

Sinocare

iCanTM i3

CGM

راهنمای کاربر



فهرست مطالب

- 1..... تذکرات قانونی
- 2..... اطلاعات ایمنی مهم
- 3..... شروع کار با سیستم پایش مداوم گلوکز (CGM) iCan Health
- 4..... منابع
- 6..... بخش 1: بررسی کلی سیستم
- 7..... 1.1 توصیف سیستم
- 9..... 1.2 هدف مورد نظر
- 10..... 1.3 ایمنی کاربر
- 18..... بخش 2: سنسور خود را راه اندازی کنید
- 19..... 2.1 سنسور را آماده کنید
- 24..... 2.2 محل قرارگیری سنسور
- 25..... 2.3 سنسور خود را با فرستنده هماهنگ کنید
- 27..... 2.4 سنسور خود را بکار بگیرید
- 32..... 2.5 گرم شدن سنسور
- 33..... بخش 3: از نتایج iCan i3 CGM خود اطلاع پیدا کنید
- 34..... 3.1 بررسی کلی صفحه نمایش
- 34..... 3.2 اطلاعات گلوکز
- 39..... 3.3 موقعیت یابی و نوار وضعیت
- 39..... 3.4 رویدادها
- 41..... 3.5 هشدارها
- 46..... 3.6 دسترسی

- بخش 4: تصمیم‌گیری‌های درمانی..... 49
- 4.1 با متخصصان مراقبت‌های بهداشتی خود (HCPs) صحبت کنید..... 50
- 4.2 چه زمانی باید از دستگاه اندازه‌گیری گلوکز خون خود استفاده کنید..... 50
- 4.3 استفاده از CGM خود برای تصمیم‌گیری‌های درمانی‌تان..... 50
- بخش 5: پایان کار با سنسور..... 52
- 5.1 به جلسه سنسور خود پایان دهید..... 53
- 5.2 سنسور را بردارید..... 54
- 5.3 کار با سنسور جدید خود را شروع کنید..... 54
- پیوست A: عیب‌یابی..... 55
- پیوست B: امنیت و سفر هوایی..... 58
- پیوست C: مراقب CGM خود باشید..... 59
- پیوست D: اطلاعات فنی..... 63
- پیوست E: نمادهای برجسب..... 71
- پیوست F: هشدارها، لرزش‌ها و صداها..... 74
- واژه‌نامه..... 80

© Sinocare Inc. Sinocare iCan 2024 علامت تجاری شرکت Sinocare Inc. ثبت شده در ایالات متحده و شرکت بین‌المللی ثبت اختراعات در دست‌بررسی است. تمام حقوق محفوظ است. تمام علائم تجاری و حق چاپ متعلق به صاحبان مربوطه می‌باشد.

علائم کلمه و لوگوهای Bluetooth® علائم تجاری ثبت شده شرکت Bluetooth SIG, Inc. هستند و هرگونه استفاده از این علائم توسط شرکت Sinocare Inc. تحت لایسانس است. سایر علائم و نام‌های تجاری متعلق به صاحبان مربوطه می‌باشد.

Apple، لوگوی Apple، iPhone، iPod touch و علائم تجاری شرکت Apple Inc. هستند که در ایالات متحده و سایر کشورها ثبت شده‌اند. APP Store علامت خدماتی شرکت Apple Inc است.

Android علامت تجاری شرکت Google LLC است. Google Play و لوگوی Google Play علامت تجاری شرکت Google LLC هستند.

اطلاعات ایمنی مهم

قبل از استفاده از سیستم پایش مداوم گلوکز iCan i3 (CGM)، دستورالعمل‌های موجود در دفترچه دستورالعمل‌های استفاده را مطالعه کنید. دفترچه دستورالعمل‌های استفاده شامل اطلاعات ایمنی مهم و دستورالعمل‌های استفاده است. با متخصص مراقبت‌های بهداشتی خود در مورد چگونگی استفاده از اطلاعات iCan i3 CGM خود برای کمک به مدیریت دیابتتان گفتگو کنید.

عدم استفاده از سیستم iCan i3 CGM و اجزای آن طبق دفترچه دستورالعمل‌های استفاده و تمام موارد مصرف، موارد منع مصرف، هشدارها، اقدامات پیشگیرانه و احتیاط‌ها ممکن است موجب ناآگاهی از هیپوگلیسمی شدید (گلوکز خون پایین) یا هایپرگلیسمی (گلوکز خون بالا) و/یا تصمیم‌گیری درمانی منجر به آسیب شود. اگر هشدارهای گلوکز شما و نتایج حاصل از iCan i3 CGM با علائم یا انتظارات شما مطابقت ندارند، برای تصمیم‌گیری در مورد درمان دیابت خود، از روش گلوکز خون (BG) نوک انگشتی با استفاده از دستگاه اندازه‌گیری گلوکز خون خود کمک بگیرید. در صورت لزوم، درصدد دریافت مراقبت‌های پزشکی باشید.

هر حادثه جدی که در رابطه با iCan i3 CGM رخ داده است باید به Sinocare و مقام صلاحیت‌دار کشور عضوی که در آن مستقر هستید، گزارش شود.

شروع کار با سیستم پایش مداوم گلوکز (iCan Health (CGM)

سیستم پایش مداوم گلوکز (که از این به بعد CGM نامیده می‌شود) تصویر کامل‌تری از کنترل گلوکز شما نسبت به صرفاً پایش گلوکز خون (BG) شما می‌دهد. با استفاده از یک سنسور شما می‌توانید هر ۲۴ ساعت تا ۴۸۰ خوانش گلوکز (SG) خود را دریافت کنید و شکاف بین چک‌های BG را پر کنید. هشدارهای CGM، شما را از مقادیر بالا و پایین گلوکز آگاه می‌کند.

نمودارها و فلش‌های روند سرعت و جهت حرکت سطوح گلوکز شما را نشان می‌دهند.

این دفترچه دستورالعمل‌های استفاده (که راهنمای کاربر نیز نامیده می‌شود) برای کمک به شما جهت اطلاع از نحوه راه‌اندازی و عملکرد سیستم پایش مداوم گلوکز (iCan Health (CGM) ارائه شده است. برای کمک به شما در یافتن اطلاعات مورد نیاز، می‌توانید از فهرست مطالب در ابتدای راهنمای کاربر و نمایه در انتهای آن استفاده کنید. همچنین، انتهای راهنمای کاربر و ژورنال‌های از اصطلاحات وجود دارد.

جدول زیر برخی از اصطلاحات، قواعد و مفاهیم مورد استفاده در این راهنمای کاربر را شرح می‌دهد.

قاعده	شرح
نکته	اطلاعات مفید اضافی را ارائه می‌دهد.
احتیاط	شما را از یک خطر بالقوه آگاه می‌کند که در صورت عدم اجتناب، ممکن است منجر به آسیب جزئی یا متوسط یا صدمه به تجهیزات شود.
هشدار	شما را از یک خطر بالقوه آگاه می‌کند که در صورت عدم اجتناب، می‌تواند منجر به مرگ یا آسیب جدی شود. همچنین، ممکن است واکنش‌های نامطلوب جدی احتمالی و خطرات ایمنی را توصیف کند.
متن بولدشده	برای نشان دادن آیتم‌ها و گزینه‌های صفحه‌نمایش. برای مثال، «بعدی را برای ادامه انتخاب کنید»

آموزش:

آموزش‌های ما شما را طی اولین دوره کار با سنسور تان راهنمایی می‌کند، از جمله انتخاب یک دستگاه نمایشگر، نحوه قرارگیری سنسور و استفاده از هشدارها. این آموزش‌ها در وبسایت: iCan-cgm.com موجود است.

ویدیوهای درون اپلیکیشن:

یک ویدیوی درون اپلیکیشنی وجود دارد که می‌تواند به شما آموزش لازم را بدهد:

• **بررسی کلی:** ببینید چگونه CGM شما نشان می‌دهد گلوکز سنسور شما اکنون کجاست، کجا می‌رود و کجا بوده است

• **قرار دادن سنسور:** نحوه قرار دادن سنسور را به شما آموزش می‌دهد

شما می‌توانید وقتی اپلیکیشن خود را راه‌اندازی می‌کنید یا هر زمان که بخواهید، این ویدیوها را از تنظیمات < راهنما > ویدیوها تماشا کنید.

راهنماها:

• **راهنمای مرجع سریع:** نحوه راه‌اندازی دستگاه نمایشگر تان، قرارگیری سنسور و شروع اولین دوره کار با سنسور تان را به شما آموزش می‌دهد. می‌توانید آن را در جعبه iCan خود پیدا کنید.

• **دستورالعمل‌های استفاده (راهنمای کاربر):** این راهنمای کاربر دایره‌المعارف شماست. این راهنما جامع‌ترین بررسی کلی از سیستم iCan، دقیق‌ترین قابلیت‌ها، اطلاعات ایمنی مهم و بسیاری موارد دیگر را در اختیار شما قرار می‌دهد.

می‌توانید هر دو راهنما را دانلود کنید یا نسخه چاپی آنها را بخواهید: PDF آنها را از iCan-cgm.com دانلود کنید

نسخه رایگان آنها را از طریق ایمیل: iCansupport@sinocare.com درخواست کنید.

Sinocare ایمیل مراقبت از مشتری را برای پشتیبانی ارائه می‌دهد. اگر با مشکلی مواجه شدید، آن را به iCansupport@sinocare.com گزارش دهید. هنگام ارسال درخواست، لطفاً مطمئن شوید شماره سریال دستگاه‌تان در ایمیلتان درج شده است. شماره سریال روی پاکت کیت سنسور شما درج شده است.

اطلاعات تماس	
iCansupport@sinocare.com	ایمیل مراقبت از مشتری
iCan-cgm.com	وبسایت

بخش 1: بررسی کلی سیستم

- توصیف سیستم
- هدف مورد نظر
- ایمنی کاربر

1.1 توصیف سیستم


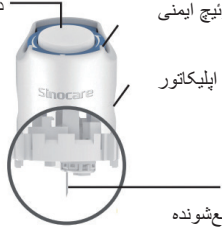

از اینکه سیستم پایش مداوم گلوکز iCan i3 را انتخاب کردید (از این پس CGM نامیده می‌شود) سپاسگزاریم. سیستم CGM iCan i3 از سه جزء اصلی تشکیل شده است: پک سنسور، پک فرستنده بلوتوث کم‌مصرف (BLE) و اپلیکیشن تلفن همراه (APP).

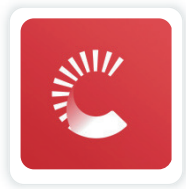
سیستم iCan i3 CGM سطوح گلوکز را به‌صورت لحظه‌ای به شما نشان می‌دهد و به شما امکان می‌دهد به‌طور مداوم مقادیر گلوکز سنسور خود را در دستگاه تلفن همراه مورد نظرتان مشاهده کنید. این سیستم با اندازه‌گیری میزان گلوکز در مایع میان‌بافتی، گلوکز شما را هر ۳ دقیقه ردیابی می‌کند. سنسوری که در پوست شما قرار داده شده است، نتایج گلوکز را به فرستنده ارسال می‌کند و فرستنده این نتایج را به اپلیکیشن سیستم پایش مداوم گلوکز iCan Health (اپلیکیشن CGM) می‌فرستد. سپس، اپلیکیشن سطوح گلوکز و روند طولانی‌مدت گلوکز شما را نشان می‌دهد. همچنین، اگر گلوکز شما در یک محدوده ناایمن قرار داشته باشد یا بیش‌بینی می‌شود در آن قرار گیرد، این اپلیکیشن هشدارهایی به شما می‌دهد.

iCan i3 CGM همچنین، روندها را تشخیص می‌دهد و الگوها را ردیابی می‌کند و به تشخیص هایپرگلیسمی و هیپوگلیسمی کمک می‌کند و مقدمات درمان کوتاه‌مدت و بلندمدت آنها را فراهم می‌کند. تفسیر نتایج سیستم باید براساس روندهای گلوکز و چندین نتیجه متوالی طی زمان باشد.

توجه: لطفاً قبل از استفاده از سیستم، تمام دستورالعمل‌های ارائه‌شده در این دفترچه دستورالعمل‌های استفاده را بخوانید.

1.1.1 اجزای دستگاه

آنچه می بینید	چه نامیده می شود	کاری که انجام می دهد
	پک سنسور	این بسته استریل است که سنسور در آن قرار دارد. پک سنسور برای یکبار استفاده طراحی شده است.
	سنسور - اپلیکاتور	<p>سنسور - اپلیکاتور به شما کمک می کند سنسور را زیر پوست خود قرار دهید. این قسمت شامل یک سوزن است که برای سوراخ کردن پوست جهت وارد کردن نوک سنسور انعطاف پذیر به پوست استفاده می شود، اما پس از قرار دادن سنسور در زیر پوست به داخل محفظه جمع می شود. بنابراین، سوزنی باقی نمی ماند. سنسور تا ۱۵ روز قابل استفاده است.</p> <p>برای دریافت جزئیات مربوط به نحوه استفاده از سنسور به فصل 2 مراجعه کنید.</p>
	پک فرستنده	<p>فرستنده داخل سنسور جفت می شود و خوانش های گلوکز را فوراً و به صورت بی سیم به دستگاه نمایشگر سازگار شما از طریق بلوتوث ارسال می کند. هنگام استفاده از آن، نیازی نیست فرستنده را از موضع آن خارج کنید.</p> <p>برای دریافت جزئیات مربوط به نحوه استفاده از فرستنده خود به فصل 2 مراجعه کنید.</p>



اپلیکیشن iCan Health CGM به‌عنوان نمایشگر iCan i3 CGM عمل می‌کند و از دستگاه‌های Android و iOS (دستگاه‌های تلفن همراه) پشتیبانی می‌کند. این اپلیکیشن در دستگاه‌های تلفن همراه هم‌هنگ با این اپلیکیشن، به وبسایت iCan-cgm.com مراجعه کنید. **هشدار:** از دست دادن هشدارهای اپلیکیشن iCan Health CGM ممکن است منجر به عدم اطلاع از سطوح پایین و بالای گلوکز شود. دستورالعمل‌ها و هشدارهای ایمنی در دفترچه دستورالعمل‌های استفاده را رعایت کنید تا مطمئن شوید هشدارهای مورد انتظار را دریافت می‌کنید.

1.2 هدف مورد نظر

سیستم پایش مداوم گلوکز یک دستگاه پایش مداوم گلوکز به‌صورت لحظه‌ای است که برای مدیریت دیابت افراد بزرگسال (سن ۱۸ سال و بالاتر) در نظر گرفته شده است. این سیستم جهت جایگزین شدن با آزمایش گلوکز خون نوک انگشتی برای تصمیم‌گیری در مورد درمان دیابت در نظر گرفته شده است. CGM همچنین، روندها را تشخیص می‌دهد و الگوها را ردیابی می‌کند و به تشخیص هایپرگلیسمی و هیپوگلیسمی کمک می‌کند و مقدمات درمان کوتاه‌مدت و بلندمدت آنها را فراهم می‌کند. تفسیر نتایج این سیستم باید براساس روندهای گلوکز و چندین خوانش متوالی طی زمان باشد.

CGM را می‌توان با دستگاه‌های هوشمند نیز هماهنگ کرد که در آن کاربر به‌صورت دستی بر اقدامات مربوط به تصمیم‌گیری‌های درمانی نظارت می‌کند.

1.3 ایمنی کاربر

این بخش شامل اطلاعات ایمنی مهم مانند موارد مصرف، موارد منع مصرف، هشدارهای ایمنی، واکنش‌های نامطلوب احتمالی و نحوه محافظت از سیستم در برابر آسیب‌های ناشی تابش پرتویی می‌شود.

1.3.1 موارد منع مصرف

- اگر باردار هستید، دیالیز می‌کنید، ضریب‌ساز کار گذاشته‌اید یا بیماری حاد دارید، از سیستم iCan i3 CGM استفاده نکنید. مشخص نیست چگونه شرایط بیماری مختلف یا داروهای مورد استفاده در این شرایط ممکن است بر عملکرد سیستم تأثیر بگذارند. نتایج دریافتی از iCan i3 CGM تحت این شرایط ممکن است نادرست باشند.
 - عدم استفاده از سیستم هنگام CT/MRI/دیاترمی
- از سیستم iCan i3 CGM (سنسور، فرستنده، گیرنده یا دستگاه تلفن همراه) هنگام تصویربرداری پرتو مغناطیسی (MRI)، اسکن توموگرافی کامپیوتری (CT) یا هنگام استفاده از روش درمانی عبور جریان الکتریکی فرکانس بالا برای تحریک تولید گرما در بافت‌های بدن (دیاترمی) استفاده نکنید.
- iCan i3 CGM در آن شرایط تست نشده است. میدان‌های مغناطیسی و گرما می‌توانند به اجزای iCan i3 CGM آسیب برسانند که این امر ممکن است باعث نمایش نتایج نادرست گلوکز در سنسور شود یا از ارسال هشدارها جلوگیری کند. نمایش نتایج نادرست یا عدم ارسال اعلان‌های هشدار توسط iCan i3 CGM ممکن است موجب ناآگاهی از شرایط گلوکز شدیداً پایین یا بالا شود.

برای بهره‌برداری حداکثر از کار با سنسور خود، توصیه می‌کنیم سعی کنید روش درمانی خود را نزدیک پایان دوره کار با سنسورتان برنامه‌ریزی کنید تا از نیاز به سنسور اضافی جلوگیری کنید. لطفاً برای دریافت توصیه‌های مربوط به سایر روش‌های پزشکی با پزشک خود مشورت کنید. هنگام انجام روش درمانی خود، دستگاه اندازه‌گیری گلوکز خون خود را همراه داشته باشید.



ناایمن در برابر پرتوهای مغناطیسی

- اگر از اختلالات انعقادی رنج می‌برید یا از داروهای ضدانعقاد استفاده می‌کنید، از سیستم iCan i3 CGM استفاده نکنید.

1.3.2 هشدارهای ایمنی

1.3.2.1 هشدارهای عمومی

هشدارها:

- علائم هشدار پایین/بالا را نادیده نگیرید
- علائم هشدار که ممکن است به دلیل گلوکز خون پایین یا بالا باشند، نادیده نگیرید. دستگاه اندازه‌گیری گلوکز خون خود را نزدیک خود نگه دارید. اگر علائمی دارید که با نتایج گلوکز سنسور مطابقت ندارند یا به‌راستی نتایج خود مشکوک هستید با انجام یک آزمایش نوک انگشتی با استفاده از دستگاه اندازه‌گیری گلوکز خون، نتیجه را بررسی کنید. اگر علائمی را تجربه می‌کنید که با نتایج گلوکز شما سازگار نیست، با متخصص مراقبت‌های بهداشتی خود مشورت کنید.
- تصمیم درمانی نگیرید، اگر....

