

Sinocare

iCan™ i3

CGM Хэрэглэгчийн
гарын авлага



ГАРЧИГ

ХУУЛЬ ЁСНЫ ТАТГАЛЗАЛ	1
АЮУЛГҮЙ БАЙДЛЫН ЧУХАЛ МЭДЭЭЛЭЛ	2
iCan Health сахарын тогтмол хяналтын (CGM) системийг ажиллуулж эхлэх	3
Эх үүсвэр	4
1-р хэсэг: Системийн тойм	6
1.1 Системийн тайлбар	7
1.2 Төлөвлөсөн зорилго.....	9
1.3 Хэрэглэгчийн аюулгүй байдал	10
2-р хэсэг: Мэдрэгчээ ажиллуулж эхлэх	19
2.1 Мэдрэгч бэлтгэх	20
2.2 Хэсэг сонгох	25
2.3 Мэдрэгчээ дамжуулагчтай холбох.....	26
2.4 Мэдрэгчийг хэрэглэх.....	28
2.5 Мэдрэгч халаах.....	33
3-р хэсэг: iCan i3 CGM-ийн үр дүн	35
3.1 Үндсэн дэлгэцийн тойм	36
3.2 Сахарын хэмжээний мэдээлэл	36
3.3 Чиглүүлэх ба төлөвийн самбар.....	41
3.4 Үйл явдал	42
3.5 Дохиолол	44

3.6 Нэвтрэх	51
4-р хэсэг: Эмчилгээний шийдвэр	54
4.1 Эрүүл мэндийн мэргэжилтнүүдтэйгээ (ЭМҮТ) ярилцах	55
4.2 Цусан дахь сахар хэмжигчийг хэзээ хэрэглэх вэ	55
4.3 Эмчилгээний шийдвэр гаргахдаа CGM-ийг хэрэглэх	55
5-р хэсэг: Үзлэг дуусгах	57
5.1 Мэдрэгчийн үзлэгийг дуусгах	58
5.2 Мэдрэгчийг салгах	59
5.3 Шинэ мэдрэгчийн үзлэгийг эхлэх	59
A хавсралт: Эвдрэл гэмтлийг олох	60
B хавсралт: Аюулгүй байдал ба агаарын аялал	64
C хавсралт: CGM-ыг хэрхэн хийх тухай	65
D хавсралт: Техникийн мэдээлэл	69
E хавсралт: Шошгоны тэмдгүүд	78
F хавсралт: Чичиргээ болон дохиоллын дуу	81
Тайлбар толь	87

ХУУЛЬ ЁСНЫ ТАТГАЛЗАЛ

©2024 Sinocare Inc. Sinocare iCan нь Sinocare Inc. компанийн худалдааны тэмдэг юм. АНУ болон Олон улсын патент хүлээгдэж байна. Бүх эрх хуулиар хамгаалагдсан.

Бүх барааны тэмдэг, зохиогчийн эрх тус тусын эзэмшигчийн өмч юм.

Bluetooth® үгийн тэмдэг, лого Bluetooth SIG, Inc компанийн эзэмшдэг бүртгэлтэй худалдааны тэмдгүүд бөгөөд Sinocare Inc компани тухайн тэмдгийг ашиглах зөвшөөрөлтэй. Бусад барааны тэмдэг, худалдааны нэр тус тусын эзэмшигчдээ хамаарна.

Apple, Apple лого, iPhone болон iPod touch бол АНУ болон бусад улсад бүртгэлтэй Apple Inc компанийн худалдааны тэмдэг. APP Store бол Apple Inc. компанийн үйлчилгээний тэмдэг.

Android бол Google ХХК-ийн худалдааны тэмдэг. Google Play ба Google Play лого бол Google ХХК-ийн худалдааны тэмдэг.

