới mức đã đặt trước ban đầu là 200 mg/dL (11,1 mmol/L). Nhấn để thay đổi giá trị này trong khoảng từ 117 mg/dL (6,5 mmol/L) đến 450 mg/dL (25,0 mmol/L).



Chọn âm thanh và rung cho cảnh báo này. Âm lượng và độ rung sẽ phù hợp với cài đặt thiết bị di động của bạn.

Thông báo cho tôi khi trên  
Thông báo trên 200 mg/dL

200 mg/dL >

Âm thanh

☒

Rung

☒

## 3.6 Truy cập

Sử dụng tính năng "Truy cập" của APP iCan Health CGM để cho phép tối đa 10 người bạn, gia đình hoặc người chăm sóc đáng tin cậy khác xem thông tin đường huyết của bạn. Bạn có thể cho phép họ truy cập vào chỉ các đọc số của Cảm biến và mũi tên xu hướng, hoặc bao gồm biểu đồ xu hướng. Bạn còn có thể thiết lập thông báo đường huyết cho họ nhận được khi đường huyết của bạn tăng hoặc giảm, tương tự như các cảnh báo bạn nhận được trên APP iCan Health CGM. Bạn có thể chỉnh sửa, dừng chia sẻ hoặc gỡ bỏ một "Đối tác chăm sóc" bất kỳ lúc nào.

### 3.6.1 Mời "Đối tác chăm sóc"

"Đối tác chăm sóc" của bạn không cần phải có APP iCan Health CGM trên thiết bị di động của họ. Họ chỉ cần tải xuống APP iCan REACH. Để mời ai đó theo dõi bạn, hãy vào **Cài đặt** >  **iCan ACCESS**. Sau đó, làm theo hướng dẫn trên màn hình của ứng dụng. Bạn có thể mời họ bằng cách nhập tên và email của họ.

Đây là những gì "Đối tác chăm sóc" của bạn có thể thấy. Để tùy chỉnh nó, bạn có thể chuyển đổi giữa "**Bật/Tắt**" để bật hoặc tắt một mục, sau đó nhấn vào "**Gửi lời mời**"

< Xem xét lời mời

|               |     |
|---------------|-----|
| Thấp khẩn cấp | Bật |
|---------------|-----|

|                                                        |           |
|--------------------------------------------------------|-----------|
| Thông báo cho tôi khi trên<br>Thông báo trên 200 mg/dL | 200 mg/dL |
|--------------------------------------------------------|-----------|

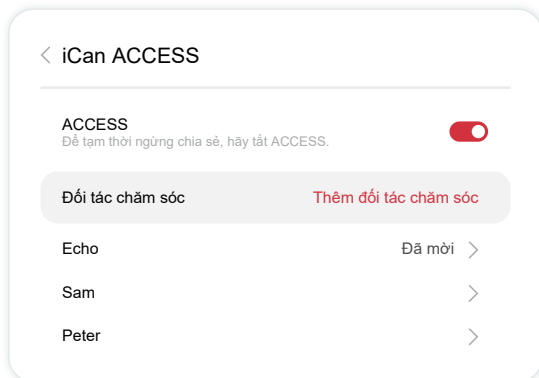
|          |     |
|----------|-----|
| Âm thanh | Bật |
| Rung     | Tắt |

|                                                       |          |
|-------------------------------------------------------|----------|
| Thông báo cho tôi khi dưới<br>Thông báo dưới 70 mg/dL | 70 mg/dL |
|-------------------------------------------------------|----------|

|          |     |
|----------|-----|
| Âm thanh | Bật |
| Rung     | Tắt |

## 3.6.2 Chỉnh sửa trạng thái

Màn hình Truy cập hiển thị trạng thái của "Đối tác chăm sóc" của bạn và cho phép bạn mời thêm người mới.



## 3.7 Thực hành của tôi

Sử dụng tính năng "Thực hành của tôi" của iCan Health APP, người dùng có thể chia sẻ dữ liệu với các chuyên gia hoặc nhóm chăm sóc sức khỏe để nhận hướng dẫn sức khỏe chuyên nghiệp. Các chuyên gia hoặc nhóm được ủy quyền có thể xem, xuất và chia sẻ thông tin cơ bản của bệnh nhân và báo cáo đường huyết. Người dùng có thể chủ động thêm chuyên gia hoặc nhóm, chấp nhận hoặc từ chối lời mời từ các chuyên gia hoặc nhóm và xóa những người đã được ủy quyền.

### 3.7.1 Ủy quyền cho các chuyên gia hoặc nhóm chăm sóc sức khỏe

Vào **Cài đặt > Thực hành của tôi** và thêm chuyên gia hoặc nhóm chăm sóc sức khỏe bằng cách nhập mã số của họ. Các chuyên gia hoặc nhóm chăm sóc sức khỏe không cần phải tải xuống iCan Health APP trên thiết bị di động; họ chỉ cần sử dụng iCan Review APP trong trình duyệt. Sau khi các chuyên gia hoặc nhóm gửi yêu cầu ủy quyền, người dùng có thể chấp nhận hoặc từ chối lời mời trong Thực hành của tôi. Người dùng cũng có thể xóa chuyên gia hoặc nhóm khỏi danh sách ủy quyền sau khi hoàn tất việc ủy quyền.

### 3.7.2 Xem Báo cáo Đường huyết được tạo bởi Đối tượng ủy quyền

Người dùng có thể xem các báo cáo do các chuyên gia hoặc nhóm chăm sóc sức khỏe được ủy quyền tạo ra trong iCan Review APP, bao gồm các báo cáo đánh giá glucose liên tục và báo cáo AGP.

## Phần 4: Quyết định điều trị

- Nói chuyện với các chuyên gia chăm sóc sức khỏe (CGCSSK)
- Thời điểm nên sử dụng máy đo đường huyết
- Sử dụng CGM của bạn để ra quyết định điều trị

## 4.1 Nói chuyện với các chuyên gia chăm sóc sức khỏe (CGCSSK)

Làm việc với CGCSSK, xác định ngưỡng glucose mục tiêu và cài đặt cảnh báo của bạn. Thảo luận về cách duy trì trong ngưỡng mục tiêu bằng Hệ thống CGM iCan i3. Để CGCSSK hướng dẫn bạn về các tính năng của hệ thống, bao gồm điều chỉnh cài đặt cảnh báo cho phù hợp với nhu cầu và mục tiêu của bạn, làm việc với kết quả CGM và mũi tên xu hướng để đưa ra quyết định điều trị cũng như kiểm soát bệnh tiểu đường của bạn bằng hệ thống.

Hãy nhớ rằng những thay đổi trong thói quen sử dụng insulin của bạn phải được thực hiện một cách thận trọng và chỉ dưới sự giám sát y tế.

## 4.2 Thời điểm nên sử dụng máy đo đường huyết

**CẢNH BÁO:** Nếu các triệu chứng của bạn không phù hợp với kết quả CGM, hãy sử dụng máy đo đường huyết khi đưa ra quyết định điều trị. Nếu kết quả CGM của bạn không nhất quán với các triệu chứng hoặc giá trị của máy đo đường huyết, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Đảm bảo rằng bạn luôn mang theo hoặc có thể tiếp cận ngay với máy đo đường huyết của mình.

## 4.3 Sử dụng CGM của bạn để hỗ trợ ra quyết định điều trị

Làm việc với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để tìm ra những điều tốt nhất dành cho bạn khi đưa ra quyết định điều trị. Luôn làm theo hướng dẫn của họ trong quá trình ra quyết định điều trị. Bạn nên tiếp tục sử dụng máy đo đường huyết cho đến khi cảm thấy thoải mái với CGM iCan i3.

Mũi tên xu hướng cho biết tốc độ và hướng di chuyển của kết quả CGM để bạn có thể thấy hướng đi của mình. Nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về việc sử dụng mũi tên xu hướng để xác định lượng insulin cần dùng. Thông tin sau có thể hỗ trợ bạn trong quá trình ra quyết định điều trị.