اگر سیستم iCan i3 CGM شما عدد یا فلشی را نشان نمی‌دهد یا نتایج شما با علائم شما مطابقت ندارد، برای تصمیم‌گیری در مورد درمان دیابت خود از دستگاه اندازه‌گیری گلوکز خون خود استفاده کنید.

• هیچ تغییری مجاز نیست.

بیمار کاربر مورد نظر است. هیچ تغییری در این تجهیزات مجاز نیست.

• عدم استفاده اگر....

هشدار: اگر باردار هستید، دیالیز می‌کنید، ضربان‌ساز کار گذاشته‌اید یا بیماری حاد دارید، از سیستم iCan i3 CGM استفاده نکنید. مشخص نیست چگونه شرایط بیماری مختلف یا داروهای مورد استفاده در این شرایط ممکن است بر عملکرد سیستم تأثیر بگذارند. نتایج حاصله از iCan i3 CGM تحت این شرایط ممکن است نادرست باشند.

1.3.2.2 اپلیکیشن و دستگاه تلفن همراه

- هنگامی که یک سنسور جدید را راه‌اندازی می‌کنید، طی دوره ۲ ساعته آماده شدن سنسور هیچ نتیجه یا هشدار CGM دریافت نمی‌کنید. برای تصمیم‌گیری در مورد درمان دیابت خود از دستگاه اندازه‌گیری گلوکز خون استفاده کنید.
- مطمئن شوید بلوتوث روشن است، حتی اگر دستگاه تلفن همراه شما در حالت هواپیما باشد. اگر بلوتوث خاموش باشد، اطلاعات یا هشدارهای مربوط به گلوکز سنسور را دریافت نخواهید کرد.
- اگر صفحه‌نمایش یا اسپیکرهای دستگاه تلفن همراه شما آسیب دیده است، از اپلیکیشن iCan Health CGM استفاده نکنید. اگر دستگاه تلفن همراه شما آسیب ببیند یا گم شود، ممکن است هشدارهای گلوکز سنسور را دریافت نکنید و اطلاعات گلوکز سنسور به‌درستی نشان داده نشوند.
- هشدارهای اپلیکیشن iCan Health CGM را با اتصال هدفون از طریق هدفون خود دریافت خواهید کرد. اگر هدفون‌تان زمانی که از آن استفاده نمی‌کنید متصل باشد، ممکن است هشدارهای گلوکز سنسور را نشنوید.
- اگر دستگاه تلفن همراه شما مجدداً راه‌اندازی شود، اپلیکیشن iCan Health CGM ممکن است به‌طور خودکار مجدداً راه‌اندازی نشود. اگر اپلیکیشن را مجدداً باز نکنید، ممکن است هشدارهای گلوکز سنسور را دریافت نکنید. همیشه مطمئن شوید اپلیکیشن را پس از راه‌اندازی مجدد دستگاه تلفن همراه خود باز کنید.

1.3.2.3 فرستنده

- در صورت مشاهده هرگونه ترک خوردگی، پوسته پوسته شدن یا آسیب به فرستنده از دستگاه استفاده نکنید. فرستنده آسیب دیده می تواند باعث آسیب هایی همچون شوک الکتریکی شود و ممکن است باعث شود iCan i3 CGM به درستی کار نکند.
- اجازه ندهید کودکان یا حیوانات خانگی اجزای کوچک فرستنده را در دهان خود بگذارند. این محصول برای کودکان خردسال و حیوانات خانگی خطر خفگی دارد.
- از فرستنده در مجاورت سایر تجهیزات الکتریکی که ممکن است باعث اختلال در عملکرد عادی سیستم شوند، استفاده نکنید. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد سایر تجهیزات الکتریکی که ممکن است عملکرد عادی سیستم را به خطر بیندازند، به پیوست D مراجعه کنید.
- با فرستنده خود در حضور بیهوش کننده های قابل اشتعال یا گازهای انفجاری کار نکنید.
- فرستنده را در سطل زباله های پزشکی دور نیندازید و آن را در معرض حرارت شدید قرار ندهید. فرستنده حاوی باتری است که ممکن است مشتعل و منجر به آسیب شود.

1.3.2.4 سنسور

- نوک سنسور شکسته یا جدا شده را نادیده نگیرید. نوک سنسور ممکن است زیر پوست شما باقی بماند. در صورت بروز این اتفاق، لطفاً با ایمیل مراقبت از مشتری یا متخصص مراقبت های بهداشتی خود تماس بگیرید. اگر نوک سنسور زیر پوست شما شکست و نمی توانید آن را ببینید، سعی نکنید آن را بردارید. درصدد دریافت کمک پزشکی حرفه ای باشید یا با ایمیل مراقبت از مشتری ما تماس بگیرید.
- iCan i3 CGM خود را در دمای ۲ تا ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری کنید. یک سنسور را در فریزر نگهداری نکنید.
- از سنسور تاریخ انقضای گذشته استفاده نکنید، زیرا ممکن است نتایج نادرستی بدهد. تاریخ انقضای سنسور در قالب روز-ماه-سال روی برچسب بسته سنسور در کنار نماد ساعت شنی قرار دارد.
- اگر بسته استریل آن آسیب دیده یا باز شده است از سنسور استفاده نکنید، زیرا ممکن است باعث عفونت شود.
- بسته استریل را تا زمانی که آماده قرار دادن سنسور نیستید باز نکنید، زیرا سنسور روباز ممکن است آلوده شده باشد.

- استفاده از روش‌های پیشگیری از بارداری یا برچسب‌های پوستی جهت انتقال دارو ممکن است بر عملکرد دستگاه تأثیر بگذارد. اگر واکنش‌های پوستی به این سنسور دارید، با متخصص مراقبت‌های بهداشتی خود تماس بگیرید و در مورد ادامه استفاده از این دستگاه با او صحبت کنید.

1.3.2.5 خونریزی

- برای قرار دادن سنسور جهت رسیدن به مایع میان‌بافتی، باید سوزن به لایه درم پوست که دارای رگ‌های خونی پراکنده است، نفوذ کند.
- سوراخ شدن رگ‌های خونی توسط سوزن ممکن است باعث خونریزی شود. اگر سنسور در محل خیلی عمیقی از بدن قرار داده شود نیز ممکن است خونریزی رخ دهد. هنگام قرار دادن سنسور توسط اپلیکاتور اطمینان حاصل کنید فشار اضافی وارد نمی‌کنید.
- در صورت خونریزی، موارد زیر را انجام دهید:
 - با استفاده از گاز استریل یا پارچه تمیزی که در بالای سنسور قرار داده شده است، تا سه دقیقه فشار ثابتی وارد کنید.
 - اگر خونریزی متوقف شد، اپلیکیشن را به سنسور وصل کنید.
 - اگر خونریزی متوقف نشد، سنسور را بردارید و با استفاده از گاز استریل محل را تمیز کنید. سنسور جدید را در محل متفاوت، حداقل به‌فاصله ۷ سانتی‌متر (۳ اینچ) از محل خونریزی بکار ببرید.

1.3.3 اقدامات احتیاطی

1.3.3.1 اقدامات احتیاطی عمومی

- از قرار دادن iCan i3 CGM خود در معرض اسپری‌های حشره‌کش و کرم‌های ضدآفتاب خودداری کنید.
- تماس با این محصولات مراقبت از پوست ممکن است به CGM شما آسیب برساند.
- از iCan i3 CGM در جکوزی استفاده نکنید.
- اگر متوجه تحریک پوستی قابل توجه در اطراف یا زیر سنسور خود شدید، سنسور را بردارید و استفاده از CGM را متوقف کنید. قبل از ادامه استفاده از CGM با متخصص مراقبت‌های بهداشتی خود تماس بگیرید.
- سیستم CGM برای یکبار استفاده طراحی شده است. استفاده مجدد از آن ممکن است باعث عدم نمایش نتیجه گلوکز و عفونت شود.
- پایش نتایج محصول تنها می‌تواند به‌عنوان مبنایی جهت تشخیص جانبی دیابت مورد استفاده قرار گیرد، نه به‌عنوان مبنایی برای تشخیص بالینی.
- اگر احساس سوزش می‌کنید یا هرگونه ناراحتی دارید، لطفاً فوراً CGMS را بردارید

1.3.3.2 آزمایش گلوکز خون

سطوح گلوکز در مایع میان‌بافتی می‌تواند با سطوح گلوکز خون متفاوت باشد و ممکن است به این معنی باشد که نتایج گلوکز سنسور با گلوکز خون متفاوت است. ممکن است مواقعی که گلوکز خونتان به‌سرعت در حال تغییر است متوجه این تفاوت شوید. به‌عنوان مثال، پس از غذا خوردن، مصرف انسولین، یا ورزش کردن. اگر به‌درستی نتیجه خود مشکوک هستید، نتیجه را با انجام یک آزمایش نوک انگشتی با استفاده از دستگاه اندازه‌گیری گلوکز خون بررسی کنید.

1.3.3.3 قبل از شروع کار آماده شوید

- قبل از قرار دادن سنسور تان، دست‌ها و محل قرار دادن آن را تمیز و خشک کنید. دست‌های خود را با آب و صابون بشویید، نه با ژل پاک‌کننده، و قبل از باز کردن پک سنسور آنها را خشک کنید. اگر هنگام قرار دادن سنسور دست‌های شما کثیف باشند، ممکن است محل قرار دادن به میکروب آلوده شود و عفونت کنید.
- محل قرار دادن سنسور را با دستمال‌های الکلی تمیز کنید تا از عفونت جلوگیری شود. تا زمانی که پوست شما خشک نشده است، سنسور را در محل قرار ندهید. اگر محل قرار دادن سنسور شما تمیز و کاملاً خشک نباشد، خطر عفونت یا عدم چسبیدن کامل فرستنده وجود دارد.
- مطمئن شوید اسپری‌های حشرمکش، کرم‌های ضدآفتاب، عطر یا لوسیون روی پوست خود ندارید.
- مواردی که قبل از قرار دادن سنسور باید بررسی شوند:
 - محافظ ایمنی را تا زمانی که اپلیکاتور آماده را روی پوست خود قرار دهید، قفل نگه دارید. اگر ابتدا با برداشتن محافظ ایمنی قفل آن را باز کنید، ممکن است با فشار دادن تصادفی دکمه قرار دادن سنسور در محل قبل از اینکه بخواهید به خودتان آسیب بزنید.
 - برای هر سنسور محل قرار دادن آن را تغییر دهید. استفاده مکرر از یک محل ممکن است اجازه ندهد پوست بهبود یابد و باعث ایجاد خراش یا تحریک پوستی می‌شود.
- محل قرارگیری سنسور باید:
 - حداقل ۷ سانتی‌متر (۳ اینچ) با محل نصب پمپ انسولین یا محل تزریق آن فاصله داشته باشد؛
 - دور از محل کمربند، جای زخم، محل خالکوبی‌ها، تحریکات پوستی و استخوان‌ها باشد؛
 - جایی باشد که هنگام خواب ضربه نخورد، فشار داده نشود یا روی آن خوابیده نشود

1.3.3.4 خطرات بالقوه مربوط به استفاده از سنسور

- عبور از ایستگاه بازرسی امنیتی در فرودگاه
 - در صورت همراه داشتن iCan i3 CGM خود هنگام بازرسی بدنی در فرودگاه، از اداره امنیت حمل‌ونقل (TSA) بخواهید پس از بازرسی از کل بدنتان فقط یک بازرسی بصری از سنسور و فرستنده‌تان انجام دهند. اجزای سیستم iCan i3 CGM خود را در معرض دستگاه‌های اشعه ایکس قرار ندهید. تأثیر اسکنر بدن با استفاده از تکنولوژی تصویربرداری پیشرفته (AIT) و دستگاه اشعه ایکس بر iCan i3 CGM ارزیابی نشده است یا از آسیبی که ممکن است به آن وارد کند اطلاعی در دست نیست.
- حمام کردن، دوش گرفتن و شنا کردن
 - سنسور را می‌توان حین حمام کردن و دوش گرفتن استفاده کرد، اما نه در جکوزی. قرار گرفتن سنسور در معرض گرمای طولانی‌مدت ممکن است به سنسور آسیب برساند یا باعث شود نتایج نادرستی ارائه دهد. همچنین، می‌توانید در صورت همراه داشتن سنسور تا ۲ ساعت در عمق ۲.۵ متری شنا کنید (محافظةت‌شده در برابر غوطه‌ور شدن طولانی‌مدت در آب تا فشار معین: IP28). تجاوز از عمق یا زمان ممکن است به سنسور آسیب برساند یا نتایج نادرستی ارائه دهد.
- واکنش‌های خفیف تا شدید قرار دادن سنسور بر بدن برای مثال، واکنش آلرژیک، خارش متوسط تا شدید، راش پوستی، التهاب پوست، خیز، سفت‌شدگی، خونریزی، علائم مربوط به محل قرار دادن سنسور، کبودی، درد، عفونت جزئی در محل قرار دادن سنسور، ناراحتی حین قرار دادن سنسور.
- هایپرگلیسمی یا هیپوگلیسمی
 - عدم استفاده از iCan i3 CGM مطابق دفترچه دستورالعمل‌های استفاده و تمام موارد مصرف، موارد منع مصرف، هشدارها، اقدامات پیشگیرانه و احتیاط‌ها ممکن است منجر به ناآگاهی از هیپوگلیسمی شدید (گلوکز خون پایین) یا هایپرگلیسمی (گلوکز خون بالا) شود.
- عدم استفاده بهینه یا استفاده نادرست از CGM
 - سیستم CGM حجم قابل توجهی از داده‌ها و اطلاعات را برای استفاده کاربران فراهم می‌کند. لطفاً دستورالعمل‌ها را به‌طور کامل بخوانید و با متخصص مراقبت‌های بهداشتی خود همکاری کنید تا بتوانید به‌طور کامل از قابلیت‌های سیستم CGM استفاده کنید و برنامه مدیریت و درمان دیابت خود را اختصاصی کنید.

بخش 2: سنسور خود را راه اندازی کنید

- سنسور را آماده کنید
- محلی را انتخاب کنید
- سنسور خود را با فرستنده هماهنگ کنید
- سنسور خود را بکار بگیرید
- گرم شدن سنسور

2.1 سنسور را آماده کنید

2.1.1 قبل از شروع کار، مطمئن شوید وسایل مورد نیاز خود را فراهم کرده‌اید.

سیستم iCan i3 CGM:

- یک سنسور

■ تاریخ انقضای روی یک سنسور را بررسی کنید. در صورتی که منقضی شدن تاریخ، از آن استفاده نکنید.

■ بسته استریل سنسور را تا زمانی که آماده قرار دادن سنسور در محل نیستید باز نکنید

- یک فرستنده

■ بررسی کنید ۸ رقم اول کدهای SN روی یک سنسور و یک فرستنده یکسان باشند

- راهنمای شروع سریع

- دستمال مرطوب الکلی

- اندازه‌گیری گلوکز خون شما

آشنایی با سیستم iCan i3 CGM:

در استفاده از CGM تازه‌کار یا باتجربه باشید، باید راهنمای شروع سریع را مطالعه کنید و قبل از استفاده، آموزش‌های درون اپلیکیشن را ببینید.

نیازمندی کاربر: کاربر دیابتی بزرگسالی که بتواند دفترچه دستورالعمل‌های استفاده و راهنمای شروع سریع iCan i3 CGM را بخواند، بفهمد و آنها را رعایت کند، می‌تواند با خیال راحت از دستگاه استفاده کند.

2.1.2 نصب و راه‌اندازی اپلیکیشن

مرحله ۱: راه‌اندازی اپلیکیشن

روی اپلیکیشن iCan Health ضربه بزنید تا اپلیکیشن باز شود.



مرحله ۲: اعلان و دسترسی به موقعیت مکانی را فعال کنید

برای فعال کردن بلوتوث، دسترسی به موقعیت مکانی و دسترسی به اعلان‌ها در دستگاه تلفن همراه خود، روی کلمه «مجاز» ضربه بزنید تا هشدارها را از دست ندهید یا از سرویس بلوتوث محروم نشوید.



بلوتوث



مکان



بی‌صدا



شبکه سلولی



شبکه محلی بی‌سیم

شبکه محلی بی‌سیم/شبکه سلولی: هنگام ایجاد و/یا ورود به حساب کاربری خود، اشتراک‌گذاری داده‌ها و مشاهده آموزش‌های مربوط به محصول و غیره به اینترنت نیاز است.
بی‌صدا: اگر از حالت بی‌صدا استفاده می‌کنید، هشدارها صدا یا لرزش ندارند، بلکه فقط نمایش داده می‌شوند.

مکان: برای استفاده از بلوتوث، اپلیکیشن ممکن است درخواست دسترسی به مکان دستگاه شما را بدهد. روی «مجاز» ضربه بزنید.

بلوتوث: این اپلیکیشن از بلوتوث برای اتصال به فرستنده CGM استفاده می‌کند. اطمینان حاصل کنید بلوتوث را روشن کرده‌اید، در غیر این صورت هشدار یا اطلاعات CGM را دریافت نمی‌کنید.

تنظیمات توصیه شده دستگاه تلفن همراه

دستورالعمل‌های دستگاه تلفن همراه خود را ببینید تا با نحوه تغییر تنظیمات آن آشنا شوید.

از موارد زیر در سیستم iCan Health APP خود استفاده کنید:

- بلوتوث روشن: فرستنده و اپلیکیشن شما از طریق بلوتوث با هم ارتباط برقرار می‌کنند.
- اگر بلوتوث روشن نباشد، هشدارها و نتایج iCan Health APP را دریافت نخواهید کرد.
- اعلان‌ها روشن:

■ اعلان‌های اپلیکیشن iCan Health را فعال کنید تا بتوانید هشدار دریافت کنید.

■ مطمئن شوید اجازه می‌دهید اعلان‌های اپلیکیشن iCan Health روی صفحه‌نمایش قفل شده شما نشان داده شوند.