АЮУЛГҮЙ БАЙДЛЫН ЧУХАЛ МЭДЭЭЛЭЛ

iCan i3 сахарын тогтмол хяналтын (CGM) системийг хэрэглэхийн өмнө хэрэглэх зааварт багтсан зааврыг уншина уу. Хэрэглэх заавар аюулгүй байдлын чухал мэдээлэл, хэрэглэх заавар агуулдаг. Чихрийн шижин өвчнийг зохицуулахад туслахын тулд iCan i3 CGM-ийн мэдээллийг хэрхэн хэрэглэх талаар эрүүл мэндийн мэргэжилтэнтэйгээ ярилцана уу.

iCan i3 CGM систем болон түүний бүрэлдэхүүн хэсгүүдийг хэрэглэх заавар, бүх заалт, эсрэг заалт, сэрэмжлүүлэг, урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээ, анхааруулгын дагуу хэрэглэхгүй байх нь хүнд хэлбэрийн гипогликеми (цусан дахь сахарын хэмжээ багасах) эсвэл гипергликеми (цусан дахь сахарын хэмжээ ихсэх) өвчнийг анзаарахгүйбайх ба/эсвэл гэмтэл учруулж болох эмчилгээний шийдвэр гаргахад хүргэж болзошгүй. Хэрэв iCan i3 CGM-ийн хариу таны шинж тэмдэг, хүлээлттэй тохирохгүй байвал цусан дахь сахар хэмжигчээс авсан цусан дахь сахарын (BG) утгыг ашиглан чихрийн шижин өвчний эмчилгээний шийдвэр гаргана уу. Тохиромжтой үед эмнэлгийн тусламж аваарай.

iCan i3 CGM-тай холбоотой гарсан аливаа ноцтой ослыг Sinocare болон таны байгаа гишүүн улсын эрх бүхий байгууллагад мэдэгдэх ёстой.

iCan Health сахарын тогтмол хяналтын (CGM) системийг ажиллуулж эхлэх

Сахарын тогтмол хяналтын систем (цаашид CGM гэх) цусан дахь сахарын (BG) хэмжээг хянахаас илүүтэйгээр сахарын хяналтыг бүрэн харах боломж олгодог. Мэдрэгчийг ашигласнаар 24 цаг тутамд 480 хүртэлх сахар мэдрэгчийн (SG) заалтыг хүлээн авч, цусан дахь сахарын хяналт хоорондын зайг нөхөх боломжтой. CGM дохиолол танд сахарын хэмжээ өндөр ба бага байгааг мэдэгдэнэ.

График болон чиглэл заасан өөрчлөлтийн сумнууд таны сахарын түвшин хөдөлж буй хурд, чиглэлийг харуулна.

Энэхүү хэрэглэх зааврыг (мөн хэрэглэгчийн гарын авлага гэж нэрлэдэг) iCan Health сахарын тогтмол хяналтын (CGM) системийн тохиргоо, үйл ажиллагааг ойлгоход тань туслах зорилготой. Танд хэрэгтэй мэдээллээ олоход туслахын тулд хэрэглэгчийн гарын авлагын эхэнд байгаа гарчиг, хэрэглэгчийн гарын авлагын төгсгөлд байгаа индексийг хэрэглэж болно. Мөн хэрэглэгчийн гарын авлагын төгсгөлд нэр томъёоны тайлбар толь бий.

Дараах хүснэгтэд энэхүү хэрэглэгчийн гарын авлагад ашигласан тодорхой нэр томъёо, тогтсон журам, ойлголтуудыг тайлбарласан болно.