### **Mũi tên ổn định**

Các hành động cần cân nhắc thực hiện:

- Thấp: Ăn
- Cao: Theo dõi và chờ đợi nếu gần đây bạn có dùng insulin. Nếu không, hãy tăng liều insulin
- Trong ngưỡng mục tiêu: Không cần làm gì cả

### **Mũi tên đi lên**

Các hành động cần cân nhắc thực hiện:

- Thấp: Theo dõi và chờ đợi
- Cao: Theo dõi và chờ đợi nếu gần đây bạn có dùng insulin. Nếu không, hãy tăng liều insulin
- Trong ngưỡng mục tiêu: Theo dõi và chờ đợi nếu gần đây bạn có dùng insulin. Nếu không, hãy tăng liều insulin

### **Mũi tên đi xuống**

Các hành động cần cân nhắc thực hiện:

- Thấp: Ăn. Bạn có dùng quá nhiều insulin hay tập thể dục không?
- Cao: Theo dõi và chờ đợi. Bạn có dùng quá nhiều insulin hay tập thể dục không?
- Trong ngưỡng mục tiêu: Ăn

## Phần 5: Kết thúc phiên

- Kết thúc phiên cảm biến
- Tháo cảm biến
- Bắt đầu phiên cảm biến mới

## 5.1 Kết thúc phiên cảm biến

Dự kiến có thể dùng CGM iCan i3 trong 15 ngày. Cảm biến sẽ tự động dừng khi kết thúc phiên kéo dài 15 ngày. Bạn cũng có thể kết thúc phiên cảm biến sớm bằng cách dừng thủ công. Trước khi kết thúc phiên, bạn sẽ nhận được thông báo cho biết phiên cảm biến của bạn sắp kết thúc. Trước khi bắt đầu phiên cảm biến mới, bạn phải tháo cảm biến hiện tại của mình.

### 5.1.1 Tự động dừng phiên

Sau 15 ngày, phiên CGM sẽ tự động dừng. Trong APP, bạn sẽ thấy thông báo cho biết phiên đã kết thúc. Sau khi phiên kết thúc, bạn nên tháo cảm biến và nhấn vào **“OK, thay cảm biến mới”** để bắt đầu phiên CGM mới.

### 5.1.2 Dừng phiên thủ công

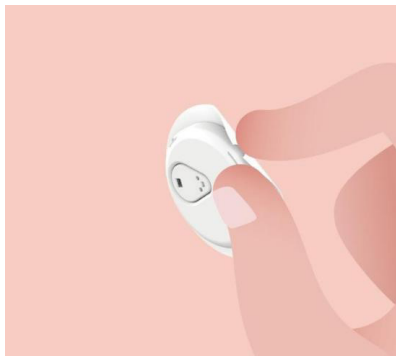
Nếu bạn chọn dừng phiên trước khi kết thúc khoảng thời gian 15 ngày, bạn cần dừng phiên theo cách thủ công.

Trong APP iCan Health, nhấn vào nút **“Cài đặt”** và chọn **“Kết thúc theo dõi”**, nhấn giữ nút trong 3 giây để kết thúc phiên hiện tại.

## 5.2 Tháo cảm biến

Kéo mép của lớp keo dính đang giữ Cảm biến gắn vào da bạn. Từ từ bóc lớp keo dính khỏi da của bạn bằng một động tác.

**THẬN TRỌNG:** Lớp keo dính còn sót lại trên da có thể được loại bỏ bằng nước xà phòng ấm hoặc cồn isopropyl.



Thải bỏ Cảm biến đã dùng. Xem phần Thải bỏ trong [Phụ lục C](#).

## 5.3 Bắt đầu phiên cảm biến mới

Khi bạn đã sẵn sàng để gắn cảm biến mới, hãy làm theo hướng dẫn trong **Phần 2: Bắt đầu sử dụng cảm biến** để bắt đầu phiên cảm biến mới. Bạn cần quét hoặc nhập mã cảm biến mới vì mỗi cảm biến có một mã riêng.

# Phụ lục A: Khắc phục sự cố

Các phần Khắc phục sự cố được phân loại theo chức năng hoặc thành phần hệ thống. Các giải pháp ở đây thường ngắn gọn và không bao hàm tất cả. Tham khảo các Phần cụ thể để biết câu trả lời chi tiết hơn hoặc các biện pháp phòng ngừa trong đó.

Bạn vẫn chưa biết phải làm gì sau khi đọc Phần này? Nếu sự cố của bạn không được liệt kê hoặc giải pháp được đề xuất trong phần này không khắc phục được sự cố, hãy liên hệ với

Email Chăm sóc khách hàng: [iCansupport@sinocare.com](mailto:iCansupport@sinocare.com)

Trang web: [iCan-cgm.com](http://iCan-cgm.com)

## A.1. Sự cố cảm biến

| Những điều cần kiểm tra / Những câu cần hỏi | Giải pháp                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vị trí gắn bị đồ, kích ứng hoặc đau         | <p>Thay cảm biến và gắn cảm biến vào vị trí khác.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tránh những vị trí có thể bị cọ xát với quần áo, uốn cong cơ thể hoặc gập thắt lưng, nếu có thể. Những vùng da này có nguy cơ cao hơn khiến cảm biến và bộ phát tín hiệu vô tình bị rơi ra.</li><li>• Không gắn cảm biến vào vùng da mỏng, sẹo hoặc cứng. Nếu gắn vào những vùng này, có thể làm giảm dòng chảy của dịch kẽ hoặc cảm biến có thể bị uốn gập.</li></ul> <p><b>Thận trọng:</b> Nếu bạn tiếp tục để ý thấy da bị kích ứng xung quanh hoặc bên dưới Cảm biến, hãy tháo Cảm biến và ngừng sử dụng Hệ thống. Đôi khi, phản ứng trên da có thể xuất hiện sau lần đầu tiên sử dụng thiết bị. Nếu bạn có phản ứng với băng dính, vui lòng liên hệ với chuyên gia y tế của bạn trước khi tiếp tục sử dụng.</p> |
| Cảm biến không được gắn hết mức             | <p>Nếu cảm biến của bạn không được chèn hoàn toàn hoặc bị lỏng, bạn có thể không nhận được chỉ số glucose trên ứng dụng. Dừng phiên và tháo cảm biến. Gắn cảm biến mới và bắt đầu phiên mới.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Vị trí gắn bị chảy máu                      | <p>Tháo cảm biến và thải bỏ. Kiểm tra vị trí xem có bị chảy máu, kích ứng, đau, đau khi ấn vào hay viêm không và điều trị phù hợp. Gắn cảm biến mới ở vị trí khác.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

| Những điều cần kiểm tra / Những câu cần hỏi                                         | Giải pháp                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cảm biến bị gãy</b>                                                              | Nếu đầu cảm biến bị gãy dưới da và bạn không thể nhìn thấy nó, không cố lấy đầu cảm biến ra. Liên hệ với CGCSSK của bạn. Đồng thời, tìm kiếm sự trợ giúp y tế chuyên nghiệp nếu bạn có các triệu chứng nhiễm trùng hoặc viêm (ví dụ như đỏ, sưng hoặc đau tại vị trí gắn).                                                                                                                      |
| <b>Băng dính trên cảm biến không dính vào da</b>                                    | Trước khi gắn, hãy chắc chắn rằng vị trí được vệ sinh và lau khô đúng cách. Xem Phần 2 để biết các hướng dẫn vệ sinh. Nếu bạn nhận thấy mép băng dính bị rách hoặc không dính vào da, hãy dán miếng dán đề hoặc băng y tế lên các mép để giúp cố định băng dính.                                                                                                                                |
| <b>Cảm biến không hoạt động sau khi ngâm trong nước</b>                             | Nếu sự cố không được giải quyết sau 1 giờ, hãy dừng phiên, tháo cảm biến và gắn cảm biến mới để bắt đầu phiên mới.                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Vị trí gắn vẫn không bớt đau sau khi tháo cảm biến</b>                           | Nếu bạn thấy đau, sưng, đỏ, tiết dịch hoặc bất kỳ dấu hiệu rõ ràng nào của viêm hạch bạch huyết, chẳng hạn như hạch bạch huyết cục bộ sưng to hoặc sốt tại vị trí gắn sau khi tháo cảm biến, bạn nên liên hệ với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của mình ngay lập tức. Nếu bạn có bất kỳ nghi ngờ hoặc thắc mắc nào, vui lòng tham khảo ý kiến của bác sĩ hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe khác. |
| <b>Đầu gắn bị kẹt và không bong ra khỏi da sau khi bạn nhấn nút để gắn cảm biến</b> | Nhẹ nhàng kéo đầu gắn lên cho đến khi bạn nhìn thấy băng dính. Dùng ngón tay hoặc ngón cái của bạn để giữ mép băng dính và nhẹ nhàng kéo đầu gắn ra. Không cố sử dụng lại đầu gắn. Nếu bạn thấy lo lắng, hãy liên hệ với Email Chăm sóc khách hàng: <a href="mailto:iCansupport@sinocare.com">iCansupport@sinocare.com</a>                                                                      |
| <b>Miếng dán đề hoặc băng y tế trên miếng dán.</b>                                  | Có thể khiến người dùng bị dị ứng nặng hơn nếu dán băng dính lên da họ. Nếu bạn để ý thấy da bị kích ứng nghiêm trọng xung quanh hoặc bên dưới cảm biến, hãy tháo cảm biến và ngừng sử dụng CGM. Liên hệ với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn trước khi tiếp tục sử dụng CGM.                                                                                                               |