- باتری شارژ شده: اپلیکیشن باید همیشه در پس‌زمینه فعال باشد و ممکن است شارژ باتری شما را خالی کند. شارژ باتری را ننگه دارید. اگر اپلیکیشن iCan Health APP در پس‌زمینه خاموش باشد، هشدار دریافت نمی‌کند.
- دستگاه و اپلیکیشن روشن: اگر دستگاه تلفن همراه خود را مجدداً راه‌اندازی می‌کنید، اپلیکیشن iCan Health APP را مجدداً باز کنید.
- قابلیت صدا و هشدار را روشن کنید و مطمئن شوید دستگاه در حالت «مزاحم نشوید» نیست. اگر دستگاه خاموش باشد، صدای هیچ اعلانی از جمله هشدار اضطراری مربوط به سطح گلوکز پایین را نخواهید شنید.
- صدای گوشی هوشمند را به اندازه کافی بلند نگه دارید: مطمئن شوید می‌توانید صدای هشدارها را بشنوید.
- فاصله بین فرستنده و تلفن هوشمند باید کمتر از ۶ متر باشد تا همیشه از ارتباط خوب بین تلفن هوشمند و فرستنده اطمینان حاصل شود.
- به‌روزرسانی دستی: سیستم عامل دستگاه شما می‌تواند تنظیمات را تغییر دهد یا اپلیکیشن را خاموش کند. همیشه به‌صورت دستی به‌روزرسانی کنید و پس از آن تنظیمات صحیح دستگاه را تأیید کنید.
- سازگاری: برای دریافت لیستی از دستگاه‌های تلفن همراه و سیستم عامل‌هایی که با اپلیکیشن iCan Health APP کار می‌کنند، به وبسایت iCan-cgm.com مراجعه کنید.

- زمان: اگر در حال عبور از مناطق زمانی مختلف هستید، زمان دستگاه هوشمند خود را به صورت دستی تغییر ندهید. بلکه منتظر بمانید به مقصد نهایی خود برسید و به تلفن هوشمند خود اجازه دهید زمان را به طور خودکار تغییر دهد. توجه داشته باشید اپلیکیشن CGM تمام خوانش‌های گلوکز مربوط به دوره فعلی کار با سنسور تان را با زمان آزمایش آنها در منطقه زمانی فعلی نمایش می‌دهد.

مرحله ۳: وارد شوید

اگر به‌تازگی از اپلیکیشن iCan Health استفاده می‌کنید، باید یک حساب کاربری iCan جدید ایجاد کنید و دستورالعمل‌های روی صفحه‌نمایش را دنبال کنید.

اگر از قبل یک حساب کاربری دارید، نام کاربری و رمز عبور خود را وارد کنید.

مرحله ۴: مرور آموزش‌ها

در مرحله بعد، اپلیکیشن از شما می‌خواهد دستورالعمل‌های ایمنی از جمله ویدیویی آموزشی مربوط به نحوه استفاده از سیستم iCan را مرور کنید.

توجه: این مرور درون اپلیکیشن سیستم iCan جایگزین دفترچه دستورالعمل‌های استفاده نمی‌شود. قبل از استفاده از اپلیکیشن iCan Health، دفترچه دستورالعمل‌های استفاده را با دقت بخوانید.

2.1.3 تنظیمات سیستم

گزینه «تنظیمات سیستم» در زیر گزینه «تنظیمات» جایی است که می‌توانید نمایه حساب خود مانند رمز عبور و ایمیلتان را تغییر دهید.

تغییر واحد اندازه‌گیری گلوکز مورد استفاده در سراسر اپلیکیشن (میلی‌گرم در دسی‌لیتر یا میلی‌مول در لیتر)

روی گزینه «تنظیمات سیستم» ضربه بزنید و «واحد اندازه‌گیری» را انتخاب کنید.

اگر تصمیم دارید از یک واحد اندازه‌گیری متفاوت با تنظیمات پیش‌فرض استفاده کنید، پیام تأییدی مشاهده خواهید کرد که به شما اطلاع می‌دهد واحد اندازه‌گیری تغییر کرده است.

تغییر ایمیلتان

آدرس ایمیل شما برای ورود به حساب کاربری‌تان و همچنین برای برقراری ارتباطات مهم در مورد CGM شما استفاده می‌شود.

در اپلیکیشن، روی گزینه «تنظیمات سیستم» ضربه بزنید و «تغییر آدرس ایمیل» را انتخاب کنید. آدرس ایمیل جدیدی که می‌خواهید استفاده کنید وارد کنید و روی گزینه «بعدی» ضربه بزنید. از طریق آدرس ایمیل جدید خود یک کد تأیید دریافت خواهید کرد، آن را تایپ کنید و روی گزینه «تأیید» ضربه بزنید.

تغییر رمز عبورتان

رمز عبور مناسب برای ایمن نگه داشتن اطلاعات شما مهم است. توصیه می‌کنیم هر از گاهی رمز عبور خود را تغییر دهید، به‌خصوص زمانی که فکر می‌کنید ممکن است رمز عبور شما به خطر افتاده باشد.

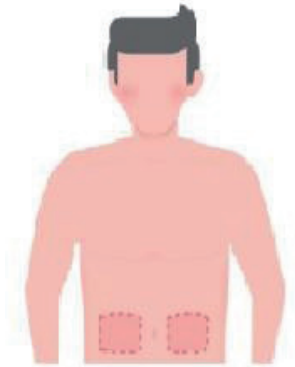
در اپلیکیشن، روی گزینه «تنظیمات سیستم» ضربه بزنید، «تغییر رمز عبور» را انتخاب کنید. آدرس ایمیلی را که برای ورود استفاده می‌کنید وارد کنید و روی گزینه «ارسال» ضربه بزنید، کد تأییدی برای شما ارسال می‌شود. روی گزینه «بعدی» ضربه بزنید و رمز عبور جدید خود را وارد کنید.

رضایت داده‌ها

لطفاً رضایت داده‌ها را بررسی و اصلاح کنید. در اپلیکیشن، روی گزینه «تنظیمات سیستم» ضربه بزنید، «رضایت داده‌ها» را انتخاب کنید. در اینجا می‌توانید مجوز خود را برای اپلیکیشن بررسی کنید. علاوه بر این، می‌توانید داده‌های تاریخی را بازیابی، اشتراک‌گذاری، بسته‌بندی یا حذف کنید.

2.2 محل قرارگیری سنسور

انتخاب یک محل راحت و مفید برای سنسور مهم است. در مورد محل‌های ایده‌آل برای قرارگیری سنسور با متخصصین مراقبت‌های بهداشتی (HCP) صحبت کنید.



هشدار: محل‌های دیگر را انتخاب نکنید. از آنجا که محل‌های دیگر از نظر بالینی ارزیابی نشده‌اند، نتایج سنسور گلوکز شما ممکن است نادرست باشند.

توصیه‌ها:

- محل قرار دادن سنسور را حداقل ۷ سانتی‌متر (۳ اینچ) از محل نصب پمپ انسولین یا محل تزریق آن فاصله دهید.
- مطمئن شوید محل قرار دادن سنسور خشک، تمیز و عاری از لوسیون، عطر و دارو باشد. در صورت نیاز، محل مورد نظر را بتراشید تا نوار چسب محکم در آن محل بچسبد.
- از محل کمر بند، جای زخم، محل خالکوبی‌ها، تحریکات پوستی و استخوان‌ها اجتناب کنید. اگر چسب سنسور پوست شما را تحریک می‌کند با متخصص مراقبت‌های بهداشتی خود تماس بگیرید.
- از یک محل برای ۲ سنسور، به‌صورت متوالی استفاده نکنید.

- برای کسب بهترین عملکرد سنسور و جلوگیری از کنده شدن آن، از ماهیچه‌ها یا محل‌های پوشیده‌شده توسط لباس یا زیورآلات، محل‌های دارای پوست خشن یا بافت زخم، محل‌هایی که حین ورزش در معرض حرکات شدید بدنی قرار دارند یا از قسمت‌های زیر کمر بند یا روی خط کمر برای قرار دادن سنسور استفاده نکنید.

تمیز کردن:

- دست‌ها را کاملاً با آب و صابون بشویید. محلی برای بکارگیری سنسور انتخاب کنید. محل قرار دادن سنسور را با الکل تمیز کنید. اجازه دهید محل مورد نظر در معرض هوا خشک شود.

2.3 سنسور خود را با فرستنده هماهنگ کنید

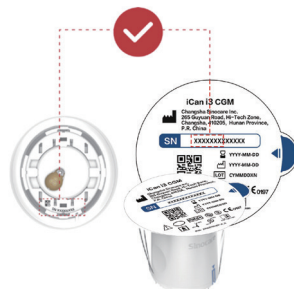
فرستنده‌های iCan i3 CGM از طریق بلوتوث با اپلیکیشن ارتباط برقرار می‌کنند، بنابراین قبل از استفاده از سیستم باید به اپلیکیشن متصل شوند. به این فرآیند «هماهنگ شدن» نیز می‌گویند.

مرحله ۱: راه‌اندازی اپلیکیشن

جهت راه‌اندازی اپلیکیشن به بخش 2.1.2 مراجعه کنید، مطمئن شوید بلوتوث گوشی شما روشن است. برای هماهنگ شدن از طریق بلوتوث، باید امکان دسترسی به موقعیت مکانی داده شود.

مرحله ۲: شماره سریال ۸ رقمی را بررسی کنید

پک سنسور و پک فرستنده به‌عنوان یک مجموعه بسته‌بندی می‌شوند و ۸ رقم اول شماره سریال‌هایشان (SN) مشترک می‌باشند. قبل از هماهنگ شدن، مطابقت ۸ رقم اول شماره سریال‌هایشان را بررسی کنید.



مرحله ۳: شماره سریال (SN) را اسکن کنید



با مراجعه به مرحله ۴ از بخش 2.1.2، بارکد 2D شماره سریال واقع در برچسب پک سنسور را اسکن کنید یا با تایپ دستی، شماره سریال را به صورت کامل در پک سنسور وارد کنید. شماره سریال منحصر به سنسور و فرستنده است، مطمئن شوید آن را صحیح وارد کرده‌اید. اگر شماره سریال اشتباه یا شماره سریالی از پک سنسور دیگر وارد کنید، نمی‌توانید از iCan i3 CGM استفاده کنید یا ممکن است نتیجه گلوکز شما نادرست باشد.

مرحله ۴: هماهنگ شدن

این اپلیکیشن به شما نحوه اتصال سنسور به فرستنده را آموزش می‌دهد. برای بکارگیری CGM خود می‌توانید دستورالعمل‌های درون اپلیکیشن را زیر را دنبال کنید. هماهنگ شدن به‌طور خودکار انجام می‌شود.

2.4 سنسور خود را بکار بگیرید

ردیاب سنسور داخل سنسور - اپلیکاتور قرار دارد. قبل از بکارگیری سنسور، با سنسور - اپلیکاتور آشنا شوید.



دکمه

سنسور را زیر پوست خود قرار دهید

سنسور

ردیاب سنسور از طریق این سوراخ وارد می‌شود

فرستنده

اطلاعات گلکز خود را از سنسور به اپلیکیشن ارسال کنید

نوارچسب

سنسور و فرستنده را روی پوست نگه می‌دارد

مرحله ۱: پک سنسور را باز کنید

پک سنسوری که در **بخش 2.3** استفاده کردید، بردارید. اگر پک شکسته، آسیب دیده یا باز شده است، از آن استفاده نکنید. تا زمانی که برای بکارگیری سنسور آماده نشده‌اید، پک را باز نکنید. **هشدار:** سنسور - اپلیکاتور حاوی یک سوزن است. داخل سنسور - اپلیکاتور را لمس نکنید یا آن را دوباره داخل پک سنسور قرار ندهید.

مرحله ۲: سنسور را بکار بگیرید

- علامت فلش آبی روی سنسور-اپلیکاتور را با علامت فلش آبی منطبق با آن روی موضع فرستنده ردیف کنید. آن را روی یک سطح سخت محکم فشار دهید تا متوقف شود و صدای کلیک را بشنوید.



- به آرامی سوئیچ ایمنی را از «آیکن قفل» به «آیکن باز» بچرخانید تا زمانی که صدای کلیک را بشنوید.



احتیاط: پس از رها شدن کامل سوئیچ ایمنی، دکمه سفید وسط را فشار ندهید تا از پیامدهای نامطلوب یا آسیب جلوگیری کنید

- سنسور-اپلیکاتور را از موضع فرستنده خارج کنید

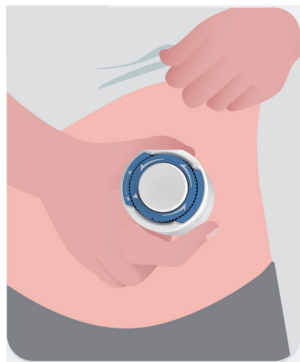


- اکنون می‌توانید سنسور را بکار بگیرید.

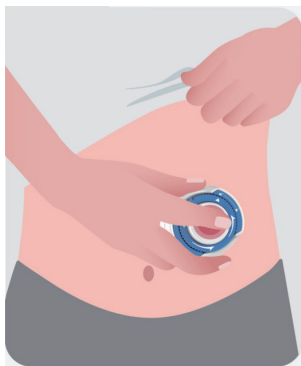


مرحله ۳: سنسور-اپلیکاتور را در محل قرار دهید

- سنسور-اپلیکاتور را در محل آماده قرار دهید و آن را محکم فشار دهید.



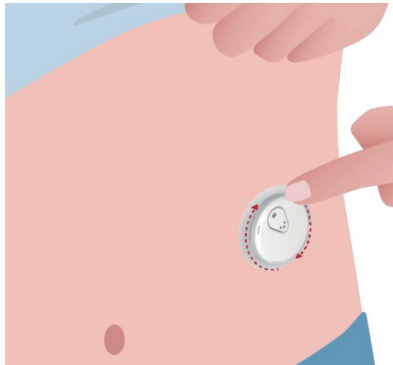
- دکمه وسط را فشار دهید تا سنسور CGM بکار گرفته شود. شنیدن صدای کلیک به این معنی است که سنسور در محل قرار گرفته است.



- به آرامی اپلیکاتور را از بدن خود دور کنید.



- **احتیاط:** اپلیکاتور استفاده شده را طبق مقررات محلی دور بیندازید.
نوارچسب سنسور را با انگشت خود صاف کنید تا مطمئن شوید سنسور در تمام مدت استفاده روی بدن می ماند.



احتیاط: سنسور پس از قرار دادن تا ۲.۵ متر ضد آب است، اما تلفن هوشمند ممکن است نیاشد. اگر در آب یا نزدیک آن هستید، ممکن است لازم باشد دستگاه نمایشگر را نزدیکتر به خود نگه دارید (کمتر از ۶ متر) تا خوانش سنسور را دریافت کنید. اگر سنسور زیر آب باشد، ممکن است نتوانید تا زمانی که از آب خارج شوید، خوانش سنسور را دریافت کنید.

2.5 گرم شدن سنسور

پس از قرار دادن سنسور، فرستنده به‌طور خودکار با اپلیکیشن iCan Health CGM شما هماهنگ می‌شود. برای شروع فرآیند ۲ ساعته گرم شدن سنسور، باید روی گزینه «**راه‌اندازی سنسور**» ضربه بزنید.

طی فرآیند گرم شدن، هشدارها یا نتایج CGM را دریافت نخواهید کرد. اولین نتایج شما پس از طی فرآیند ۲ ساعته گرم شدن سنسور شروع می‌شود. حین گرم شدن سنسور، در صورت نیاز از دستگاه اندازه‌گیری گلوکز خون خود استفاده کنید.

احتیاط: سنسور CGM و دستگاه تلفن همراه خود را در فاصله ۶ متری یکدیگر بدون وجود هیچ مانعی (برای مثال دیوار یا فلز) بین آنها نگه دارید. در غیر این صورت، ممکن است نتوانند با یکدیگر ارتباط برقرار کنند. اگر بین سنسور و دستگاه تلفن همراه آب وجود دارد - برای مثال، اگر در حال دوش گرفتن یا شنا هستید - آنها را نزدیکتر به یکدیگر نگه دارید. در این شرایط برد کاهش می‌یابد، زیرا بلوتوث از طریق آب به‌خوبی کار نمی‌کند.

بخش 3: از نتایج iCan i3 CGM خود اطلاع پیدا کنید

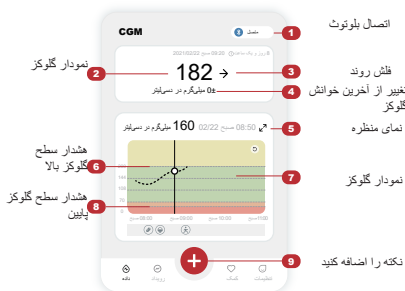
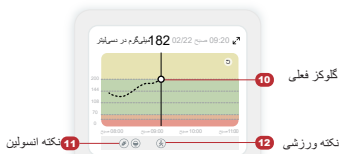
- بررسی کلی صفحه‌نمایش
- اطلاعات گلوکز
- موقعیت‌یابی و نوار وضعیت
- رویدادها
- هشدارها

3.1 بررسی کلی صفحه‌نمایش

صفحه‌نمایش زیر مربوط به اپلیکیشن iOS است. صفحه‌نمایش اپلیکیشن اندروید نیز مشابه همین به نظر می‌رسد.

نمودار گلوکز

نمودار خوانش‌های گلوکز فعلی و ذخیره شما



3.2 اطلاعات گلوکز



1 نتیجه گلوکز سنسور

با شروع از بالا، عدد نشان می‌دهد گلوکز سنسور شما برحسب میلی‌گرم در دسی‌لیتر (mg/dL) الان کجاست. رنگ پس‌زمینه نمودار گلوکز می‌تواند زرد، سبز، نارنجی یا قرمز باشد، یعنی:

۲۰۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۱۱.۱ میلی‌مول در لیتر) زرد: فراتر از سطح گلوکز بالا
(ازپیش‌تنظیم‌شده روی ۲۰۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر)

۱۷۵ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۹.۷ میلی‌مول در لیتر) سیاه: در محدوده هدف

۶۹ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۳.۸ میلی‌مول در لیتر) نارنجی: زیر سطح گلوکز پایین
(از پیش تنظیم‌شده روی ۷۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر)

۵۵ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۳.۱ میلی‌مول در لیتر) قرمز: هشدار هیپوگلیسمی (تنظیم‌شده روی
۵۵ میلی‌گرم در دسی‌لیتر)

هنگامی که آخرین نتیجه CGM شما بالاتر از ۴۵۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۲۵.۰ میلی‌مول در لیتر) یا کمتر از ۳۶ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۲.۰ میلی‌مول در لیتر) باشد، عددی دریافت نمی‌کنید. در عوض، دستگاه نمایشگر شما کلمات LOW (کم) یا HIGH (بالا) را نمایش می‌دهد. اگر عددی دریافت نمی‌کنید، با استفاده از دستگاه اندازه‌گیری گلوکز خود سطح گلوکزتان را اندازه‌گیری کنید. این کلمات پایین یا بالا به‌عنوان یک نقطه خالی در نمودار روند شما نمایش داده می‌شوند.