Тогтсон журам	Тайлбар
Тэмдэглэл	Нэмэлт хэрэгтэй мэдээлэл өгнө.
СЭРЭМЖЛҮҮЛЭГ	Хэрэв зайлсхийхгүй бол бага, дунд зэргийн гэмтэл, тоног төхөөрөмжид гэмтэл учруулж болзошгүй аюулын талаар танд мэдэгдэнэ.
АНХААРУУЛГА	Хэрэв зайлсхийхгүй бол амь насаа алдах эсвэл ноцтой гэмтэл учруулж болзошгүй аюулын талаар танд мэдэгдэнэ. Мөн энэ нь болзошгүй ноцтой сөрөг урвал, аюулгүй байдалд учирч болох аюулын талаар тайлбарлана.
Тод текст	Дэлгэцийн зүйлс, товчлууруудыг заана. Жишээлбэл, "Үргэлжлүүлэхийн тулд дараах гэснийг сонгоно уу"

Эх үүсвэр

Зааварчилгаа:

Манай зааварчилгаа танд дэлгэцийн төхөөрөмж сонгох, мэдрэгч оруулах, дохиолол ашиглах зэрэг мэдрэгчийн анхны үзлэг хийх талаар зааж өгнө.

Зааварчилгааг iCan-cgm.com вебсайтаас үзэх боломжтой

Апп доторх видеонууд:

Танд сурахад туслах апп доторх видеонууд бий:

- **Тойм:** Таны CGM-ийн сахар мэдрэгч одоо хаана байгаа, хаашаа чиглэж байгаа, хаана байгааг хэрхэн харуулж байгааг хараарай
- **Мэдрэгч оруулах:** Мэдрэгчээ оруулах талаарх заавар

Та эдгээр видеог апп-аа тохируулж байхдаа эсвэл хүссэн үедээ

Тохиргоо > Тусламж > Видео хэсгээс үзэх боломжтой.

Гарын авлага:

- **Түргэн эхлэх гарын авлага:** танд дэлгэцийн төхөөрөмжөө тохируулах, мэдрэгчээ оруулах, мэдрэгчийн анхны үзлэг эхлүүлэхэд тусална. Та үүнийг iCan хайрцгаас олох боломжтой.
- **Хэрэглэх заавар (Хэрэглэгчийн гарын авлага):** Энэ хэрэглэгчийн гарын авлага бол таны нэвтэрхий толь. Энэ нь танд iCan системийн хамгийн өргөн хүрээг хамарсан тойм, онцлог шинж чанарууд, аюулгүй байдлын чухал мэдээлэл, бусад олон зүйлийг өгнө.

Та тус хоёр гарын авлагыг татаж авах эсвэл хэвлэсэн хувилбарыг авах боломжтой: PDF файлыг iCan-cgm.com вебсайтаас татаж авна уу

Үнэгүй хувийг дараах имэйл хаягаар авна уу: iCansupport@sinocare.com

Sinocare тусламж авах Хэрэглэгчийн тусламж үйлчилгээний имэйлийг өгдөг. Хэрэв танд асуудал гарвал iCansupport@sinocare.com хаягаар мэдэгдэнэ үү. Хүсэлт илгээхдээ та имэйлдээ төхөөрөмжийн серийн дугаар байгаа эсэхийг шалгана уу. Серийн дугаарыг таны мэдрэгчийн багцын савлагаа дээр бичсэн байдаг.

Холбоо барих мэдээлэл	
Хэрэглэгчийн тусламж үйлчилгээний имэйл	iCansupport@sinocare.com
Вебсайт	iCan-cgm.com

1-р хэсэг: Системийн тойм

- Системийн тайлбар
- Төлөвлөсөн зорилго
- Хэрэглэгчийн аюулгүй байдал

1.1 Системийн тайлбар



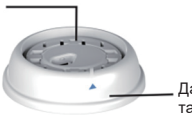
iCan i3 Сахарын тогтмол хяналтын системийг (цаашид CGM гэх) сонгосон танд баярлалаа. iCan i3 CGM систем Мэдрэгчийн багц, Bluetooth-р ажилладаг эрчим хүчний хэмнэлттэй (BLE) дамжуулагчийн багц, гар утасны аппликэйшн (APP) гэсэн гурван үндсэн бүрэлдэхүүн хэсгээс бүрдэнэ.

