

دلیل استخدام جهاز [™]



جدول المحتويات

| 1 | إخلاء المسؤولية القانونية |
|----|--|
| 2 | معلومات سلامة هامة |
| 3 | البدء مع جهاز iCan للقياس المستمر لالجلوكوز(CGM) |
| 4 | المصادر |
| 6 | القسم 1 نظرة عامة على النظام |
| 7 | 1.1 وصف النظام |
| 9 | 1.2 الهدف من الاستخدام |
| 9 | 1.3 سلامة المستخدم |
| 17 | القسم 2 تشغيل المستشعر خاصتك |
| 18 | 2.1 تجهيز المستشعر |
| 24 | 2.3 اقتران المستشعر خاصتك مع جهاز الإرسال |
| 26 | 2.4 إدخال المستشعر |
| 31 | 2.5 تهيئة المستشعر |
| 32 | القسم 3 فهم نتائج نظام iCan i3 CGM خاصتك |
| 33 | 3.1 نظرة عامة على الشاشة الرئيسية |
| 33 | 3.2 معلومات الجلوكوز |
| 38 | 3.3 شريط التنقل والحالة |
| 41 | 3.5 التنبيهات |
| 48 | 3.6 الوصول |
| 49 | 3.7 ممارساتى |

جدول المحتويات

| 50 | القسم 4 قرارات العلاج |
|----------------------------------|--|
| 51 | 4.1 تحدث مع متخصصي الرعاية الصحية (HCPs) |
| 51 | 4.2 متى تستخدم جهاز قياس الجلوكوز |
| عدة في اتخاذ قرارات العلاج 51 | 4.3 استخدام جهاز القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) خاصتك للمسا الخاصة بك |
| 53 | القسم 5: إنهاء الجلسة |
| 54 | 5.1 إنهاء جلسة المستشعر خاصتك |
| 55 | 5.2 إزالة المستشعر |
| 55 | بدء جلسة مستشعر جديدة |
| 56 | المرفق A: استكشاف الأخطاء وإصلاحها |
| 59 | المرفق B: التفتيش الأمني والسفر الجوي |
| 60 | المرفق C: اعتني بنظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) خاصتك |
| 64 | المرفق D: المعلومات التقنية. |
| 70 | المرفق E: رموز الملصق |
| 73 | المرفق F: تنبيهات الاهتزازات والأصوات |
| 79 | قائمة المصطلحات |

إخلاء المسؤولية القانونية

Sinocare iCan .© 2024 Sinocare Inc هي علامة تجارية لشركة Sinocare Inc. براءات الاختراع الأمريكية والدولية المعلقة. جميع الحقوق محفوظة.

جميع العلامات التجارية وحقوق التأليف والنشر هي ملك لأصحابها.

تعد علامة كلمة Bluetooth® وشعار اتها علامات تجارية مسجلة مملوكة لشركة Bluetooth SIG, Inc وأي استخدام لهذه العلامات من قبل شركة Sinocare Inc هو بموجب ترخيص. العلامات التجارية والأسماء التجارية الأخرى مملوكة لأصحابها.

تعد Apple، وشعار Apple، وiPhone، وiPod touch علامات تجارية مملوكة لشركة Apple Inc، ومسجلة في الولايات المتحدة والبلدان الأخرى. متجر التطبيقات هو علامة خدمة لشركة Apple Inc.

أندرويد هي علامة تجارية لشركة Google LLC. Google Play وشعار Google Play هما علامتان تجاريتان لشركة Google LLC.

معلومات سلامة هامة

قبل استخدام نظام iCan i3 للقياس المستمر لالجلوكوز (CGM)، اقرأ التعليمات المتضمنة في تعليمات الاستخدام. تتضمن تعليمات الاستخدام معلومات هامة تتعلق بالسلامة وتعليمات الاستخدام. ناقش مع أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك كيفية استخدام المعلومات الواردة من iCan i3 CGM للمساعدة في إدارة مع مرض السكري خاصتك.

قد يؤدي عدم استخدام نظام iCan i3 CGM ومكوناته وفقًا لتعليمات الاستخدام وجميع المؤشرات، وموانع الاستخدام، والتحذيرات، والاحتياطات، والتنبيهات إلى عدم الانتباه إلى حدوث انخفاض حاد في الجلوكوز (انخفاض نسبة سكر في الدم) أو ارتفاع الجلوكوز (ارتفاع نسبة السكر في الدم) و / أو اتخاذ قرار علاج قد يؤدي إلى ضرر. إذا كانت تنبيهات الجلوكوز والنتائج من جهاز iCan i3 CGM لا تتطابق مع أعراضك أو توقعاتك، فاستخدم قيمة وخز الإصبع لنسبة الجلوكوز (BO) من جهاز قياس الجلوكوز خاصتك لاتخاذ قرارات علاج مرض السكري. اطلب الرعاية الطبية عند الحاجة.

يجب الإبلاغ عن أي حادث خطير ينتج عن جهاز iCan i3 CGM إلى Sinocare والسلطة المختصة في الدولة العضو التي تقيم فيها.

البدء مع جهاز iCan للقياس المستمر لالجلوكوز (CGM)

يمنحك جهاز القياس المستمر لالجلوكوز (المشار إليه فيما يلي باسم CGM) صورة أكثر اكتمالاً للتحكم في السكر لديك مقارنة بجهاز قياس الجلوكوز (BG) لوحده. يتيح لك استخدام المستشعر الحصول على ما يصل إلى 480 قراءة استشعار لالجلوكوز (SG) كل 24 ساعة، مما يملأ الفجوات بين فحوصات نسبة السكر في الدم. تقوم تنبيهات نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) بإعلامك عن قيم الجلوكوز المرتفعة والمنخفضة.

توضح الرسوم البيانية وأسهم الاتجاهات السرعة والاتجاه الذي تتحرك به مستويات السكر لديك. تعليمات الاستخدام هذه (وتسمى أيضًا دليل المستخدم) موفرة لمساعدتك على فهم إعداد وتشغيل جهاز iCan للقياس المستمر لالجلوكوز (CGM) خاصتك. لمساعدتك في العثور على المعلومات التي تحتاجها، يمكنك استخدام جدول المحتويات الموجود في بداية دليل المستخدم والفهرس الموجود في نهاية دليل المستخدم. يوجد أيضًا قائمة مصطلحات في نهاية دليل المستخدم.

الجدول التالي يصف بعض المصطلحات، والاصطلاحات، والمفاهيم المستخدمة في دليل المستخدم هذا.

| المصطلح | الوصف |
|--|---------|
| يوفر معلومات إضافية مفيدة. | ملاحظة |
| يقوم بتنبيهك عن خطر محتمل؛ الذي إذا لا يتم تجنبه، قد يؤدي إلى إصابة طفيفة أو متوسطة أو تلف المعدات | تنبيه |
| يخطرك بوجود خطر محتمل قد يؤدي إلى الوفاة أو الإصابة الخطيرة إذا لم يتم تجنبه. وقد يصف أيضًا ردود الفعل الضارة الخطيرة المحتملة، ومخاطر السلامة. | تحذير |
| للإشارة إلى عناصر الشاشة والأزرار. على سبيل المثال، "حدد التالي للمتابعة" | نص غامق |

المصادر

الدليل التوجيهي خلال جلسة المستشعر الأولى، بما في ذلك اختيار جهاز العرض، وإدخال المستشعر، واستخدام التنبيهات. الدليل التوجيهي متاح على: iCan-cgm.com مقاطع الفيديو داخل التطبيق: هناك مقاطع فيديو داخل التطبيق يمكن أن تساعدك على التعلم: • نظرة عامة: انظر كيف يُظهر جهاز مراقبة السكر المستمر (CGM) خاصتك مكان وجود مستشعر السكر الأن، وإلى أين يتجه، وأين كان • ادخال المستشعر: يأخذك خلال إدخال المستشعر خاصتك حيث يمكنك مشاهدة مقاطع الفيديو هذه عند إعداد تطبيقك أو في أي وقت من خلال الإعدادات > المساعدة > مقاطع الفيديو.

أدلة الإرشاد:

- الدليل المرجعي السريع: يرشدك خلال إعداد أجهزة العرض خاصتك، وإدخال المستشعر خاصتك، وبدء جلسة المستشعر الأولى خاصتك. يمكنك إيجاده مع صندوق iCan الخاص بك.
- تعليمات الاستخدام (دليل المستخدم): دليل المستخدم هذا هو موسوعتك. فهو يقدم لك النظرة العامة الأكثر شمولية لنظام iCan، وتفاصيل الميزات، ومعلومات السلامة المهمة، وغير ذلك الكثير. يمكنك تنزيل كلا الدليلين أو طلب نسخة مطبوعة:

قم بتنزيل ملف PDF من iCan-cgm.com اطلب نسخة مجانية عبر البريد الإلكتروني: iCansupport@sinocare.com توفر Sinocare بريدًا الكترونيًا لخدمة العملاء للحصول على المساعدة. إذا واجهت مشاكل، قم بالإبلاغ عن المشكلة إلى iCansupport@sinocare.com. عند إرسال الطلب، يرجى التأكد من تضمين الرقم التسلسلي لجهازك في بريدك الإلكتروني. الرقم التسلسلي مدرج في حزمة مجموعة المستشعر خاصتك.

| | معلومات الاتصال |
|--------------------------|----------------------------------|
| iCansupport@sinocare.com | البريد الإلكتروني لرعاية العملاء |
| iCan-cgm.com | Website |

CGM دليل استخدام جهاز

القسم 1 نظرة عامة على النظام

- وصف النظام
- الهدف من الاستخدام
 - سلامة المستخدم

1.1 وصف النظام

شكرًا لك على اختيار نظام iCan i3 للقياس المستمر لالجلوكوز (المشار إليه فيما بعد باسم CGM). يتكون نظام iCan i3 CGM من ثلاثة مكونات رئيسية: حزمة المستشعر ، وحزمة إرسال Bluetooth منخفضة الطاقة (BLE)، وتطبيق المهاتف المحمول (APP).

يوفر نظام iCan i3 CGM قراءة لمستويات الجلوكوز في الوقت الفعلي ويتيح لك عرض قيم مستشعر السكر خاصتك بشكل مستمر على هاتفك المحمول المحدد. يقوم النظام بتتبع نسبة الجلوكوز لديك كل 3 دقائق عن طريق قياس كمية الجلوكوز في السائل الخلالي. يرسل المستشعر الذي يتم إدخاله في جلدك، نتائج الجلوكوز إلى جهاز الإرسال، ويرسل جهاز الإرسال نتائج الجلوكوز إلى تطبيق نظام iCan Healt للقياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق iCan Health). يعرض التطبيق بعد ذلك مستويات السكر خاصتك واتجاهات السكر على المدى الطويل. يوفر التطبيق أيضًا تنبيهات إذا كان مستوى السكر لديك في منطقة غير آمنة أو من المتوقع أن يكون فيها.

يكتشف iCan i3 CGM أيضًا الاتجاهات ويتتبع الأنماط ويساعد في اكتشاف نوبات ارتفاع الجلوكوز وانخفاض الجلوكوز ، مما يسهل تعديلات العلاج الطارئة والطويلة الأمد. وينبغي أن يستند تفسير نتائج النظام إلى اتجاهات السكر والعديد من النتائج المتسلسلة مع مرور الوقت.

ملاحظة: يرجى قراءة جميع التعليمات الواردة في تعليمات الاستخدام هذه قبل استخدام النظام.

CGM دليل استخدام جهاز

1.1.1 مكونات الجهاز

| ماذا يفعل | ما يسمى | ماذا ترى |
|--|---------------------|--|
| هذه عبوة معقمة يتم فيها تخزين المستشعر . حزمة المستشعر مصممة للاستخدام الفردي. | مستشعر أو حزمة | |
| أذاة إدخال المستشعر تساعدك على إدخال المستشعر تحت جلدك. حيث تحتوي على إبرة تُستخدم لتقب الجلد لإدخال طرف المستشعر بسرد في الجلد وسيتم إعادة سحبها إلى العلبة بمجرد إدخال المستشعر. لذلك لا يبقى هذاك إبرة. يمكن ارتداء المستشعر لمدة تصل إلى 15 يومًا. انظر الفصل الثاني للتفاصيل عن كيفية استخدام المستشعر خاصتك. | أداة إدخال المستشعر | مفتاح الأمان أداة إدخال المستشعر (داخله إبرة قابلة للسحب) |
| يتم تثبيت جهاز الإرسال في المستثمر ويرسل قراءات الجلوكرز بالوقت الفعلي لاسلكيًا إلى جهاز العرض المتوافق عبر البلوتوث. عند استخدامه، لا تحتاج إلى إخراج جهاز الإرسال من الطبق. انظر الفصل الثاني للتفاصيل عن كيفية استخدام جهاز الإرسال خاصتك. | حزمة الإرسال | جهاز الإرسال طبق الإرسال |

iCan Health تطبيق 1.1.2



يعمل تطبيق iCan Health كشاشة عرض لـ iCan i3 CGM ويدعم أجهزة iCan i3 و OGM و OAdroid و iCan i3 CGM و APP Store (الهواتف المحمولة). التطبيق متاح على Google Play في أجهزة (Android) و APP Store في أجهزة (iOS). للاطلاع على قائمة الهواتف المحمولة المتوافقة، قم بزيارة iCan-cgm.com تحذير: قد تؤدي التنبيهات المهملة من تطبيق iCan Health إلى انخفاض او ارتفاع مستويات الجلوكوز بشكل غير مكتشف. اتبع التعليمات وتحذيرات السلامة الواردة في تعليمات الاستخدام هذه للتأكد من تلقي التنبيهات كما يجب.

1.2 الهدف من الاستخدام

نظام القياس المستمر لالجلوكوز هو جهاز قياس مستمر في الوقت الفعلي، مخصص لمتابعة مرض السكري للبالغين (الذين تبلغ أعمار هم 18 عامًا فما فوق). والهدف منه هو استبدال فحص نسبة الجلوكوز باستخدام وخز الإصبع لاتخاذ قرارات علاج مرض السكري. يكتشف هذا النظام الاتجاهات ويتتبع الأنماط، ويساعد في اكتشاف نوبات ارتفاع الجلوكوز وانخفاض الجلوكوز، مما يسهل تعديلات العلاج الطارئة وطويلة الأمد. يجب أن يعتمد تفسير نتائج النظام على اتجاهات السكر والعدير من القراءات المتسلسلة مع مرور الوقت.

يمكن استخدام نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) للإفتران مع الأجهزة الذكية باستخدام التطبيق المقابل حيث يتحكم المستخدم يدويًا في إجراءات قرارات العلاج.

1.3 سلامة المستخدم

يتضمن هذا القسم معلومات أمان مهمة مثل المؤشرات، وموانع الاستخدام، وتحذيرات السلامة، ورود الفعل الضارة المحتملة، وكيفية حماية النظام من أضرار التعرض للإشعاع.

1.3.1 موانع الاستخدام

- لا تستخدمي جهاز Lcan i3 CGM إذا كنت حاملاً أو إذا كنت تغسل كلى أو لديك جهاز مزروع لتنظيم ضربات القلب أو مريضًا في حالة حرجة. فليس من المعروف كيف يمكن أن تؤثر الحالات أو الأدوية المختلفة الشائعة لدى هؤلاء الناس على أداء النظام. قد تكون نتائج iCan i3 CGM غير دقيقة في هذه المجموعات من الأشخاص.
- يمنع التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI) / التصوير المقطعي (CT) / الإنفاذ الحراري لا ترتدي جهاز iCan i3 CGM (جهاز الاستشعار أو الإرسال أو الاستقبال أو الهاتف المحمول) أثناء التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI) أو التصوير المقطعي (CT) أو العلاج الحراري الكهربائي عالي التردد (الإنفاذ الحراري).

حيث لم يتم اختبار iCan i3 CGM في هذه المواقف. قد تؤدي المجالات المغناطيسية والحرارة إلى إتلاف مكونات جهاز iCan i3 CGM، مما قد يتسبب في عرض نتائج غير دقيقة لمستشعر الجلوكوز أو قد يمنع التنبيهات. بدون نتائج iCan i3 CGM أو إشعارات التنبيه، قد يفوتك تنبيه انخفاض أو ارتفاع شديد في مستوى الجلوكوز.

لتحقيق أقصى استفادة من جلستك، ننصحك بمحاولة جدولة الإجراء الخاص بك بالقرب من نهاية جلسة المستشعر لتجنب الحاجة إلى مستشعر إضافي. يرجى استشارة طبيبك للحصول على توصيات بشأن أي إجراءات طبية أخرى.

أحضر معك جهاز قياس نسبة الجلوكوز عندما تذهب إلى الإجراء الخاص بك.