② فلش روند

فلش‌های روند، سرعت و جهت روند گلوکز شما را براساس آخرین نتایج CGM نشان می‌دهند. با استفاده از این فلش‌ها خواهید دانست قبل از اینکه سطح گلوکزتان خیلی بالا یا خیلی پایین باشد، چه زمانی باید اقدام کنید.

فلش روند: ثابت →

گلوکز در حال تغییر است، اما کمتر از ۳ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۰.۱۶ میلی‌مول در لیتر) در هر ۳ دقیقه.

فلش روند: به‌آرامی در حال افزایش یا کاهش است ↗ ↘

گلوکز به‌آرامی در حال تغییر است، بیش از ۳ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۰.۱۶ میلی‌مول در لیتر) یا تا ۶ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۰.۳۳ میلی‌مول در لیتر) در هر ۳ دقیقه.

فلش روند: به‌سرعت در حال افزایش یا کاهش است ↗ ↘

گلوکز به‌سرعت در حال تغییر است، بیش از ۶ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۰.۳۳ میلی‌مول در لیتر) یا تا ۹ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۰.۵ میلی‌مول در لیتر) در هر ۳ دقیقه.

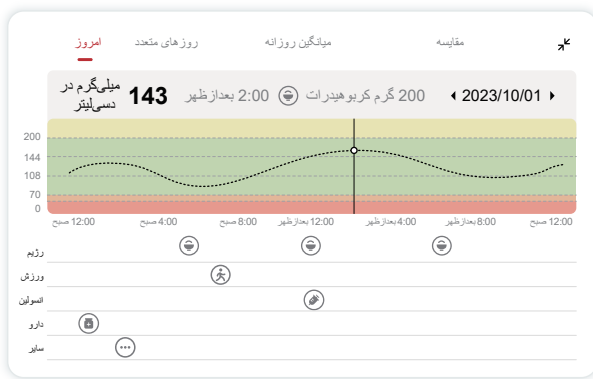
فلش روند: به‌شدت در حال افزایش یا کاهش است ↗ ↘

گلوکز به‌شدت در حال تغییر است، بیش از ۹ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۰.۵ میلی‌مول در لیتر) در هر ۳ دقیقه.

③ نمودار روند

نمودار زیر نشان می‌دهد نتایج CGM شما طی چند ساعت گذشته کجا بوده است. این نمودار نتایج CGM شما را هر ۳ دقیقه ترسیم می‌کند. آخرین نتیجه CGM نقطه سیاه در سمت راست است. نقطه توخالی سفید در وسط، سطح گلوکز شما در زمان انتخاب‌شده است (برای مثال، در تصویر زیر، ۱۴۳ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۷.۹ میلی‌مول در لیتر) نتیجه گلوکز شما در ساعت ۲:۰۰ بعدازظهر است). اعداد سمت چپ سطوح گلوکز را بر حسب میلی‌گرم در دسی‌لیتر (میلی‌مول در لیتر) نشان می‌دهند. اعداد پایین زمان را نشان می‌دهند.

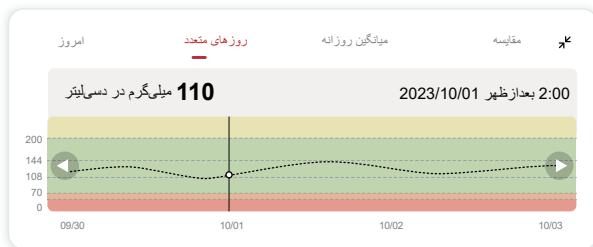
احتیاط: اگر در حال عبور از مناطق زمانی مختلف هستید، اپلیکیشن iCan Health تمام خوانش‌های گلوکز مربوط به دوره فعلی کار با سنسورتان را با زمان آزمایش آنها در منطقه زمانی فعلی‌تان نمایش می‌دهد.



خطوط افقی سطوح هشدار بالا و پایین شما را نشان می‌دهند. گلوکز شما:

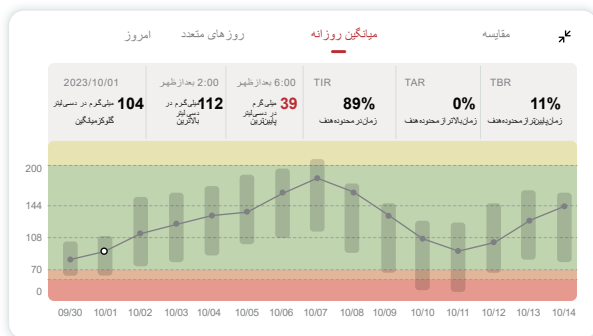
- زمانی که نقاط شما در ناحیه زرد نمودار قرار دارند، بالاست.
 - زمانی که نقاط شما در ناحیه سبز قرار دارند، در محدوده هدف شما (بین تنظیمات هشدار بالا و پایین) است
 - زمانی که نقاط شما در ناحیه قرمز قرار دارند، پایین است.
- هنگامی که فرستنده پس از افت سیگنال یا مشکلات مشابه دوباره به دستگاه نمایشگر متصل می‌شود، حداکثر تا ۳۶۰ ساعت نتایج CGM از دست‌رفته را می‌توان در نمودار پر کرد.

برای مشاهده رویدادهای مربوط به نمودار خود و برای مشاهده نمودار خود طی ۲۴ ساعت، دستگاه تلفن همراه خود را به سمت خودش بچرخانید (برای نمای افقی). یک نقطه را لمس کنید و نگه دارید تا نتیجه CGM را در زمان گذشته ببینید، یا انگشت خود را روی صفحه بکشید تا نتایج CGM را در زمان‌های دیگر مشاهده کنید. برای جابه‌جایی بین روزهای مختلف و مشاهده نتایج در اپلیکیشن خود، روی «روزهای متعدد» در منوی نمای افقی ضربه بزنید. نقطه توخالی سفید نتیجه مورد نظر را طی ۱ روز نشان می‌دهد، نتیجه گلوکز در پانل بالا سمت چپ نشان داده می‌شود.



4 میانگین روزانه

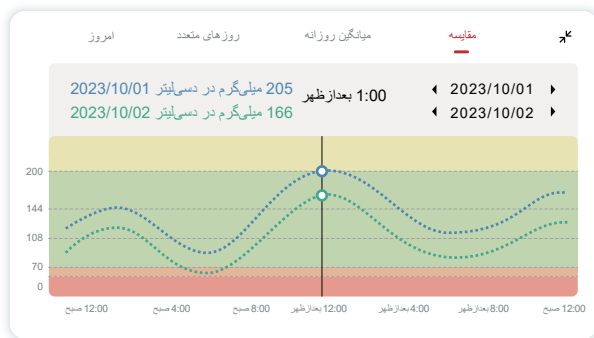
اپلیکیشن، روندهای حاصل از داده‌های CGM شما را در قالب‌های ۱ روزه به شما نشان می‌دهد و آنها را در یک بازه زمانی ۱۵ روز جمع‌بندی و به نمایش می‌گذارد. نقطه توخالی سفید، روز مورد نظر را که در پانل بالا مشاهده می‌کنید، نشان می‌دهد.



- A. گلوکز میانگین، میانگین کل نتایج گلوکز CGM شما از تاریخ مورد نظر است. آگاهی از گلوکز میانگینتان نقطه شروع خوبی برای شما در تلاش برای رسیدن به اعداد مورد هدفتان می‌باشد.
- B. بالاترین/پایین‌ترین، زمانی را نشان می‌دهد که سطح گلوکز شما به بالاترین و پایین‌ترین حد می‌رسد.
- C. زمان در محدوده هدف (TIR) مدت زمانی است که سطح گلوکز شما در محدوده هدف قرار دارد. اپلیکیشن iCan Health به‌طور پیش‌فرض سطح گلوکز در محدوده هدف را ۷۰-۲۰۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۳.۹-۱۱.۱ میلی‌مول در لیتر) در نظر می‌گیرد که ممکن است آن چیزی نباشد که برای CGM خود تعیین کرده‌اید. می‌توانید این محدوده‌ها را در تنظیمات تغییر دهید.
- D. زمان بالاتر از محدوده هدف (TAR) مدت زمانی است که سطح گلوکز شما بالا و فراتر از محدوده هدف است. اپلیکیشن iCan Health به‌طور پیش‌فرض سطح گلوکز فراتر از محدوده هدف را بالای ۲۰۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۱۱.۱ میلی‌مول در لیتر) در نظر می‌گیرد.
- E. زمان پایین‌تر از محدوده هدف (TBR) مدت زمانی است که سطح گلوکز شما پایین و زیر محدوده هدف است. اپلیکیشن iCan Health به‌طور پیش‌فرض سطح گلوکز زیر محدوده هدف را ۷۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۳.۹ میلی‌مول در لیتر) در نظر می‌گیرد.

5 مقایسه

اپلیکیشن iCan Health به شما امکان می‌دهد هربار نتایج پایش ۲ روزه فعلی خود را با نتایج پایش ۲ روز قبل آن مقایسه کنید. خط رنگی در نمودار تاریخی است که انتخاب می‌کنید (در سمت راست پانل بالا) و نقطه توخالی سفید به معنای سطح گلوکز (در سمت چپ پانل بالا) در یک زمان خاص است.



3.3 موقعیت‌یابی و نوار وضعیت

این اپلیکیشن شامل بخش‌هایی است که می‌توانید گزارش بررسی کلی گلوکزتان و تاریخچه رویدادها را در آن مشاهده کنید و اطلاعات مفیدی مانند دستورالعمل‌های مربوط به نحوه قرار دادن سنسور و دستورالعمل‌های جامع استفاده از محصول را به‌طور کامل در آن بیابید.

3.3.1 گزارش بررسی گلوکز

گزارش بررسی کلی گلوکزتان به شما امکان می‌دهد گزارشی از داده‌های گلوکز قبلی خود را تا ۱۵ روز گذشته ایجاد کنید و به اشتراک بگذارید.

- در اپلیکیشن، روی گزینه «رویدادها» در نوار وضعیت پایین ضربه بزنید.
- روی «گزارش سابقه» ضربه بزنید و محدوده تاریخی را که می‌خواهید گلوکزتان را در آن مشاهده کنید انتخاب کنید.
- روی «تاریخچه رویدادها» ضربه بزنید تا بتوانید تمام اطلاعات هشدارها را بررسی کنید.
- روی گزینه «همرسانی» ضربه بزنید تا گزارش را برای کسانی که می‌خواهید با آنها به اشتراک بگذارید ایمیل کنید.

3.3.2 دفترچه راهنما

بخش «راهنما» ارائه‌دهنده نسخه دیجیتالی دستورالعمل‌های کاربر سیستم iCan i3 CGM و شامل «راهنمای شروع سریع»، «آموزش‌های محصول»، «دستورالعمل‌های استفاده» و سایر اطلاعات دستگاه می‌باشد.

3.4 رویدادها

رویداد، عمل یا موقعیتی است که بر سطح گلوکز شما تأثیر می‌گذارد. با سیستم iCan i3 CGM می‌توانید رویدادهای روزانه خود را پیگیری کنید تا بتوانید تأثیر آنها را بر روند گلوکزتان بررسی کنید. پس از ورود به اپلیکیشن، رویدادها را می‌توان در صفحه‌نمایش و همچنین در گزارش‌ها مشاهده کرد. گزارش‌ها به شما کمک می‌کنند بررسی کنید هر رویداد چگونه بر روند گلوکز شما تأثیر گذاشته است. می‌توانید گزارش‌ها را با متخصص مراقبت‌های بهداشتی (HCP) خود بررسی کنید و برنامه‌ای برای مدیریت دیابت خود ترتیب دهید.

3.4.1 وارد رویداد انسولین شوید

مرحله ۱: در صفحه‌نمایش، روی «+» ضربه بزنید

مرحله ۲: سپس روی گزینه «افزودن رویداد» در کنار انسولین ضربه بزنید



مرحله ۳: نوع انسولین را انتخاب کنید

در اینجا می‌توانید نوع انسولین خود را انتخاب کنید - سریع الاثر، استنشاقی سریع الاثر، رگولار/ کوتاه اثر، متوسط اثر، طولانی اثر، بسیار طولانی اثر یا از پیش مخلوط‌شده.

مرحله ۴: واحدهای انسولین را برای هر دوز، تا ۹۹ واحد وارد کنید.

3.4.2 سایر رویدادها

در اپلیکیشن خود، علاوه بر انسولین می‌توانید رویدادهای دیگر مانند رژیم غذایی، ورزش، دارو و موارد دیگر را اضافه کنید. افزودن این رویدادها در اپلیکیشن خود بسیار شبیه به افزودن انسولین در آن است.

برای راحتی‌تان، نیازی نیست همه چیز را متوقف کنید و رویدادهای خود را همان‌طور که در حال وقوع هستند وارد کنید. اگر وقت دارید، می‌توانید رویدادهای گذشته را وارد کنید. هدف این است که این رویدادها به‌عنوان رویدادهای فردی وارد شوند.

3.5 هشدارها

هنگامی که نتیجه CGM شما از محدوده هدف به سطح هشدارهای از پیش تعیین‌شده شما می‌رسد، دستگاه تلفن همراه شما بسته به هشدار و نوع دستگاه‌تان با یک اعلان بصری، لرزش یا صدا شما را آگاه می‌کند.

تا زمانی که هشدار مربوط به گلوکز را تأیید نکنید، هر ۳ دقیقه یک هشدار در صفحه اصلی خود همراه با یک اعلان و لرزش دریافت خواهید کرد. تا زمانی که به محدوده هدف خود برگردید، اطلاعات هشدار در صفحه اصلی شما خواهند ماند.

قبل از استفاده از اپلیکیشن، به پیوست F مربوط به هشدارها، لرزش‌ها و صداها بروید تا توصیه‌های ما مربوط به تنظیمات گوشی iPhone و Android را دریافت کنید.

همچنین با متخصص مراقبت‌های بهداشتی خود در مورد تنظیمات هشدار خود صحبت کنید. آنها ممکن است به شما توصیه کنند تنظیمات هشدارتان را تا حد زیادی تغییر دهید.

3.5.1 سکوت همه حالت

برای کنترل تمام صداها و ارتعاشات استفاده می‌شود. وقتی فعال شود، اعلان‌ها صدا یا لرزش ایجاد نخواهند کرد، بدون اینکه بر پنجره‌های شناور، نوار اعلان یا پیام‌های پنجره‌های تاییدی تأثیری بگذارد. وقتی فعال شود، مدت زمان سکوت همه در پنجره تاییدی، تأیید خواهد شد، جایی که کاربران می‌توانند مدت زمان (0.5 تا 6 ساعت، با فاصله 0.5 ساعت) را انتخاب کنند. پس از تأیید ریسک‌های مربوطه که در این پنجره تاییدی نمایش داده می‌شود، ① «بی‌صدا» در بنر صفحه اصلی نمایش داده می‌شود که می‌توان در هر زمان با کلیک و تأیید آن در پنجره تاییدی بسته شود؛ ② در صفحه تنظیمات شخصی، گزینه‌های «فقط لرزش»، «اطلاع رسانی بالتر از حد»، «اطلاع رسانی پایین‌تر از حد» و «هشدار سیستم» غیرفعال و غیرقابل انتخاب خواهند شد. یک شمارش معکوس در زیر نوار سکوت همه نمایش داده می‌شود که می‌توان در هر زمان با کلیک و تأیید آن در پنجره تاییدی بسته شود. ③ پنجره شناور یا نوار اعلان (هنگامی که عملکرد فعال است)

همچنین باید گزینه «قطع تمام صداها» و شمارش معکوس را نمایش دهد. برای وارد شدن به اپلیکیشن، آن را انتخاب کنید و یک پنجره تاییدی برای تأیید گزینه بسته شدن نمایش داده می‌شود.

3.5.2 حالت فقط لرزش

برای کنترل صدای تمام اعلان‌ها استفاده می‌شود. وقتی روشن شود، همه اعلان‌ها بی‌صدا خواهند شد، بدون اینکه بر پنجره‌های شناور، نوار اعلان و پیام‌های پنجره‌های تأییدی تأثیری بگذارد. وقتی فعال شود، یک پنجره دوم برای تأیید ظاهر می‌شود. بعد از تأیید، تنظیمات صدا برای «اطلاع رسانی بالاتر از حد»، «اطلاع رسانی پایین‌تر از حد» و «هشدار سیستم» غیر فعال می‌شوند و نمی‌توان آن‌ها را تغییر داد.

3.5.3 غیرفعال کردن حالت مزاحم نشوید

سیستم iOS: از این برای پخش صداها «هشدار فوری قند پایین» و «هشدار تغییر سریع قند» استفاده می‌شود، حتی وقتی گوشی روی حالت بی‌صدا یا مزاحم نشوید باشد. این هشدارها در صفحه قفل نمایش داده می‌شوند. فعال کردن این ویژگی مستلزم دریافت مجوز از سیستم تلفن است. سیستم اندروید: از این گزینه برای پخش صداها تمامی هشدارها استفاده می‌شود، حتی وقتی گوشی در حالت بی‌صدا یا مزاحم نشوید باشد. با این حال، روش تنظیم این ویژگی ممکن است در مدل‌های مختلف گوشی و سیستم‌های پلتفرم اندروید متفاوت باشد.

3.5.4 هشدار

هشدار پیامی است که به شما می‌گوید سطوح روند گلوکز یا سیستم CGM شما نیازمند توجه است. می‌توانید هشدارها را در اپلیکیشن خود سفارشی کنید.

هنگامی که صدای دستگاه تلفن همراه شما روشن است، دستگاه می‌لرزد و صدای هشدار را ایجاد می‌کند. در صورت لزوم، می‌توانید صدا یا لرزش هشدار را نیز خاموش کنید.

هنگام تصمیم‌گیری‌های درمانی خود با استفاده از CGM، بهتر است صدای دستگاه خود را بلند نگه دارید، نه خاموش و اسپیکر آن فعال باشد.

هشدار: اگر از هدفون استفاده می‌کنید، هشدارها را فقط از طریق هدفون می‌توانید دریافت کنید، نه از طریق اسپیکر دستگاه هوشمند. اگر صدای دستگاه شما بلند نباشد، دستگاه خاموش باشد یا هدفون به دستگاه وصل باشد، صدای هیچ اعلانی از جمله هشدار اضطراری مربوط به سطح گلوکز پایین را نخواهید شنید.