iCan i3 CGM сахарын түвшинг бодит цагийн горимоор хангаж, танд сонгосон хөдөлгөөнт төхөөрөмж дээрээ сахар мэдрэгчийн заалтыг тасралтгүй харах боломж олгоно. Энэхүү систем завсрын шингэн дэх сахарын хэмжээг хэмжих замаар 3 минут тутамд таны сахарыг хянана. Таны арьсанд оруулсан мэдрэгч сахарын үр дүнг дамжуулагч руу, дамжуулагч сахарын үр дүнг iCan Health сахарын тогтмол хяналтын системийн APP (CGM APP) руу илгээдэг. Дараа нь APP таны сахарын түвшин, урт хугацааны сахарын өөрчлөлтийг харуулдаг. APP таны сахар аюултай бүсэд байгаа эсвэл байх төлөвтэй тохиолдолд дохиолол өгдөг.

iCan i3 CGM өөрчлөлт, хяналтын хэв маягийг тогтоож, гипергликеми, гипогликемийн үеийг илрүүлэхэд тусалж, цочмог болон урт хугацааны эмчилгээний тохируулгыг хялбарчилдаг. Системийн үр дүнгийн тайлбар сахарын өөрчлөлт, цаг хугацааны хэд хэдэн дараалсан үр дүнд суурилсан байх ёстой.

Тэмдэглэл: Системийг ашиглахаас өмнө энэ зааварт заасан бүх зааврыг уншина уу.

1.1.1 Төхөөрөмжийн бүрэлдэхүүн хэсгүүд

Таны юу олж харарх вэ	Үүнийг юу гэж нэрлэдэг вэ	Энэ яаж ажилладаг вэ
	Мэдрэгчийн багц	Энэ бол мэдрэгчийг хадгалдаг ариутгасан савлагаа. Мэдрэгч багц нэг удаагийн хэрэглээнд зориулагдсан.
	Мэдрэгч - Аппликатор	<p>Мэдрэгч - Аппликатор мэдрэгчийг арьсан доор оруулахад тусална. Энэ нь мэдрэгчийн уян үзүүрийг арьсанд нэвтрүүлэхийн тулд арьс цоолоход хэрэглэдэг зүүтэй боловч мэдрэгчийг байрлуулсны дараа канистр руу буцааж татна. Тиймээс зүү үлдэхгүй. Мэдрэгчийг 15 хүртэл хоног зүүж болно.</p> <p>Мэдрэгчийг хэрхэн хэрэглэх талаар дэлгэрэнгүй мэдээллийг 2-р бүлгээс үзнэ үү.</p>
	Дамжуулагчийн багц	<p>Дамжуулагчийг мэдрэгч рүү залгаж, бодит цагийн сахарын заалтыг таны тохирох дэлгэцийн төхөөрөмж рүү Bluetooth ашиглан утасгүйгээр илгээнэ. Та үүнийг хэрэглэхдээ дамжуулагчийг тавиураас гаргах шаардлагагүй.</p> <p>Дамжуулагчаа хэрхэн хэрэглэх талаарх дэлгэрэнгүй мэдээллийг 2-р бүлгээс үзнэ үү.</p>

1.1.2 iCan Health CGM APP



iCan Health CGM APP нь iCan i3 CGM-ийн дэлгэцийн үүрэг гүйцэтгэдэг бөгөөд Android, iOS төхөөрөмжүүдэд (хөдөлгөөнт төхөөрөмж) ажилладаг. Тус APP Google Play (Android), APP Store (iOS)-т байдаг. Тохиромжтой хөдөлгөөнт төхөөрөмжүүдийн жагсаалтыг харахын тулд iCan-cgm.com вебсайтыг үзнэ үү

АНХААРУУЛГА: iCan Health CGM APP-аас дохиолол ирэхгүй байснаар сахарын хэмжээ тодорхойгүй бага, өндөр байж болзошгүй. Зориулалтын дагуу дохиолол хүлээн авахын тулд энэхүү хэрэглэх зааварт заасан заавар, аюулгүй байдлын анхааруулгыг дагаж мөрдөөрэй.