## A.2. Sự cố bộ phát tín hiệu

| Những điều cần kiểm tra/Những câu cần hỏi                   | Giải pháp                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Bộ phát tín hiệu không ghép nối với thiết bị di động</b> | <p>Kiểm tra như sau:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Mã QR trên Bộ phát tín hiệu khớp với mã QR trên Hộp đựng cảm biến (xem Phần 2 để biết chi tiết)</li><li>- Bộ phát tín hiệu và thiết bị di động cách nhau trong phạm vi 6 mét và đã bật Bluetooth</li><li>- Nếu bộ phát tín hiệu từng được kết nối với thiết bị di động, nhưng hiện không kết nối được:</li><li>- Điều hướng đến cài đặt Bluetooth trên thiết bị di động (không có trong APP CGM).</li><li>- Thử ghép nối lại. Xem Phần 2 để biết chi tiết.</li></ul> <p>Nếu các giải pháp này không khắc phục được sự cố, vui lòng liên hệ với Email Chăm sóc khách hàng: <a href="mailto:iCansupport@sinocare.com">iCansupport@sinocare.com</a></p> |
| <b>Cảnh báo dòng điện bất thường</b>                        | <p>Trong quá trình theo dõi, nếu dòng điện xảy ra bất thường thì cảnh báo dòng điện bất thường sẽ được cung cấp. Vui lòng liên hệ với Email Chăm sóc khách hàng: <a href="mailto:iCansupport@sinocare.com">iCansupport@sinocare.com</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## A.3. Sự cố APP iCan Health

| Những điều cần kiểm tra/Những câu cần hỏi                           | Giải pháp                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Thiết bị di động của bạn không thể tải xuống APP iCan Health</b> | <p>Xem trang web <a href="http://iCan-cgm.com">iCan-cgm.com</a> để biết danh sách các thiết bị di động hoạt động với APP CGM.</p> <p>Nếu thiết bị của bạn không có trong danh sách, hãy đổi sang thiết bị di động mới tương thích. Cài đặt APP trên thiết bị di động mới của bạn.</p>                                                                    |
| <b>Kết quả CGM không được hiển thị trên màn hình HOME</b>           | <p>CGM đang khởi động. Trong 2 giờ đầu, Màn hình chính sẽ không hiển thị kết quả CGM.</p> <p>Có thể bộ phát tín hiệu của bạn đã bị mất liên lạc với APP. Đảm bảo bộ phát tín hiệu và APP cách nhau trong phạm vi 6 mét và Bluetooth đang bật. Kiểm tra để đảm bảo màn hình HOME hiển thị biểu tượng tín hiệu kết nối Bluetooth ở phía trên bên phải.</p> |

| Những điều cần kiểm tra/Những câu cần hỏi                        | Giải pháp                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Thiếu dữ liệu trong biểu đồ xu hướng trên màn hình HOME</b>   | Nếu bộ phát tín hiệu và APP của bạn bị mất liên lạc, có thể xuất hiện lỗi hồng trong dữ liệu đo kết quả không được gửi đến APP. Sau khi khôi phục liên lạc, lỗi hồng này có thể được lấp đầy nếu bộ phát tín hiệu đang thu thập dữ liệu trong khoảng thời gian đó.                                                                                                                                                              |
| <b>Không nghe thấy cảnh báo</b>                                  | Nếu bạn không nghe thấy cảnh báo trên APP, hãy xác minh rằng APP, Bluetooth, âm lượng và thông báo đều đang bật. Nếu bạn khởi động lại thiết bị di động, hãy mở lại APP iCan Health.<br>Hãy chắc chắn rằng đang có phiên diễn ra.                                                                                                                                                                                               |
| <b>Mất tín hiệu</b>                                              | Giữ bộ phát tín hiệu và thiết bị hiển thị cách nhau trong phạm vi 6 mét. Nếu không có tác dụng, hãy tắt và bật lại Bluetooth. Đợi 10 phút.<br>Nếu không có tác dụng, hãy khởi động lại thiết bị di động và mở lại APP iCan Health.<br>Đợi tối đa 30 phút. Hệ thống có thể tự khắc phục sự cố. Nếu không được, hãy liên hệ với Email Chăm sóc khách hàng: <a href="mailto:iCansupport@sinocare.com">iCansupport@sinocare.com</a> |
| <b>Màn hình chính hiển thị Thấp hoặc Cao thay vì kết quả CGM</b> | Hệ thống đang hoạt động bình thường. Hãy dùng Máy đo đường huyết và điều trị mức glucose cao hoặc thấp của bạn. Khi kết quả của bạn nằm trong khoảng từ 36 đến 450 mg/dL, CGM iCan i3 sẽ hiển thị kết quả của bạn thay vì Thấp hoặc Cao.                                                                                                                                                                                        |

## Phụ lục B: An ninh và du lịch hàng không

Để được trợ giúp về Hệ thống CGM iCan i3, hãy liên hệ với Email Chăm sóc khách hàng: [iCansupport@sinocare.com](mailto:iCansupport@sinocare.com).

**CẢNH BÁO:** Trong trường hợp khẩn cấp, hãy liên hệ với CGCSSK của bạn hoặc bộ phận ứng phó y tế khẩn cấp.

### B.1. Kiểm tra an ninh

Bạn có thể sử dụng bất kỳ phương thức nào sau đây để đi qua điểm kiểm tra an ninh khi đeo hoặc mang theo CGM iCan i3 mà không lo về việc làm hỏng các thành phần CGM của mình:

- quét bằng máy dò kim loại cầm tay,
- rà soát bằng tay,
- kiểm tra trực quan,
- đi qua cổng dò kim loại

**THẬN TRỌNG:** Thiết bị an ninh cần **TRÁNH**

- Không đi qua máy quét cơ thể bằng công nghệ hình ảnh tiên tiến (AIT) (còn gọi là máy quét sóng milimet).
- Không đưa các thành phần CGM qua máy quét tia X.

Nếu bạn lo ngại về thiết bị an ninh, hãy nói chuyện với Nhân viên an ninh và yêu cầu họ kiểm tra bằng máy dò kim loại cầm tay hoặc rà soát toàn thân bằng tay và kiểm tra trực quan đối với cảm biến và bộ phát tín hiệu của bạn. Thông báo với Nhân viên an ninh rằng bạn không thể tháo cảm biến vì cảm biến đã được gắn vào dưới da của bạn.

### B.2. Trong chuyến bay

Để sử dụng APP khi đang ở trên máy bay, hãy đảm bảo chuyển thiết bị di động của bạn sang chế độ máy bay và bật Bluetooth.