هشدار پایین

هنگامی که نتیجه CGM شما پایین‌تر از محدوده گلوکز هدفی است که تعیین کرده‌اید، هشدار

مربوط به سطح گلوکز پایین خود دریافت می‌کنید. آنچه می‌شنوید، احساس می‌کنید و می‌بینید:

- ۶ لرزش و ۶ هشدار صوتی هنگامی که سطح گلوکز به محدوده هدف پایین‌تر می‌رسد؛
- ۲ لرزش و ۲ هشدار صوتی، هر ۳ دقیقه هنگامی که سطح گلوکز در محدوده هدف پایین‌تر و ثابت است؛
- ۳ لرزش و ۳ هشدار صوتی، هر ۳ دقیقه هنگامی که سطح گلوکز در محدوده هدف پایین‌تر است و به آرامی در حال کاهش است؛
- ۶ لرزش و ۶ هشدار صوتی، هر ۳ دقیقه هنگامی که سطح گلوکز در محدوده هدف پایین‌تر است و به شدت در حال کاهش است؛
- لرزش‌های مداوم و هشدارهای صوتی همراه با یک پنجره پاپ که هنگامی که سطح گلوکز در محدوده هدف پایین‌تر است و به شدت در حال کاهش است، توسط کاربر تأیید می‌شوند.

هشدار بالا

هنگامی که نتایج CGM شما بالاتر از محدوده گلوکز هدف شما باشد، به شما اطلاع می‌دهد.

آنچه می‌شنوید، احساس می‌کنید و می‌بینید:

- ۶ لرزش و ۶ هشدار صوتی هنگامی که سطح گلوکز به محدوده هدف بالاتر می‌رسد؛
- ۲ لرزش و ۲ هشدار صوتی، هر ۳ دقیقه هنگامی که سطح گلوکز در محدوده هدف بالاتر و ثابت است؛
- ۳ لرزش و ۳ هشدار صوتی، هر ۳ دقیقه هنگامی که سطح گلوکز در محدوده هدف بالاتر است و به آرامی در حال افزایش است؛
- ۶ لرزش و ۶ هشدار صوتی، هر ۳ دقیقه هنگامی که سطح گلوکز در محدوده هدف بالاتر است و به شدت در حال افزایش است؛
- لرزش‌های مداوم و هشدارهای صوتی همراه با یک پنجره پاپ که هنگامی که سطح گلوکز در محدوده هدف بالاتر است و به شدت در حال افزایش است، توسط کاربر تأیید می‌شوند.

هشدار قطع ارتباط با بلوتوث

این هشدار به شما می‌گوید چه زمانی نتایج iCan خود را دریافت نمی‌کنید. ممکن است دستگاه تلفن همراه شما خیلی دور از فرستنده باشد یا چیزی مانند دیوار یا آب بین فرستنده و دستگاه نمایشگر شما وجود داشته باشد.

برخلاف سایر هشدارها، هشدار قطع ارتباط با بلوتوث نمی‌تواند خاموش شود. فقط با فعال کردن حالت «مزاحم نشوید» یا خاموش کردن هشدار سیستم می‌توانید صدای هشدار را خاموش کنید.

لرزش را نمی‌توان خاموش کرد، هر ۳ دقیقه یک اعلان از طرف اپلیکیشن دریافت خواهید کرد تا زمانی که مجدداً وصل شوید.

برای رفع این مشکل، فرستنده و دستگاه نمایشگر خود را در فاصله ۶ متری از یکدیگر قرار دهید. اگر کار نکرد، بلوتوث را خاموش و روشن کنید. ۱۰ دقیقه صبر کنید، اگر باز هم کار نکرد، دستگاه تلفن همراهتان را مجدداً راه‌اندازی کنید و اپلیکیشن iCan Health را دوباره در آن باز کنید.

هنگام افت سیگنال، از دستگاه اندازه‌گیری گلوکز خون خود جهت بررسی گلوکز و اتخاذ هرگونه تصمیم درمانی استفاده کنید.

3.5.5 سفارشی کردن هشدارهای خود

نحوه تنظیم هشدارهایتان می‌تواند به شما کمک کند به اهداف مدیریت دیابت خود برسید. با متخصص مراقبت‌های بهداشتی خود کار کنید تا به بهترین سفارشی‌سازی هشدار برای خود و اهدافتان برسید.

تنظیمات پیش‌فرض هشدار گلوکز براساس مقادیر ۲۰۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۱۱.۱ میلی‌مول در لیتر) (بالا) و ۷۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۳.۹ میلی‌مول در لیتر) (پایین) است.

برای تغییر سطوح هشدار گلوکز پیش‌فرض:

a. روی گزینه «تنظیمات» در پایین صفحه گرم شدن سنسور یا صفحه اصلی ضربه بزنید.

- b. گزینه «تنظیمات شخصی» را انتخاب کنید.
- c. روی سطح هشدار ضربه بزنید و تغییرات را اعمال کنید.

تنظیمات شخصی >



سکوت همه

اگر می‌خواهید صدا و لرزش قطع شود، آن را روشن کنید.



فقط لرزش

اگر می‌خواهید تمام اعلان‌ها لرزش داشته باشند، این گزینه را روشن کنید.

< بالاتر از 200

مرا در بالای صفحه مطلع کن

بالاتر از 200 میلی‌گرم در دسی‌لیتر را اطلاع دهید



صداها



لرزش

< بالاتر از 70

مرا در پایین صفحه مطلع کن

تنظیمات اعلان پایین‌تر از 70 میلی‌گرم در دسی‌لیتر



صداها



لرزش

هشدار سیستم



صداها



اگر می‌خواهید این هشدار قفل شود، آن را روشن کنید.

پس از روشن کردن آن، می‌توانید سطح قند خون خود را در نوار اعلان یا ویجت بررسی کنید.



غیرفعال کردن حالت مزاح نشوید

این ویژگی برای کنترل هشدارهای نوری استفاده می‌شود تا همیشه صدا پخش کنند، حتی وقتی گوشی در حالت بی‌صدا یا مزاح نشوید باشد، و روی صفحه قفل نمایش داده خواهد شد.

تنظیمات پیش‌فرض

هشدار مربوط به سطح گلوکز پایین

هشدار گلوکز پایین به‌طور پیش‌فرض روشن است. روی نوار لغزنده ضربه بزنید تا هشدار خاموش شود.

اگر هشدار روشن باشد، زمانی که گلوکز شما به زیر سطح از پیش‌تعیین شده می‌رسد که در ابتدا روی ۷۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۳.۹ میلی‌مول در لیتر) تنظیم شده است، به شما اطلاع داده می‌شود. برای تغییر این مقدار بین مقادیر ۶۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۳.۳ میلی‌مول در لیتر) و ۱۰۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۵.۶ میلی‌مول در لیتر) ضربه بزنید.



صدا و لرزش را برای این هشدار انتخاب کنید. صدا و لرزش با تنظیمات دستگاه تلفن همراه شما مطابقت دارند.

در پایین به من اطلاع دهید
پایین‌تر از 70 میلی‌گرم در دسی‌لیتر را اطلاع دهید

صداها

لرزش

70 میلی‌گرم در دسی‌لیتر <

هشدار مربوط به سطح گلوکز بالا

هشدار گلوکز بالا به‌طور پیش‌فرض روشن است. روی نوار لغزنده ضربه بزنید تا هشدار خاموش شود. اگر هشدار روشن باشد، زمانی که گلوکز شما به بالاتر از سطح از پیش‌تعیین شده می‌رسد که در ابتدا روی ۲۰۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۱۱.۱ میلی‌مول در لیتر) تنظیم شده است، به شما اطلاع داده می‌شود. برای تغییر این مقدار بین مقادیر ۱۱۷ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۶.۵ میلی‌مول در لیتر) و

۴۵۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۲۵۰ میلی‌مول در لیتر) ضربه بزنید.



صدا و لرزش را برای این هشدار انتخاب کنید. صدا و لرزش با تنظیمات دستگاه تلفن همراه شما مطابقت دارند.



3.6 دسترسی

از قابلیت «دسترسی» اپلیکیشن iCan Health CGM خود استفاده کنید و به ۱۰ نفر از دوستان، خانواده یا مراقب مورد اعتماد دیگر خود اجازه دهید اطلاعات گلوکز شما را مشاهده کنند. می‌توانید به آنها اجازه دهید فقط به خوانش‌های سنسور و فلش روند شما دسترسی داشته باشند یا نمودار روند خود را نیز در اختیار آنها قرار دهید. حتی می‌توانید اعلان‌های گلوکز خود را برای آنها تنظیم کنید تا وقتی گلوکز شما بالا یا پایین می‌رود، آنها نیز همان هشدارهایی که در اپلیکیشن iCan Health CGM خودتان دریافت می‌کنید، دریافت کنند. هر زمان که بخواهید می‌توانید «شریک مراقبتی» خود را تغییر دهید، اشتراک‌گذاری را متوقف کنید، یا آنها را حذف کنید.

3.6.1 دعوت از «شریک مراقبتی»

«شریک مراقبتی» شما نیازی به داشتن اپلیکیشن iCan Health CGM در دستگاه تلفن همراه خود ندارد. آنها فقط باید اپلیکیشن iCan REACH را دانلود کنند. برای دعوت از کسی برای دنبال کردن شما، به تنظیمات iCan ACCESS بروید. سپس دستورالعمل‌های موجود در صفحات اپلیکیشن را دنبال کنید. می‌توانید از آنها با وارد کردن نام و ایمیلشان دعوت کنید. این نشان می‌دهد «شریک مراقبتی» شما چه چیزی را می‌تواند ببیند. برای سفارشی کردن آن، می‌توانید بین «روشن/خاموش» جابه‌جا شوید تا یک مورد را فعال یا غیرفعال کنید، سپس روی گزینه «ارسال دعوت» ضربه بزنید.

> دعوتنامه را بررسی کنید

هشدار اضطراری مربوط به سطح گلرکز پایین روشن

200 میلی‌گرم در دسی‌لیتر

در بالا به من اطلاع دهید
بالاتر از 200 میلی‌گرم در دسی‌لیتر را اطلاع دهید

روشن

صداها

خاموش

لرزش

70 میلی‌گرم در دسی‌لیتر

در پایین به من اطلاع دهید
پایین‌تر از 70 میلی‌گرم در دسی‌لیتر را اطلاع دهید

روشن

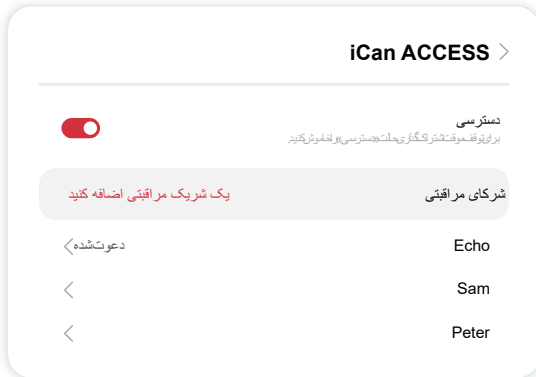
صداها

خاموش

لرزش

3.6.2 وضعیت ویرایش

صفحه دسترسی وضعیت «شریک مراقبتی» شما را نشان می‌دهد و به شما امکان می‌دهد از افراد جدید دعوت کنید.



3.7 روش‌های من

با استفاده از ویژگی "تمرینات من" iCan Health اپلیکیشن، کاربران می‌توانند داده‌ها را با متخصصان مراقبت‌های بهداشتی یا تیم‌ها برای دریافت به اشتراک بگذارند راهنمایی حرفه‌ای سلامت متخصصان یا تیم‌های مجاز می‌توانند اطلاعات اولیه و خون بیمار را مشاهده، صادر و به اشتراک بگذارند گزارش گلوکز کاربران می‌توانند فعالانه افراد حرفه‌ای یا تیم‌ها را اضافه کنند، دعوت‌های افراد حرفه‌ای یا تیم‌ها را بپذیرند یا رد کنید و حذف کنید کسانی که مجاز شده‌اند.

3.7.1 به متخصصان یا تیم های مراقبت های بهداشتی مجوز دهید

بروید به تنظیمات < شیوه‌های من، و با وارد کردن شناسه‌ها، متخصصان یا تیم‌های بهداشتی را اضافه کنید. متخصصان یا تیم‌های بهداشتی نیازی به دانلود iCan Health اپلیکیشن روی دستگاه موبایل ندارند؛ آن‌ها می‌توانند به راحتی از iCan Review در مرورگر استفاده کنند. پس از ارسال درخواست مجوز توسط متخصصان یا تیم‌ها، کاربران می‌توانند دعوت‌نامه را در شیوه‌های من قبول یا رد کنند. کاربران همچنین می‌توانند پس از تکمیل مجوز، افراد حرفه ای یا تیم‌ها را از لیست مجوز حذف کنند.

3.7.2 مشاهده گزارش قند خون ایجاد شده توسط شیء مجاز

کاربران می‌توانند گزارش‌های تولید شده توسط متخصصان یا تیم‌های مجاز مراقبت‌های بهداشتی را در iCan Review مشاهده کنند، از جمله گزارش‌های ارزیابی مداوم گلوکز و گزارش‌های AGP.

بخش 4: تصمیم‌گیری‌های درمانی

- با متخصصان مراقبت‌های بهداشتی خود (HCPs) صحبت کنید
- چه زمانی باید از دستگاه اندازه‌گیری گلوکز خون خود استفاده کنید
- استفاده از **CGM** خود برای تصمیم‌گیری‌های درمانی‌تان

4.1 با متخصصان مراقبت‌های بهداشتی خود (HCPs) صحبت کنید

هنگام کار با متخصص مراقبت‌های بهداشتی خود، محدوده گلوکز هدف و تنظیمات هشدار خود را مشخص کنید. در مورد چگونگی ماندن در محدوده هدف خود با استفاده از سیستم iCan i3 CGM با او گفتگو کنید. اجازه دهید متخصص مراقبت‌های بهداشتی، شما را با قابلیت‌های سیستم، از جمله انجام تنظیمات هشدار برای مطابقت با نیازها و اهداف خود، کار با نتایج CGM و فلش‌های روند برای تصمیم‌گیری درمانی و مدیریت دیابت خود از طریق سیستم آشنا کند. به یاد داشته باشید، تغییرات در روال انسولین شما باید با احتیاط و فقط تحت نظارت پزشکی انجام شوند.

4.2 چه زمانی باید از دستگاه اندازه‌گیری گلوکز خون خود استفاده کنید

هشدار: اگر علائم شما با نتایج CGM شما مطابقت ندارند، هنگام تصمیم‌گیری درمانی از دستگاه اندازه‌گیری گلوکز خون خود استفاده کنید. اگر نتایج CGM شما دائماً با علائم یا مقادیر اندازه‌گیری گلوکز خونتان مطابقت ندارند، با متخصص مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید. اطمینان حاصل کنید همیشه دستگاه اندازه‌گیری گلوکز خون خود را همراه خود دارید یا فوراً به آن دسترسی دارید.

4.3 استفاده از CGM خود برای تصمیم‌گیری‌های درمانی‌تان

با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود همکاری کنید تا بفهمید هنگام تصمیم‌گیری درمانی چه چیزی برای شما بهتر است. همیشه در تصمیم‌گیری‌های درمانی از دستورالعمل‌های آنها پیروی کنید. باید تا زمانی که مشکلی در استفاده از iCan i3 CGM خود ندارید، به استفاده از دستگاه اندازه‌گیری گلوکز خون خود ادامه دهید.

فلش‌های روند سرعت و جهت نتایج CGM شما را نشان می‌دهند تا بتوانید از موقعیت خود آگاه شوید. با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود در مورد استفاده از فلش‌های روند برای تعیین میزان مصرف انسولین صحبت کنید. اطلاعات زیر می‌تواند به شما هنگام تصمیم‌گیری‌های درمانی‌تان کمک کند.

فلش ثابت

اقداماتی که باید در نظر گرفته شوند:

- پایین: باید چیزی میل کنید.

- بالا: اگر اخیراً انسولین مصرف کرده‌اید، مراقب باشید و منتظر بمانید. در غیر این صورت، دوز انسولین خود را افزایش دهید
- در محدوده هدف: اقدامی لازم نیست

فُش در حال بالا رفتن

- اقداماتی که باید در نظر گرفته شوند:
- پایین: مراقب باشید و منتظر بمانید
- بالا: اگر اخیراً انسولین مصرف کرده‌اید، مراقب باشید و منتظر بمانید. در غیر این صورت، دوز انسولین خود را افزایش دهید
- در محدوده هدف: اگر اخیراً انسولین مصرف کرده‌اید، مراقب باشید و منتظر بمانید.
- در غیر این صورت، دوز انسولین خود را افزایش دهید

فُش در حال پایین رفتن

- اقداماتی که باید در نظر گرفته شوند:
- پایین: باید چیزی میل کنید. آیا بیش‌ازحد انسولین مصرف کرده‌اید یا ورزش کرده‌اید؟
- بالا: مراقب باشید و منتظر بمانید. آیا بیش‌ازحد انسولین مصرف کرده‌اید یا ورزش کرده‌اید؟
- در محدوده هدف: باید چیزی میل کنید.

بخش 5: پایان کار با سنسور

- به کار با سنسور خود پایان دهید
- یک سنسور بردارید
- کار با سنسور جدید خود را شروع کنید

5.1 به جلسه سنسور خود پایان دهید

iCan i3 CGM شما به مدت ۱۵ روز در نظر گرفته شده است. وقتی دوره ۱۵ روزه کار با سنسور تمام شد، سنسور به‌طور خودکار متوقف می‌شود. همچنین، می‌توانید با توقف دستی، دوره کار با سنسور خود را زودتر از موعد به پایان برسانید. قبل از پایان آن، اعلان‌هایی دریافت می‌کنید، مبنی بر اینکه دوره کار با سنسورتان در حال پایان است. قبل از شروع دوره کار با سنسور جدید خود، باید سنسور فعلی‌تان را بردارید.

5.1.1 توقف خودکار سنسور

پس از پایان دوره ۱۵ روز کار با سنسور، CGM به‌طور خودکار متوقف می‌شود. در این صورت اعلانی در اپلیکیشن مشاهده خواهید کرد، مبنی بر اینکه دوره کار با سنسور به پایان رسیده است. پس از پایان دوره کار باید سنسور را بردارید و روی گزینه «بسیار خوب، سنسور جدید را تعویض کنید» ضربه بزنید تا دوره کار با CGM جدید شروع شود.