التصوير بالرنين المغناطيسي غير أمن

 لا تستخدم iCan i3 CGM إذا كنت تعاني من اضطر ابات تختر الدم أو تتناول أدوية مضادة للتخثر.

1.3.2 تحذيرات السلامة

1.3.2.1 تحذيرات عامة

تحذير:

- لا تتجاهل الأعراض المنخفضة / المرتفعة
 لا تتجاهل الأعراض التي قد تكون ناجمة عن انخفاض أو ارتفاع نسبة الجلوكوز. احتفظ بجهاز قياس نسبة الجلوكوز خاصتك بالقرب منك. إذا كانت لديك أعراض لا تتطابق مع نتائج قياس المستشعر لالجلوكوز أو كنت تشك في أن نتائجك قد تكون غير دقيقة، فتحقق من النتيجة عن طريق إجراء فحص بوخز الإصبع باستخدام جهاز قياس الجلوكوز. إذا كنت تعاني من أعراض لا تتوافق مع نتائج السكر خاصتك، استشر أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك.
- لا يوجد قرار علاجي إذا....
 إذا لم يُظهر جهاز ICan i3 CGM الخاص بك رقمًا أو سهمًا، أو إذا كانت نتائجك لا تتطابق مع أعراضك، فاستخدم جهاز قياس الجلوكوز خاصتك لاتخاذ قرارات علاج مرض السكري.
 - التعديل غير مسموح.
 المريض هو المشغل المقصود. لا يسمح بأي تعديل على هذه المعدات.
 - لا يستخدم إذا....

تحذير: لا تستخدمي جهاز iCan i3 CGM إذا كنت حاملاً أو إذا كنت تغسل كلى أو لديك جهاز مزروع لتنظيم ضربات القلب أو مريضًا في حالة حرجة. فليس من المعروف كيف يمكن أن تؤثر الحالات أو الأدوية المختلفة الشائعة لدى هؤلاء الناس على أداء النظام. قد تكون نتائج iCan i3 CGM غير دقيقة في هذه المجموعات من الأشخاص.

1.3.2.2 التطبيق والهاتف المحمول

- عند تشغيل مستشعر جديد، لن تحصل على أي نتائج أو تنبيهات لنظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) خلال فترة تهيئة المستشعر التي تبلغ ساعتين. استخدم جهاز قياس نسبة الجلوكوز لاتخاذ قرارات علاج مرض السكري.
 - تأكد من تشغيل Bluetooth، حتى لو كان هاتفك المحمول في وضع الطيران. إذا تم إيقاف تشغيل Bluetooth، فلن تحصل على معلومات أو تنبيهات مستشعر الجلوكوز.

- لا تستخدم تطبيق iCan Health في حالة تلف شاشة هاتفك المحمول أو مكبرات الصوت. إذا تعرض هاتفك المحمول للتلف أو الضياع، فقد لا تحصل على تنبيهات مستشعر الجلوكوز وقد لا تظهر معلومات مستشعر الجلوكوز بشكل صحيح.
 - سيتم إصدار تصدر تنبيهات تطبيق iCan Health من خلال سماعات الرأس خاصتك عند توصيل سماعات الرأس. وإذا تركت سماعات الرأس متصلة أثناء عدم استخدامها، فقد لا تسمع تنبيهات مستشعر الجلوكوز.
- إذا تم إعادة تشغيل هاتفك المحمول، فقد لا يتم إعادة تشغيل تطبيق iCan Health تلقائيًا. وإذا لم تفتح التطبيق مرة أخرى، فقد لا تتلقى تنبيهات مستشعر الجلوكوز. تأكد دائمًا من فتح التطبيق بعد إعادة تشغيل هاتفك المحمول.

1.3.2.3 جهاز الإرسال

- لا تستخدم الجهاز إذا رأيت أي تشقق أو تقشر أو تلف في جهاز الإرسال. قد يتسبب جهاز الإرسال التالف في حدوث إصابات بسبب الصدمات الكهربائية وقد يجعل ذلك نظام iCan i3 CGM لا يعمل بشكل صحيح.
 - لا تسمح للأطفال أو الحيوانات الأليفة بإدخال الأجزاء الصغيرة في أفواههم. يشكل هذا المنتج خطر اختناق على الأطفال الصغار والحيوانات الأليفة.
- لا تستخدم جهاز الإرسال بالقرب من معدات كهربائية أخرى قد تتسبب في التداخل مع التشغيل
 الطبيعي للنظام. لمزيد من المعلومات حول المعدات الكهربائية الأخرى التي قد تؤثر على التشغيل
 العادي للنظام، انظر المرفق D للحصول على التفاصيل.
 - لا تقم بتشغيل جهاز الإرسال الخاص بك أثناء وجود مواد التخدير القابلة للاشتعال أو الغازات المتفجرة.
 - لا تتخلص من جهاز الإرسال في حاوية ننفايات طبية أو تعرضه للحرارة الشديدة. يحتوي جهاز الإرسال على بطارية قد تشتعل وتؤدي إلى الإصابة.

1.3.2.4 مستشعر

 لا تتجاهل طرف المستشعر المكسور أو المنفصل. حيث يمكن أن يبقى طرف المستشعر تحت جلدك. إذا حدث هذا، يرجى الاتصال البريد الإلكتروني لرعاية العملاءء لدينا أو أخصائي الرعاية الصحية خاصتك. إذا انكسر طرف المستشعر تحت جلدك ولم تتمكن من رؤيته، فلا تحاول إزالته. واطلب المساعدة الطبية المتخصصة أو اتصل البريد الإلكتروني لرعاية العملاء لدينا.

- قم بتخزين جهاز iCan i3 CGM في درجة حرارة تتراوح بين 2 درجة مئوية و30 درجة مئوية. ولا تقم بتخزين حزمة المستشعر في ثلاجة التجميد.
- لا تستخدم المستشعر بعد تاريخ انتهاء صلاحيته لأنه قد يعطي نتائج غير صحيحة. تاريخ انتهاء الصلاحية مكتوب بالتنسيق YYYY-MM-DD (السنة - الشهر - اليوم) على ملصق حزمة المستشعر بجوار رمز الساعة الرملية.
 - لا تستخدم المستشعر إذا كانت عبوته المعقمة تالفة أو مفتوحة، لأن ذلك قد يسبب العدوى.
- لا تفتح العبوة المعقمة حتى تصبح جاهزًا لإدخال المستشعر، لأن المستشعر المكشوف قد يصبح ملوثًا.
- قد يؤثر استخدام أساليب العزل أو التصحيحات على أداء الجهاز. إذا كانت لديك ردود فعل جلدية تجاه هذا المستشعر، فاتصل بأخصائي الرعاية الصحية الخاص بك لمناقشة ما إذا كان يجب عليك الاستمرار في استخدام هذا الجهاز.

1.3.2.5 النزيف

- من أجل إدخال المستشعر للوصول إلى السائل الخلالي، يجب أن يخترق طبقة الأدمة من الجلد باستخدام الإبرة، وتحتوي هذه الطبقة على أوعية دموية منتشرة في جميع أنحاءها.
- وقد يؤدي اختراق هذه الأوعية الدموية إلى حدوث نزيف إذا اخترقتها الإبرة. وإذا تم إدخال المستشعر عميقًا جدًا في الجسم، فقد ينزف أيضًا. تأكد من أنك لا تقوم بالضغط الزائد عند الإدخال باستخدام أداة الإدخال.
 - إذا حدث نزيف، قم بما يلي:
 - قم بتطبيق ضغط ثابت باستخدام شاش معقم أو قطعة قماش نظيفة على أعلى المستشعر ، لمدة تصل إلى ثلاث دقائق.
 - إذا توقف النزيف، قم بتوصيل التطبيق بالمستشعر.
 - إذا لم يتوقف النزيف، قم بإز الة المستشعر وتنظيف المنطقة باستخدام شاش معقم. ضع مستشعرًا جديدًا على موقع مختلف على بعد 7 سم (3 بوصات) على الأقل من موقع النزيف.

1.3.3 الاحتياطات

1.3.3.1 الاحتياطات العامة

- تجنب تعريض جهاز iCan i3 CGM الخاص بك لمواد طاردة للحشرات وواقي الشمس. قد يتسبب الاتصال بمنتجات العناية بالبشرة هذه في تلف جهاز القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) خاصتك.
 - لا ترتدي iCan i3 CGM في حوض الاستحمام الساخن.
- إذا لاحظت تهيجًا كبيرًا في الجلد حول المستشعر أو تحته، فقم بإز الة المستشعر وتوقف عن استخدام نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM). اتصل بأخصائي الرعاية الصحية الخاص بك قبل الاستمرار في استخدام نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM).
 - نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) مصمم للاستخدام لمرة واحدة فقط. وقد تسبب إعادة الاستخدام في عدم ظهور أي نتائج لالجلوكوز، وحصول عدوى.
- لا يمكن استخدام نتائج قياس المنتج إلا كمرجع للتشخيص المساعد لمرض السكري، وليس كأساس للتشخيص السريري.
 - إذا كان هناك إحساس بالحرقان، أو أي إز عاج، برجى إز الة نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGMS) فورًا

1.3.3.2 فحص نسبة السكر في الدم

يمكن أن تختلف مستويات السكر في السائل الخلالي عن مستويات السكر في الدم، وقد تعني أن نتائج مستشعر الجلوكوز تختلف عن مستويات السكر في الدم. وقد تلاحظ هذا الاختلاف خلال الأوقات التي يتغير فيها مستوى الجلوكوز خاصتك بسرعة؛ على سبيل المثال، بعد تناول الطعام أو تناول الأنسولين أو ممارسة الرياضة. إذا كنت تشك في أن نتيجتك غير دقيقة، فتحقق من النتيجة عن طريق إجراء فحص بوخز الإصبع باستخدام جهاز قياس الجلوكوز.

1.3.3.3 الاستعداد قبل البدء

 قم بتنظيف وتجفيف يديك وموقع الإدخال قبل إدخال المستشعر خاصتك. اغسل يديك بالماء والصابون، وليس بالمنظفات الهلامية، ثم جففهما قبل فتح حزمة المستشعر. إذا كانت يداك متسختين عند إدخال المستشعر، فقد تصاب بالجر اثيم في مكان الإدخال وتصاب بالعدوى.

- قم بتنظيف موقع الإدخال باستخدام مناديل كحول لمنع العدوى. لا تقم بإدخال المستشعر حتى يجف جلدك. إذا لم يكن موقع الإدخال نظيفًا وجافًا تمامًا، فإنك تتعرض لخطر الإصابة بعدوى أو عدم التصاق جهاز الإرسال جيدًا.
 - تأكد من عدم وجود طارد للحشرات أو واقي شمس أو عطر أو كريمات على جلدك.
 - أشياء يجب التحقق منها قبل الإدخال:
- أبقِ واقي الأمان مغلقًا حتى تضع أداة الإدخال المعبأة على بشرتك. إذا قمت بإزالة واقي الأمان لفتح القفل أولاً، فقد تؤذي نفسك عن طريق الضغط دون قصد على الزر الذي يُدخل المستشعر قبل أن تقصد ذلك.
- قم بتغيير موقع الإدخال الخاص بك مع كل مستشعر . إن استخدام نفس الموقع كثيرًا قد لا يسمح للجلد بالشفاء، مما يسبب ندب أو تهيج للجلد.
 - يجب أن يكون موقع إدخال المستشعر:
 على بعد 7 سم (3 بوصات) على الأقل من مجموعة ضخ مضخة الأنسولين أو موقع الحقن؛
 وبعيدًا عن حزام الخصر، والندبات، والوشم، والتهيج، والعظام؛
 - ويجب أن يكون بعيدًا عن الأماكن المحتملة للاصطدام أو الدفع أو الضغط أثناء النوم

1.3.3.4 المخاطر المحتملة المتعلقة باستخدام المستشعر

- المرور خلال نقطة التفتيش الأمنية
- عند ارتداء جهاز ICan i3 CGM الخاص بك، اطلب من إدارة أمن النقل (TSA) إجراء تفتيش كامل للجسم مع فحص بصري للمستشعر وجهاز الإرسال الخاص بك. لا تضع مكونات جهاز iCan i3 CGM عبر أجهزة الأشعة السينية. حيث لم يتم تقييم تأثير ماسح الجسم AIT وجهاز الأشعة السينية أو معرفة الأضرار التي قد تسببها لجهاز iCan i3 CGM.
 - الاستحمام والاغتسال والسباحة
- يمكن ارتداء المستشعر أثناء الاستحمام والاغتسال ولكن ليس في حوض استحمام ساخن، فقد يؤدي التعرض للحرارة لفترة طويلة إلى تلف المستشعر أو التسبب في نتائج غير دقيقة. يمكنك أيضًا السباحة أثناء ارتداء المستشعر في مكانه حتى عمق 2.5 متر لمدة تصل إلى 2 ساعة (IP28). قد يؤدي تجاوز العمق أو الوقت إلى تلف المستشعر أو التسبب في نتائج غير دقيقة.
 - ردود فعل ارتداء مستشعر خفيفة إلى شديدة

على سبيل المثال رد فعل تحسسي، وحكة متوسطة إلى شديدة، وطفح جلدي، وطفح وردي، ووذمة، وتصلب، ونزيف، وأعراض في مكان الإدخال، كدمات، وألم، وعدوى بسيطة في موقع الإدخال، وعدم راحة أثناء الإدخال.

- ارتفاع الجلوكوز أو انخفاض الجلوكوز
 قد يؤدي عدم استخدام نظام iCan i3 CGM وفقًا لتعليمات الاستخدام وجميع المؤشرات،
 وموانع الاستعمال، والتحذيرات، والاحتياطات إلى عدم الانتباه احدوث انخفاض حاد في الجلوكوز
 (انخفاض نسبة الجلوكوز) أو ارتفاع السكر في الدم (ارتفاع نسبة الجلوكوز).
 - الاستخدام الناقص أو الغير الصحيح لنظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) يوفر نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) كمية كبيرة من البيانات والمعلومات ليستخدمها المستخدمون. يرجى قراءة التعليمات بدقة والعمل مع أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك لمساعدتك على الاستفادة الكاملة من إمكانيات نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) وتخصيص خطتك لإدارة وعلاج مرض السكري.

القسم 2 تشغيل المستشعر خاصتك

- تجهيز المستشعر
 - اختيار المكان
- اقتران المستشعر خاصتك مع جهاز الإرسال
 - إدخال المستشعر
 - تهيئة المستشعر

CGM دليل استخدام جهاز

2.1 تجهيز المستشعر

2.1.1 قبل البدء، تأكد من أن لديك كل ما تحتاجه.

نظام iCan i3 CGM:

- حزمة المستشعر
 تحقق من تاريخ انتهاء الصلاحية على حزمة المستشعر. لا تستخدمه إذا انتهت الصلاحية.
 لا تفتح عبوة المستشعر المعقمة حتى تصبح جاهزًا لإدخال المستشعر
 - حزمة الإرسال
- تحقق من تطابق أول 8 أرقام من الرمز التسلسي الموجود على حزمة المستشعر مع حزمة جهاز الإرسال
 - دليل البدء السريع
 - مناديل كحولية
 - جهاز قياس الجلوكوز خاصتك

التعرف على نظام iCan i3 CGM: سواء كنت جديدًا في نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) أو من ذوي الخبرة، فيجب عليك مراجعة دليل البدء السريع وإكمال الدليل

التوجيهي داخل التطبيق قبل الاستخدام.

متطلبات المستخدم: مستخدم بالغ مصاب بمرض السكري قادر على قراءة وفهم واتباع تعليمات الاستخدام ودليل البدء السريع لنظام iCan i3 CGM من أجل استخدام الجهاز بأمان.

2.1.2 تثبيت وإعداد التطبيق

الخطوة 1: إعداد التطبيق

انقر على تطبيق القياس المستمر الالجلوكوز (تطبيق iCan Health) من أجل فتح التطبيق.



الخطوة 2: قم بتمكين الإشعارات والوصول إلى الموقع انقر على السماح "Allow" لتمكين البلوتوث، والوصول إلى الموقع، والسماح بالإشعارات على جهازك المحمول، حتى لا تفوتك التنبيهات أو يتم رفض خدمة البلوتوث.



شبكة WLAN/خلوية: يلزم الاتصال بالإنترنت عند إنشاء و/أو تسجيل الدخول إلى حسابك، ومشاركة البيانات، ومشاهدة الدروس التعليمية للمنتج، وما إلى ذلك.

صامت: إذا كنت تستخدم الوضع الصامت، فلن تصدر جميع التنبيهات صوتًا أو تهتز ، بل سيتم عرضها فقط.