# Phụ lục C: Chăm sóc CGM của bạn

## C.1. Bảo trì

| Thành phần       | Những điều bạn phải làm...                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đầu gắn cảm biến | <ul style="list-style-type: none"><li>Giữ nguyên thiết bị trong hộp đựng vô trùng cho đến khi sẵn sàng sử dụng</li><li>Không sử dụng nếu đã hết hạn</li></ul>                                                                                                                            |
| Bộ phát tín hiệu | <ul style="list-style-type: none"><li>Giữ nguyên thiết bị trong hộp đựng cho đến khi sẵn sàng sử dụng. Kiểm tra bộ phát tín hiệu và không sử dụng nếu bị hỏng</li><li>Không làm đổ chất lỏng hoặc ngâm thiết bị với nước</li><li>Không sử dụng nếu Bộ phát tín hiệu đã hết hạn</li></ul> |
| Cảm biến         | <ul style="list-style-type: none"><li>Sau khi gắn cảm biến và đeo lên người, không sử dụng kem dưỡng da, kem chống nắng, thuốc chống côn trùng hoặc các vật dụng tương tự lên cảm biến</li></ul>                                                                                         |

Không có phương thức làm sạch nào được khuyến nghị hoặc thử nghiệm đối với CGM iCan i3 đã gắn. Chỉ lau bằng vải sạch, khô. Không sấy khô bộ phát tín hiệu bằng máy sấy tóc, nhiệt có thể làm hỏng bộ phát tín hiệu.

## C.2. Bảo quản và vận chuyển

Bảo quản ở nhiệt độ từ 2 – 30°C (36°F đến 86°F).

Bảo quản ở độ ẩm tương đối từ 10% đến 90%.

### THẬN TRỌNG:

- Bảo quản ngoài phạm vi này có thể cung cấp các kết quả CGM không chính xác.
- Có thể bảo quản cảm biến trong tủ lạnh nếu nhiệt độ tủ lạnh nằm trong phạm vi nhiệt độ trên.
- Bảo quản cảm biến ở nơi khô ráo, thoáng mát. Không bảo quản trong ô tô đang đỗ vào ngày nóng hoặc lạnh cóng hoặc trong tủ đông.

## C.3. Kiểm tra cài đặt hệ thống

Bạn có thể kiểm tra APP của mình để biết thông tin về Hệ thống CGM bất cứ lúc nào.

Dưới đây là cài đặt thiết bị di động được khuyến nghị cho thiết bị di động iPhone và Android của bạn.

|                                                                                   |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | Thời gian tắt màn hình | Thời gian tắt màn hình và Giới hạn APP có thể tạm thời tắt các ứng dụng.<br>Bạn có thể: <ul style="list-style-type: none"><li>- Tắt Thời gian tắt màn hình và Giới hạn APP hoặc</li><li>- Thêm APP iCan Health vào danh sách APP luôn được phép</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                        |
|   | Không làm phiền        | Chế độ Không làm phiền sẽ tắt tiếng tất cả các cảnh báo, ngoại trừ cảnh báo thấp khẩn cấp.<br>Đối với iOS, bạn có thể <ul style="list-style-type: none"><li>• Đi tới Cài đặt, nhấn vào Không làm phiền, và tắt chế độ này</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                              |
|   | Quyền Không làm phiền  | Bạn phải cấp Quyền Không làm phiền để APP iCan Health hoạt động. Quyền Không làm phiền đảm bảo bạn luôn nhận được cảnh báo thấp khẩn cấp và các cảnh báo quan trọng của iCan ngay cả khi bạn đặt điện thoại ở cài đặt Không làm phiền hạn chế nhất.<br>Đối với Android, bạn có thể: <ul style="list-style-type: none"><li>• Làm theo hướng dẫn trong APP hoặc đi tới Cài đặt, tìm Quyền KLP hoặc Quyền truy cập KLP, chọn APP iCan Health, nhấn vào Cho phép KLP và nhấn vào Cho phép.</li></ul> |
|   | Chế độ nguồn điện thấp | Chế độ nguồn điện thấp có thể ngăn APP iCan Health chạy trong nền.<br>Đối với iOS, bạn có thể <ul style="list-style-type: none"><li>• Đi tới Cài đặt, nhấn vào Pin và tắt Chế độ nguồn điện thấp.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|   | Chế độ tiết kiệm pin   | Đối với Android, bạn có thể: <ul style="list-style-type: none"><li>• Đi tới Cài đặt và tắt Chế độ tiết kiệm pin, hoặc chọn hiệu suất pin cao nhất trên một số điện thoại nhất định.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|  | Bluetooth thiết bị     | APP iCan Health sử dụng Bluetooth để kết nối với bộ phát tín hiệu của bạn. Bạn phải bật Bluetooth điện thoại để nhận cảnh báo và kết quả cảm biến.<br>Bạn có thể: <ul style="list-style-type: none"><li>• Đi tới Cài đặt, tìm Bluetooth và bật tính năng.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                              |

|                                                                                   |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | Quyền Bluetooth App        | Apple yêu cầu bạn cấp quyền sử dụng Bluetooth cho APP iCan Health. Bạn phải bật Quyền Bluetooth để APP iCan Health hoạt động.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|   | Quyền thông báo            | <p>Thông báo cho phép bạn nhận cảnh báo trên điện thoại. Nếu thông báo cho APP iCan Health bị tắt, bạn sẽ không nhận được bất kỳ cảnh báo nào. Chúng tôi khuyên bạn nên bật thông báo APP iCan Health. Trên iOS 15 trở lên, không thêm APP vào Tóm tắt theo lịch trình. Bạn có thể:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Đi tới Cài đặt, chọn APP iCan Health, nhấn vào Thông báo, bật Cho phép thông báo.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                      |
|  | Làm mới ứng dụng trong nền | <p>Làm mới ứng dụng trong nền cho phép APP iCan Health tiếp tục chạy trong nền. Nếu tính năng Làm mới ứng dụng trong nền bị tắt, cảnh báo APP iCan Health của bạn có thể bị trễ.</p> <p>Bạn có thể:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Đi tới Cài đặt, tìm APP iCan Health và bật tính năng Làm mới ứng dụng trong nền.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|   | Chế độ Tập trung           | <p>Trên iOS 15 trở lên, tính năng Tập trung sẽ tắt tiếng cảnh báo và thông báo của các APP đã chọn. Nếu bạn thêm APP iCan Health vào bất kỳ chế độ Tập trung nào, cảnh báo APP iCan của bạn có thể bị trễ.</p> <p>Bạn có thể:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Không sử dụng chế độ Tập trung</li> <li>• Đối với iOS, hãy đi tới Cài đặt, tìm Tập trung, chọn chế độ Tập trung, thêm APP iCan Health là Ứng dụng được phép và lặp lại đối với từng chế độ Tập trung.</li> <li>• Đối với Android, hãy đi tới Cài đặt, tìm Digital Wellbeing và xác nhận APP iCan Health không có trong danh sách Ứng dụng gây mất tập trung.</li> </ul> |
|                                                                                   | Vị trí                     | <p>Phải bật Vị trí để sử dụng Bluetooth. Nếu không bật Vị trí, bạn sẽ không nhận được cảnh báo và kết quả cảm biến.</p> <p>Vị trí của từng cài đặt có thể khác nhau tùy theo phiên bản iOS của bạn. Vui lòng tham khảo hướng dẫn thiết bị di động của bạn để biết thông tin chi tiết.</p> <p>Android 10 trở lên: Đi tới Cài đặt, tìm APP iCan Health, nhấn vào Quyền truy cập vị trí và chọn Luôn cho phép.</p> <p>Android 9 trở xuống: Đi tới Cài đặt, tìm APP iCan Health, nhấp vào Quyền truy cập vị trí và bật tính năng.</p>                                                                                                                  |

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Buộc dừng ứng dụng                                | <p>Trên Android 10 trở lên, Buộc dừng ứng dụng sẽ tạm thời tắt các ứng dụng. Sử dụng Buộc dừng ứng dụng với APP CGM sẽ dừng tất cả các cảnh báo và kết quả cảm biến.</p> <p>Bạn có thể:</p> <p>Nhấn vào biểu tượng APP iCan Health trên màn hình nền hoặc trong Ngăn kéo ứng dụng và nhấn vào Ứng dụng không có nguyên nhân.</p>                                                                      |
| Đảm bảo thiết bị hiển thị của bạn đang trực tuyến | <p>đăng nhập, tạo tài khoản mới, ghép nối bộ phát tín hiệu yêu cầu thiết bị hiển thị của bạn phải trực tuyến, nếu không bạn sẽ không thể sử dụng CGM, điều này có thể gây chậm trễ trong quá trình điều trị.</p> <p>Việc chia sẻ dữ liệu glucose của bạn với người khác cũng yêu cầu thiết bị hiển thị của bạn phải trực tuyến, nếu không bạn sẽ không thể chia sẻ, điều này có thể gây bất tiện.</p> |

**Lưu ý:** Phải có quyền truy cập Internet an toàn trong quá trình thiết lập. Những thay đổi đối với IT-NETWORK (bao gồm cấu hình mạng, kết nối hoặc ngắt kết nối các mục khác, cập nhật hoặc nâng cấp iCan Health) có thể tạo nên rủi ro mới cần phân tích thêm

## C.4. Thải bỏ hệ thống

Những nơi khác nhau có các yêu cầu khác nhau về việc thải bỏ các thiết bị điện tử (Bộ phát tín hiệu) và các bộ phận dính máu hoặc chất dịch cơ thể khác (Cảm biến). Làm theo các yêu cầu quản lý chất thải địa phương tại khu vực của bạn.