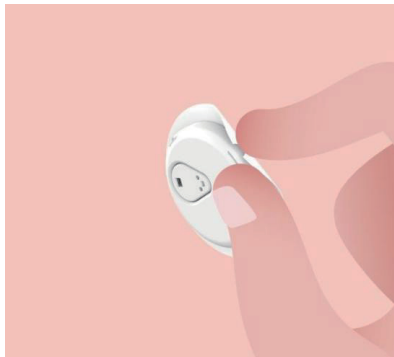
5.1.2 توقف دستی کار با سنسور

اگر تصمیم به توقف کار با سنسورتان قبل از پایان دوره ۱۵ روزه دارید، باید آن را به‌صورت دستی متوقف کنید. در اپلیکیشن iCan Health، روی گزینه «تنظیمات» ضربه بزنید و «پایان پایش» را انتخاب کنید، این گزینه را ۳ ثانیه نگه دارید تا دوره فعلی کار با سنسور پایان یابد.

5.2 سنسور را بردارید

لبه نوارچسبی را که سنسور را به پوست شما متصل نگه می‌دارد، بالا بکشید. به آرامی و با یک حرکت، آن را از پوست خود جدا کنید.

احتیاط: هرگونه باقیمانده چسب روی پوست را می‌توان با محلول آب و صابون گرم یا ایزوپروپیل الکل پاک کرد.



سنسور استفاده‌شده را دور بیندازید. به قسمت دفع از پیوست C مراجعه کنید.

5.3 کار با سنسور جدید خود را شروع کنید

هنگامی که برای بکارگیری سنسور جدید خود آماده هستید، دستورالعمل‌های مربوط به **بخش 2** را دنبال کنید: برای شروع دوره کار با سنسور جدید خود، **سنسور خود را راه‌اندازی کنید**. شما باید یک کد سنسور جدید را اسکن یا وارد کنید زیرا کد هر سنسور مخصوص به آن است.

پیوست A: عیب‌یابی

بخش‌های عیب‌یابی بر اساس عملکرد یا اجزای سیستم دسته‌بندی می‌شوند. راحل‌ها در اینجا مختصر هستند و جامع و کامل نیستند. برای دریافت پاسخ‌های دقیق‌تر یا آگاهی از اقدامات پیشگیرانه در این خصوص به بخش‌های مربوطه مراجعه شود.

آیا هنوز مطمئن نیستید پس از خواندن این بخش چه کاری انجام دهید؟ اگر مشکل شما در اینجا ذکر نشده است، یا راحل توصیه‌شده در اینجا مشکلاتان را برطرف نمی‌کند، با بخش مراقبت مشتری تماس بگیرید

ایمیل: iCansupport@sinocare.com

وبسایت: iCan-cgm.com

A.1. مشکلات سنسور

سوالاتی که باید پرسید	موااردی که باید بررسی کنید/
سنسور را تعویض کنید و آن را در محل دیگری قرار دهید.	
<ul style="list-style-type: none">در صورت امکان، از محل‌های پوشیده‌شده توسط لباس، جایی که بدن شما خیلی خم می‌شود یا نزدیک خط کمر بند خودداری کنید. در این محل‌ها خطر کنده شدن سنسور و فرسوده بیشتر است.سنسور را در قسمتی از بدنتان که لاغر، زخمی یا سفت است، قرار ندهید. در صورت قرار دادن سنسور در این محل‌ها، ممکن است جریان مایع بین‌باقعی کاهش یابد یا سنسور بیچ بخورد.	محل قرار دادن سنسور قرمز، ملتهب یا درناک است
احتیاط: اگر همچنان متوجه تحریک پوست در اطراف یا زیر سنسور خود شدید، سنسور را بردارید و استفاده از سیستم را متوقف کنید. واکنش پوستی ممکن است مدتی پس از اولین بار استفاده از دستگاه بروز کند. اگر به چسب واکنش نشان دادید، لطفاً قبل از ادامه استفاده با متخصص مراقبت‌های بهداشتی خود تماس بگیرید.	
اگر سنسور شما به‌طور کامل در محل قرار نگیرد یا شل شود، ممکن است خوانش‌های گلوکز را روی اپلیکیشن خود دریافت نکنید. کار را متوقف کنید و سنسور را بردارید. برای شروع کار با سنسور جدید خود، سنسور جدیدتان را در محل قرار دهید.	سنسور به‌طور کامل در محل قرار نگرفته است
سنسور را بردارید و آن را دور بیندازید. محل را از نظر خونریزی، تحریک، درد، حساسیت یا التهاب بررسی کنید و بر اساس آن درمان کنید. سنسور جدید را در محل دیگری قرار دهید.	محل قرار دادن سنسور درحال خونریزی است
اگر نوک سنسور زیر پوست شما شکست و نمی‌توانید آن را ببینید، سعی نکنید آن را بردارید. با متخصص مراقبت‌های بهداشتی خود تماس بگیرید. همچنین در صورت داشتن علائم عفونت یا التهاب (مانند قرمزی، تورم یا درد در محل قرار دادن سنسور) درصدد دریافت کمک پزشکی حرفه‌ای باشید.	سنسور شکسته

مواردی که باید بررسی کنید/ سوالاتی که باید بپرسید	راهمل‌ها
نوارچسب سنسور به پوست نمی‌چسبد	قبل از قرار دادن سنسور، مطمئن شوید محل به‌راستی تمیز و خشک شده است. برای دریافت دستورالعمل‌های تمیز کردن محل به بخش ۲ مراجعه کنید. اگر متوجه شدید لبه‌های نوارچسب پوسیده شده یا به پوست شما نمی‌چسبد، اورپیج یا نوارچسب طبی را روی لبه‌ها بمالید تا به محکم شدن آن کمک کند.
سنسور بعد از فرو رفتن در آب کار نمی‌کند	اگر بعد از ۱ ساعت مشکل حل نشد، کار را متوقف کنید، سنسور را بردارید و سنسور جدید خود را برای شروع دوره کار جدید در محل قرار دهید.
محل قرار دادن سنسور هنوز پس از برداشتن آن التیام نیافته است	اگر پس از برداشتن سنسور متوجه درد، تورم، قرمزی، ترشح یا هر نشانه آشکار مربوط به لنفانژیت، مانند تورم غدد لنفاوی موضعی یا تب، در محل قرار دادن آن شدید، باید فوراً با پزشک خود تماس بگیرید. اگر تردید یا سوالی دارید، لطفاً با پزشک یا سایر متخصصان مراقبت‌های بهداشتی مشورت کنید.
اپلیکاتور گیر کرده است و پس از فشار دادن دکمه برای قرار دادن سنسور، از پوست شما جدا نمی‌شود	به‌آرامی اپلیکاتور را به سمت بالا بکشید تا نوارچسب را ببینید. با استفاده از انگشت یا شست خود، لبه نوار را بگیرید و به‌آرامی اپلیکاتور را به عقب و به‌جور از بدن خود تکان دهید. سعی کنید از اپلیکاتور استفاده مجدد نکنید. اگر مشکلی دارید، آن را به ایمیل مراقبت از مشتری: iCansupport@sinocare.com ارسال کنید.
اورپیج یا نوارچسب طبی روی نوارچسب سنسور	اورپیج یا نوارچسب طبی روی نوارچسب سنسور ممکن است باعث ایجاد حساسیت اضافی روی پوست کاربر شود. اگر متوجه تحریک شدید پوست در اطراف یا زیر سنسور خود شدید، سنسور را بردارید و استفاده از CGM را ادامه استفاده از CGM با متخصص مراقبت‌های بهداشتی خود تماس بگیرید.

A.2. مشکلات فرستنده

مواردی که باید بررسی کنید/ سوالاتی که باید بپرسید	راهمل‌ها
فرستنده با دستگاه تلفن همراه هماهنگ نشد	موارد زیر را بررسی کنید: - کد QR روی فرستنده با کد موجود در پک سنسور مطابقت دارند (برای دریافت جزئیات بیشتر به بخش ۲ مراجعه کنید) - فرستنده و دستگاه تلفن همراه در فاصله ۶ متری از یکدیگر قرار دارند و بلوتوث روشن است - اگر فرستنده قبلاً به دستگاه تلفن همراه شما وصل می‌شد، اما اکنون وصل نمی‌شود: - وارد تنظیمات بلوتوث دستگاه تلفن همراه (نه اپلیکیشن CGM) خود شوید. - مجدداً برای هماهنگ شدن تلاش کنید. برای دریافت جزئیات بیشتر به بخش ۲ مراجعه کنید. اگر این راه‌حل‌ها مشکل را برطرف نکرد، لطفاً مشکل خود را به ایمیل مراقبت مشتری ایمیل: iCansupport@sinocare.com
هشدار ناهنجاری جریان برق	در فرآیند پایش، اگر جریان برق غیر عادی باشد، هشدار ناهنجاری جریان برق داده می‌شود. لطفاً با ایمیل مراقبت از مشتری: iCansupport@sinocare.com تماس بگیرید.

A.3. مشکلات اپلیکیشن iCan Health

موردی که باید بررسی کنید/ سوالاتی که باید بپرسید	راه‌حل‌ها
دستگاه تلفن همراه شما نمی‌تواند اپلیکیشن iCan Health را دانلود کند	iCan-cgm.com را برای دریافت لیستی از دستگاه‌های تلفن همراه که با اپلیکیشن CGM کار می‌کنند، بررسی کنید. اگر دستگاه شما در این لیست نیست، از یک دستگاه تلفن همراه جدید که سازگار است، استفاده کنید. اپلیکیشن را روی دستگاه تلفن همراه جدید خود نصب کنید.
نتایج CGM در صفحه اصلی نمایش داده نمی‌شوند	CGM در حال گرم شدن است. طی ۲ ساعت اول فرآیند گرم شدن آن، صفحه اصلی نتایج CGM را نشان نخواهد داد. ممکن است ارتباط فرستنده با اپلیکیشن شما قطع شده باشد. اطمینان حاصل کنید فرستنده و اپلیکیشن در فاصله ۶ متری از یکدیگر قرار دارند و بلوتوث روشن است. بررسی کنید و مطمئن شوید نماد سیگنال اتصال بلوتوث در سمت راست بالای صفحه اصلی نمایش داده می‌شود.
داده‌های نمودار روند در صفحه اصلی وجود ندارند	اگر فرستنده و اپلیکیشن شما ارتباط خود را با یکدیگر قطع کنند، ممکن است شکافی در داده‌ها وجود داشته باشد، زیرا در این صورت نتایج به اپلیکیشن ارسال نشده است. هنگامی که ارتباط برقرار شد، اگر فرستنده طی آن دوره داده‌ها را جمع‌آوری کرده باشد، این شکاف ممکن است پر شود.
هشدارها شنیده نمی‌شوند	اگر نمی‌توانید هشدارها را در اپلیکیشن خود بشنوید، بررسی کنید اپلیکیشن، بلوتوث، صدا و اعلان‌ها روشن هستند. اگر دستگاه تلفن همراه خود را مجدداً راه‌اندازی می‌کنید، اپلیکیشن iCan Health را مجدداً باز کنید. مطمئن شوید که دوره کار با سنسور در حال اجرا است.
افت سیگنال	فرستنده و دستگاه نمایشگر خود را در فاصله ۶ متری از یکدیگر قرار دهید. اگر کار نکرد، بلوتوث را خاموش و روشن کنید. ۱۰ دقیقه صبر کنید. اگر باز هم کار نکرد، دستگاه تلفن همراه خود را مجدداً راه‌اندازی و اپلیکیشن iCan Health APP را مجدداً باز کنید. تا ۳۰ دقیقه صبر کنید. سیستم ممکن است خودش مشکل را برطرف کند. در غیر این صورت، با ایمیل مراقبت از مشتری: iCansupport@sinocare.com تماس بگیرید.
صفحه اصلی به‌جای نتیجه CGM، اعلان‌های هشدار پایین یا بالا را نشان می‌دهد	سیستم همان‌طور که باید کار می‌کند. از دستگاه اندازه‌گیری گلوکز خون خود استفاده کنید و گلوکز خون بالا یا پایین خود را درمان کنید. هنگامی که نتیجه شما بین ۳۶ تا ۴۵۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر است، iCan i3 CGM شما به‌جای اعلان‌های هشدار پایین یا بالا، نتیجه شما را نمایش می‌دهد.

پیوست B: امنیت و سفر هوایی

برای دریافت راهنمایی‌های مربوط به iCan i3 CGM خود، با ایمیل مراقبت از مشتری: iCansupport@sinocare.com تماس بگیرید.

هشدار: در مواقع اضطراری، با متخصص مراقبت‌های بهداشتی یا پاسخ‌دهندگان فوریت‌های پزشکی خود تماس بگیرید.

B.1. ایستگاه بازرسی امنیتی در فرودگاه

می‌توانید هنگام استفاده یا همراه داشتن iCan i3 CGM خود بدون نگرانی از آسیب دیدن اجزای آن با استفاده از یکی از روش‌های زیر از ایستگاه بازرسی امنیتی فرودگاه عبور کنید:

- بازرسی بدنی با استفاده از یک دستگاه الکترونیکی دستی،
- بازرسی بدنی توسط پلیس،
- بازرسی بصری،
- دستگاه‌های فلزیاب عبوری،

احتیاط: تجهیزات امنیتی جهت اجتناب

- از اسکنر بدن با استفاده از تکنولوژی تصویربرداری پیشرفته (AIT) (که اسکنر امواج میلی‌متری نیز نامیده می‌شود) عبور نکنید.
- اجزای CGM خود را در معرض دستگاه‌های اشعه ایکس قرار ندهید.

اگر در مورد تجهیزات امنیتی نگران هستید، با افسر امنیتی صحبت کنید و از او بخواهید با استفاده از یک دستگاه الکترونیکی دستی یک بازرسی از کل بدنتان و فقط یک بازرسی بصری از سنسور و فرستنده‌تان انجام دهند. به افسر امنیتی بگویید نمی‌توانید سنسور را بردارید، زیرا در زیر پوست شما قرار داده شده است.

B.2. هنگام پرواز

برای استفاده از اپلیکیشن در هواپیما، مطمئن شوید دستگاه تلفن همراهتان در حالت پرواز قرار دارد و بلوتوث آن روشن است.

C.1. شیوه‌های مراقبت

آنچه باید انجام بدهید.....		اجزا
<ul style="list-style-type: none"> • آن را تا زمان استفاده در بسته استریل نگه دارید • اگر تاریخ مصرف آن تمام شده است، از آن استفاده نکنید 	سنسور-اپلیکاتور	
<ul style="list-style-type: none"> • آن را تا زمان استفاده در کیت باکس نگه دارید. فرستنده را بررسی کنید و در صورت آسیب‌دیدگی از آن استفاده نکنید • مایعی روی آن نریزید یا آن را در آب نیندازید • اگر تاریخ مصرف فرستنده تمام شده است، از آن استفاده نکنید 	فرستنده	
<ul style="list-style-type: none"> • پس از بکارگیری سنسور و قرار دادن آن در محلی از بدنتان، از لوسین، کرم‌های ضدآفتاب، اسپری‌های حشرکش و موارد مشابه روی آن استفاده نکنید 	سنسور	

هیچ روشی برای تمیز کردن iCan i3 CGM بکارگرفته‌شده، توصیه یا آزمایش نشده است. آن را فقط با یک پارچه تمیز و خشک پاک کنید. فرستنده را با ششوار خشک نکنید، چراکه گرما ممکن است به فرستنده آسیب برساند.

C.2. شرایط نگهداری و شیوه جابه‌جایی

سنسور را در دمای بین ۲ تا ۳۰ درجه سانتی‌گراد (۳۶ درجه فارنهایت و ۸۶ درجه فارنهایت) نگهداری کنید.

در رطوبت نسبی بین ۱۰ تا ۹۰ درصد از آن نگهداری کنید.

احتیاط:

- نگهداری خارج از این محدوده دمایی ممکن است باعث ارائه نتایج نادرست توسط CGM شود.
- می‌توانید سنسور را در یخچال نگهداری کنید، اگر در محدوده دمایی مورد نظر باشد.
- سنسور را در جای خشک و خنک نگهداری کنید. در روزهای خیلی گرم یا خیلی سرد، آن را در ماشین پارک‌شده نگهداری نکنید.

C.3. بررسی تنظیمات سیستم

هر زمان که بخواهید می‌توانید اپلیکیشن خود را برای دریافت اطلاعات مربوط به سیستم CGM خود بررسی کنید.

در اینجا تنظیمات توصیه‌شده برای دستگاه تلفن همراه iPhone و Android شما ارائه شده است.