الموقع: لاستخدام البلوتوث، قد يطلب التطبيق الوصول إلى موقع جهازك. انقر فوق السماح. البلوتوث: يستخدم هذا التطبيق تقنية البلوتوث للاتصال بجهاز إرسال CGM. تأكد من تشغيل البلوتوث، وإلا فلن تحصل على تنبيهات أو معلومات CGM.

> إعدادات الهاتف المحمول الموصى بها انظر لتعليمات هاتفك المحمول لمعرفة كيفية تغيير إعداداته است

انظر لتعليمات هاتفك المحمول لمعرفة كيفية تغيير إعداداته. استخدم ما يلي مع نظام القياس المستمر. لالجلوكوز (CGM) الخاص بك:

CGM دليل استخدام جهاز

- البلوتوث قيد التشغيل: يتواصل جهاز الإرسال والتطبيق الخاص بك عبر البلوتوث. فإذا لم يكن قيد التشغيل، فلن تتلقى تنبيهات ونتائج نظام القياس المستمر لالجلوكوز.
 - الإشعارات قيد التشغيل:
- قم بتمكين إشعارات تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق iCan Health) حتى تتمكن من تلقي التنبيهات.
 - تأكد من السماح لإشعارات تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق iCan Health)
 بالظهور على شاشتك المقفلة.
- البطارية مشحونة: يجب أن يعمل التطبيق دائمًا في الخلفية وقد يؤدي هذا إلى استنفاد بطاريتك. لذا حافظ على البطارية مشحونة. إذا تم إيقاف تشغيل تطبيق iCan Health في الخلفية، فلن تحصل على تنبيهات.
 - الجهاز والتطبيق قيد التشغيل: إذا قمت بإعادة تشغيل هاتفك المحمول، فأعد فتح تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق iCan Health).
 - قم بتشغيل وظيفة الصوت والتنبيهات، وتأكد من أن الجهاز ليس في وضع "عدم الإز عاج": إذا تم كتم صوت الجهاز، فلن تسمع صوت أي إشعارات، بما في ذلك التنبيه المنخفض العاجل.
 - حافظ على مستوى صوت الهاتف الذكي مرتفعًا بشكل كافي: تأكد من أنك تستطيع سماع أصوات التنبيهات.
 - يجب أن تكون المسافة بين جهاز الإرسال والهاتف الذكي أقل من 6 أمتار لضمان الاتصال الجيد بين الهاتف الذكي وأجهزة الإرسال في جميع الأوقات.
 - التحديث يدويًا: يمكن لنظام تشغيل جهازك تغيير الإعدادات أو إيقاف تشغيل التطبيق. لذا قم دائمًا بالتحديث يدويًا والتحقق من إعدادات الجهاز الصحيحة بعد ذلك.
 - التوافق: للحصول على قائمة الأجهزة المحمولة وأنظمة التشغيل التي تعمل مع تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق iCan-cgm.com)، راجع iCan-cgm.com.
- الوقت: إذا كنت تعبر مناطق زمنية مختلفة، فلا تغير وقت جهازك الذكي يدويًا، وانتظر حتى تصل إلى وجهتك النهائية للسماح لهاتفك الذكي بتبديل الوقت تلقائيًا. لاحظ أن تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق iCan Health) يعرض جميع قراءات السكر للجلسة المستمرة مع وقت الاختبار الخاص بها في المنطقة الزمنية الحالية.

الخطوة 3: تسجيل الدخول

إذا كنت جديدًا على تطبيق iCan CGM، فأنت بحاجة إلى إنشاء حساب iCan جديد واتباع التعليمات التي تظهر على الشاشة.

إذا كان لديك حساب بالفعل، فأدخل اسم المستخدم وكلمة المرور الحاليين

الخطوة 4: مراجعة الدليل التوجيهي

بعد ذلك سيطلب منك التطبيق مر اجعة تعليمات السلامة بما في ذلك مقاطع الفيديو التوجيهية التي تر شدك حول استخدام نظام iCan خاصتك.

ملاحظة: لا تحل هذه النظرة العامة لنظام iCan داخل التطبيق محل تعليمات الاستخدام هذه. اقرأ جميع المعلومات الواردة في تعليمات الاستخدام هذه قبل استخدام تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق iCan Health).

2.1.3 إعدادات النظام

خيار إعدادات النظام "System Settings" ضمن زر الإعدادات "Settings" هو المكان الذي يمكنك من خلاله تغيير معلومات ملف حسابك، مثل كلمة المرور والبريد الإلكتروني.

تغيير وحدة قياس الجلوكوز المستخدمة في التطبيق (mg/dL أو mmol/L)

اضغط على زر "إ**عدادات النظام**"، وحدد "وحدة قياس". إذا قررت استخدام وحدة قياس مختلفة عن الإعداد الافتراضي، فسوف ترى رسالة تأكيد تعلمك بإنه تم تغيير وحدة القياس.

تغيير بريدك الإلكتروني

يتم استخدام عنوان بريدك الإلكتروني لتسجيل الدخول إلى حسابك، وكذلك للاتصالات المهمة حول نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) خاصتك.

في التطبيق، اضغط على زر إعدادات النظام "إعدادات النظام"، وحدد تغيير عنوان البريد الإلكتروني "تغيير البريد الالكتروني". أدخل عنوان البريد الإلكتروني الجديد الذي تريد استخدامه، ثم اضغط على التالي "Next".

سوف تتلقى رمز تأكيد عبر عنوان بريدك الإلكتروني الجديد، قم بكتابته ثم اضغط على تأكيد. "Confirm".

تغيير كلمة مرورك

كلمة المرور الجيدة مهمة للحفاظ على بياناتك آمنة. ننصحك بتغيير كلمة مرورك من حين لأخر، خاصة عندما تعتقد أن كلمة مرورك ربما قد تكون تعرضت للاختراق.

CGM دليل استخدام جهاز

في التطبيق، اضغط على زر إعدادات النظام "إعدادات النظام"، وحدد تغيير عنوان البريد الإلكتروني "تغيير كلمة المرور". أدخل عنوان البريد الإلكتروني الذي تستخدمه لتسجيل الدخول ثم اضغط على إرسال "Send"، وسيتم إرسال رمز تحقق إليك. اضغط على التالي "NEXT" وأدخل كلمة المرور الجديدة. إذن البيانات يرجى مراجعة وتنقيح موإذن البيانات. في التطبيق، اضغط على زر إعدادات النظام "إعدادات النظام"، وحدد تغيير عنوان البريد الإلكتروني "إذن البيانات".

يمكنك إدارة إذنك للتطبيق هنا. بالإضافة إلى هذا، يمكنك استرداد البيانات التاريخية أو مشاركتها أو حزمها أو حذفها.

2.2 اختيار المكان

اختيار مكان مريح وفعال لمستشعرك هو أمر مهم. ناقش المواقع المثالية لإدخال المستشعر مع متخصصي الرعاية الصحية (HCP) خاصتك.



تحذير: لا تختر مواقع أخرى. وذلك لأن المواقع الأخرى لم يتم تقييمها سريريًا، فقد تكون نتائج مستشعر الجلوكوز غير دقيقة.

نصائح:

- ضع المستشعر على بعد 7 سم (3 بوصات) على الأقل من مجموعة ضخ مضخة الأنسولين أو موقع الحقن.
- تأكد من أن منطقة الإدخال جافة ونظيفة وخالية من الكريمات، والعطور، والأدوية. إذا لزم الأمر، قم بحلق المنطقة بحيث يلتصق الشريط اللاصق بشكل آمن.
- تجنب المناطق القريبة من أحزمة الخصر أو التي بها ندوب، ووشم، وتهيج، وعظام. اتصل بمقدم الرعاية الصحية خاصتك إذا كان لاصق المستشعر يسبب تهيجًا لجلدك.
 - لا تستخدم نفس الموقع لمستشعرين متتاليين.
- لا تستخدم المواقع التي بها عضلات أو مناطق تحتك بها بالملابس أو بها إكسسوارات، أو المناطق ذات الجلد الخشن أو أنسجة الندبات، أو المواقع التي تتعرض لحركة شديدة أثناء التمرين، أو في المواقع الموجودة أسفل الحزام أو على محيط الخصر للحصول على أفضل أداء للمستشعر ولتجنب إز الة المستشعر دون قصد.

التنظيف:

 اغسل يديك جيدًا بالماء والصابون. اختر موقعًا لإدخال المستشعر. قم بتنظيف موقع الإدخال بالكحول. دع المنطقة تجف بالهواء.

2.3 اقتران المستشعر خاصتك مع جهاز الإرسال

تتواصل أجهزة إرسال نظام iCan i3 CGM مع التطبيق عبر البلوتوث، ويجب توصيلها بالتطبيق قبل استخدام النظام. وتسمى هذه العملية أيضًا بـ "الاقتران".

الخطوة 1: إعداد التطبيق

اتبع القسم 2.1.2 لإعداد التطبيق خاصتك، وتأكد من تشغيل بلوتوث هاتفك. يجب منح الوصول إلى الموقع حتى تتمكن من المزامنة عبر البلوتوث.

الخطوة 2: تحقق من رمز الرقم التسلسلي (SN) المكون من 8 أرقام

يتم تجميع حزمة المستشعر وحزمة الإرسال كمجموعة وتتشاركان أول 8 أرقام من رمز الرقم التسلسلي (SN). تحقق من تطابق أول 8 أرقام من رمز الرقم التسلسلي (SN) قبل الاقتران.



الخطوة 3: مسح رمز الرقم التسلسى (SN)



باتباع الخطوة 4 من القسم 2.1.2، قم بمسح الرمز الشريطي (باركود) للرقم التسلسلي 2D الموجود على ملصق حزمة المستشعر أو أدخل رمز الرقم التسلسلي الكامل على حزمة المستشعر عن طريق الكتابة يدويًا. رمز الرقم التسلسي هو مميز وفريد بالنسبة للمستشعر وجهاز الإرسال، لذا تأكد من إدخال الرمز الصحيح. إذا قمت بإدخال رمز خاطئ أو رمز من حزمة مستشعر أخرى، فلن تتمكن من استخدام نظام iCan i3 CGM أو قد تكون نتيجة الجلوكوز لديك غير صحيحة.

الخطوة 4: الاقتران

سيرشدك التطبيق إلى كيفية توصيل المستشعر بجهاز الإرسال. يمكنك اتباع التعليمات الموجودة في التطبيق أدناه لإدخال نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) خاصتك. وسيبدأ الاقتران تلقانيًا.

2.4 إدخال المستشعر

يوجد مسبار المستشعر داخل أداة إدخال المستشعر . وقبل إدخال المستشعر ، يجب التعرف على أداة إدخال المستشعر .



الخطوة 1: فتح حزمة الاستشعار خذ حزمة المستشعر التي استخدمتها من القسم 2.3. لا تستخدمه إذا كانت العبوة مكسورة أو تالفة أو مفتوحة. لا تفتح العبوة حتى تصبح جاهزًا لإدخال المستشعر. تحذير: تحتوي أداة إدخال المستشعر على إبرة. لا تلمس داخل أداة إدخال المستشعر أو تضعها مرة

آخرى في حزمة المستشعر. أخرى في حزمة المستشعر.

الخطوة 2: إدخال المستشعر

 قم بمحاذاة علامة السهم الأزرق الموجودة على أداة إدخال المستشعر مع علامة السهم الأزرق المطابقة الموجودة على علبة جهاز الإرسال. اضغط لأسفل بقوة حتى تتوقف وتسمع صوت نقرة على سطح صلب.







تنبيه: لا تضغط على الزر الأبيض في المنتصف بمجرد تحرير مفتاح الأمان بالكامل لمنع حدوث نتائج غير مقصودة أو إصابة

ارفع أداة إدخال المستشعر خارج طبق جهاز الإرسال



الآن هي جاهزة لإدخال المستشعر.



الخطوة 3: إدخال جهاز الاستشعار

ضع أداة إدخال المستشعر على الموقع المجهز وادفع لأسفل بقوة.



اضغط لأسفل على الزر الموجود في المنتصف لإدخال مستشعر القياس المستمر لالجلوكوز (CGM). سوف تسمع صوت نقرة، وهذا يعني اكتمال عملية الإدخال.



اسحب أداة الإدخال بلطف بعيدًا عن جسمك.



تنبيه: تخلص من أداة الإدخال المستخدمة وفقًا للوائح المحلية.

 قم بتنعيم الشريط اللاصق الخاص بالمستشعر بإصبعك لضمان بقاء المستشعر على الجسم طوال مدة ارتدائه.



تنبيه: بمجرد إدخال المستشعر فإنه يصبح مقاومًا للماء حتى عمق 2.5 متر، لكن الهاتف الذكي قد لا يكون كذلك. إذا كنت في الماء أو بالقرب منه، فقد يلزم إبقاء جهاز العرض قريبًا (أقل من 6 أمتار) للحصول على قراءات المستشعر. إذا كان المستشعر تحت الماء، فقد لا تتمكن من الحصول

على قراءات المستشعر حتى تخرج من الماء.

2.5 تهيئة المستشعر

بعد إدخال المستشعر خاصتك، سوف يقترن جهاز الإرسال تلقائيًا مع تطبيق iCan Health خاصتك. تحتاج إلى الضغط على ابدأ "Start Sensor" لبدء عملية تهيئة المستشعر لمدة ساعتين. خلال فترة التهيئة، لن تتلقى تنبيهات أو نتائج لنظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM). سوف تبدأ النتائج الأولى بعد مرور ساعتين من تهيئة المستشعر. أثناء تهيئة المستشعر، يمكنك استخدام جهاز قياس نسبة الجلوكوز إذا لزم الأمر.

تنبيه: احتفظ بمستشعر القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) والهاتف المحمول الخاص بك على مسافة 6 أمتار دون وجود عوائق (أي جدران أو معدن) بينهما. وإلا، فإنك لن تكون قادرًا على الاتصال. إذا كانت هناك مياه بين المستشعر خاصتك والهاتف المحمول - على سبيل المثال، إذا كنت تستحم أو تسبح - فاجعلهما قريبين من بعضهما البعض. وذلك لأن النطاق سوف يقل، لأن تقنية Bluetooth لا تعمل بشكل جيد عبر الماء.

CGM دليل استخدام جهاز

القسم 3 فهم نتائج نظام iCan i3 CGM خاصتك

- نظرة عامة على الشاشة الرئيسية
 - معلومات الجلوكوز
 - شريط التنقل والحالة
 - الإحداث
 - التنبيهات

CGM دلیل استخدام جهاز

3.1 نظرة عامة على الشاشة الرئيسية

الشاشة الرئيسية أدناه مأخوذة من تطبيق iOS، ويظهر تطبيق Android مشابهًا.



3.2 معلومات الجلوكوز

| 🗙 🟮 تنيه الجاركوز المنتقص 🖌 | | | 🗙 🏮 تتبیه ارتفاع مستوی الجلوکوز |
|---|-------------------------------|---|---|
| لەت 1,02 © 2003001 ئۇيسۇر 555 يەر بەربۇر يەر بەربۇر | الاستان 20000000 الالب 200000 | الات 1,4/20 € 1755 پولیمیکر 0+ | لات المالية من المحمد المحم 1000 من المحمد المحم 1000 من المحمد المحم |

1 نتيجة مستشعر الجلوكوز

بدءًا من الأعلى، يوضح الرقم مكان تواجد مستشعر الجلوكوز الآن بالملليجرام لكل ديسيلتر (mg/dL). يمكن أن يكون لون خلفية الرسم البياني لالجلوكوز أصفر أو أخضر أو برتقالي أو أحمر، وهذا يعني:

200 mg/dL (11.1 mmol/L) أصفر: أعلى من مستوى الجلوكوز المرتفع (محدد مسبقًا عند 200mg/dL)

175mg/dL (9.7mmol/L) أسود؛ ضمن النطاق المستهدف

69mg/dL (3.8mmol/L) برتقالي؛ أقل من مستوى سكر الدم المنخفض

(محدد مسبقًا عند 70mg/dL)

55mg/dL (3.1mmol/L) أحمر؛ تنبيه انخفاض السكر في الدم (محدد عند 55mg/dL).

CGM دليل استخدام جهاز
عندما تكون نتيجة جهاز القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) الأخيرة أعلى من 450mg/dL (25.0mmol/L) أو أقل من 36mg/dL (2.0mmol/L)، فلن تحصل على قراءة. وبدلاً من ذلك سيعرض جهاز العرض خاصتك منخفض (LOW) أو مرتفع (HIGH). إذا لم يكن هناك قراءة، استخدم جهاز قياس الجلوكوز خاصتك لقياس نسبة الجلوكوز لديك.

سيتم عرض هذه المستويات المنخفضة أو المرتفعة كنقطة فارغة على الرسم البياني للاتجاه خاصتك.