1.2 Төлөвлөсөн зорилго

Сахарын тогтмол хяналтын систем бол насанд хүрсэн хүмүүсийн (18 ба түүнээс дээш насны) чихрийн шижин өвчнийг эмчлэхэд зориулсан бодит цаг хугацаанд ажилладаг, сахарын тогтмол хяналтын төхөөрөмж юм. Энэ нь чихрийн шижин өвчний эмчилгээний шийдвэр гаргахад хурууны өндөгний цуснаас авах сахарын шинжилгээг орлуулах зорилготой. CGM өөрчлөлт, хяналтын хэв маягийг тогтоож, гипергликеми, гипогликемийн үеийг илрүүлэхэд тусалж, цочмог болон урт хугацааны эмчилгээний тохируулгыг хялбарчилдаг. Системийн үр дүнгийн тайлбар сахарын өөрчлөлт, цаг хугацааны хэд хэдэн дараалсан үр дүнд суурилсан байх ёстой.

CGM-ийг хэрэглэгч эмчилгээний шийдвэр гаргах үйлдлийг гараар хянада ухаалаг төхөөрөмжтэй хамт хэрэглэх боломжтой.

1.3 Хэрэглэгчийн аюулгүй байдал

Энэ хэсэг заалт, эсрэг заалт, аюулгүй байдлын анхааруулга, болзошгүй сөрөг урвал, мөн цацрагийн нөлөөллөөс системээ гэмтээхээс хэрхэн хамгаалах зэрэг аюулгүй байдлын чухал мэдээлэл агуулдаг.

1.3.1 Эсрэг заалт

- Хэрэв та жирэмсэн, диализийн аппарат хэрэглэдэг, зүрхний аппарат суулгасан эсвэл хүнд өвчтэй бол iCan i3 CGM-ийг хэрэглэж болохгүй. Эдгээр бүлэгт түгээмэл тохиолддог янз бүрийн нөхцөл байдал эсвэл хэрэглэдэг эмүүд системд хэрхэн нөлөөлөх нь тодорхойгүй байна. Эдгээр бүлэгт iCan i3 CGM-ийн үр дүн үнэн зөв гарахгүй байж магадгүй.
- MRI/CT/диатерми байхгүй
iCan i3 CGM (мэдрэгч, дамжуулагч, хүлээн авагч эсвэл хөдөлгөөнт төхөөрөмж)-ийг соронзон резонансын дүрслэл (MRI), компьютер томографийн (CT) сканнер эсвэл өндөр давтамжийн цахилгаан дулаан (диатерми) эмчилгээнд орохдоо зүүж болохгүй. Эдгээр нөхцөлд iCan i3 CGM-ийг туршиж үзээгүй. Соронзон орон ба дулаан iCan i3 CGM-ийн бүрэлдэхүүн хэсгүүдийг гэмтээж болох бөгөөд энэ нь сахар мэдрэгчийн заалтын үр дүн буруу харуулах эсвэл дохиолол өгөхгүй болгож болзошгүй. iCan i3 CGM-ийн заалтын үр дүн эсвэл дохиоллын мэдэгдэл ирэхгүй бол та сахарын хэмжээ огцом бага эсвэл өндөр болох явцыг мэдэхгүй байж болзошгүй.

Бид танд үзлэгээ хамгийн их сайн үр дүнд хүргэхийн тулд нэмэлт мэдрэгч ашиглахаас зайлсхийхийн тулд мэдрэгчийн үзлэгийн төгсгөлд процедурыг төлөвлөхийг зөвлөж байна. Эмнэлгийн бусад процедурын талаар зөвлөгөө авахын тулд эмчдээ үзүүлнэ үү.

Та процедурт орохдоо цусан дахь сахарын хэмжигчээ авч яваарай.