<p>زمان اکار صفحه‌نمایش و محدودیت‌های اپلیکیشن می‌توانند موقتاً اپلیکیشن‌ها را غیرفعال کنند. می‌توانید:</p> <ul style="list-style-type: none"> - زمان اکار صفحه‌نمایش و محدودیت‌های اپلیکیشن را خاموش کنید یا - اپلیکیشن iCan Health را به لیست اپلیکیشن‌های همیشه مجازتان اضافه کنید 	<p>زمان صفحه‌نمایش</p>	
<p>حالت «مزاحم نشوید» همه هشدارها به جز هشدار اضطراری مربوط به سطح گلوکز پایین را بی‌صدا می‌کند. در iOS، می‌توانید:</p> <ul style="list-style-type: none"> • به تنظیمات بروید، روی گزینه «مزاحم نشوید» ضربه بزنید و آن غیرفعال کنید 	<p>حالت «مزاحم نشوید»</p>	
<p>برای کارکرد اپلیکیشن iCan Health باید حالت «مزاحم نشوید» را فعال کنید. فعال کردن حالت «مزاحم نشوید» تضمین می‌کند همیشه هشدار اضطراری مربوط به سطح گلوکز پایین و هشدارهای مهم iCan Health را دریافت کنید، حتی هنگامی که حداکثر محدودیت‌های مربوط به حالت «مزاحم نشوید» را در تلفن خود اعمال کرده باشید. در اندروید، می‌توانید:</p> <ul style="list-style-type: none"> • دستورالعمل‌های اپلیکیشن را رعایت کنید یا به تنظیمات بروید، گزینه فعال کردن حالت «مزاحم نشوید» یا دسترسی به آن را پیدا کنید، اپلیکیشن iCan Health را انتخاب کنید، روی گزینه فعال کردن حالت «مزاحم نشوید» ضربه بزنید و آن را فعال کنید. 	<p>فعال کردن حالت «مزاحم نشوید»</p>	
<p>فعال بودن حالت «کم‌مصرف» ممکن است مانع اجرای اپلیکیشن iCan Health در پس‌زمینه شود. در iOS، می‌توانید:</p> <ul style="list-style-type: none"> • به تنظیمات بروید، روی گزینه «باتری» ضربه بزنید و حالت «کم‌مصرف» را غیرفعال کنید. 	<p>حالت «کم‌مصرف»</p>	
<p>در اندروید، می‌توانید:</p> <ul style="list-style-type: none"> • به تنظیمات بروید و حالت «صرفه‌جویی باتری» را غیرفعال کنید یا گزینه «بهترین عملکرد باتری» را در برخی تلفن‌ها انتخاب کنید. 	<p>حالت «صرفه‌جویی باتری»</p>	
<p>اپلیکیشن iCan Health شما از بلوتوث برای اتصال به فرستنده شما استفاده می‌کند. برای دریافت هشدارها و نتایج سنسور باید بلوتوث تلفن خود را روشن نگه دارید. می‌توانید:</p> <ul style="list-style-type: none"> • به تنظیمات بروید، بلوتوث را پیدا و آن را روشن کنید. 	<p>بلوتوث دستگاه</p>	
<p>Apple از شما می‌خواهد به اپلیکیشن iCan Health خود اجازه استفاده از بلوتوث را بدهید. برای کارکرد اپلیکیشن iCan Health باید بلوتوث را روشن نگه دارید.</p>	<p>فعال کردن بلوتوث در اپلیکیشن</p>	

<p>با فعال کردن «اعلان‌ها» می‌توانید هشدارها را در تلفن خود دریافت کنید. اگر اعلان‌های اپلیکیشن iCan Health خاموش باشند، هشدارهای دریافت نخواهید کرد. توصیه می‌کنیم اعلان‌های اپلیکیشن iCan Health را روشن کنید. در iOS 15 و بالاتر، حالت «خلاصه اعلان‌های زمان‌بندی‌شده» را در اپلیکیشن فعال کنید</p> <p>می‌توانید:</p> <ul style="list-style-type: none"> • به تنظیمات بروید، اپلیکیشن iCan Health را انتخاب کنید، روی گزینه «اعلان‌ها» ضربه بزنید و آن را فعال کنید. 	<p>فعال کردن «اعلان‌ها»</p>	
<p>حالت «به‌روزرسانی اپلیکیشن در پس‌زمینه» به اپلیکیشن iCan Health اجازه می‌دهد در پس‌زمینه همچنان اجرا شود. اگر حالت «به‌روزرسانی اپلیکیشن در پس‌زمینه» غیرفعال باشد، ممکن است هشدارهای اپلیکیشن iCan Health خود را با تأخیر دریافت کنید.</p> <p>می‌توانید:</p> <ul style="list-style-type: none"> • به تنظیمات بروید، اپلیکیشن iCan Health را پیدا کنید و گزینه «به‌روزرسانی اپلیکیشن در پس‌زمینه» را روشن کنید. 	<p>«به‌روزرسانی اپلیکیشن در پس‌زمینه»</p>	
<p>در iOS 15 و بالاتر، حالت «فوکوس» هشدارها و اعلان‌ها را در اپلیکیشن‌های انتخابی می‌صدا می‌کند. اگر حالت «فوکوس» را در اپلیکیشن iCan Health فعال کنید، ممکن است هشدارهای اپلیکیشن iCan شما به تأخیر بیفتند.</p> <p>می‌توانید:</p> <ul style="list-style-type: none"> • از حالت‌های «فوکوس» استفاده کنید • در iOS، به تنظیمات بروید، حالت‌های «فوکوس» را پیدا کنید، یک حالت «فوکوس» را انتخاب کنید، اپلیکیشن iCan Health را به‌عنوان یک اپلیکیشن مجاز فعال کنید و این کار را برای هر حالت فوکوس تکرار کنید. • در Android، به تنظیمات بروید، گزینه «سلامت دیجیتال» را پیدا کنید و تأیید کنید اپلیکیشن iCan Health در لیست اپلیکیشن‌های حواس‌پرت‌کن وجود ندارد. 	<p>حالت فوکوس</p>	
<p>برای استفاده از بلوتوث، مکان باید روشن باشد. اگر موقعیت مکانی خاموش باشد، هشدارها یا نتایج سنسور را دریافت نخواهید کرد.</p> <p>مکان هر تنظیم ممکن است براساس نسخه iOS شما متفاوت باشد. لطفاً برای کسب اطلاعات دقیق به دستورالعمل‌های دستگاه تلفن همراه خود مراجعه کنید.</p> <p>اندروید 10 و بالاتر: به تنظیمات بروید، اپلیکیشن iCan Health را پیدا کنید، روی گزینه «فعال کردن موقعیت مکانی» ضربه بزنید و گزینه «همیشه فعال» را انتخاب کنید.</p> <p>اندروید 9 و پایین‌تر: به تنظیمات بروید، اپلیکیشن iCan Health را پیدا کنید، روی گزینه «فعال کردن موقعیت مکانی» ضربه بزنید و آن را روشن کنید.</p>	<p>مکان</p>	
<p>در اندروید 10 و بالاتر، موقتاً اپلیکیشن‌ها را غیرفعال کنید. استفاده از گزینه «توقف» در اپلیکیشن iCan Health همه هشدارها و نتایج سنسور را متوقف می‌کند.</p> <p>می‌توانید:</p> <p>روی آیکن «اپلیکیشن CGM» در دستکاپ یا در منوی کشویی اپلیکیشن ضربه بزنید و روی گزینه «اپلیکیشن بی‌دلیل» ضربه بزنید.</p>	<p>توقف اپلیکیشن</p>	

مطمئن شوید دستگاه‌های نمایشگر شما آنلاین هستند

ورود به سیستم، ایجاد یک حساب کاربری جدید، هماهنگ شدن با فرستنده مستلزم این است که دستگاه‌های نمایشگر شما آنلاین باشند. در غیر این صورت، نمی‌توانید از اپلیکیشن CGM استفاده کنید که این امر ممکن است باعث تأخیر در درمان شود. اشتراک‌گذاری داده‌های گلوکز خود با دیگران نیز مستلزم این است که دستگاه‌های نمایشگر شما آنلاین باشند. در غیر این صورت، نمی‌توانید داده‌های گلوکز خود را اشتراک‌گذاری کنید که این امر ممکن است سبب بروز مشکل شود.

توجه: هنگام راه‌اندازی اپلیکیشن باید دسترسی ایمن به اینترنت داشته باشد. تغییرات مربوط به IT-NETWORK (شامل پیکربندی شبکه، ارتباط یا قطع ارتباط با سایر برنامه‌ها، به‌روزرسانی یا ارتقای اپلیکیشن iCan Health) می‌توانند باعث بروز خطرات جدیدی شوند که نیاز به بررسی بیشتری دارند.

4.C. دفع سیستم

مکان‌های مختلف جهت دفع وسایل الکترونیکی (فرستنده) و قطعاتی که با خون یا سایر مایعات بدنی (سنسور) در تماس هستند، مقررات متفاوتی دارند.

از مقررات مربوط به مدیریت زباله‌ها در محل زندگی خود پیروی کنید.

D.1. ویژگی‌های عملکرد دستگاه

خلاصه

Sinocare عملکرد iCan i3 CGM را در یک مطالعه بالینی با حضور ۶۰ شرکت‌کننده بزرگسال (۱۸ سال و بالاتر) ارزیابی کرد. همه شرکت‌کنندگان دیابت نوع ۱ یا ۲ داشتند.

شرکت‌کنندگان دستگاه‌ها را تا ۱۵ روز بر روی شکم یا بازوی فوقانی خود همراه داشتند. هر شرکت‌کننده حداقل در یکی از جلسات بالینی در ابتدا (روز ۲)، وسط (روز ۷-۹)، یا پایان (روز ۱۵) دوره ۱۵ روزه استفاده از دستگاه شرکت کرد و گلوکز خون وریدی آنها هر ۱۵ دقیقه با روش مرجع آزمایشگاهی، با استفاده از دستگاه آنالایزر بیوشیمی 2900D متعلق به شرکت Yellow Springs Instrument (YSI) اندازه‌گیری شد.

دستگاه iCan i3 CGM برای ارزیابی دقت در شرکت‌کنندگان ۱۸ سال و بالاتر با روش مرجع آزمایشگاهی مقایسه شد.

دقت

دقت دستگاه iCan i3 CGM در جدول زیر نشان داده شده است.

میانگین اختلاف نسبی مطلق (MARD) معیاری است که نشان می‌دهد به‌طور متوسط فاصله خوانش سنسور گلوکز از خوانش گلوکز خون چقدر است. میانگین اختلاف نسبی مطلق iCan i3 CGM برابر با ۸.۷۱ درصد است، به این معنی که ممکن است ۸.۷۱ درصد کمتر یا بالاتر از گلوکز خون شما باشد. برای مثال، اگر گلوکز خون شما ۲۷۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۱۵۰ میلی‌مول در لیتر) بود، سنسور ممکن است به‌طور متوسط ۲۴ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۱.۴ میلی‌مول در لیتر) کمتر یا بالاتر را نشان دهد.

معیارهای عملکرد*	نتیجه	نکات
دقت کلی	۸.۷۱%	میانگین اختلاف نسبی مطلق در مقابل طیف وسیعی از سطوح گلوکز، ۳۶-۴۵ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۲.۰-۲۵ میلی‌مول در لیتر).

معیارهای عملکرد*	نتیجه	نکات
دقت بالینی	۱۰۰%	% از خوانش‌ها در شبکه خطای اجماع منطقه A (% شبکه خطای اجماع منطقه A+B) خوانش‌های گلوکز در مناطق A و B از نظر بالینی قابل قبول در نظر گرفته می‌شوند، درحالی‌که نتایج خارج از مناطق A و B ممکن است پیامد بالینی منفی داشته باشند.

*مرجع، مقدار گلوکز پلاسمای وریدی است که بر روی دستگاه آنالایزر گلوکز متعلق به شرکت YSI (دستگاه آزمایشگاهی متعلق به شرکت Yellow Springs) اندازمگیری می‌شود.

مزایای بالینی بالقوه

برخی از مزایای بالقوه استفاده از سیستم iCan i3 CGM شما به شرح زیر می‌باشند

- بهبود مدیریت کنترل گلیسمیک
 - بهبود مدیریت مقدار HbA1c/A1c (که نشان‌دهنده بهبود کنترل گلیسمیک است)
 - کاهش رویدادهای هیپوگلیسمی شدید در نتیجه عدم آگاهی از هیپوگلیسمی
 - کاهش رویدادها و طول مدت هایپرگلیسمی
- پتانسیل افزایش خودمدیریتی
 - افزایش آگاهی بیمار در مورد غذاها، وعده‌های غذایی، فعالیت‌های بدنی، استرس، انتخاب داروهای دیابت
 - افزایش تصمیم‌گیری‌های پیش‌کنش‌گرانه و پس‌کنش‌گرانه توسط بیماران در نتیجه دسترسی آسان و به‌موقع به داده‌های بیشتر، از جمله داده‌های پس از صرف غذا و طی شب.
 - افزایش توانایی و سرعت در خودارزیابی صحت تغییرات مدیریتی که می‌توانند احساس توانمندی و خودکارآمدی را افزایش دهند
 - افزایش انواع معیارهای گلیسمیک موجود (% زمان در محدوده و غیره)

• پتانسیل بهبود کیفیت زندگی

■ کاهش آزمایش نوک انگشتی، افزایش سهولت پایش گلوکز

■ کاهش حفظ سوابق به صورت دستی

■ افزایش توانایی جهت تشخیص و درمان هیپوگلیسمی؛

■ افزایش اطمینان برای کسانی که از هیپوگلیسمی هنگام خواب، ورزش، رانندگی و غیره می‌ترسند

• کاهش محدودیت‌های آزمایش‌های گلوکز خون نوک انگشتی:

■ **CGM** بر برخی محدودیت‌های پایش گلوکز خون نوک انگشتی از جمله: ادیت شدن؛ آزار بدنی «سوزن زدن» برای چند بار در روز؛ اندازه‌گیری گلوکز «در زمان معین» به صورت منفرد و محدود؛ داده‌های از دست‌رفته (بین وعده‌های غذایی، طی شب، همراه با ورزش یا با هیپو/هایپرگلیسمی بدون علامت) غلبه می‌کند.

■ **CGM** خوانش‌های گلوکز خون را به صورت لحظه‌ای طی روز ارائه می‌کند، استفاده هر روز از دستگاه می‌تواند اطلاعات گلوکز را به صورت لحظه‌ای و پویا ارائه دهد، کنترل گلیسمیک شدیدتری اعمال کند و منجر به پاسخ سریع و پیش‌کنش‌گرانه شود، بنابراین حداکثر استفاده بالینی را به کاربر ارائه می‌دهد.

D.2. مشخصات محصول

سنسور	
روش سنجش گلوکز سنسور	سنسور الکتروشیمیایی آمپرومتریک
محدوده نتیجه گلوکز سنسور	۴۶۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر - ۴۵۰۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر (۲۰-۲۵۰۰ میلی‌مول در لیتر)
عمر سنسور	تا ۱۵ روز
عمر فروشگاه‌های محصول	تا ۱۸ ماه
دمای شرایط نگهداری و جابجایی	۲ درجه سانتی‌گراد تا ۳۰ درجه سانتی‌گراد (۳۶ درجه فارنهایت تا ۸۶ درجه فارنهایت)
رطوبت شرایط نگهداری و جابجایی	۱۰٪ - ۹۰٪ رطوبت نسبی
دمای عملیاتی	۱۰ درجه سانتی‌گراد تا ۴۲ درجه سانتی‌گراد (۵۰ درجه فارنهایت تا ۱۰۸ درجه فارنهایت)
رطوبت عملیاتی	۱۰٪ - ۹۰٪ رطوبت نسبی
قسمت کاربردی	قسمت کاربردی در تماس دائم با بدن بیمار (نوع BF)
فرستنده	
نوع باتری فرستنده	۱ باتری دکم‌های غیر قابل سرویس و غیر قابل شارژ داخل فرستنده، ۱.۵ ولت DC
قسمت کاربردی	قسمت کاربردی در تماس دائم با بدن بیمار (نوع BF)
حالت عملیات	عملیات مداوم
فرکانس فرستنده	۲.۴۰۲ گیگاهرتز - ۲.۴۸۰ گیگاهرتز
پهنای باند	۱.۰۶ مگاهرتز
حداکثر توان خروجی	۴.۹۹ دسی‌بل میلی‌وات
مدولاسیون	کلیدزنی جابجایی-فرکانس گاوسی
محدوده ارتباط داده	۶ متر (۲۰ فوت) بدون مانع
دمای شرایط نگهداری و جابجایی	۲ درجه سانتی‌گراد تا ۳۰ درجه سانتی‌گراد (۳۶ درجه فارنهایت تا ۸۶ درجه فارنهایت)
رطوبت شرایط نگهداری و جابجایی	۱۰٪ - ۹۰٪ رطوبت نسبی
دمای عملیاتی	۱۰ درجه سانتی‌گراد تا ۴۲ درجه سانتی‌گراد (۵۰ درجه فارنهایت تا ۱۰۸ درجه فارنهایت) احتیاط: هنگامی که با فرستنده در دمای هوای بیش از ۴۱ درجه سانتی‌گراد (۱۰۶ درجه فارنهایت) کار می‌کنید، دمای فرستنده ممکن است از ۴۲.۷ درجه سانتی‌گراد (۱۰۹ درجه فارنهایت) تجاوز کند
رطوبت عملیاتی	۱۰٪ - ۹۰٪ رطوبت نسبی
فشار اتمسفر	۷۰۰ هکتوپاسگال - ۱۰۶۰ هکتوپاسگال
عمر فروشگاه‌های محصول	تا ۱۸ ماه
نسخه انتشار	V01

حداقل الزامات محیط عملیاتی اپلیکیشن iCan Health CGM

پلتفرم	اندروید نسخه 8.1 و بالاتر، iOS نسخه 14.1 و بالاتر
نسخه بلوتوث	بلوتوث 5.0
حافظه	۱ گیگ و بالاتر
CPU	فرکانس اصلی ۱.۴ گیگاهرتز و بالاتر
صفحه‌نمایش	کمتر از ۱۲ سانتی‌متر (۴.۷ اینچ) نیست
وضوح	کمتر از ۱۲۸۰*۷۲۰ نیست
ظرفیت نگهداری	کمتر از 500M نیست
شبکه	WLAN (شبکه محلی بی‌سیم) یا شبکه سلولی (4 گیگ و بالاتر)، و همچنین عملکرد بلوتوث

توجه: هنگام راه‌اندازی اپلیکیشن باید دسترسی ایمن به اینترنت داشته باشد. اتصال به IT-NETWORKS از جمله سایر تجهیزات می‌تواند منجر به بروز خطرات ناشناخته قبلی، مانند دسترسی غیرمجاز، بدافزار و ویروس‌ها، نقض داده‌ها و غیره شود. اگر هنگام استفاده از اپلیکیشن iCan Health از طریق اتصال به شبکه‌ها، متوجه چنین خطراتی شدید، لطفاً به محض یافتن آنها، اپلیکیشن را متوقف کنید و با ایمیل مراقبت از مشتری:

iCansupport@sinocare.com برای دریافت کمک‌های مربوط به سیستم iCan i3 CGM خود تماس بگیرید.

D.3. خلاصه کیفیت سرویس

کیفیت سرویس برای برقراری ارتباط بی‌سیم سیستم iCan i3 CGM با استفاده از بلوتوث کم‌مصرف در محدوده مؤثر ۶ متری، بدون مانع، بین فرستنده iCan و دستگاه نمایشگر هماهنگ در فواصل زمانی منظم ۳ دقیقه تضمین می‌شود. اگر ارتباط بین فرستنده و دستگاه نمایشگر قطع شود، پس از اتصال مجدد، هر بسته از دست‌رفته (تا ۳۶۰ ساعت) از فرستنده به دستگاه نمایشگر منتقل می‌شود. سیستم iCan i3 CGM فقط بدین منظور طراحی شده است که ارتباطات فرکانس رادیویی (RF) را از دستگاه‌های نمایشگر شناسایی‌شده و هماهنگ بپذیرد.

D.4. اقدامات امنیتی

سیستم iCan i3 CGM برای انتقال داده‌ها بین فرستنده و دستگاه‌های نمایشگر معین شده مطابق با پروتکل‌های استاندارد صنعتی مربوط به بلوتوث کم‌مصرف طراحی شده است. این سیستم ارتباطات فرکانس رادیویی (RF) را با استفاده از هیچ پروتکل دیگری، از جمله پروتکل‌های ارتباطی کلاسیک بلوتوث نمی‌پذیرد.