2) سهم الاتجاه

تُظهر أسهم الاتجاهات سرعة واتجاه اتجاهات الجلوكوز لديك بناءً على النتائج الأخيرة للقياس المستمر لالجلوكوز (CGM). استخدم الأسهم لتعرف متى يجب عليك اتخاذ إجراء قبل أن تصبح مرتفعة جدًا أو منخفضة جدًا.

سهم الاتجاه: ثابت 🔶

يتغير مستوى الجلوكوز ولكن أقل من 3 ملغم/ديسيلتر (0.16 مليمول/لتر) لكل 3 دقائق.

سهم الاتجاه: يرتفع أو ينخفض ببطء 🛛 🗖

يتغير مستوى الجلوكوز ببطء، أكثر من 3 مجم/ديسيلتر (0.16 مليمول/لتر) أو ما يصل إلى 6 مجم/ ديسيلتر (0.33 مليمول/لتر) لكل 3 دقائق.

سهم الاتجاه: يرتفع أو ينخفض بسرعة 🗸

يتغير مستوى الجلوكوز بسرعة، أكثر من 6 مجم/ديسيلتر (0.33 مليمول/لتر) أو ما يصل إلى 9 مجم/ديسيلتر (0.5 مليمول/لتر) لكل 3 دقائق.

سهم الاتجاه: يرتفع أو ينخفض بتسارع 🐓 爷 يتغير مستوى الجلوكوز بسرعة، أكثر من 9 ملغم/ديسيلتر (0.5 ملمول/لتر) لكل 3 دقائق. (3) الرسم البياني للاتجاه

يوضح الرسم البياني أدناه أين كانت نتائج القياس المستمر الالجلوكوز (CGM) الخاصة بك خلال الساعات القليلة الماضية. حيث يتم رسم نتائج نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) الخاصة بك كل 3 دقائق. أحدث نتيجة لنظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) هي النقطة السوداء على اليمين. وتشير النقطة البيضاء المجوفة في المنتصف إلى مستوى الجلوكوز لديك في الوقت المحدد (على سبيل

المثال في الصورة أدناه، (2.00 T.3mg/dL هي نتيجة الجلوكوز عند الساعة 2:00 هي نتيجة الجلوكوز عند الساعة 2:00 ظهرًا). تُظهر الأرقام الموجودة على اليسار مستويات الجلوكوز بوحدة mg/dL (mmol/L). الأرقام في الأسفل توضح الوقت.

تنبيه: إذا كنت تعبر مناطق زمنية مختلفة، فسيعرض تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق iCan Health) جميع قراءات الجلوكوز للجلسة الحالية مع وقت الفحص الخاص بها في المنطقة الزمنية الحالية.



الخطوط الأفقية تُظهر مستويات التنبيه المرتفعة والمنخفضة لديك. الجلوكوز خاصتك هو:

- مرتفع عندما تكون النقاط في المنطقة الصفراء من الرسم البياني.
- في النطاق المستهدف (بين إعدادات التنبيه المرتفعة والمنخفضة) عندما تكون في المنطقة الخضراء



منخفض عندما تكون في المنطقة الحمراء.

عندما يعيد جهاز الإرسال الاتصال بجهاز العرض بعد فقدان الإشارة أو مشكلة مماثلة، يمكن ملء ما يصل إلى 360 ساعة من نتائج القياس المستمر لالجلوكوز في الرسم البياني.

لرؤية الأحداث باستخدام الرسم البياني الخاص بك ولرؤية الرسم البياني الخاص بك على مدار 24 ساعة، أدر هاتفك المحمول على جانبه (للعرض الأفقي). ألمس نقطة مع الاستمرار لعرض وقت نتائج نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) السابقة، أو قم بتمرير إصبعك عبر الشاشة لعرض نتائج نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) من الأوقات الأخرى. للتبديل بين أيام العرض المختلفة على التطبيق الخاص بك، انقر على أيام متعددة "Multiple Days" في قائمة العرض الأفقي. تشير النقطة المجوفة البيضاء إلى نتيجة محددة في أحد الأيام، وتظهر نتيجة الجلوكوز في اللوحة العلوم. اليسرى.

(4) المعدل اليومي

يعرض لك التطبيق الاتجاهات من بيانات نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) خاصتك في مقاطع مدتها يوم واحد تلخص 15 يومًا في العرض. تشير النقطة المجوفة البيضاء إلى المراجعة اليومية المحددة التي تشاهدها في اللوحة العلوية.



A. متوسط الجلوكوز هو متوسط جميع نتائج الجلوكوز لنظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) الخاصة بك اعتبارًا من التاريخ المحدد. إن معرفة متوسط الجلوكوز لديك يمنحك مكانًا جيدًا للبدء عند محاولة الوصول بأرقامك إلى الهدف.

B. يشير الأعلى / الأدنى إلى الوقت الذي يصل فيه مستوى الجلوكوز لديك إلى الأعلى والأدنى.

- C. الوقت ضمن النطاق (TIR) هو النسبة المئوية للوقت الذي تكون فيه مستويات الجلوكوز لديك في النطاق المستهدف النطاق المستهدف الافتراضي لتطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق iCan Health) هو (iCan Health) هو (iCan Health) 70-200mg/dL (3.9-11.1mmol/L)، والذي قد يكون ما لم تقم بتعيينه لنظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) خاصتك. حيث يمكنك تغيير النطاقات في الإعدادات.
 - D. الوقت فوق النطاق (TAR) هو النسبة المئوية للوقت الذي تكون فيه مستويات الجلوكوز لديك مرتفعة، أعلى من النطاق المستهدف. النطاق المرتفع الافتراضي لتطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق iCan Health) هو أعلى من (11.1mmol/L) 200mg/dL.

CGM دليل استخدام جهاز

القسم 3 فهم نتائج نظام iCan i3 CGM خاصتك

E. الوقت تحت النطاق (TBR) هو النسبة المئوية للوقت الذي تكون فيه مستويات الجلوكوز لديك منخفضة، أقل من النطاق المستهدف. النطاق المنخفض الافتراضي لتطبيق iCan Health أقل من (3.9 mmol/L).

(5) المقارنة

يتيح لك تطبيق القباس المستمر لالجلوكوز (تطبيق iCan Health) اختيار أي يومين من القياسات السابقة ومقارنة نتائج القياس الخاصة بك. يشير الخط الملون في الرسم إلى التواريخ التي تحددها (على يمين اللوحة العلوية) والنقطة البيضاء المجوفة تعني مستوى الجلوكوز (على يسار اللوحة العلوية) في وقت معين.



3.3 شريط التنقل والحالة

يتضمن التطبيق أقسامًا يمكنك من خلالها عرض تقرير نظرة عامة على الجلوكوز، وسجل الأحداث، والعثور على معلومات مفيدة مثل تعليمات إدخال المستشعر والتعليمات الشاملة الكاملة للاستخدام.

3.3.1 تقرير نظرة عامة على الجلوكوز

يتيح لك تقرير نظرة عامة على الجلوكوز إنشاء ومشاركة تقرير بيانات الجلوكوز السابقة لديك، حتى أخر 15 يومًا.

- في التطبيق، اضغط على زر الأحداث "Events" في شريط الحالة بالأسفل.
- اضغط على تقرير تاريخي "History Report" وحدد النطاق الزمني الذي تريد عرضه.

CGM دليل استخدام جهاز

- اضغط على سجل الأحداث "Event History" ويمكنك مراجعة جميع معلومات التنبيهات.
- اضغط على زر مشاركة "SHARE" لإرسال التقرير بالبريد الإلكتروني إلى من تريد مشاركته معه.

3.3.2 دليل المساعدة

يوفر قسم "المساعدة" نسخة رقمية من تعليمات استخدام نظام iCan i3 CGM بما في ذلك "دليل البدء السريع" و"الدليل التوجيهي للمنتج" و"تعليمات الاستخدام" ومعلومات الجهاز الأخرى

.3.4 الإحداث

الحدث هو إجراء أو موقف بؤثر على مستويات الجلوكوز لديك. باستخدام نظام iCan i3 CGM، يمكنك نتبع أحداثك اليومية حتى تتمكن من التفكير في تأثيرها على اتجاهات الجلوكوز لديك. بمجرد الدخول إلى التطبيق، يمكن مشاهدة الأحداث في الشاشة الرئيسية وكذلك في التقارير. تساعدك التقارير على مراجعة كيفية تأثير كل حدث على اتجاهات الجلوكوز لديك. يمكنك مراجعة التقارير مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك ووضع خطة لإدارة مرض السكري خاصتك. 3.4.1 الدخول لحدث الأنسولين الخطوة 1: اضغط على "+" من الشاشة الرنيسية الخطوة 2: ثم اضغط على "إضافة حدث" بجانب الأنسولين

| مافة حدث | إخ | النظام الغذائي | ê |
|-----------|----|-------------------|------------|
| بافة حدث | إض | التمارين الرياضية | Ŕ |
| مافة حدث | إض | الأنسولين | (|
| لمافة حدث | إض | العلاج | Ō |
| لىافة حدث | إخ | أخرى | \bigcirc |

الخطوة 3: اختر نوع الأنسولين يمكنك اختيار نوع الأنسولين الخاص بك - سريع المفعول، أو مستنشق سريع المفعول، أو منتظم / قصير المفعول، أو متوسط المفعول، أو طويل المفعول، أو طويل المفعول جدًا، أو مختلط مسبقًا هنا. **الخطوة 4: أدخل وحدات الأنسولين لكل جرعة، حتى 99 وحدة.**

3.4.2 الأحداث الأخرى

إلى جانب الأنسولين في تطبيقك، يمكنك إضافة أحداث أخرى مثل النظام الغذائي، وممارسة الرياضة، والأدوية، وغيرها. حيث إن إضافة هذه الأحداث يشبه إلى حد كبير إضافة الأنسولين. من أجل اليُسر، لا داعي لإيقاف كل شيء والدخول إلى الأحداث الخاصة بك عندما تحدث. بل يمكنك الدخول للأحداث الماضية عندما يكون لديك وقت. حيث يتم إدخال الأحداث كأحداث فردية.

3.5 التنبيهات

عندما تنتقل نتيجة نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) من النطاق المستهدف إلى مستوى التنبيهات المحددة مسبقًا، سوف يخبرك هاتفك المحمول بذلك عن طريق إشعار مرئي، واهتزازات أو صوت، وذلك بالاعتماد على التنبيه وجهازك المحمول. حيث سوف تصلك كل 3 دقائق شاشة تنبيه مع إشعار واهتزاز حتى تقوم بتأكيد التنبيه المتعلق بالجلوكوز. و ستبقى معلومات التنبيه على شاشتك الرئيسية إلى أن تعود إلى النطاق المستهدف.

قبل استخدام التطبيق، انتقل إلى المرفق F، توصيات إعداد إهتزازات وأصوات التنبيه للتحقق من هواتف iPhone وAndroid. وتحدث أيضًا مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول إعدادات التنبيه الخاصة بك. فقد يقترحون تغيير ها إلى قيم مختلفة.

3.5.1 وضع كتم صوت الكل

يتم استخدامه للتحكم في جميع الأصوات والاهتزازات. عند التفعيل، لن تُصدر الإشعارات أي أصوات أو تنبيهات اهتزازية، دون التأثير على النوافذ العائمة أو شريط الإشعارات أو النوافذ المنبثقة. عند التشغيل، يمكن تأكيد مدة وضع كتم صوت الكل في النافذة المنبثقة، حيث يمكن للمستخدمين اختيار مدة يتم التنبيل (من 0.5 إلى 6 ساعات بفاصل زمني قدره 0.5 ساعة). بعد تأكيد المخاطر المرتبطة التي يتم التنبيية إليها في هذه النافذة المنبثقة، (1) يتم عرض عجارة "صامت" على الشريط الرئيسي للصفحة الرئيسية، ويمكن إيقافها في أي وقت عن طريق النفر عليها وتأكيد الإلغاء في النافذة المنبثقة. صفحة الإعدادات الشخصية، يتم تعطيل الخيارات التالية: الاهتزاز فقط، إشعاري بالأعلى، إشعاري موت الكل"، ويمكن إيقافها في أي وقت عن طريق النفر عليها وتأكيد الإلغاء في الأعلى، إشعاري موت الكل"، ويمكن إيقافه في أي وقت عن طريق النقر عليها وتأكيد الإلغاء في النافذة المنبثقة؛ (3) معرت الكل"، ويمكن إيقافه في أي وقت عن طريق النقر عليها وتأكيد الإلغاء في النافذة المنبثقة؛ موت الكلسفل، وتنبيه النظام، وتصبح غير قابلة للتحديد. يتم عرض العد التنازلي تحت شريط وضع "كتم صوت الكل"، ويمكن إيقافه في أي وقت عن طريق النقر عليه وتأكيد الإلغاء في النافذة المنبثقة؛ موت الكل"، ويمكن إيقافه في أي وقت عن طريق النقر عليه وتأكيد الإلغاء في النافذة المنبثقة؛ موت الكل"، ويمكن إيقافه في أي وقت عن طريق النقر عليه وتأكيد الإلغاء في النافذة المنبثقة؛ موت الكل" و "العد التنازلي". قم بتحديده للدخول إلى التطبيق، وسيتم عرض نافذة منبثقة لتأكيد خيار موت الكل" و"العد التنازلي". فم بتحديده للدخول إلى التطبيق، وسيتم عرض نافذة منبثقة لتأكيد خيار الإغلاق.

CGM دليل استخدام جهاز

3.5.2 وضع الاهتزاز فقط

يتم استخدامه للتحكم في صوت كافة الإشعارات. عند التفعيل، سيتم كتم جميع الإشعارات، دون التأثير على النوافذ العائمة أو شريط الإشعارات أو التنبيهات في النوافذ المنبثقة. عند التمكين، ستظهر نافذة منبثقة ثانية التأكيد. بعد التأكيد، سيتم تعطيل إعدادات الصوت لخيارات: "إشعاري بالأعلى"، "إشعاري بالأسفل"، و"تنبيه النظام"، ولن يمكن تعديلها.

3.5.3 "تجاوز وضع "عدم الإزعاج

نظام IOS: يتم استخدامه للتحكم في تنبيه الانخفاض العاجل وتغير مستوى الجلوكوز بسرعة لتشغيل الأصوات دائمًا حتى عندما يكون الهاتف صامتًا أو في وضع عدم الإز عاج. سيتم عرض هذه التنبيهات على شاشة القفل. يتطلب تفعيل هذه الميزة الحصول على إذن من نظام الهاتف.

نظام أندرويد: يتم استخدامه للتحكم في جميع التنبيهات لتشغيل الأصوات دائمًا حتى عندما يكون الهاتف صامتًا أو في وضع عدم الإز عاج. ومع ذلك، قد تختلف طريقة إعداد هذه الميزة في نماذج الهواتف المختلفة وأنظمة التشغيل Android.

بتحديده للدخول إلى التطبيق، وسيتم عرض نافذة منبثقة لتأكيد خيار الإغلاق.

3.5.4 التنبيه

التنبيه عبارة عن رسالة تخبرك بمستويات اتجاه الجلوكوز لديك أو أن نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) يحتاج إلى انتباه. يمكنك تخصيص التنبيهات في التطبيق الخاص بك. عندما تقوم بتشغيل صوت هاتفك المحمول، فإنه يهتز ويصدر صوتًا عند التنبيه. إذا لزم الأمر، يمكنك أيضًا إيقاف صوت التنبيه أو اهتزازه.

عند اتخاذ قرارات العلاج باستخدام نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM)، فمن الأفضل إبقاء صوت جهازك مرتفعًا، والتأكد إنه ليس بالوضع الصامت، وأن مكبر الصوت يعمل.

تحذير: وإذا كنت تستخدم سماعات الرأس، فسيتم إصدار التنبيهات فقط من خلال سماعات الرأس، وليس على مكبر صوت جهازك الذكي. إذا لم يتم رفع مستوى صوت جهازك، أو تم كتم صوت الجهاز، أو تم توصيل سماعات الرأس، فلن تسمع صوت أي إشعارات، بما في ذلك تنبيه الانخفاض الطارئ.