MR АЮУЛГҮЙ БУС

- Хэрэв та цус бүлэгнэлтийн эмгэгтэй эсвэл цусны бүлэгнэлтийн эсрэг эм хэрэглэж байгаа бол iCan i3 CGM-ийг хэрэглэж болохгүй.

1.3.2 Аюулгүй байдлын анхааруулга

1.3.2.1 Ерөнхий анхааруулга

АНХААРУУЛГА:

- Сахар Бага/Өндөр болох шинж тэмдгийг тоохгүй орхиж болохгүй
Цусан дахь сахар бага эсвэл өндөр болсонтой холбоотой шинж тэмдгүүдийг үл тоомсорлож болохгүй. Цусан дахь сахар хэмжигчээ өөрт ойр байлгаарай. Хэрэв танд сахар мэдрэгчийн заалтын үр дүнтэй тохирохгүй шинж тэмдэг илэрвэл эсвэл таны үр дүн буруу байна гэж сэжиглэж байвал цусан дахь сахар

хэмжигч ашиглан хурууны өндөгний шинжилгээ хийж, үр дүнг шалгана уу. Хэрэв таны сахарын заалтын үр дүнтэй тохирохгүй шинж тэмдэг илэрвэл эрүүл мэндийн мэргэжилтэндээ үзүүлнэ үү.

- Хэрэв эмчилгээний шийдвэр байхгүй бол....

Хэрэв таны iCan i3 CGM-д тоо эсвэл сум харагдахгүй эсвэл таны үр дүн таны шинж тэмдгүүдтэй тохирохгүй байвал чихрийн шижингийн эмчилгээний шийдвэр гаргахын тулд цусан дахь сахар хэмжигчээ хэрэглэнэ үү.

- Өөрчлөлт оруулахыг зөвшөөрөхгүй.

Өвчтөн бол төлөвлөсөн оператор юм. Энэ тоног төхөөрөмжид өөрчлөлт хийхийг

зөвшөөрөхгүй.

- Хэрэглэж болохгүй тохиолдлууд....

АНХААРУУЛГА: Хэрэв та жирэмсэн, диализийн аппарат хэрэглэдэг, зүрхний аппарат суулгасан эсвэл хүнд өвчтэй бол iCan i3 CGM-ийг хэрэглэж болохгүй. Эдгээр бүлэгт түгээмэл тохиолддог янз бүрийн нөхцөл байдал эсвэл хэрэглэдэг эмүүд системд хэрхэн нөлөөлөх нь тодорхойгүй байна. Эдгээр бүлэгт iCan i3 CGM-ийн үр дүн үнэн зөв гарахгүй байж магадгүй.

1.3.2.2 APP ба хөдөлгөөнт төхөөрөмж

- Та шинэ мэдрэгч асаах үед мэдрэгчийг халаах 2 цагийн хугацаанд CGM-ийн үр дүн эсвэл дохиолол хүлээж авахгүй. Чихрийн шижин өвчний эмчилгээний шийдвэр гаргахын тулд цусан дахь сахар хэмжигч хэрэглэнэ үү.
- Таны хөдөлгөөнт төхөөрөмж Нислэгийн горимд байсан ч Bluetooth асаалттай байгаа эсэхийг шалгаарай. Хэрэв Bluetooth унтраалттай бол та сахар мэдрэгчийн мэдээлэл эсвэл дохиолол хүлээж авахгүй.