# Phụ lục D: Thông tin kỹ thuật

## D.1. Đặc tính hiệu suất của thiết bị

### Tóm tắt

Sinocare đã đánh giá hiệu suất của CGM iCan i3 trong một nghiên cứu lâm sàng với 60 người tham gia là người trưởng thành (trên 18 tuổi). Những người tham gia nghiên cứu đều mắc bệnh tiểu đường type 1 hoặc type 2.

Những người tham gia nghiên cứu đeo thiết bị trên bụng trong tối đa 15 ngày.

Mỗi người tham gia nghiên cứu đã tham gia ít nhất một buổi khám lâm sàng vào thời điểm bắt đầu (Ngày 2), giữa (Ngày 7 – 9) hoặc kết thúc (Ngày 15) trong thời gian đeo kéo dài 15 ngày để đo đường huyết tĩnh mạch 15 phút một lần bằng phương pháp tham chiếu trong phòng thí nghiệm, Máy phân tích sinh hóa Yellow Springs Instrument 2900D.

Thiết bị CGM iCan i3 được so sánh với phương pháp tham chiếu trong phòng thí nghiệm để đánh giá độ chính xác ở những người tham gia nghiên cứu trên 18 tuổi.

### Độ chính xác

Độ chính xác của CGM iCan i3 được thể hiện trong bảng bên dưới.

Độ lệch tuyệt đối trung bình (MARD) là thước đo cho biết trung bình chỉ số cảm biến glucose chênh lệch với chỉ số đường huyết đến mức nào. MARD của CGM iCan i3 là 8,71%, nghĩa là hệ thống có thể đọc thấp hơn hoặc cao hơn 8,71% so với đường huyết của bạn. Ví dụ: nếu đường huyết của bạn là 270 mg/dL (15,0 mmol/L), thì trung bình cảm biến có thể đọc thấp hơn hoặc cao hơn 24 mg/dL (1,4 mmol/L).

| Chỉ số hiệu suất*     | Kết quả | Ghi chú                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Độ chính xác tổng thể | 8,71%   | Độ lệch tuyệt đối trung bình so với xuyên suốt ngưỡng nồng độ glucose, 36 – 450 mg/dL (2,0 – 25,0 mmol/L).                                                                                                                              |
| Độ chính xác lâm sàng | 100%    | % chỉ số trong Vùng A của Bản đồ lỗi đồng thuận (% CEG Vùng A+B)<br><br>Chỉ số glucose ở vùng A và B được coi là có thể chấp nhận được về mặt lâm sàng, trong khi các kết quả bên ngoài vùng A và B có thể có kết quả lâm sàng âm tính. |

\*Số liệu tham khảo là giá trị glucose huyết tương tĩnh mạch được đo trên máy phân tích glucose YSI (Yellow Springs Laboratory Instrument)

## Lợi ích lâm sàng tiềm năng

### Một số lợi ích tiềm năng khi sử dụng Hệ thống CGM iCan i3 bao gồm

- Cải thiện việc quản lý kiểm soát đường huyết
  - Cải thiện việc quản lý giá trị HbA1c/A1c (biểu thị sự cải thiện trong kiểm soát đường huyết)
  - Giảm biến cố hạ đường huyết nặng khi không nhận thức được tình trạng hạ đường huyết
  - Giảm biến cố và thời gian tăng đường huyết
- Tiềm năng để tăng cường khả năng quản lý bản thân
  - Tăng hiểu biết của bệnh nhân về thực phẩm, khẩu phần ăn, hoạt động thể chất, căng thẳng, lựa chọn các loại thuốc điều trị tiểu đường
  - Tăng cường khả năng ra quyết định chủ động và có hiệu lực hội tổ của bệnh nhân nhờ dễ dàng và kịp thời tiếp cận với nhiều dữ liệu hơn, bao gồm dữ liệu sau bữa ăn và qua đêm.

- Tăng cường khả năng và tốc độ tự đánh giá giá trị của những thay đổi trong quản lý, từ đó làm tăng ý thức trao quyền và năng lực bản thân
- Tăng các loại chỉ số đường huyết có sẵn (% thời gian trong ngưỡng mục tiêu, v.v.)
- Tiềm năng để cải thiện chất lượng cuộc sống
  - Giảm xét nghiệm bằng que thử ngón tay, tăng độ dễ dàng khi theo dõi glucose
  - Giảm việc lưu giữ hồ sơ thủ công
  - Tăng khả năng xác định và điều trị hạ đường huyết;
  - Tăng độ an tâm cho những người sợ bị hạ đường huyết trong khi ngủ, chơi thể thao, lái xe, v.v.
- Giảm hạn chế của xét nghiệm đường huyết bằng que thử ngón tay:
  - CGM khắc phục một số hạn chế của quá trình theo dõi đường huyết bằng xét nghiệm que thử ngón tay, bao gồm: sự bất tiện; xâm phạm cơ thể do bị “chọc lấy máu” nhiều lần mỗi ngày; hạn chế khi đo lượng glucose tại “thời điểm cụ thể” duy nhất; bỏ lỡ dữ liệu (giữa các bữa ăn, qua đêm, khi chơi thể thao hoặc khi bị hạ đường huyết mà không có triệu chứng).
  - CGM cung cấp các chỉ số đường huyết theo thời gian thực trong suốt cả ngày, việc sử dụng thiết bị gần như hàng ngày có thể có thể cung cấp thông tin glucose thay đổi liên tục theo thời gian thực, tăng khả năng kiểm soát đường huyết chặt chẽ hơn và dẫn đến phản ứng nhanh, chủ động, nhờ đó mang lại lợi ích lâm sàng tối đa cho người dùng.

## D.2. Thông số sản phẩm

| Cảm biến                                |                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Phương pháp định lượng glucose cảm biến | Cảm biến điện hóa đo dòng                                                                                                                                                                   |
| Phạm vi kết quả glucose cảm biến        | 36,0 mg/dL – 450,0 mg/dL (2,0 – 25,0 mmol/L)                                                                                                                                                |
| Tuổi thọ cảm biến                       | Lên đến 15 ngày                                                                                                                                                                             |
| Thời hạn sử dụng                        | Lên đến 18 tháng                                                                                                                                                                            |
| Nhiệt độ bảo quản và vận chuyển         | 2°C đến 30°C (36°F đến 86°F)                                                                                                                                                                |
| Độ ẩm bảo quản và vận chuyển            | Độ ẩm tương đối 10% – 90%                                                                                                                                                                   |
| Nhiệt độ hoạt động                      | 10°C đến 42°C (50°F đến 108°F)                                                                                                                                                              |
| Độ ẩm hoạt động                         | Độ ẩm tương đối 10% – 90%                                                                                                                                                                   |
| Bộ phận ứng dụng                        | Bộ phận ứng dụng Loại BF                                                                                                                                                                    |
| Bộ phát tín hiệu                        |                                                                                                                                                                                             |
| Loại pin của bộ phát tín hiệu           | 1 pin đồng xu không thể bảo dưỡng, không thể sạc lại bên trong bộ phát tín hiệu, DC 1,5 V                                                                                                   |
| Bộ phận ứng dụng                        | Bộ phận ứng dụng Loại BF                                                                                                                                                                    |
| Chế độ hoạt động                        | Hoạt động liên tục                                                                                                                                                                          |
| Tần số TX                               | 2,402 GHz – 2,480 GHz                                                                                                                                                                       |
| Băng thông                              | 1,06 MHz                                                                                                                                                                                    |
| Công suất đầu ra tối đa                 | 4,99 dBm                                                                                                                                                                                    |
| Điều chế tín hiệu                       | Khóa dịch chuyển tần số Gaussian                                                                                                                                                            |
| Phạm vi truyền dữ liệu                  | 6 mét (20 ft), không có vật cản                                                                                                                                                             |
| Nhiệt độ bảo quản và vận chuyển         | 2°C đến 30°C (36°F đến 86°F)                                                                                                                                                                |
| Độ ẩm bảo quản và vận chuyển            | Độ ẩm tương đối 10% – 90%                                                                                                                                                                   |
| Nhiệt độ hoạt động                      | 10°C đến 42°C (50°F đến 108°F)<br><b>Thận trọng:</b> Khi vận hành bộ phát tín hiệu ở nhiệt độ không khí lớn hơn 41°C (106 °F) nhiệt độ của bộ phát tín hiệu có thể vượt quá 42,7°C (109 °F) |
| Độ ẩm hoạt động                         | Độ ẩm tương đối 10% – 90%                                                                                                                                                                   |