تنبيه الانخفاض

عندما تكون نتيجة جهاز القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) أقل من نطاق الجلوكوز المستهدف الذي حددته، فسوف تتلقى تنبيه انخفاض. ما تسمعه، وتشعر به، وتراه:

CGM دليل استخدام جهاز

- 6 اهتزازات و6 تنبيهات صوتية عندما يصل مستوى الجلوكوز إلى الحد الأدنى المستهدف؛
- 2 اهتزاز و2 تنبيه صوتي كل 3 دقائق عندما يكون مستوى الجلوكوز ضمن الحد الأدنى المستهدف وثابتًا؛
 - ٩ اهتزازات و3 تنبيهات صوتية كل 3 دقائق عندما يكون مستوى الجلوكوز ضمن الحد الأدنى المستهدف وينخفض ببطء؛
 - 6 اهتزازات و6 تنبيهات صوتية كل 3 دقائق عندما يكون مستوى الجلوكوز ضمن الحد الأدنى المستهدف وينخفض بسرعة؛
 - اهتزازات مستمرة وتنبيهات صوتية مع نافذة منبثقة يتم تأكيدها من قبل المستخدم عندما يكون مستوى الجلوكوز ضمن الحد الأدنى المستهدف وينخفض بسرعة.

تنبيه الارتفاع

يُعلمك هذا عندما تكون نتائج نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) الخاصة بك أعلى من نطاق الجلوكوز المستهدف.

ما تسمعه، وتشعر به، وتراه:

- 6 اهتزازات و6 تنبيهات صوتية عندما يصل مستوى الجلوكوز إلى الحد الأعلى المستهدف؛
- 2 هتزاز و2 تنبيه صوتي كل 3 دقائق عندما يكون مستوى الجلوكوز ضمن الحد الأعلى المستهدف وثابتًا؛
 - 3 اهتزازات و3 تنبيهات صوتية كل 3 دقائق عندما يكون مستوى الجلوكوز ضمن الحد الأعلى المستهدف ويرتفع ببطء؛
 - 6 اهتزازات و6 تنبيهات صوتية كل 3 دقائق عندما يكون مستوى الجلوكوز ضمن الحد الأعلى المستهدف ويرتفع بسرعة؛
 - اهتزازات مستمرة وتنبيهات صوتية مع نافذة منبثقة يتم تأكيدها من قبل المستخدم عندما يكون مستوى الجلوكوز ضمن الحد الأعلى المستهدف ويرتفع بسرعة.

تنبيه انقطاع اتصال البلوتوث

ينبهك هذا عندما لا تحصل على نتائج iCan. قد يكون هاتفك المحمول بعيدًا جدًا عن جهاز الإرسال خاصتك أو قد يكون هناك شيء ما مثل جدار أو ماء، بين جهاز الإرسال وجهاز العرض الخاص بك. على عكس التنبيهات الأخرى، لا يمكن إيقاف تشغيل تنبيه انقطاع اتصال البلوتوث. لا يمكنك إيقاف تشغيل الصوت إلا عن طريق تشغيل وضع DND أو إيقاف تشغيل تنبيه النظام. لا يمكن إيقاف تشغيل الاهتزاز، وسوف تتلقى إشعار التطبيق كل 3 دقائق حتى يتم إعادة الاتصال. لإصلاح هذه المشكلة، احتفظ بجهاز الإرسال وجهاز العرض ضمن مسافة 6 أمتار من بعضهما البعض. إذا لم ينجح ذلك، قم بإيقاف تشغيل Bluetooth وإعادة تشغيله. انتظر 10 دقائق، وإذا ظل لا يعمل، أعد تشغيل الهاتف المحمول وأعد فتح تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز

(تطبيق iCan Health).

أثناء فقدان الإشارة، استخدم جهاز القياسBGالخاص بك لفحص نسبة الجلوكوز لديك واتخاذ أي قرارات علاجية.

3.5.5 تخصيص تنبيهاتك

يمكن أن تساعدك كيفية إعداد التنبيهات الخاصة بك على تحقيق أهدافك المتعلقة بإدارة مرض السكري. اعمل مع أخصائي الرعاية الصحية خاصتك للتوصل إلى أفضل تخصيص للتنبيهات بالنسبة لك ولأهدافك.

> الإعدادات الافتراضية لتنبيه الجلوكوز هي (200mg/dL (11.1mmol/L) (مرتفع) و 70mg/d (3.9mmol/L) (منخفض).

> > لتغيير مستويات تنبيه الجلوكوز الافتراضية:

 a. اضغط على الإعدادات "Settings" في الجزء السفلي من شاشة تهيئة المستشعر أو الشاشة الرئيسية. b. اختر الإعدادات الشخصية "Personal Settings".
 c. اضغط على مستوى التنبيه المراد تغييره.

| الإحدادات السحصية |
|-------------------|
|-------------------|

| | كتم صوت الكل قم بتشغيله إذا كنت تريد كتم الأصوات والتنبيهات الاهتز ازية. |
|---|---|
| | ا هتزاز فقط قم بتشغیله إذا كنت ترید تشغیل جمع التنبیهات الاهترازیة. |
| 200 ملغ / ديسيلتر | أعلمني أعلاه |
| | إخطار اعلى من 200 ملغ / ديسيلةر الأصبوات |
| | فيبارشن |
| 70 ملجم/دیسیلتر > | أعلمني أدناه قد با بيال اشغارات إذا الخلف مستدى الطركر: إقل من 70 |
| | م يرك بمرك به مسل مسري مجرير ما من را ر الأصبوات |
| | فيبارشن |
| | تنييه النظام |
| | الأصوات |
| لال شريط | قم بتفعيل هذا الخيار إذا كنت تريد قفل هذا التنبيه بد النعبل، بمكك التحقق من مستوى الجلوكوز في الدم من خ الإشعارات أو الأداء المصغرة. |
| ، دانمًا حتى عندما يكون لتنبيه على شاشة الفقل. | تجارز "عدم الإزعاج" تُستخد هذه المرة للتحكر في القبيه العلمل بحيث يتم تشغل الأصرات الهقد في الوضع الصلت أو وضع عم الإزعاج"، وسيتم عرض |
| | الإعدادات الإفتراضيا |

CGM دليل استخدام جهاز

تنبيه انخفاض الجلوكوز

تنبيه انخفاض الجلوكوز يعمل بشكل افتراضي. اضغط على شريط التمرير لإيقاف تشغيل التنبيه. إذا كان التنبيه قيد التشغيل، فسيتم إعلامك عندما ينخفض مستوى الجلوكوز لديك عن المستوى المحدد مسبقاً، والذي تم ضبطه مبدئيًا على (20mmol/L) . انقر لتغيير هذه القيمة بين 60mg/dL (3.3mmol/L) .



اختر الصوت والاهتزاز لهذا التنبيه. سيتوافق مستوى الصوت والاهتزاز مع إعدادات هاتفك المحمول.



تنبيه ارتفاع الجلوكوز تنبيه ارتفاع الجلوكوز يعمل بشكل افتر اضي. اضغط على شريط التمرير لإيقاف تشغيل التنبيه. إذا كان التنبيه قيد التشغيل، فسيتم إعلامك عندما يرتفع مستوى الجلوكوز لديك عن المستوى المحدد مسبقًا، والذي تم ضبطه مبدئيًا على (200mg/dL (11.1mmol/L). انقر لتغيير هذه القيمة بين (12.00mg/dL (6.5mmol/L).



اختر الصوت والاهتزاز لهذا التنبيه. سيتوافق مستوى الصوت والاهتزاز مع إعدادات هاتفك المحمول.



3.6 الوصول

استخدم ميزة الوصول "Access" في تطبيق iCan Health للسماح لما يصل إلى 10 من الأصدقاء أو العائلة أو أي مقدم رعاية آخر موثوق به بعرض معلومات الجلوكوز خاصتك. يمكنك منحهم الوصول إلى قراءات المستشعر وأسهم الاتجاه فقط، أو تضمين الرسم البياني للاتجاه. يمكنك أيضًا إعداد إشعارات الجلوكوز ليحصلوا عليها عند ارتفاع أو انخفاض مستوى سكر دمك، كما في التنبيهات التي تتلقاها على تطبيق Accest. يمكنك تعديل شريك الرعاية "Care Partne" أو إيقاف المشاركة معه أو إزالته في أي وقت.

3.6.1 دعوة شريك رعاية "Care Partner"

ا يحتاج شريك الرعاية "Care Partne" الخاص بك إلى أن يكون لديه تطبيق iCan Healt على هاتفه المحمول. حيث يحتاجون فقط إلى تنزيل تطبيق iCan REACH. لدعوة شخص ما لمتابعتك، انتقل إلى الإعدادات > وصول .**(iCan ACCESS % iCan ACCESS الم ا**تبع التعليمات التي تظهر على شاشة التطبيق. وسيمكنك دعوتهم عن طريق إدخال أسمائهم والبريد الإلكتروني.

يوضح هذا ما يمكن أن يراه شريك الرعاية "Care Partne" خاصتك. لتخصيصه، يمكنك التبديل بين تشغيل / إيقاف "On/Off" لتمكين أو تعطيل عنصر، ثم النقر على إرسال دعوة "Send Invitation"

| | مراجعة الدعوة |
|------------------|--|
| تشغيل | انخفاض طارئ |
| 200 ملجم/ديسيلٽر | أعلمنى بالأعلى الإشعار فرق 200 ملجم/ديميلي <i>تر</i> |
| تشغيل | الأصوات |
| إيقاف | اهتزاز |
| 70 ملجم/ديسيلتر | أعلمنى أدناه الإشعار تحت 70 ملجم/ديسيلتر |
| تشغيل | الأصوات |
| ابقاف | اهتز از |

3.6.2 تعديل الحالة

تعرض شاشة الوصول حالة شريك الرعاية "Care Partner" الخاص بك وتتيح لك دعوة شركاء جدد.

| | iCan ACCESS |
|--------------------|--|
| | لوصول (بقاف المشاركة مزاقًا, قم بايقاف تشغيل ACCESS. |
| إضافة شريك الرعاية | شركاء الرعاية |
| تمت الدعوة < | Echo |
| < | Sam |
| < | Peter |
| | |

3.7 ممارساتي

باستخدام ميزة "ممارساتي" في تطبيق iCan Health، يمكن مشاركة البيانات مع المتخصصين في الرعاية ا الصحية أو الفرق لتاقيها

التوجيه الصحي المهني. يمكن للمحترفين أو الفرق المعتمدة عرض وتصدير ومشاركة المعلومات الأساسية و تقارير الجلوكوز في الدم يمكن للمستخدمين إضافة محترفين أو فرق بشكل استباقي، قبول أو رفض الدعوات من المحترفين أو

3.7.1 تفويض المهنيين أو الفرق الطبية

انتقل إلى الإعدادات > ممارساتي وأضف المهنيين أو الفرق الطبية عن طريق إدخال معرفاتهم. لا يحتاج المهنيون أو الفرق إلى تنزيل تطبيق iCan Health على أجهزتهم المحمولة؛ يمكنهم ببساطة استخدام تطبيق iCan Review من خلال متصفح الإنترنت. بعد إرسال طلب تفويض من قبل المهنيين أو الفرق، يمكن للمستخدمين قبول أو رفض الدعوة من خلال ممارساتي. يمكن للمستخدمين أيضًا إزالة المهنيين أو الفرق من قائمة التفويض بمجرد اكتمال التفويض.

3.7.2 عرض تقارير الجلوكوز في الدم التي يُنتجها المُفوضون

يمكن للمستخدمين عرض التقارير التي يُنتجها المهنيون أو الفرق الطبية المفوضون في تطبيق iCan Review، بما في ذلك تقارير تقييم الجلوكوز المستمر (CGM) وتقارير الملف الشخصي للجلوكوز (AGP).

CGM دليل استخدام جهاز

القسم 4 قرارات العلاج

- تحدث مع متخصصي الرعاية الصحية (HCPs)
 - متى تستخدم جهاز قياس الجلوكوز
- استخدام نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) الخاص بك لاتخاذ قرارات العلاج

4.1 تحدث مع متخصصي الرعاية الصحية (HCPs)

تحدث مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، وحدد نطاق الجلوكوز المستهدف وإعدادات التنبيه خاصتك. ناقش كيفية البقاء ضمن هدفك باستخدام نظام iCan i3 CGM. دع أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك يقوم بإرشادك خلال ميزات النظام، بما في ذلك ضبط إعدادات التنبيه الخاصة بك لتتناسب مع احتياجاتك وأهدافك، والعمل مع نتائج نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) وأسهم الاتجاهات لاتخاذ قرارات العلاج، وإدارة مرض السكري الخاص بك مع النظام.

تذكر أنه يجب إجراء التغييرات على روتين الأنسولين الخاص بك بحذر وتحت إشراف طبي فقط.

4.2 متى تستخدم جهاز قياس الجلوكوز

تحذير: إذا كانت أعراضك لا تتطابق مع نتائج نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM)، فاستخدم جهاز قياس الجلوكوز عند اتخاذ قرارات العلاج. إذا كانت نتائج نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) الخاصة بك لا تتطابق باستمرار مع الأعراض أو قيم جهاز قياس الجلوكوز، فتحدث إلى أخصاني الرعاية الصحية الخاص بك.

تأكد من أنك تحمل دائمًا جهاز قياس الجلوكوز أو يمكنك الوصول إليه فورًا.

4.3 استخدام جهاز القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) خاصتك للمساعدة في اتخاذ قرارات العلاج الخاصة بك

اعمل مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لمعرفة الأفضل بالنسبة لك عند اتخاذ قرارات العلاج. اتبع دائمًا تعليماتهم في قرار العلاج. يجب عليك الاستمرار في استخدام جهاز قياس الجلوكوز حتى تشعر بالارتياح مع نظام iCan i3 CGM.

تُظهر أسهم الاتجاه سرعة واتجاه نتائج نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) خاصتك حتى تتمكن من معرفة الاتجاه الذي تتجه إليه. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول استخدام أسهم الاتجاه لتحديد كمية الأنسولين التي يجب تناولها. المعلومات التالية يمكن أن تساعدك في اتخاذ قرارات العلاج. السهم ثابت الإجراءات التي يجب مراعاتها: • منخفض: الأكل. • مرتفع: راقب وانتظر إذا أخذت الأنسولين مؤخرًا. بخلاف ذلك، اضبط جرعة الأنسولين • في النطاق المستهدف: لا حاجة لعمل شيء

السهم يرتفع

الإجراءات التي يجب مراعاتها:

- منخفض: شاهد وانتظر
- مرتفع: راقب وانتظر إذا أخذت الأنسولين مؤخرًا. بخلاف ذلك، اضبط جرعة الأنسولين
- في النطاق المستهدف: راقب وانتظر إذا أخذت الأنسولين مؤخرًا. بخلاف ذلك، اضبط جرعة الأنسولين

السهم ينخفض

الإجراءات التي يجب مراعاتها:

- منخفض: الأكل. هل أخذت الكثير من الأنسولين أو مارست الرياضة?
- مرتفع: شاهد وانتظر. هل أخذت الكثير من الأنسولين أو مارست الرياضة؟
 - في النطاق المستهدف: الأكل.

القسم 5: إنهاء الجلسة

- إنهاء جلسة المستشعر خاصتك
 - إزالة المستشعر
 - بدء جلسة مستشعر جديدة

CGM دليل استخدام جهاز القسم 5: إنهاء الجلسة

5.1 إنهاء جلسة المستشعر خاصتك

جهاز iCan i3 CGM الخاص بك مصمم ليستمر لمدة 15 يوم. سيتوقف المستشعر تلقائيًا عند انتهاء الجلسة التي تبلغ مدتها 15 يومًا. يمكنك أيضًا إنهاء جلسة المستشعر مبكرًا عن طريق إيقافها يدويًا. قبل إنتهاء الجلسة، ستتلقى إشعارات تخبرك بانتهاء جلسة المستشعر خاصتك. قبل أن تبدأ جلسة مستشعر جديدة، يجب عليك إزالة المستشعر الحالي.

5.1.1 إيقاف الجلسة تلقائيًا

بعد 15 يومًا، ستتوقف جلسة نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) تلقائيًا. وسترى في التطبيق إشعارًا يشير إلى انتهاء الجلسة. بمجرد توقف الجلسة، يجب عليك إز الة المستشعر والنقر على تغيير مستشعر جديد "OK, Change New Sensor" لبدء نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) جديد.

5.1.2 إيقاف الجلسة يدويًا

إذا اخترت إيقاف الجلسة قبل نهاية فترة الـ 15 يومًا، فستحتاج إلى إيقافها يدويًا.

في تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق iCan Health)، اضغط على زر الإعدادات "Setting" واختر إنهاء القياس "End the Monitoring"، واستمر في الضغط على الزر لمدة 3 ثوان لإنهاء المستشعر الحالي.

5.2 إزالة المستشعر

اسحب حافة الشريط اللاصق الذي يبقي المستشعر متصلاً بجلدك. انز عه ببطء عن بشرتك بحركة واحدة.

تثبيه: يمكن إزالة أي بقايا لاصقة متبقية على الجلد بالماء الدافئ والصابون أو كحول الأيزوبروبيل.