- Хэрэв таны гар утасны дэлгэц эсвэл чанга яригч гэмтсэн бол iCan Health CGM APP-г хэрэглэж болохгүй. Хэрэв таны хөдөлгөөнт төхөөрөмж гэмтсэн эсвэл алдагдсан бол та сахар мэдрэгчийн дохиоллыг хүлээж авахгүй, сахар мэдрэгчийн мэдээлэл зөв харагдахгүй байж магадгүй.
- Чихэвч холбосон үед iCan Health CGM APP-н дохиолол таны чихэвчинд сонсогдоно. Хэрэв та чихэвчээ хэрэглээгүй үедээ холбосон бол сахар мэдрэгчийн дохиоллыг сонсохгүй байж магадгүй.
- Хэрэв таны хөдөлгөөнт төхөөрөмж дахин асвал iCan Health CGM APP автоматаар дахин асахгүй байж магадгүй. Хэрэв та APP-г дахин нээхгүй бол сахар мэдрэгчийн дохиоллыг авахгүй байж магадгүй. Хөдөлгөөнт төхөөрөмжөө дахин эхлүүлсний дараа APP-г нээхээ мартуузай.

1.3.2.3 Дамжуулагч

- Хэрэв та дамжуулагч цуурсан, хагарсан, гэмтсэнийг харсан бол төхөөрөмжийг хэрэглэж болохгүй. Гэмтсэн дамжуулагч цахилгаан гүйдлээс болж гэмтэл учруулж, iCan i3 CGM-ийг зохих байдлаар ажиллахгүй болгож болзошгүй.
- Хүүхэд, тэжээвэр амьтдыг жижиг хэсгүүдийг амандаа хийхийг зөвшөөрч болохгүй. Энэ бүтээгдэхүүнээс болж бага насны хүүхэд, тэжээвэр амьтад хахах аюултай.
- Системийн хэвийн ажиллагаанд саад учруулж болзошгүй бусад цахилгаан тоног төхөөрөмжийн хажууд дамжуулагчийг хэрэглэж болохгүй. Системийн хэвийн үйл ажиллагаанд сөргөөр нөлөөлж болзошгүй бусад цахилгаан тоног төхөөрөмжийн талаарх дэлгэрэнгүй мэдээллийг D хавсралтаас үзнэ үү.
- Дамжуулагчийг шатамхай мэдээ алдуулагч бодис, тэсэрч дэлбэрэх хий байгаа газарт ажиллуулж болохгүй.

- Дамжуулагчийг эмнэлгийн хог хаягдлын саванд хийж, хэт халуун газар хаяж болохгүй. Дамжуулагч гал авалцаж, гэмтэл учруулж болзошгүй батерейтай.

1.3.2.4 Мэдрэгч

- Мэдрэгчийн эвдэрсэн эсвэл салсан үзүүрийг тоохгүй оржих болохгүй. Мэдрэгчийн үзүүр арьсан доор үлдэж магадгүй. Хэрэв ийм зүйл тохиолдвол манай Хэрэглэгчийн тусламж үйлчилгээний имэйл эсвэл эрүүл мэндийн мэргэжилтэнтэйгээ холбогдоно уу. Хэрэв таны арьсан доорх мэдрэгчийн үзүүр тасарч, та үүнийг харахгүй бол түүнийг авах гэж оролдож болохгүй. Мэргэжлийн эмчээс тусламж хүсэх эсвэл манай Хэрэглэгчийн тусламж үйлчилгээний имэйлээр холбогдоно уу.
- iCan i3 CGM төхөөрөмжөө -г 2°C-аас 30°C-ийн температурт хадгална уу. Мэдрэгчийн багцыг хөлдөөгчид хийж болохгүй.
- Хугацаа нь дууссан мэдрэгчийг хэрэглэж болохгүй, учир нь заалтын үр дүн нь буруу гарч болзошгүй. Дуусах огноо нь элсэн цагны тэмдгийн хажууд байгаа мэдрэгчийн багцын шошгон дээрх ЖЖЖЖ-СС-ӨӨ (Жил-Сар-Өдөр) форматтай байна.
- Халдвар үүсгэж болзошгүй тул ариутгасан савлагаа нь гэмтсэн эсвэл нээгдсэн мэдрэгчийг хэрэглэж болохгүй.
- Ил гарсан мэдрэгч бохирдож болзошгүй тул мэдрэгчийг оруулахад бэлэн болтол ариутгасан савлагааг нээж болохгүй.
- Хаалтын аргууд эсвэл наалтууд хэрэглэх нь төхөөрөмжийн гүйцэтгэлд нөлөөлж болзошгүй. Хэрэв танд энэ мэдрэгчтэй холбоотой арьсны хариу урвал илэрсэн бол энэ төхөөрөмжийг үргэлжлүүлэн хэрэглэх эсэхээ эрүүл мэндийн мэргэжилтэнтэйгээ зөвлөлдөнө үү.