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| Áp suất không khí   | 700 hPa – 1060 hPa |
| Thời hạn sử dụng    | Lên đến 18 tháng   |
| Phiên bản phát hành | V01                |

## Các yêu cầu tối thiểu về môi trường hoạt động của APP iCan Health CGM:

|                     |                                                                                           |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nền tảng            | Android 8.1 trở lên, iOS 14.1 trở lên                                                     |
| Phiên bản Bluetooth | Bluetooth 5.0                                                                             |
| Bộ nhớ              | 1 G trở lên                                                                               |
| CPU                 | Tần số chính 1,4 GHz trở lên                                                              |
| Màn hình            | Không dưới 12 cm (4,7 inch)                                                               |
| Độ phân giải        | Không dưới 1280*720                                                                       |
| Dung lượng lưu trữ  | Không dưới 500 M                                                                          |
| Mạng                | WLAN (Mạng cục bộ không dây) hoặc mạng di động (4G trở lên), cũng như chức năng Bluetooth |

**Lưu ý:** Phải có quyền truy cập Internet an toàn trong quá trình thiết lập. Việc kết nối với IT-NETWORKS bao gồm các thiết bị khác có thể dẫn đến những RỦI RO chưa được xác định trước đó, chẳng hạn như truy cập trái phép, phần mềm độc hại và virus, vi phạm dữ liệu, v.v. Nếu bạn xác định được những rủi ro đó khi sử dụng iCan Health bằng cách kết nối với mạng, vui lòng dừng ứng dụng ngay khi nhận thấy những rủi ro đó và liên hệ với Email Chăm sóc khách hàng: [iCansupport@sinocare.com](mailto:ICansupport@sinocare.com) để được trợ giúp về Hệ thống CGM iCan i3 của bạn.

### D.3. Tóm tắt về chất lượng dịch vụ

Chất lượng dịch vụ đối với giao tiếp không dây của Hệ thống CGM iCan i3 sử dụng Bluetooth năng lượng thấp được đảm bảo trong phạm vi hiệu quả là 6 mét, không có vật cản, giữa bộ phát tín hiệu iCan và thiết bị hiển thị được ghép nối trong khoảng thời gian 3 phút đều đặn. Nếu mất kết nối giữa bộ phát tín hiệu và thiết bị hiển thị thì sau khi kết nối lại, mọi gói tin bị bỏ lỡ (tối đa 360 giờ) sẽ được truyền từ bộ phát tín hiệu đến thiết bị hiển thị. Hệ thống CGM iCan i3 được thiết kế để chỉ chấp nhận giao tiếp qua tần số vô tuyến (RF) từ các thiết bị hiển thị được nhận dạng và ghép nối.

### D.4. Biện pháp bảo mật

Hệ thống CGM iCan i3 được thiết kế để truyền dữ liệu giữa bộ phát tín hiệu và các thiết bị hiển thị được chỉ định theo giao thức BLE tiêu chuẩn của ngành. Hệ thống sẽ không chấp nhận giao tiếp qua tần số vô tuyến (RF) bằng bất kỳ giao thức nào khác, bao gồm các giao thức truyền thông truyền thống Bluetooth.

Ngoài khả năng bảo mật được cung cấp bởi kết nối BLE, giao tiếp giữa bộ phát tín hiệu iCan và ứng dụng di động còn được bảo vệ nhờ các mức độ bảo mật và biện pháp giảm thiểu an toàn bổ sung bằng cách sử dụng định dạng dữ liệu được mã hóa và độc quyền. Định dạng này nhúng các phương pháp khác nhau để xác minh tính toàn vẹn của dữ liệu và phát hiện các trường hợp giả mạo dữ liệu tiềm ẩn. Mặc dù đây là định dạng độc quyền, nhưng các giao thức mã hóa tiêu chuẩn của ngành (ví dụ: RSA và AES) đều được sử dụng trong các phần khác nhau của định dạng dữ liệu độc quyền này.

Trừ khi bị vô hiệu hóa, ứng dụng di động iCan sẽ thường xuyên giao tiếp với Máy chủ cục bộ. Giao tiếp giữa ứng dụng CGM và Máy chủ cục bộ được bảo vệ bằng một số cơ chế, được thiết kế để bảo vệ chống hỏng dữ liệu. Điều này bao gồm việc xác thực và ủy quyền dựa trên token JWT tiêu chuẩn của ngành. Tất cả các giao tiếp như vậy diễn ra được quyền trên đường dẫn dữ liệu được mã hóa bằng định dạng SSL tiêu chuẩn của ngành. Chúng tôi rất coi trọng quyền riêng tư của bạn và cung cấp đầy đủ quyền GDPR cho tất cả người dùng của chúng tôi trên toàn cầu.

Việc loại bỏ các hạn chế và biện pháp bảo mật được nhà sản xuất đặt ra trên thiết bị thông minh. Loại bỏ có thể tạo ra rủi ro bảo mật và khiến dữ liệu của bạn dễ bị tấn công.

**THẬN TRỌNG:**

Không cài đặt APP iCan Health CGM trên thiết bị thông minh đã bẻ khóa (Apple) hoặc đã root (Android). Ứng dụng sẽ không hoạt động đúng cách

**D.5. Hướng dẫn và tuyên bố của nhà sản xuất – Phát xạ điện từ**

| Thử nghiệm miễn nhiệm | Mức độ tuân thủ của bộ phát tín hiệu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2014/53/EU RED        | Để phù hợp với yêu cầu thiết yếu của Điều 3.1(a) về bảo vệ sức khỏe, 3.1(b) về mức độ tương thích điện từ thích hợp và 3.2 về sử dụng phổ tần hiệu quả trong 2014/53/EU RED. Toàn văn Tuyên bố về sự phù hợp của EU có tại <a href="https://uk.icancgm.com/wp-content/uploads/2024/03/RED-Declaration-of-Conformity.pdf">https://uk.icancgm.com/wp-content/uploads/2024/03/RED-Declaration-of-Conformity.pdf</a> . |

## D.6. Hướng dẫn và tuyên bố của nhà sản xuất – Miễn nhiễm điện từ

Bộ phát tín hiệu được thiết kế để sử dụng trong môi trường điện từ được chỉ định trong bảng tiếp theo. Khách hàng hoặc người dùng của bộ phát tín hiệu phải đảm bảo rằng bộ phát được sử dụng trong môi trường như vậy.

| Thử nghiệm miễn nhiễm                    | Mức độ tuân thủ của bộ phát tín hiệu                                |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Phóng tĩnh điện (ESD) IEC 61000-4-2      | $\pm 8$ kV đối với phóng điện tiếp xúc<br>$\pm 15$ kV qua không khí |
| Từ trường (50 Hz và 60 Hz) IEC 61000-4-8 | 30 A/m                                                              |
| Nhiều loạn trường bức xạ IEC 61000-4-3   | 10 V/m tại 80 MHz đến 2700 MHz (Điều chế biên độ)                   |

Nhiều điện từ vẫn có thể xảy ra trong môi trường chăm sóc sức khỏe tại nhà vì không thể đảm bảo kiểm soát đối với môi trường EMC. Có thể nhận diện sự kiện gây nhiễu qua các lỗi hổng trong kết quả CGM hoặc sự thiếu chính xác tổng thể. Người dùng được khuyến khích thử giảm thiểu các tác động này bằng một trong các biện pháp sau: Nếu các triệu chứng của bạn không phù hợp với kết quả CGM, hãy sử dụng máy đo đường huyết khi đưa ra quyết định điều trị. Nếu kết quả CGM của bạn không nhất quán với các triệu chứng hoặc giá trị của máy đo đường huyết, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe về cách bạn nên sử dụng CGM iCan i3 để giúp kiểm soát bệnh tiểu đường của mình. Chuyên gia chăm sóc sức khỏe có thể giúp bạn quyết định cách tốt nhất để sử dụng thiết bị này.