التخلص من المستشعر المستخدم. انظر المرفق C للتخلص.

بدء جلسة مستشعر جديدة

عندما تكون جاهزًا لاستخدام مستشعر جديد، اتبع الإرشادات الواردة في القسم <u>2: قم **بتشغيل**</u> ا**لمستشعر** الخاص بك لبدء جلسة استشعار جديدة. ستحتاج إلى مسح أو إدخال رمز المستشعر الجديد لأن الرمز خاص بكل مستشعر.

المرفق A: استكشاف الأخطاء وإصلاحها

أقسام استكثناف الأخطاء وإصلاحها مصنفة حسب الوظيفة أو مكون النظام. المقصود من الحلول هنا أن تكون مختصرة وليست شاملة. الإشارات إلى أقسام محددة هي للحصول على إجابات أكثر تفصيلاً أو تدابير وقائية هناك. هل مازلت غير متأكد مما يجب فعله بعد قراءة هذا القسم؟ إذا لم تكن مشكلتك مدرجة، أو إذا كان الحل الموصى به هنا لا يحل المشكلة، فاتصل بخدمة العملاء البريد الإلكتروني: iCansupport@sinocare.com Web: iCan-cgm.com

A.1. مشاكل المستشعر

| أشياء يجب فحصها / أسنلة يجب طرحها | الحلول |
|---|--|
| موقع الإدخال أحمر أو متهيج أو مؤلم | قم بتغيير المستشعر وأدخله في مكان مختلف. • تجنب الأماكن التي قد تحتك فيها الملابس، أو حيث ينحني جسمك كثيرًا أو بالقرب من خط الحزام، إن أمكن. حيث تمثل هذه المناطق خطرًا أكبر لسحب المستشعر وجهاز الإرسال دون قصد. • لا تقم بإدخال المستشعر في منطقة نحيفة أو بها ندوب أو تصلب. إذا تم إدخاله في هذه المناطق فقد يقلل من تدفق السائل الخلالي أو قد ينتئي المستشعر. |
| | تنبيه: إذا استمريت بملاحظة تهيج الجلد حول المستشعر أو تحته، فقم باز الة المستشعر وتوقف عن استخدام النظام. قد يظهر تهيج جلدي في بعض الأحيان بعد أول مرة تستخدم فيها الجهاز. إذا كان لديك رد فعل تجاه المادة اللاصقة، فيرجى الاتصال بأخصائي الرعاية الصحية قبل الاستمرار في الاستخدام. |
| لم يتم إدخال المستشعر بالكامل | إذا لم يتم إنحال المستشعر بالكامل أو أصبح متراخى، فقد لا تحصل على قراءات الجلوكوز على التطبيق. أوقف الجلسة وأزل المستشعر. أدخل مستشعرًا جديدًا لبدء جلسة جديدة. |
| نزيف بموقع الإدخال | قم بإزالة المستشعر وتخلص منه. افحص الموقع للتاكد من عدم وجود نزيف أو تهيج أو ألم أو التهاب، وقم بالعلاج وفقًا لذلك. أدخل مستشعرًا جديدًا في مكان مختلف. |
| المستشعر مكسور | إذا النكسر طرف المستثمعر تحت جلدك ولم تتمكن من رؤيته، فلا تحاول إز الته. تواصل مع مقدم الر عاية الصحية خاصتك. اطلب أيضًا المساعدة الطبية المتخصصة إذا كان لديك أعراض عدوى أو التهاب - احمرار أو تورم أو ألم - في موقع) الإدخال. |
| الشريط اللاصق للمستشعر لا يلتصق بالجلد | قبل الإدخال، تأكد من تنظيف الموقع وتجفيفه بشكل صحيح. انظر القسم 2 لتعليمات التنظيف. إذا لاحظت أن حواف الشريط اللاصق أصبحت مهترنة أو غير ملتصفة بجلدك، فقم بوضع الرقعة الإضافية أو الشريط الطبي على الحواف للمساعدة في تثبيت المستشعر. |

CGM دليل استخدام جهاز

المرفق A: استكشاف الأخطاء وإصلاحها

| الحلول | أشياء يجب فحصها / أسئلة يجب طرحها |
|---|--|
| إذا لم يتم حل المشكلة بعد ساعة واحدة، فأوقف الجلسة، وأزل المستشعر ، وأدخل مستشعرًا جديدًا لبده جلسة جديدة. | المستشعر لا يعمل بعد غمره في الماء |
| إذا لاحظت ألم أو تورم أو احمرار أو إفرازات أو أي علامات واضحة لالتهاب الأوعية اللمفاوية، مثل تضخم العقد الليمفاوية المحلية أو ارتفاع درجة الحرارة في موقع الإدخال بعد إز الة المستشعر، فيجب عليك الاتصال بأخصائي الرعاية الصحية الخاص بك فورًا. إذا كانت لديك أي شكوك أو أسئلة، فيرجى استشارة طبيبك أو أخصائيي الرعاية الصحية الأخرين. | موقع الإدخال لا يزال مضطريًا بعد إزالة المستشعر |
| اسحب أداة الإدخال بلطف إلى أعلى حتى ترى الشريط اللاصق. أمنك حافة الشريط وأرجح أداة الإدخال بلطف بعيدًا عن جسمك باستخدام إصبعك أو إبهامك. لا تحاول إعادة استخدام أداة الإدخال. إذا كانت لديك أية مخاوف، فاتصل بالبريد الإلكتروني لخدمة العملاء: iCansupport@sinocare.com | اداة الإدخال عالقة ولا تنفصل عن بشرتك بعد الضغط على الزر لإدخال المستشعر |
| قد يتسبب وضع شريط لاصق إضافي بالتسبب بحساسية على جلد المستخدم. إذا لاحظت تييجًا كبيرًا في الجلد حول المستشعر أو تحته، فقم باز الة المستشعر وتوقف عن استخدام نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM). اتصل بأخصائي الرعاية الصحية الخاص بك قبل الاستمرار في استخدام نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM). | الرقعة الإضافية أو الشريط اللاصق الطبي فوق الرقعة اللاصقة. |

A.2. مشاكل جهاز الارسال

| أشياء يجب فحصها / أسئلة يجب طرحها | الحلول |
|--------------------------------------|---|
| | تحقق مما يليى: -تطابق رمز الاستجابة السريعة الموجود على جهاز الإرسال مع الرمز الموجود على حزمة المستشعر (راجع القسم 2 للتفاصيل) |
| م يقترن جهاز الإرسال بالهاتف | - ضع جهاز الإرسال والمهاتف المحمول على بعد 6 امتار من بعضهما البعض، وقم بتشغيل Bluetooth اذا كان ميان الام بالسقير الأسينيا براتيان الديم المراكزة لامتر الم الآن |
| لمحمول | - راء حل جهار الإرشان منصد مسبق بهنف المحمول وتحد لإ يضل الان. - انتقل إلى إحدادات Bluetooth في هاتفك المحمول (وليس في تطبيق القياس المستمر. لالجلوكوز. ((Health)). |
| | حاول الاقتران مرة أخرى. انظر القسم 2 للتفاصيل. |
| | إذا لم تحل هذه الحلول المشكلة، فيرجى الاتصال بالبريد الإلكتروني لخدمة العملاء: iCansupport@sinocare.com |
| حذير تيار كهرباني غير طبيعي | أثناء عملية القياس، إذا كان التيار غير طبيعي، فسيتم إصدار تحذير بوجود خلل بالتيار الكهرباني. يرجى الاتصال بالبريد الإلكتروني لخدمة العملاء: iCansupport@sinocare.com |

A.3. مشاكل تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق iCan Health)

| أشياء يجب فحصها / أسئلة يجب طرحها | الحلول |
|--|---|
| لا يستطيع هاتفك المحمول تنزيل | قم بزيارة موقع iCan-cgm.com لقائمة الهواتف المحمولة التي تعمل مع تطبيق Health. |
| تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق iCan Health) | إذا لم يكن جهازك مدرجًا، قم بالتغيير إلى جهاز محمول جديد متوافق. قم بتثبيت التطبيق على هاتفك المحمول الجديد. |
| | نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) قيد التهينة. خلال أول ساعتين، لن تعرض الشائسة الرئيسية نتائج القياس المستمر لالجلوكوز (CGM). |
| لايتم عرض نتائج نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) على الشاشة المنسبة | ريما فقد جهاز الإرسال خاصنك الاتصال بالتطبيق. تلكد من أن جهاز الإرسال والتطبيق على بعد 6 أمتار من بعضهما البعض |
| المحالفة الريومية. | وأن البلوتوث قيد التشغيل. تحقق للتأكد من أن الشاشة الرئيسية تعرض رمز إشارة اتصال Bluetooth في الجزء العلوي الأيمن. |
| البيانات مفقودة في مخطط الاتجاه على الشاشة الرنيسية | إذا فقد جهاز الإرسال والتطبيق الاتصال، فقد تكون هذاك فجوة في البيانات لأنه لم يتم إرسال النتائج إلى التطبيق. وبمجرد استعادة الاتصال، قد يتم سد الفجوة إذا كان جهاز الإرسال جمع البيانات خلال تلك الفترة. |
| لا يمكن سماع التنبيهات | إذا لم تتمكن من سماع تنبيهاتك على تطبيقك، فتأكد من تشغيل التطبيق، والبلوتوث، ومسترى الصوت، والإشعارات. إذا قمت بإعادة تشغيل هاتفك المحمول، فأعد فتح تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق iCan Health). تأكد من أن الجلسة قيد التقدم. |
| | احتفظ بجهاز الإرسال وجهاز العرض على مسافة 6 أمتار من بعضهما البعض. |
| | إذا لم ينجح ذلك، قم بإيقاف تشغيل Bluetooth وإعادة تشغيله. إنتظر 10 دقائق. |
| فقدان الإشارة | إذا لم ينجح ذلك، أعد تشغيل المهاتف المحمول وأعد فتح تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق iCan Health). |
| | انتظر لمدة تصل إلى 30 دقيقة. فقد يقوم النظام بتصحيح المشكلة بنفسه. إذا لم يكن الأمر كذلك، فاتصل بالبريد الإلكتروني لخدمة العملاء: iCansupport@sinocare.com |
| تعرض الشاشة الرنيسية منخفض أو | النظام يعمل كما ينبغي. استخدم جهاز قياس نسبة الجلوكوز وقم بعلاج ارتفاع أو انخفاض الجٍلوكوز. |
| مرتفع بدلاً من نتيجة القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) | عندما تكون النتيجة بين 36 و 450mg/dL، سيعرض جهاز iCan i3 CGM نتيجتك بدلا من منخفض أو مرتفع. |

المرفق B: التفتيش الأمني والسفر الجوي

للحصول على مساعدة بشأن نظام iCan i3 CGM الخاص بك، اتصل بالبريد الإلكتروني لخدمة. العملاء: iCansupport@sinocare.com.

تحذير: في حالة الطوارئ، اتصل بمقدم الرعاية الصحية أو الاستجابة الطبية الطارئة.

B.1. التفتيش الأمني

يمكنك استخدام أي من الطرق التالية للمرور خلال التفتيش الأمني عند ارتداء أو حمل جهاز iCan i3 CGM الخاص بك دون القلق بشأن إتلاف مكونات نظام CGM خاصتك:

- الفحص اليدوي،
 - التفتيش،
- الفحص البصري،
- الأجهزة الكشف عن المعادن

تنبيه: الأجهزة الأمنية لتجنب

- لا تمر عبر الماسح الضوئي للجسم بتقنية التصوير المتقدمة (AIT) (تسمى أيضًا ماسحات الموجات المليمترية).
- لا تضع مكونات نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) خاصتك خلال أجهزة الأشعة السينية.
 إذا كنت قلقًا بشأن المعدات الأمنية، فتحدث مع ضابط الأمن واطلب منه التفتيش اليدوي أوتفتيش
 الجسم بالكامل من خلال الفحص البصري للمستشعر وجهاز الإرسال خاصتك. دع ضابط الأمن يعرف أنه لا يمكنك إزالة المستشعر لأنه موضوع تحت جلدك.

B.2. خلال طيرانك

لاستخدام التطبيق أثناء وجودك على متن الطائرة، تأكد من تحويل هاتفك المحمول إلى وضع الطيران، وحافظ على تقنية Bluetooth قيد التشغيل. المرفق C: اعتني بنظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) خاصتك

C.1. الصيانة

| ا يجب أن تفعل | ماذ | المكونات |
|--|-----|----------------------|
| احتفظ بها في العبوة المعقمة حتى تصبح جاهزة للاستخدام | • | أداة ادخال المستشمر |
| لا تستخدمها إذا انتهت صلاحيتها | • | اداه إدلحان المستسعر |
| احتفظ بها في صندوق الأدوات حتى تصبح جاهزة للاستخدام. افحص جهاز الإرسال ولا تستخدمه في حالة تلفه | ٠ | |
| لا تسكب سائل عليه أو تنقعه بالماء | • | جهاز الإرسال |
| لا تستخدم جهاز الإرسال إذا انتهت صلاحيته | • | |
| بعد إدخال المستشعر وارتدائه على الجسم، لا تستخدم الكريمات أو واقي الشمس أو طارد الحشرات أو أي مواد | ٠ | 5 |
| مماثلة على | | مستنغر |

لا يُنصح باستخدام أي طرق تنظيف حيث لم يتم اختبار أيها لتنظيف جهاز iCan i3 CGM المدخل. امسحه فقط بقطعة قماش نظيفة وجافة. لا تقم بتجفيف جهاز الإرسال بمجفف الشعر، فقد تؤدي الحرارة إلى تلف جهاز الإرسال.

C.2. التخزين والنقل

يُخزن في درجات حرارة تتراوح بين 30-2 درجة مئوية (36 درجة فهرنهايت و86 درجة فهرنهايت). يخزن في رطوبة نسبية بين 10% و90%.

تنبيه:

- قد يؤدي التخزين خارج هذا النطاق إلى نتائج غير دقيقة لنظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM).
 - يمكن تخزين المستشعر في الثلاجة إذا كان ضمن نطاق درجة الحرارة.
- قم بتخزين المستشعر في مكان بارد وجاف. لا تقم بتخزينه في سيارة متوقفة في يوم حار أو بارد متجمد أو في ثلاجة التجميد.

C.3. التحقق من إعدادات النظام

يمكنك التحقق من التطبيق الخاص بك للحصول على معلومات حول نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) خاصتك في أي وقت.