علاوه بر امنیت ارائه شده جهت برقراری ارتباط از طریق بلوتوث کم‌مصرف، ارتباط بین فرستنده iCan و اپلیکیشن‌های تلفن همراه با میزان اضافی کاهش امنیتی و ایمنی و با استفاده از فرمت داده‌های رمزگذاری شده و اختصاصی پشتیبانی می‌شود. این فرمت دربردارنده روش‌های مختلفی برای تأیید صحت داده‌ها و شناسایی موارد بالقوه دستکاری داده‌ها می‌باشد. اگرچه فرمت داده‌ها اختصاصی است، پروتکل‌های رمزگذاری استاندارد صنعتی (برای مثال، ریوست-شمیر-ادلن و استاندارد رمزنگاری پیشرفته) در بخش‌های مختلف این فرمت داده اختصاصی استفاده می‌شوند.

اپلیکیشن تلفن همراه iCan در صورتی که غیرفعال نباشد، به‌طور منظم با سرورهای محلی ارتباط برقرار می‌کند. ارتباط بین اپلیکیشن CGM و سرورهای محلی توسط تعدادی مکانیسم پشتیبانی می‌شود که برای حفاظت از داده‌ها در برابر فساد طراحی شده‌اند. این شامل احراز هویت و تصدیق استاندارد صنعتی مبتنی بر توکن JWT است. تمام این ارتباطات منحصراً در مسیر داده‌های رمزگذاری شده با استفاده از فرمت استاندارد صنعتی لایه سوکت‌های امن (SSL) صورت می‌گیرد. ما حریم خصوصی شما را جدی می‌گیریم و مجموعه کاملی از مقررات عمومی حفاظت از داده اتحادیه اروپا (GDPR) را در اختیار همه کاربران خود در سطح جهان قرار می‌دهیم. حذف محدودیت‌ها و اقدامات امنیتی تعیین شده توسط تولیدکننده در دستگاه هوشمند. حذف، خطر امنیتی ایجاد می‌کند و داده‌های شما ممکن است آسیب‌پذیر شوند.

احتیاط:

اپلیکیشن iCan Health CGM را روی دستگاه هوشمند جیلبریک (Apple) یا روت شده (Android) نصب نکنید. چراکه درست کار نخواهد کرد.

D.5. دستورالعمل و اظهارنامه تولیدکننده - انتشارات الکترومغناطیسی

تست ایمنی	سطح انطباق فرستنده
دستورالعمل تجهیزات رادیویی (RED) به شماره 2014/53/EU	مطابق با الزام اساسی ماده 3.1 (a) حفاظت از سلامت، 3.1 (b) میزان کافی انطباق الکترومغناطیسی و 3.2 استفاده مؤثر از طیف دستورالعمل تجهیزات رادیویی (RED) به شماره 2014/53/EU متن کامل اظهارنامه انطباق اتحادیه اروپا در https://uk.icancgm.com/wp-content/uploads/2024/03/RED-Declaration-of-Conformity.pdf موجود است.

D.6. دستورالعمل و اظهارنامه تولیدکننده - مصونیت الکترومغناطیسی

فرستنده برای استفاده در محیط الکترومغناطیسی مشخص شده در جدول بعدی در نظر گرفته شده است. مشتری یا کاربر فرستنده باید اطمینان حاصل کند در چنین محیطی از آن استفاده می‌شود.

تست ایمنی	سطح انطباق فرستنده
تست ایمنی تخلیه الکترواستاتیک (ESD) IEC/EN 61000-4-2	$8 \pm$ کیلوولت برای تخلیه تماسی $15 \pm$ کیلوولت برای تخلیه هوایی
میدان مغناطیسی (۵۰ هرتز و ۶۰ هرتز) IEC 61000-4-8	۳۰ آمپر بر متر
اختلال میدان‌های تابشی IEC 61000-4-3	۱۰ ولت بر متر در ۸۰ مگاهرتز تا ۲۷۰۰ مگاهرتز (مدولاسیون دامنه)









تداخل الکترومغناطیسی همچنان می‌تواند در محیط مراقبت‌های بهداشتی خانه رخ دهد، زیرا کنترل بر محیط EMC نمی‌تواند تضمین شود. یک رویداد تداخلی را می‌توان با شکاف در نتایج CGM یا عدم دقت فاحش تشخیص داد. به کاربر توصیه می‌شود با یکی از اقدامات زیر سعی در کاهش این اثرات داشته باشد:

اگر علائم شما با نتایج CGM شما مطابقت ندارند، هنگام تصمیم‌گیری درمانی از دستگاه اندازه‌گیری گلوکز خون خود استفاده کنید. اگر نتایج CGM شما به‌طور مداوم با علائم یا مقادیر اندازه‌گیری گلوکز خون مطابقت ندارد، با متخصص مراقبت‌های بهداشتی خود در مورد نحوه استفاده از iCan i3 CGM برای کمک به مدیریت دیابت صحبت کنید. متخصص مراقبت‌های بهداشتی می‌تواند به شما در تصمیم‌گیری در مورد نحوه استفاده بهینه از این دستگاه کمک کند.

D.7. بیانیه‌های ایمنی iCan ACCESS و اپلیکیشن iCan REACH

iCan ACCESS به شما امکان می‌دهد اطلاعات سنسور خود را از اپلیکیشن‌تان به دستگاه‌های هوشمند شرکای مراقبتی خود (اپلیکیشن iCan REACH) ارسال کنید. اطلاعات اپلیکیشن iCan REACH همیشه قدیمی‌تر از اپلیکیشن شما است. اطلاعات موجود در اپلیکیشن iCan REACH برای تصمیم‌گیری درمانی یا بررسی استفاده نمی‌شود.

پیوست E: نمادهای برجسب

شرح	نماد
تولیدکننده	
تاریخ تولید	
تاریخ مصرف	
شماره سریال	
شماره بیچ	
IP28: محافظت‌شده در برابر لمس انگشتان و اجسام بزرگتر از ۱۲.۵ میلی‌متر. محافظت‌شده در برابر غوطه‌ور شدن طولانی‌مدت در آب تا فشار معین.	IP28
قسمت کاربردی در تماس دائم با بدن بیمار (نوع BF)	
استریل‌شده با استفاده از تابش	
سیستم مانع استریل‌تکی	

محدودیت دما	
محدودیت رطوبت	
نالیمن در برابر پرتوهای مغناطیسی	
یک بار مصرف	
اگر بسته آسیب دیده، از آن استفاده نکنید	
این محصول نباید همراه با زیباله‌های شهری دفع شود. دفع جداگانه زیباله‌های مربوط به تجهیزات الکترونیکی و الکترونیکی طبق دستورالعمل EC/2012/19 در اتحادیه اروپا ضروری است. برای دریافت جزئیات بیشتر با تولیدکننده تماس بگیرید.	
احتیاط	
برای دریافت دستورالعمل‌های الکترونیکی استفاده مراجعه کنید	 iCan-cgm.com

<p>دور از نور خورشید نگهداری شود</p>	
<p>در جای خشک نگهداری شود</p>	
<p>بلوتوث</p>	
<p>دستگاه پزشکی</p>	
<p>حاملی را نشان می‌دهد که حاوی اطلاعات شناسه اختصاصی دستگاه است</p>	
<p>محصولی که خطرات غیرقابل قبولی برای بیمار، کادر پزشکی یا سایر افراد در محیط پرتو مغناطیسی ایجاد می‌کند</p>	
<p>دستورالعمل‌های استفاده را رعایت کنید</p>	
<p>سازمانی را نشان می‌دهد که دستگاه پزشکی را به مکانی وارد می‌کند</p>	

F.1 هشدارهای گلوکز

صفحه نمایش	شرح
<p>هشدار اضطراری مربوط به سطح گلوکز پایین</p> <p>سطح گلوکز خون شما در حال حاضر 53 میلی‌گرم در دسی‌لیتر است که کمتر از سطح اضطراری گلوکز پایین تعیین شده 55 میلی‌گرم در دسی‌لیتر است. گلوکز خون شما در محدوده خطر بوده است. لطفاً برای کنترل گلوکز خون خود فوراً اقدام کنید.</p> <p>نابید کنید</p> <p>بعداً به من یادآوری کنید</p>	<p>هنگامی که نتیجه زیر سطح گلوکز پایین پیش‌فرض است، اطلاع دهید (پیش‌فرض ۵۵ میلی‌گرم در دسی‌لیتر است)</p>
<p>هشدار افزایش سریع گلوکز</p> <p>سطح گلوکز خون شما در حال حاضر 216 میلی‌گرم در دسی‌لیتر است که از سطح بالای تعیین شده 200 میلی‌گرم در دسی‌لیتر بیشتر است. سطح گلوکز شما به سرعت در حال افزایش است. لطفاً برای کنترل گلوکز خون خود اقدام کنید.</p> <p>نابید کنید</p> <p>بعداً به من یادآوری کنید</p>	<p>هشدار افزایش سرعت.</p> <p>هنگامی که نتیجه گلوکز بالاتر از سطح هشدار بالا است و به سرعت بالا می‌رود، اطلاع دهید.</p>

<p>هشدار کاهش سریع گلوکز</p> <p>سطح گلوکز خون شما در حال حاضر 60 میلی‌گرم در دسی‌لیتر است که از سطح پایین تعیین‌شده 70 میلی‌گرم در دسی‌لیتر کمتر است. سطح گلوکز شما بسرعت در حال کاهش است. لطفاً برای کنترل گلوکز خون خود اقدام کنید.</p> <p>نابین کنید</p> <p>بعاً به من یادآوری کنید</p>	<p>هشدار کاهش سرعت. هنگامی که نتیجه گلوکز زیر سطح هشدار پایین است و بسرعت کاهش می‌یابد، اطلاع دهید.</p>
<p>هشدار مربوط به سطح گلوکز بالا</p>	<p>هنگامی که نتیجه گلوکز بالاتر از سطح هشدار بالا است، اطلاع دهید</p>
<p>هشدار مربوط به سطح گلوکز پایین</p>	<p>هنگامی که نتیجه گلوکز زیر سطح هشدار پایین است، اطلاع دهید.</p>
<p>هشدار خارج از محدوده</p> <p>روز و یک ساعت 2021/02/22 صبح 09:20</p> <p>بالا</p> <p>- میلی‌گرم در دسی‌لیتر</p>	<p>هنگامی که نتیجه گلوکز بالاتر از محدوده نتیجه است، اطلاع دهید (بیش‌فرض ۴۵۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر است)</p>
<p>هشدار خارج از محدوده</p> <p>روز و یک ساعت 2021/02/22 صبح 08:50</p> <p>پایین</p> <p>- میلی‌گرم در دسی‌لیتر</p>	<p>هنگامی که نتیجه گلوکز پایین‌تر از محدوده نتیجه است، اطلاع دهید (بیش‌فرض ۳۶ میلی‌گرم در دسی‌لیتر است)</p>

صفحه نمایش	شرح
	<p>هنگامی که ارتباط فرستنده و بلوتوث دستگاه تلفن همراه خاموش است، اطلاع دهید</p>
	<p>پس از اتمام اسکن کد QR، ارتباط بین گوشی هوشمند و فرستنده به‌طور خودکار برقرار می‌شود. اگر به‌مدت ۳ دقیقه ارتباط برقرار نشد، اطلاع دهید.</p>
	<p>هشدار باتری ضعیف فرستنده.</p>

شرح

صفحات نمایش

بدون خوانش سنسور

تا زمانی که سنسور خود را تعویض نکنید، هشدارها، اعلان‌ها یا خوانش‌های گلوکز سنسور را دریافت نخواهید کرد. لطفاً این سنسور را بردارید و با یک سنسور جدید جایگزین کنید.

با خدمات مشتری تماس بگیرید

دستورالعمل‌های برداشتن سنسور

بستن

هنگامی که برای مدتی هیچ خوانش سنسور یا گلوکزی وجود نداشت، اطلاع دهید. آن را با یک دستگاه جدید جایگزین کنید. یا از دستگاه اندازه‌گیری گلوکز خون خود طی دوره انتقال استفاده کنید. در صورت نیاز، لطفاً با متخصص مراقبت‌های بهداشتی خود تماس بگیرید.

یادآوری اختلالات دستگاه

دستگاه شما غیرعادی و غیرقابل استفاده است، لطفاً آن را با دستگاه جدیدی را جایگزین کنید. در صورت لزوم، لطفاً با خدمات مشتریان تماس بگیرید.

تأیید کنید

هنگامی که سنسور برای مدتی سیگنال الکتریکی تولید نمی‌کند، اطلاع دهید. آن را با یک دستگاه جدید جایگزین کنید. یا از دستگاه اندازه‌گیری گلوکز خون خود طی دوره انتقال استفاده کنید. در صورت نیاز، لطفاً با متخصص مراقبت‌های بهداشتی خود تماس بگیرید.

یادآوری غیرعادی سنسور-A

سنسور دستگاه شما با مشکلی مواجه شده است. لطفاً بررسی کنید آیا سنسور با موفقیت در محل قرار داده شده است یا برای دریافت کمک در این خصوص با خدمات مشتری تماس بگیرید.

با خدمات مشتری تماس بگیرید

بستن

هنگامی که سنسور نمی‌تواند برای مدتی طی دوره گرم شدن سنسور سیگنال الکتریکی تولید کند، اطلاع دهید.

یادآوری غیرعادی سنسور-B

سنسور شما با خطا مواجه شده است. لطفاً بررسی کنید آیا سنسور شما جدا شده است. ممکن است نیاز به تعویض این سنسور داشته باشید.

با خدمات مشتری تماس بگیرید

بستن

هنگامی که سنسور برای مدتی پس از دوره گرم شدن سنسور سیگنال الکتریکی غیرطبیعی تولید می‌کند، اطلاع دهید.

یادآوری غیرعادی سنسور-C

سنسور دستگاه شما با مقدار غیرعادی پائینی مواجه شده است. لطفاً با آزمایش خون نوک انگشتی آن را تأیید کنید. اگر تفاوت قابل توجهی در خوانش گلکز وجود داشت، لطفاً این سنسور را با یک سنسور جدید جایگزین کنید.

با خدمات مشتری تماس بگیرید

دمتور عمل‌های برداشتن سنسور

بستن

هنگامی که سنسور مقدار کم غیرعادی تولید می‌کند، اطلاع دهید.

یادآوری غیرعادی سنسور-D

سنسور دستگاه شما با مقدار غیرعادی بالایی مواجه شده است. لطفاً با آزمایش خون نوک انگشتی آن را تأیید کنید. اگر تفاوت قابل توجهی در خوانش گلکز وجود داشت، لطفاً این سنسور را با یک سنسور جدید جایگزین کنید.

با خدمات مشتری تماس بگیرید

دمتور عمل‌های برداشتن سنسور

بستن

هنگامی که سنسور مقدار زیاد غیرعادی تولید می‌کند، اطلاع دهید.

<p>راهاندازی سنسور ناموفق بود</p> <p>سنسور را بردارید. سعی کنید دوباره کد QR را اسکن کنید یا شماره سریال را به صورت دستی وارد کنید.</p> <p>تأیید کنید</p>	<p>هشدار ناهنجاری مربوط به راهاندازی سنسور</p>
<p>هشدار دما</p> <p>دمای عملیاتی دستگاه شما کمتر از حد پایین است. لطفاً از آن در محدوده دمایی مورد نیاز دستگاه استفاده کنید.</p> <p>تأیید کنید</p>	<p>هشدار دمای عملیاتی پایین</p>
<p>هشدار دما</p> <p>دمای عملیاتی دستگاه شما بیشتر از حد بالا است. لطفاً از آن در محدوده دمایی مورد نیاز دستگاه استفاده کنید.</p> <p>تأیید کنید</p>	<p>هشدار دمای عملیاتی بالا</p>

واژه‌نامه

دستگاه اندازه‌گیری گلوکز خون

دستگاهی که برای اندازه‌گیری سطح گلوکز در خون استفاده می‌شود.

نتیجه گلوکز خون

غلظت گلوکز در خون، یا به‌صورت میلی‌گرم گلوکز در دسی‌لیتر خون (میلی‌گرم در دسی‌لیتر) یا میلی‌مول گلوکز در لیتر خون (میلی‌مول در لیتر) اندازه‌گیری می‌شود.

پایش مداوم گلوکز (CGM)

یک CGM از یک سنسور کوچک در زیر پوست شما برای اندازه‌گیری میزان گلوکز در مایع موجود در پوست که مایع بین‌بافتی نامیده می‌شود، استفاده می‌کند. سپس، این نتایج گلوکز به یک اپلیکیشن ارسال می‌شوند و در آنجا به‌صورت سطوح گلوکز و روندهای طولانی‌مدت گلوکز نمایش داده می‌شوند.

هایپرگلیسمی (گلوکز خون بالا)

سطوح بالای گلوکز در خون که به‌عنوان گلوکز خون بالا نیز شناخته می‌شود. هایپرگلیسمی در صورت عدم درمان می‌تواند منجر به عوارض جدی شود. برای تعیین سطح بالای گلوکز خود با متخصص مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید.

هیپوگلیسمی (گلوکز خون پایین)

سطوح پایین گلوکز در خون که به‌عنوان گلوکز خون پایین نیز شناخته می‌شود. هیپوگلیسمی در صورت عدم درمان می‌تواند منجر به عوارض جدی شود. برای تعیین سطح پایین گلوکز خود با متخصص مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید.

مایع بین‌بافتی

مایعی که تمام سلول‌های بدن را احاطه کرده است.

انسولین

هورمونی که توسط پانکراس تولید می‌شود و متابولیسم گلوکز و سایر مواد مغذی را تنظیم می‌کند. تزریق انسولین ممکن است توسط متخصص مراقبت‌های بهداشتی برای کمک به افراد مبتلا به دیابت جهت پردازش گلوکز (قند) تجویز شود، در صورتی‌که پانکراس آنها آسیب دیده و انسولین تولید نمی‌کند.

محدودیت‌ها

یک توصیه ایمنی که تعیین‌کننده شرایط خاصی است که در آن iCan i3 CGM نباید استفاده شود، زیرا ممکن است برای شما مضر باشد یا به سیستم آسیب برساند.

میلی‌گرم در دسی‌لیتر

میلی‌گرم در دسی‌لیتر؛ یکی از دو واحد اندازه‌گیری استاندارد برای غلظت گلوکز خون (قند).

میلی‌مول در لیتر

میلی‌مول در لیتر؛ یکی از دو واحد اندازه‌گیری استاندارد برای غلظت گلوکز خون (قند).

Changsha Sinocare Inc.

265 Guyuan Road, Hi-Tech Zone, Changsha, 410205, Hunan Province,
P.R. China



وبسائت: iCan-cgm.com

ایمیل: iCansupport@sinocare.com

تاریخ انتشار: 01/2025
P/N: 36301924-A.1

Sinocare