## D.7. Tuyên bố bảo mật của iCan TRUY CẬP và APP iCan REACH

iCan TRUY CẬP cho phép bạn gửi thông tin cảm biến từ ứng dụng của mình đến các thiết bị thông minh của đối tác chăm sóc của bạn (APP iCan REACH). Thông tin trong APP iCan REACH luôn cũ hơn so với ứng dụng của bạn. Thông tin trên APP iCan REACH không được dùng để đưa ra quyết định điều trị hay phân tích.

# Phụ lục E: Biểu tượng nhãn

| Biểu tượng                                                                        | Mô tả                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Nhà sản xuất                                                                                                        |
| <div><div>EC</div><div>REP</div></div>                                            | Đại diện được ủy quyền tại Cộng đồng châu Âu/Liên minh châu Âu                                                      |
| <div><div>UK</div><div>REP</div></div>                                            | Người phụ trách tại Vương quốc Anh                                                                                  |
|  | Ngày sản xuất                                                                                                       |
|  | Hạn sử dụng                                                                                                         |
| <div>SN</div>                                                                     | Số sê-ri                                                                                                            |
| <div>LOT</div>                                                                    | Mã số lô hàng                                                                                                       |
| IP28                                                                              | IP28: Bảo vệ khỏi ngón tay và các vật lớn hơn 12,5 mm. Bảo vệ khỏi thời gian ngâm dưới nước ở áp lực nước quy định. |
|  | Bộ phận ứng dụng Loại BF                                                                                            |
| <div>STERILE</div> <div>R</div>                                                   | Tiệt trùng bằng chiếu xạ                                                                                            |

|                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | Hệ thống rào cản vô trùng đơn                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Giới hạn nhiệt độ                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Giới hạn độ ẩm                                                                                                                                                                                                                  |
|                    | Không an toàn trong môi trường cộng hưởng từ                                                                                                                                                                                    |
|                    | Không sử dụng lại                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Không sử dụng nếu hộp đựng bị hỏng                                                                                                                                                                                              |
|                    | Không được thải bỏ sản phẩm này thông qua quy trình thu gom rác thải đô thị. Cần phải thu gom riêng rác thải thiết bị điện và điện tử theo Chỉ thị 2012/19/EC của Liên minh châu Âu. Liên hệ với nhà sản xuất để biết chi tiết. |
|                    | Thận trọng                                                                                                                                                                                                                      |
| <br>iCan-cgm.com | Vui lòng tham khảo hướng dẫn sử dụng điện tử để biết thêm thông tin chi tiết                                                                                                                                                    |

|                                                                                   |                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | Tránh ánh nắng mặt trời                                                                                                            |
|  | Giữ khô ráo                                                                                                                        |
|  | Bluetooth                                                                                                                          |
|  | Thiết bị y tế                                                                                                                      |
|  | Cho biết hãng vận tải chứa thông tin nhận dạng thiết bị duy nhất                                                                   |
|  | Vật dụng tạo ra rủi ro không thể chấp nhận được với bệnh nhân, nhân viên y tế hoặc những người khác trong môi trường cộng hưởng từ |
|  | Làm theo hướng dẫn sử dụng                                                                                                         |
|  | Biểu tượng này cho biết đơn vị nhập khẩu thiết bị y tế vào địa phương                                                              |

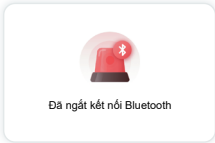
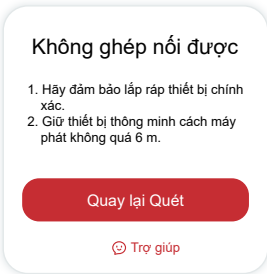
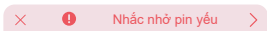
# Phụ lục F: Rung động và âm thanh cảnh báo

## F.1 Cảnh báo glucose

| Màn hình                                                                                                                                                                                                                                                             | Mô tả                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Cảnh báo thấp khẩn cấp</b></p> <p>Mức đường huyết của bạn hiện là 53 mg/dL, dưới Thiết lập mức thấp khẩn cấp là 55 mg/dL. Đường huyết của bạn đã ở phạm vi nguy hiểm. Hãy chú ý ngay để kiểm soát đường huyết của bạn.</p> <p>Xác nhận</p> <p>Nhắc tôi sau</p> | <p>Thông báo khi kết quả thấp hơn mức glucose thấp mặc định (mặc định là 55 mg/dL)</p>                            |
| <p><b>Cảnh báo đường huyết tăng nhanh</b></p> <p>Mức đường huyết của bạn hiện là 216 mg/dL, vượt quá Thiết lập mức cao là 200 mg/dL. Mức đường huyết của bạn đang Tăng nhanh, hãy chú ý đến đường huyết của bạn.</p> <p>Xác nhận</p> <p>Nhắc tôi sau</p>             | <p>Cảnh báo tốc độ tăng.</p> <p>Thông báo khi kết quả glucose cao hơn mức độ Cảnh báo cao và đang tăng nhanh.</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Cảnh báo đường huyết giảm nhanh</b></p> <p>Mức đường huyết của bạn hiện là 60 mg/dL, vượt quá Thiết lập mức thấp là 70 mg/dL. Mức đường huyết của bạn đang Giảm nhanh. Hãy chú ý đến đường huyết của bạn.</p> <p><b>Xác nhận</b></p> <p>Nhắc tôi sau</p> | <p>Cảnh báo tốc độ giảm.</p> <p>Thông báo khi kết quả glucose thấp hơn mức độ Cảnh báo thấp và đang giảm nhanh.</p> |
| <p>✕ <b>!</b> Cảnh báo đường huyết cao &gt;</p>                                                                                                                                                                                                                | <p>Thông báo khi kết quả glucose cao hơn mức độ Cảnh báo cao</p>                                                    |
| <p>✕ <b>!</b> Cảnh báo đường huyết thấp &gt;</p>                                                                                                                                                                                                               | <p>Thông báo khi kết quả glucose thấp hơn mức độ Cảnh báo thấp.</p>                                                 |
| <p>✕ <b>!</b> Cảnh báo ngoài phạm vi &gt;</p> <div> <p>22/02/2021 09:20 AM ⓘ 8 N 1 G</p> <p><b>CAO</b></p> <p>-- mg/dL</p> </div>                                                                                                                              | <p>Thông báo khi kết quả glucose cao hơn phạm vi kết quả (mặc định là 450 mg/dL)</p>                                |
| <p>✕ <b>!</b> Cảnh báo ngoài phạm vi &gt;</p> <div> <p>22/02/2021 08:50 AM ⓘ 8 N 1 G</p> <p><b>THẤP</b></p> <p>-- mg/dL</p> </div>                                                                                                                             | <p>Thông báo khi kết quả glucose thấp hơn phạm vi kết quả (mặc định là 36 mg/dL)</p>                                |

## F.2 Cảnh báo hệ thống

| Màn hình                                                                          | Mô tả                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Thông báo khi kết nối Bluetooth giữa bộ phát tín hiệu và thiết bị di động bị tắt                                                          |
|   | Sau khi hoàn tất quét mã QR, điện thoại thông minh sẽ tự động kết nối với bộ phát tín hiệu. Thông báo nếu chưa được kết nối trong 3 phút. |
|   | Cảnh báo pin bộ phát tín hiệu yếu.                                                                                                        |