فيما يلي إعداد الجهاز المحمول الموصى به لجهازك المحمول iPhone وAndroid.

| X | وقت الشاشة | يمكن لوقت توقف الشائنة وحدود التطبيقات تعطيل التطبيقات مؤقتًا. يمكنك: - إيقاف تشغيل وقت التوقف عن العمل وحدود التطبيقات أو - إضافة تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق iCan Health) إلى قائمة التطبيقات المسموح بها دانمًا |
|---|----------------------------|--|
| C | عدم الإز عاج | تعمل خاصية عدم الإزعاج على كتم جميع التنبيهات باستثناء تتبيه الانخفاض الطارئ. بالنسبة لنظام iOS، يمكنك: • الذهاب إلى الإعدادات، ثم الضغط على وضع عدم الإزعاج، وإيقاف تشغيله |
| Ξ | إذن وضع عدم الإز عاج | يجب عليك السماح بإذن عدم الإزعاج لكى يعمل تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق iCan Health). يضمن إذن عدم الإزعاج حصولك دائمًا على تتبيه الانخفاض الطارئ وتتبيه لنفام Dican لمهمة حتى عند وضع هاتفك في إعداد عدم الإزعاج الأكثر تقييدًا. بالنسبة لنفام Android، يمكنك: • اتباع تعليمات التطبيق، أو الذهاب إلى الإعدادات، والبحث عن إذن DND أو الوصول إلى OND واختبار تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق iCan Health)، والنقر على السماح لـ DND، ثم النقر على سماح. |
| | وضع الطاقة المنخفضة | قد يمنع وضع الطاقة المنخفضة تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق iCan Health) من العمل في الخلفية. بالنسبة لنظام iOS، يمكنك: • اذهب إلى الإعدادات، وانقر على البطارية، وقم بايقاف تشغيل وضع الطاقة المنخفضة. |
| Ē | وضع توفير طاقة البطارية | بالنسبة لنظام Android، بمكنك: • اذهب إلى الإعدادات، ومّم بايقاف تشغيل وضع توفير الطاقة، أو اختر أعلى أداء للبطارية في هواتف معينة. |
| * | بلوتوث الجهاز | يستخدم تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق iCan Health) الخاص بك تقنية Bluetooth للاتصال بجهاز الإرسال خاصتك. يجب عليك إبقاء Bluetooth هتفك قيد التشغيل للحصول على التنبيهات ونتائج المستشعر. ميمتك: • اذهب إلى الإعدادات، وابحث عن Bluetooth، وقم بتشغيله. |
| * | إذن بلوتوث التطبيق | تطلب Apple منك منح تطبيق القياس المستمر لالجلوكرز (تطبيق Ican Health) إنْنَا لاستخدام Bluetooth. يجب عليك إبقاء إذن Bluetooth قيد التشغيل حتى يعمل تطبيق القياس المستمر لالجلوكرز (تطبيق iCan Health). |

| تتبع إلى الإشعار ات الحصول على تتبيعات على هاتفك إذا تو ابقاف اشعار ات تطبيق القياس | | |
|--|---|--|
| علي المستمر الأجلوكيز (تطبيق على على على على الم يحد من من مركز المستمر المستمر المستمر المستمر (تطبيق iOs 16)، فلن تحصل على أي تتبيهات. نحن نوصي بتشغيل إشعارات تطبيق القاس المستمر لالجلوكوز (تطبيق المليق iCan Health). في نظام iOS 15 والإصدارات الأحدث، لا تقم بإضافة التطبيق إلى الملخص المجدول. يمكنك: • اذهب إلى الإعدادات، واختر تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق iCan Health)، وانقر على الإشعارات، وقم بتشغيل المساح بالإشعارات. | إذن الإشعارات | |
| تحديث تطبيقات الخلفية يسمح لتطبيق القياس المستمر لالجلوكرز (تطبيق iCan Health) بمواصلة العمل في الخلفية. إذا تم إيقاف تحديث تطبيقات الخلفية، فقد تتأخر تنبيهات تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق iCan Health). يمكنك: - انتقل إلى الإعدادات، وابحث عن تطبيق iCan Health، وقم بتشغيل تحديث التطبيق في الخلفية | تنشيط تطبيقات الخلفية | (° 1)) |
| في نظام 15 iOS والإصدارات الأحدث، تعمل ميزة التركيز على كتم التتبيهات والإشعارات للتطبيقات المختارة. إذا قمت بإضافة تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق iCan Health) إلى أي وضع تركيز، فقد تتأخر تنبيهات تطبيق ican خاصتك. يمكنك: • لا تستخدم أوضاع التركيز • بالنسبة لنظام icao، انتقل إلى الإعدادات، وابحث عن التركيز، واختر وضع التركيز، وأضف تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق iCan Health) كتطبيق مسموح به، وكرر ذلك و بالنسبة لنظام Android، انتقل إلى الإعدادات، وابحث عن الرفاهية الرقمية، وتأكد من أن تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق iCan Health) كتطبيق مسموح به، وكرر ذلك بالنسبة لنظام Android، انتقل إلى الإعدادات، وابحث عن الرفاهية الرقمية، وتأكد من أن تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق iCan Health) ليس موجودًا في قائمة التطبيقات المشتنة للانتباه. | وضع التركيز | 0 |
| يجب تشغيل الموقع لاستخدام Bluetooth. إذا تم إيقاف تشغيل الموقع، فلن تحصل على تنبيهات أو نتائج استشعار. قد يختلف موقع كل إعداد بناءً على إصدار iOS لديك. يرجى الرجوع إلى تعليمات هاتفك المحمول للحصول على معلومات مفصلة. (تطبيق Android 10 والإصدار ات الأحدث: salذهب إلى الإعدادات، وابحث عن تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق Android 10)، وانقر على إذن الموقع، واختر السماح طوال الوقت. نظام 9 Android والإصدارات الأقدم: اذهب إلى الإعدادات، وابحث عن تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (تطبيق Android 10)، وانقر على إذن الموقع، واختر السماح طوال الوقت. (تطبيق Android 10)، وانقر على إذن الموقع، وقم بتشغيله. | | |
| في نظام 10 Android والإصدارات الأحدث، يمكن إيقاف التطبيقات مؤقتًا. يؤدي استخدام خاصية الإيقاف المؤقت مع تطبيق القياس المستمر لالجلوكرز (تطبيق iCan Health) إلى إيقاف جميع تنبيهات ونتائج المستشعر. يمكنك: انقر على أيقونة تطبيق القياس المستمر لالجلوكرز (CGM) الموجودة على سطح المكتب أو في درج التطبيقات، ثم انقر على تطبيق غير مسبب. | | |
| أو إنشاء حساب جديد أو الاقتران بجهاز الإرسال أن تكون أجهزة العرض الخاصة بك متصلة عبر من استخدام نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM)، مما قد يتسبب في تأخير العلاج. الجلوكوز خاصتك مع الأخرين أن تكون أجهزة العرض الخاصة بك متصلة بالإنترنت أيضًا، وإلا ما، مما قد يسبب عدم اليُسر. | يتطلب تسجيل الدخول الإنترنت، أو لن تتمكن تتطلب مشاركة بيانات فلن تتمكن من مشاركت | التأكد من أن أجهزة العرض الخاصة بك متصلة بالإنترنت |

ملاحظة: يجب أن يكون لديك وصول آمن إلى الإنترنت أثناء الإعداد. قد تؤدي التغييرات في شبكة تكنولوجيا المعلومات (بما في ذلك تكوين الشبكة أو الاتصال أو فصل العناصر الأخرى أو تحديث أو ترقية نظام iCan CGM) إلى مخاطر جديدة تتطلب تحليلًا إضافيًا

C.4. التخلص من النظام

تختلف متطلبات الأماكن المختلفة للتخلص من الأجهزة الإلكترونية (جهاز الإرسال) والأجزاء التي تلامست مع الدم أو سوائل الجسم الأخرى (المستشعر). اتبع متطلبات إدارة النفايات المحلية في منطقتك.

المرفق D: المعلومات التقنية

D.1. خصائص أداء الجهاز

ملخص

قامت Sinocare بتقييم أداء نظام iCan i3 CGM في در اسة سريرية شملت 60 مشاركًا بالغًا (18 عامًا فما فوق). وكان جميع المشاركين يعانون من مرض السكري من النوع 1 أو النوع 2. وارتدى المشاركون أجهزة على بطنهم لمدة تصل إلى 15 يومًا.

حضر كل مشارك جلسة سريرية واحدة على الأقل خلال البداية (اليوم 2)، أو المنتصف (اليوم 7-9)، أو النهاية (اليوم 15) من فترة الارتداء البالغة 15 يومًا لقياس نسبة الجلوكوز الوريدي كل 15 دقيقة باستخدام طريقة مرجعية مختبرية. ، محلل الكيمياء الحيوية 2900D من He Yellow Springs Instrument.

تم مقارنة جهاز iCan i3 CGM بالطريقة المرجعية المختبرية لتقييم الدقة عند المشاركين الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا فما فوق.

الدقة

دقة iCan i3 CGM هي معروضة في الجدول أدناه.

متوسط الفرق النسبي المطلق (MARD) هو مقياس يوضح في المتوسط مدى بُعد قراءة مستشعر الجلوكوز عن قراءة مستوى الجلوكوز. وتبلغ قيمة متوسط الفرق النسبي المطلق (MARD) لنظام iCan i3 CGM ما مقداره 8.71%، مما يعني أنه قد يقرأ 8.71% أقل أو أعلى من مستوى الجلوكوز لديك. على سبيل المثال، إذا كان مستوى الجلوكوز لديك (15.0mmol/L) 270mg/dL فقد يقرأ المستشعر في المتوسط، (1.4mmol/L) 24mg/dL أقل أو أعلى.

| ملاحظات | النتيجة | مقاييس الأداء* |
|--|---------|-----------------|
| متوسط الفرق النسبي المطلق مقابل نطاق مستويات الجلوكوز هو 450mg/dl-36 (2.0-25.0mmol/L). | % 8.71 | الدقة الإجمالية |
| | | |
| النسبة المئوية للقراءات في منطقة شبكة الخطأ المتوافقة A (% منطقة CEG A+B) | % 100 | الدقة السريرية |
| تعتبر قراءات الجلوكوز في المنطقتين A وB مقبولة سريريًا، بينما تكون النتائج خارج المنطقتين A وB لها | | |
| نتائج سريرية سلبية. | | |

*المرجع هو قيمة الجلوكوز في البلازما الوريدية التي يتم قياسها باستخدام محلل الجلوكوز YSI ((أداة مختبر Yellow Springs)

الفوائد السريرية المتوقعة

بعض الفوائد المتوقعة لاستخدام نظام iCan i3 CGM خاصتك هي:

- تحسين إدارة السيطرة على نسبة الجلوكوز
 تحسين إدارة السيطرة على نسبة الجلوكوز
- تحسين إدارة قيمة HbA1c/A1c (التي تدل على تحسين التحكم في نسبة الجلوكوز)
 - انخفاض أحداث انخفاض نسبة الجلوكوز الشديد دون معرفة ذلك
 - انخفاض أحداث ومدة ارتفاع الجلوكوز
 - إمكانية زيادة الإدارة الذاتية
- زيادة رؤية المريض فيما يتعلق بالطعام، والحصص، والنشاط البدني، والتوتر، وخيارات أدوية مرض السكري
 - زيادة اتخاذ المرضى للقرارات الاستباقية وبأثر رجعي نتيجة للوصول السهل إلى المزيد من البيانات في الوقت المناسب، بما في ذلك بيانات ما بعد الأكل والبيانات الليلية.
 - زيادة القدرة والسرعة في التقييم الذاتي لصلاحية التغييرات الإدارية التي يمكن أن تزيد من الشعور بالتمكين والكفاءة الذاتية
 - زيادة أنواع مقاييس نسبة الجلوكوز المتاحة (% للوقت في النطاق، وما إلى ذلك)

إمكانية تحسين نوعية الحياة

- تقليل فحص وخز الإصبع، وزيادة سهولة مراقبة الجلوكوز
 - تقليل حفظ السجلات اليدوية
 - زيادة القدرة على تحديد وعلاج انخفاض الجلوكوز.
- زيادة الطمأنينة للخائفين من انخفاض الجلوكوز أثناء النوم أو ممارسة الرياضة أو القيادة وما إلى ذلك
 - تقليل قيود فحص الجلوكوز بوخز الإصبع:
- يتغلب نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) على بعض القيود قياس الجلوكوز بوخز الإصبع، بما في ذلك: عدم الراحة والإنزعاج، والتطفل الجسدي من خلال "الوخز" عدة مرات يوميًا، وقياس الجلوكوز "في نقطة زمنية" محدودة؛ وفقدان البيانات (بين الوجبات أو في الليل أو مع الرياضة أو مع انخفاض / ارتفاع الجلوكوز بدون أعراض).
- يوفر نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) قراءات الجلوكوز في الوقت الحقيقي على مدار اليوم، فعند استخدام الجهاز في أكثر وقت ممكن باليوم يمكن توفير معلومات ديناميكية في الوقت الحقيقي عن الجلوكوز، وزيادة التحكم في الجلوكوز بشكل أكثر إحكامًا، والاستجابة بشكل سريع وأكثر استباقية، وبالتالي إتاحة أقصى فائدة سريرية للمستخدم.

CGM دليل استخدام جهاز

D.2. مواصفات المنتج

| | مستشعر | |
|---|----------------------------|--|
| مستشعر كهروكيمياني أمبيروميتري | طريقة فحص مستشعر الجلوكوز | |
| 36.0 mg/dL – 450.0 mg/dL (2.0–25.0 mmol/L) | نطاق نتيجة مستشعر الجلوكوز | |
| يصل إلى 15 يوم | عمر المستشعر | |
| تصل إلى 18 شهر ا | مدة الصلاحية | |
| 2 درجة مئوية إلى 30 درجة مئوية (36 درجة فهرنهايت إلى 86 درجة فهرنهايت) | درجة حرارة التخزين والنقل | |
| رطوبة نسبية 10 % - 90 % | رطوبة التخزين والنقل | |
| 10 درجة مئوية إلى 42 درجة مئوية (50 درجة فهرنهايت إلى 108 درجة فهرنهايت) | درجة حرارة التشغيل | |
| رطوبة نسبية 10% - 90% | رطوبة التشغيل | |
| جزء ملامس للجسم من النوع BF | الجزء الملامس للجسم | |
| | جهاز الإرسال | |
| 1 بطارية زر غير قابلة للإصلاح وغير قابلة لإعادة الشحن داخل جهاز الإرسال، تيار مستمر 1.5 فولت | نوع بطارية جهاز الارسال | |
| جزء ملامس للجسم من النوع BF | الجزء الملامس للجسم | |
| تشغيل مستمر | وضع التشغيل | |
| GHz–2.480 GHz 2.402 | تردد TX | |
| MHz 1.06 | عرض النطاق | |
| dBm 4.99 | أقصى خرج طاقة | |
| إرسال بإزاحة ذبذبة غاوسي | التضمين | |
| 6 أمتار (20 قدم) دون عانق | نطاق اتصال البيانات | |
| 2 درجة مئوية إلى 30 درجة مئوية (36 درجة فهرنهايت إلى 86 درجة فهرنهايت) | درجة حرارة التخزين والنقل | |
| رطوبة نسبية 10 % - 90 % | رطوبة التخزين والنقل | |
| 10 درجة مئوية إلى 42 درجة مئوية (50 درجة فهرنهايت إلى 108 درجة فهرنهايت) | | |
| ن ٽيبِه: عند تشغيل جهاز الإرسال في درجات حرارة الهواء أكبر من 41 درجة مئوية (106 درجة فهرنهايت)، فقد تتجاوز درجة حرارة جهاز الإرسال 42.7 درجة مئوية(109 °F) | درجة حرارة التشغيل | |
| رطوبة نسبية 10 % - 90 % | رطوبة التشغيل | |
| 700hPa-1060hPa | الضغط الجوي | |
| تصل إلى 18 شهر ا | مدة الصلاحية | |
| V01 | الإصدار | |

الحد الأدنى لمتطلبات بيئة تشغيل تطبيق iCan Health:

| المنصة | Android 8.1 وأعلى، iOS 14.1 وأعلى |
|---------------------------------|---|
| إصدار Bluetooth | Bluetooth 5.0 |
| الذاكرة G | 1G واکثر |
| وحدة المعالجة المركزية (CPU) ال | التردد الرئيسي 1.4GHz وأعلى |
| الشاشة ل | لا يقل عن 12 سم (4.7 بوصة) |
| الدقة لا | لا تقل عن 1280*720 |
| سعة التخزين لا | لا تقل عن 500M |
| الشبكة الشبيكة | شبكة WLAN (شبكة محلية لاسلكية) أو شبكة خلوية (4G وأعلى)، بالإضافة إلى وظيفة Bluetooth |

ملاحظة: يجب أن يكون لديك وصول آمن إلى الإنترنت أثناء الإعداد. قد يؤدي الاتصال بشبكات تكنولوجيا المعلومات بما في ذلك المعدات الأخرى إلى مخاطر لم يتم تحديدها مسبقًا، مثل الوصول الغير مصرح به، والبرامج الضارة والفيروسات، وانتهاكات البيانات، وما إلى ذلك. فإذا وجدت هذه المخاطر عند استخدام جهاز iCan CGM عن طريق الاتصال بالشبكات، فيرجى إيقاف التطبيق عند اكتشاف مثل هذه المخاطريرجى إيقاف التطبيق بمجرد العثور على مثل هذه المخاطر والاتصال بالبريد الإلكتروني لخدمة العملاء: بشأن نظام iCan i3 CGM الخاص بك.

D.3. ملخص جودة الخدمة

يتم ضمان جودة الخدمة للاتصالات اللاسلكية لنظام iCan i3 CGM باستخدام Bluetooth وجهاز منخفض الطاقة ضمن النطاق الفعال الذي يبلغ 6 أمتار دون عوائق، بين جهاز إرسال iCan وجهاز العرض المقترن على فترات منتظمة مدتها 3 دقائق. إذا تم فقدان الاتصال بين جهاز الإرسال وجهاز العرض، فعند إعادة الاتصال، سيتم إرسال أي حزم مفقودة (حتى 360 ساعة) من جهاز الإرسال إلى جهاز العرض. تم تصميم نظام iCan i3 CGM لقبول اتصالات التردد اللاسلكي (RF) فقط من أجهزة العرض المعترف بها والمقترنة.

D.4. التدابير الأمنية

نظام iCan i3 CGM مصمم لنقل البيانات بين جهاز الإرسال وأجهزة العرض المخصصة وفقًا لبروتوكولات BLE القياسية في الصناعة. ولن يقبل اتصالات التردد اللاسلكي (RF) باستخدام أي بروتوكول آخر، بما في ذلك بروتوكولات اتصال Bluetooth الكلاسيكية.

بالإضافة إلى الأمان الذي يوفره اتصال BLE، فإن الاتصال بين جهاز إرسال iCan وتطبيقات الهاتف المحمول محمي بمستويات إضافية من إجراءات الأمان والسلامة باستخدام تنسيق بيانات مشفر ومملوك. يتضمن هذا التنسيق أساليب مختلفة للتحقق من سلامة البيانات واكتشاف الحالات المحتملة للتلاعب بالبيانات. على الرغم من أن التنسيق مملوك بشكل خاص، إلا إنه يستخدم بروتوكولات التشفير القياسية بالصناعة (على سبيل المثال، RSA وAES) في أجزاء مختلفة من تنسيق البيانات الخاص هذا.

ما لم يتم تعطيل ذلك، فإن تطبيق iCan للهاتف المحمول يتصل بانتظام بالخوادم المحلية. ويتم حماية الاتصال بين تر اخيص تطبيق القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) والخوادم المحلية من خلال عدد من الأليات المصممة للحماية من تلف البيانات. و هذا يتضمن المصادقة والتفويض المعتمدين على رمز JWT القياسي في الصناعة. حيث تتم كل هذه الاتصالات حصريًا عبر مسار بيانات مشفر باستخدام تنسبق SSL القياسي في الصناعة. نحن نأخذ خصوصيتك على محمل الجد ونوفر ممالية العيامي على من حماية القياسي في الصناعة. حيث تتم كل هذه الاتصالات حصريًا عبر مسار بيانات مشفر باستخدام تنسبق SSL القياسي في الصناعة. نحن نأخذ خصوصيتك على محمل الجد ونوفر مجموعة الكاملة من حقوق القانون العام لحماية البيانات (GDPR) لعمى محمل الجد ونوفر مجموعة الكاملة من حقوق القانون العام لحماية البيانات (GDPR) لجميع مستخدمينا على مستوى العالم. تشكل عملية إز الة القيود والتدابير الأمنية التي وضعتها الشركة المصنعة على مالحي عمى معتوى العام لحماية البيانات (GDPR) لعمى محمل الجد ونوفر مجموعة الكاملة من حقوق القانون العام لحماية البيانات (GDPR) لعميع مستخدمينا على مستوى العالم لحماية البيانات وضعتها الشركة المصنعة على مستوى العام أمنية التي وضع مالية ونشكل عملية إز الة القيود والتدابير الأمنية التي وضعتها الشركة المصنعة على الجهاز الذكي خطرًا أمنيًا وقد تصبح بياناتك عرضة للخص

تنبيه:

لا تقم بتثبيت تطبيق iCan Health جهاز ذكي مكسور الحماية (Apple) أو جهاز ذكي متجذر (Android). هو لن يعمل بشكل صحيح

D.5. إرشادات وإعلان الشركة المصنعة – الانبعاثات الكهرومغناطيسية

| اختبار الحصانة | مستوى توافق جهاز الإرسال |
|----------------|--|
| EU RED/2014/53 | بالتوافق مع المتطلبات الأساسية للمادة a) 3.1 (a) حماية الصحة، و 3.1 (b) المسترى المذاسب للتوافق الكهر ومغناطيسي و 3.2 الاستخدام الفعال للطيف من EU RED/2014/53 ويمكن الاطلاع على النص الكامل لإعلان مطابقة الاتحاد الأوروبي على الموقع https://uk.icancgm.com/wp-content/uploads/2024/03/RED-Declaration-of- .Conformity.pdf |

D.6. إرشادات وإعلان الشركة المصنعة - الحصانة الكهرومغناطيسية

جهاز الإرسال مخصص للاستخدام في البيئة الكهرومغناطيسية المحددة في الجدول التالي. ويجب على العميل أو مستخدم جهاز الإرسال التأكد من استخدامه في مثل هذه البيئة.

| اختبار الحصانة | مستوى توافق جهاز الإرسال |
|---|--|
| التفريغ الكهروستاتيكي ESD) IEC 61000-4-2) | ± 8 كيلو فولت بالتلامس ± 15 كيلو فولت بالهواء |
| المجال المغناطيسي 50Hz و(60Hz) IEC 61000-4-8- | A/m 30 |
| تشويش المجالات المشعة 3-4-IEC 61000 | 10V/m عند 80MHz إلى 2700MHz (تضمين AM) |

لا يزال من الممكن حدوث تداخل كهرومغناطيسي في بيئة الرعاية الصحية المنزلية حيث لا يمكن ضمان التحكم في بيئة التوافق الكهرومغناطيسي. يمكن التعرف على حدث التداخل من خلال الفجوات في نتائج القياس المستمر لالجلوكوز (CGM) أو عدم الدقة الكبيرة. يتم تشجيع المستخدم على محاولة التخفيف من هذه التأثيرات من خلال أحد الإجراءات التالية:

إذا كانت أعراضك لا تتطابق مع نتائج نظام القياس المستمر لالجلوكوز (CGM)، فاستخدم جهاز قياس الجلوكوز عند اتخاذ قرارات العلاج. إذا كانت نتائج مراقبة الجلوكوز خاصتك لا تتطابق باستمرار مع أعراضك أو قيم جهاز قياس الجلوكوز، فتحدث إلى أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك حول كيفية استخدام نظام iCan i3 CGM للمساعدة في إدارة مرض السكري لديك. يمكن أن يساعدك أخصائي الرعاية الصحية في تحديد الطريقة الأفضل لاستخدام هذا الجهاز.

بيانات السلامة الخاصة بتطبيقي D.7. iCan ACCESS وiCan REACH

يتيح لك iCan ACCESS إرسال معلومات المستشعر خاصتك من تطبيقك إلى الأجهزة الذكية لشركاء الرعاية (تطبيق iCan REACH). حيث تكون معلومات تطبيق iCan REACH دائمًا أقدم من معلومات تطبيقك. ليس المقصود من المعلومات الموجودة في تطبيق iCan REACH أن تستخدم في اتخاذ قرارات العلاج أو التحليل.
المرفق E: رموز الملصق

| الوصف | الرموز |
|--|-------------|
| الشركة المصنعة | |
| كاريخ الصنع | |
| مدة الصلاحية | |
| الرقم التسلسلي | SN |
| رمز الدفعة | LOT |
| IP28: محمى من اللمس بالأصابع والأشياء التي يزيد حجمها عن 12.5 ملم. | IP28 |
| محمي من الغمر بالماء لمدة طويلة حتى ضغط محدد. | Ŕ |
| جز ء ملامس للجسم من النوع BF | STERILE R |
| تم التعقيم باستخدام التشعيع | \bigcirc |

| نظام حاجز معقم فردي | |
|---|--------------|
| حد درجة الحرارة | <i>%</i> |
| محنودية الرطوية | |
| التصوير بالرنين المغناطيسي غير أمن | (|
| لا تعد استخدامهما. | |
| لا تستخدمه إذا كانت الحز مة كالغة | X |
| لا يجوز التخلص من هذا المنتج عن طريق جمع البلدية للنفايات. مطلوب جمع منفصل لنفايات المعدات الكهربانية والإلكترونية وفقًا للتوجيه EC/2012/19 في الاتحاد الأوروبي. اتصل بالشركة المصنعة للتفاصيل. | |
| تحذير | iCan-cgm.com |

| راجع التعليمات الإلكترونية للاستخدام | × |
|---|-----|
| يحفظ بعيدًا عن أشعة الشمس | Ť |
| يحفظ جافًا | * |
| جهاز طبي | MD |
| يشير إلى الناقل الذي يحتوي على معلومات معرف الجهاز الفريدة | UDI |
| عنصر يشكل مخاطر غير مقبولة على المريض أو الطاقم الطبي أو الأشخاص الآخرين داخل بينة الرنين المغناطيسي | MR |
| اتبع تعليمات الاستخدام | |
| يشير إلى الكيان الذي يقوم باستيراد الجهاز الطبي إلى المنطقة | |

المرفق F: تنبيهات الاهتزازات والأصوات

F.1 تنبيهات الجلوكوز

| الوصف | الشاشة |
|--|--|
| التنبيه عندما تكون النتيجة أقل من مستوى الجلوكوز المنخفض الافتراضي (الافتراضي هو 55mg/dL) | تتبيه انخفاض عاجل ويلغ سترى الجلركرز فى الدم حاليًا 53 مليم/يسيلتر، 55 مليم/يسيلتر ستنى جل المسترى البائل إلى نطاق النطر . يرجى الاهتم بشكل عاجل السيطر، على ستوى الجلوكرز فى نمك . لكي نكي |
| تتبيه ارتفاع المعدل. التتبيه عندما تكون نتيجة الجلوكوز أعلى من مستوى تتبيه الارتفاع وترتفع بسرعة. | تنيبه ارتفاع مستوى الجلوكوز بسرعة يبلغ مسنوى الجلوكوز في الدم حلايا 216 ملوم/ديسيلتر، و هو ما يتعادز السلوى المرانغ المحد اليالي 200 ملجم/ديسيار ريناي ورنغ رر ايني رنغ بي سرعة، يرجى الانتباء إلى مستوى الجلوكوز في الدم. تاكي ذكر ني لاحقًا |

| تتبيه انخفاض المعدل. التتبيه عندما تكون نتيجة الجلوكوز أقل من مستوى تتبيه الانخفاض وتتخفض بسر عة. | تنبيه انخفاض سريع لمستوى الجلو كوز يبلغ ستوى الجلوكوز في الم لديك حليّا 60 الجلام الاستيار، وم ما يتجادز المستوى الجلوكوز لندي ينخصن البلغ 70 ملجم اليسير. مستوى الجلوكوز في الدم بسرعة. يرجى الانتباء لمستوى الجلوكوز في الم ت <mark>كاكود</mark> ذكر في لاحقًا |
|--|--|
| التنبيه عندما تكون نتيجة الجلوكوز أعلى من مستوى تنبيه الارتفاع | نتبيه ارتفاع مستوى الجلوكوز < |
| التنبيه عندما تكون نتيجة الجلوكوز أقل من مستوى تنبيه الانخفاض. | نتبيه الجاركوز المنغفض > |
| التنبيه عندما تكون نتيجة الجلوكوز أعلى من نطاق النتيجة (الافتر اضى هو 450mg/dL) | ک قیبه الخروج عن النطاق > (مینا 2021/2022 ه الم ۱ مامنا مین تفع ماجم/نیسیاتر |
| التنبيه عندما تكون نتيجة الجلوكوز أقل من نطاق النتيجة (الافتراضي هو 36mg/dL) | ۲ تیبه الغروج عن النطاق |

F.2 تنبيهات النظام

| الوصف | الشاشة |
|--|--|
| التنبيه عند إيقاف تشغيل اتصال Bluetooth بجهاز الإرسال والهاتف المحمول | التفتاع الدرتوت التفتاع الدرتوت |
| بعد اكتمال مسح ر مز الاستجابة السريعة (QR)، سيتم الاتصال تلقانيًا بين الهاتف الذكي وجهاز الإرسال. والتنبيه إذا لم يتم التوصيل لمدة 3 دقائق. | فشل الإقتران 1. يرجى للكد من صدة تجميع البهاز. 2. لتى الهات الذى على سافة 6 امتار من جهاز الإرسال. العردة إلى المسح () مساعدة |
| تتبيه انخفاض بطارية جهاز الإرسال. | X يتبيه انخفاض البطارية X |

F.3 التنبيهات الغير طبيعية



| الإخطار عندما يصدر المستشعر إشارة كهربائية غير طبيعية لفترة من الوقت بعد فترة الإحماء. | تتيومخلال المستشعر -B مستشر جهز ك رامه خطا بر حي الديق لمرفة ما ايا كن المستشر الفلس بك ك تم نسك. قد تمتاح إلى استيدان المستشر الاتصل بختمة المعلام إغلاق |
|---|--|
| التنبيه عندما يكتشف المستشعر قيمة منخفضة غير طبيعية. | تتيپەخلالمىتىتىم . ىتىتىم مەۋك رامە قىمة نىلغىنى قىر طىيەتى بورخى ئەتكىتى عىر ئىنغۇر فىمى الىم بىلىران تالامىلىر يا ئىكىنى ئەتكىت بىلىرىنى قەرامات قىلوكۈرز. بىرى تىتقىر فى ئەتكىت بىلىرىكى ئەتكىت بار لىة الىستىم ياخلى |
| التنبيه عندما يكتشف المستشعر قيمة مرتفعة غير طبيعية. | تبيية خلال المستشعر - D مستشر مهار الد رابعة فيه خبر نامية غير طبيعة بير جي الاعتراب المنابر فس اللم باطر الت الأصلي . إذا استر الاعتراب عن قرامات الحكوثي ربر مي تفتقر في الاعتراب عنه المستر الإعسال بخدمة المعلام تطويك إزالة المستشعر إغلاق |

دليل استخدام جهاز المرفق F: تتبيهات الاهتزازات والأصوات



قائمة المصطلحات

جهاز قياس الجلوكوز جهاز يستخدم لقياس مستويات الجلوكوز. نتيجة الجلوكوز

تركيز السكر في الدم، ويتم قياسه إما بالملليجر ام من السكر لكل ديسيلتر من الدم (mg/dL) أو بالملليمول من السكر لكل لتر من الدم (mmol/L).

جهاز قياس الجلوكوز المستمر (CGM)

يستخدم جهاز القياس المستمر لالجلوكوز مستشعرًا صغيرًا يتم إدخاله أسفل جلدك لقياس كمية السكر في السائل الموجود في جلدك، والذي يسمى السائل الخلالي. ويتم بعد ذلك إرسال نتائج الجلوكوز إلى التطبيق، حيث يتم عرضها كمستويات سكر دم واتجاهات سكر دم على المدى الطويل.

ارتفاع نسبة السكر في الدم (ارتفاع الجلوكوز)

ارتفاع مستويات السكر في الدم، وبعرف أيضًا باسم ارتفاع الجلوكوز. وعندما يترك ارتفاع الجلوكوز دون علاج، يمكن أن يؤدي إلى مضاعفات خطيرة. تحدث إلى أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك لتحديد مستوى الجلوكوز المرتفع خاصتك.

انخفاض نسبة السكر في الدم (انخفاض الجلوكوز)

انخفاض مستويات السكر في الدم، ويعرف أيضًا باسم انخفاض الجلوكوز. وعندما يترك انخفاض الجلوكوز دون علاج، يمكن أن يؤدي إلى مضاعفات خطيرة. تحدث إلى أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك لتحديد مستوى الجلوكوز المنخفض خاصتك.

السائل الخلالي

السائل الذي يحيط بجميع خلايا الجسم.

الأنسولين

هرمون يفرزه البنكرياس وينظم عملية الأيض الجلوكوز والمواد المغذية الأخرى. يمكن وصف حقن الأنسولين من قبل أخصائي الرعاية الصحية لمساعدة الأشخاص المصابين بداء السكري على معالجة الجلوكوز (السكر)، في حالة تلف البنكرياس وعدم إنتاج الأنسولين.

القيود

بيان أمان يوضح المواقف المحددة التي لا ينبغي فيها استخدام نظام iCan i3 CGM لأنه قد يضر بك أو يلحق الضرر بالنظام.

mg/dL

ملليغرام لكل ديسيلتر؛ هي واحدة من وحدتين قياسيتين لقياس تركيز الجلوكوز (السكر) في الدم.

mmol/L

ميليمول لكل لتر؛ هي واحدة من وحدتين قياسيتين لقياس تركيز الجلوكوز (السكر) في الدم.

Changsha Sinocare Inc. 265 Guyuan Road, Hi-Tech Zone, Changsha, 410205, Hunan Province, P.R. China



Website: iCan-cgm.com

Email: iCansupport@sinocare.com

تاريخ النشر: 01/2025 P/N: 36301924-A.1



* 红色框不印刷

| Sinocare三诺 | | | |
|--------------|----------------------------|---------------------|-----|
| 公司名 称 | 三诺生物传感股份有限公司 | 须符合 HSF 检测 | |
| 文件名 称 | i3-ROW 区阿拉伯语 -CGMS 说明书 A.2 | 2 文件编号 C-36301924-3 | |
| 文件版 本 | A.1 | 物料编码 36301924 | |
| 图文尺 寸 | 以电子版提供,非打印 | 图文比例 | 1:1 |
| 制作材 料 | 电子版 | 单位 毫米 (mm) | |
| | | | ^ |
| 编制: <u> </u> | | | |
| 审核:年月日 | | | |
| 批准: 年月日 | | | |

| 文件版 木 | 変面射 间 | 李重道 明 | 态面 人 |
|-------|------------|-------|------|
| A.1 | 2025.01.06 | 初版编制 | 彭锐 |
| | 1 | | |
| | | | |
| | | | |