## F.3 Cảnh báo bất thường

| Màn hình                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Mô tả                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Không có chỉ số cảm biến</b></p> <p>Bạn sẽ không nhận được cảnh báo, báo động hoặc chỉ số đường huyết trong cảm biến cho đến khi bạn thay thế cảm biến. Vui lòng tháo cảm biến này và thay thế bằng cảm biến mới.</p> <p><b>Liên hệ với bộ phận dịch vụ khách hàng</b></p> <p><b>Hướng dẫn tháo cảm biến</b></p> <p><b>Đóng</b></p> | <p>Thông báo khi không có kết quả đọc cảm biến hoặc chỉ số glucose trong một khoảng thời gian ngắn.</p> <p>Thay bằng thiết bị mới. Hoặc sử dụng máy đo đường huyết của bạn trong giai đoạn chuyển tiếp. Nếu cần, vui lòng liên hệ với Chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn</p> |
| <p><b>Nhắc nhở có bất thường về thiết bị</b></p> <p>Thiết bị của bạn bất thường và không sử dụng được, vui lòng thay thế thiết bị mới. Nếu cần thiết, vui lòng liên hệ với bộ phận dịch vụ khách hàng.</p> <p><b>Xác nhận</b></p>                                                                                                         | <p>Thông báo khi cảm biến không tạo ra tín hiệu điện trong một khoảng thời gian ngắn.</p> <p>Thay bằng thiết bị mới. Hoặc sử dụng máy đo đường huyết của bạn trong giai đoạn chuyển tiếp. Nếu cần, vui lòng liên hệ với Chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn</p>               |
| <p><b>Nhắc nhở bất thường cảm biến-A</b></p> <p>Cảm biến từ thiết bị của bạn đã gặp sự cố bất thường. Vui lòng kiểm tra xem cảm biến đã được cấy thành công hay chưa hoặc liên hệ với bộ phận dịch vụ khách hàng để được hỗ trợ.</p> <p><b>Liên hệ với bộ phận dịch vụ khách hàng</b></p> <p><b>Đóng</b></p>                              | <p>Thông báo khi cảm biến không thể tạo ra tín hiệu điện trong một khoảng thời gian ngắn trong quá trình khởi động cảm biến.</p>                                                                                                                                               |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Nhắc nhở bất thường cảm biến-B</b></p> <p>Cảm biến của bạn đã gặp lỗi. Vui lòng kiểm tra xem cảm biến của bạn có bị bong ra không. Bạn có thể cần phải thay thế cảm biến này.</p> <p>Liên hệ với bộ phận dịch vụ khách hàng</p> <p>Đóng</p>                                                                                                      | <p>Thông báo khi cảm biến tạo ra tín hiệu điện bất thường trong một khoảng thời gian ngắn sau khi khởi động.</p> |
| <p><b>Nhắc nhở bất thường cảm biến-C</b></p> <p>Cảm biến từ thiết bị của bạn đã gặp phải giá trị thấp bất thường. Vui lòng xác nhận bằng xét nghiệm máu đầu ngón tay. Nếu chỉ số glucose vẫn chênh lệch đáng kể, vui lòng cân nhắc thay mới cảm biến này.</p> <p>Liên hệ với bộ phận dịch vụ khách hàng</p> <p>Hướng dẫn tháo cảm biến</p> <p>Đóng</p> | <p>Thông báo khi cảm biến tạo ra giá trị thấp bất thường.</p>                                                    |
| <p><b>Nhắc nhở bất thường cảm biến-D</b></p> <p>Cảm biến từ thiết bị của bạn đã gặp phải giá trị cao bất thường. Vui lòng xác nhận bằng xét nghiệm máu đầu ngón tay. Nếu chỉ số glucose vẫn chênh lệch đáng kể, vui lòng cân nhắc thay mới cảm biến này.</p> <p>Liên hệ với bộ phận dịch vụ khách hàng</p> <p>Hướng dẫn tháo cảm biến</p> <p>Đóng</p>  | <p>Thông báo khi cảm biến tạo ra giá trị cao bất thường.</p>                                                     |

|                                                                                                                                                                                           |                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <p><b>Lỗi khởi động cảm biến</b></p> <p>Đừng tháo cảm biến. Hãy thử quét lại Mã QR hoặc nhập SN theo cách thủ công.</p> <p>Xác nhận</p>                                                   | <p>Cảnh báo khởi động cảm biến bất thường</p> |
| <p><b>Cảnh báo nhiệt độ</b></p> <p>Nhiệt độ hoạt động của thiết bị thấp hơn mức giới hạn dưới. Vui lòng sử dụng thiết bị trong phạm vi nhiệt độ yêu cầu của thiết bị.</p> <p>Xác nhận</p> | <p>Cảnh báo nhiệt độ hoạt động thấp</p>       |
| <p><b>Cảnh báo nhiệt độ</b></p> <p>Nhiệt độ hoạt động của thiết bị cao hơn mức giới hạn trên. Vui lòng sử dụng thiết bị trong phạm vi nhiệt độ yêu cầu của thiết bị.</p> <p>Xác nhận</p>  | <p>Cảnh báo nhiệt độ hoạt động cao</p>        |

# Danh sách thuật ngữ

## Máy đo đường huyết

Thiết bị được sử dụng để đo nồng độ glucose trong máu.

## Kết quả đo đường huyết

Nồng độ glucose trong máu, được đo bằng miligam glucose trên mỗi decilit máu (mg/dL) hoặc milimol glucose trên mỗi lít máu (mmol/L).

## Theo dõi đường huyết liên tục (CGM)

CGM sử dụng một cảm biến nhỏ gắn vào dưới da của bạn để đo lượng glucose trong chất lỏng dưới da của bạn, còn gọi là dịch kẽ. Sau đó, kết quả glucose này sẽ được gửi đến Ứng dụng, tại đó kết quả được hiển thị dưới dạng mức glucose và xu hướng glucose trong thời gian dài.

## Tăng đường huyết (đường huyết cao)

Nồng độ glucose trong máu cao, còn được gọi là đường huyết cao. Nếu không được điều trị, tăng đường huyết có thể dẫn đến các biến chứng nghiêm trọng. Hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe để xác định mức glucose cao của bạn.

## Hạ đường huyết (đường huyết thấp)

Nồng độ glucose trong máu thấp, còn được gọi là đường huyết thấp. Nếu không được điều trị, hạ đường huyết có thể dẫn đến các biến chứng nghiêm trọng. Hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe để xác định mức glucose thấp của bạn.

## Dịch kẽ

Chất lỏng bao quanh tất cả các tế bào của cơ thể.

## **Insulin**

Một loại hormone do tuyến tụy sản xuất, có chức năng điều chỉnh quá trình chuyển hóa glucose và các chất dinh dưỡng khác. Chuyên gia chăm sóc sức khỏe có thể chỉ định tiêm insulin để giúp những người mắc bệnh tiểu đường kiểm soát lượng glucose (đường), trong trường hợp tuyến tụy của họ bị tổn thương và không sản xuất được insulin.

## **Hạn chế**

Tuyên bố an toàn nêu rõ các tình huống cụ thể không nên sử dụng CGM iCan i3 do hệ thống có thể gây hại cho bạn hoặc làm hỏng hệ thống.

## **mg/dL**

Miligram trên decilit; một trong hai đơn vị đo lường tiêu chuẩn cho nồng độ glucose (đường) trong máu.

## **mmol/L**

Milimol trên lít; một trong hai đơn vị đo lường tiêu chuẩn cho nồng độ glucose (đường) trong máu.



**Changsha Sinocare Inc.**

**265 Guyuan Road, Hi-Tech Zone, Changsha, 410205,  
Hunan Province, Trung Quốc**

**Email Chăm sóc khách hàng:  
iCansupport@sinocare.com**

**Trang web: [iCan-cgm.com](http://iCan-cgm.com)**

Ngày xuất bản: 01/2025

Số sản phẩm: 36301924-A.1

**Sinocare**