1.3.2.5 Цус алдах

- Мэдрэгчийг оруулахын тулд завсрын шингэнд хүрэхийн тулд цусны судаснуудад бүхэлд нь тархдаг зүү ашиглан арьсны дермисийн давхарга руу нэвтрэх ёстой.
- Эдгээр судсанд нэвтрэн орж байх үед зүүгээр цоолвол цус алдаж болзошгүй. Мэдрэгчийг биед хэт гүн оруулбал цус алдаж болзошгүй. Аппликатораар оруулахдаа хэт их дарж оруулахгүй байхад анхаарах хэрэгтэй.
- Хэрэв цус алдвал дараах зүйлийг хийнэ үү:
 - Ариутгасан самбай эсвэл мэдрэгчийн дээд талд байрлуулсан цэвэр даавууг ашиглан гурван минутын турш тогтвортой дарна.
 - Хэрэв цус алдалт зогсвол APP-г мэдрэгчид холбоно уу.
 - Хэрэв цус алдалт зогсохгүй бол мэдрэгчийг зайлуулж, ариутгасан самбайгаар цэвэрлэнэ. Цус алдах газраас дор хаяж 7 см (3 инч) зайд шинэ мэдрэгчийг өөр газар байрлуулна.

1.3.3 Урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээ

1.3.3.1 Ерөнхий урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээ

- iCan i3 CGM төхөөрөмждөө шавьж, нарнаас хамгаалах тос оруулахаас зайлсхий.
Эдгээр арьс арчилгааны бүтээгдэхүүнтэй харьцах нь таны CGM-д гэмтэл учруулж болзошгүй.
- iCan i3 CGM-ийг халуун усанд ороходоо зүүж болохгүй.
- Хэрэв таны мэдрэгчийнхээ эргэн тойронд эсвэл доорх арьс мэдэгдэхүйц чочирсныг анзаарсан бол мэдрэгчийг салгаад, CGM-ийг хэрэглэхээ зогсооно уу. CGM-ийг үргэлжлүүлэн хэрэглэхээсээ өмнө эрүүл мэндийн мэргэжилтэнтэйгээ холбогдоно уу.

- CGM систем нэг удаагийн хэрэглээнд зориулагдсан. Дахин хэрэглэснээр сахарын заалтын үр дүн гарахгүй байж, халдвар үүсгэж болзошгүй.
- Бүтээгдэхүүний хяналтын үр дүнг зөвхөн чихрийн шижин өвчний туслах оношлогооны лавлагаа болгон ашиглах боломжтой бөгөөд эмнэлзүйн оношлогооны үндэс биш юм.
- Хэрэв хорсож буй мэдрэмж, таагүй мэдрэмж төрвөл CGMS-ийг яаралтай салгана уу

1.3.3.2 Таны цусан дахь сахарын шинжилгээ

Завсрын шингэн дэх сахарын түвшин цусан дахь сахарын түвшнөөс өөр байж болох ба сахар мэдрэгчийн заалтын үр дүн цусан дахь сахарын өөр байна гэсэн үг юм. Цусан дахь сахар хурдан өөрчлөгдөж байгаа үед та энэ ялгааг анзаарч магадгүй. Жишээлбэл, хоол идсэний дараа, инсулин ууж, дасгал хийсний дараа. Хэрэв таны заалтын үр дүн буруу байж магадгүй гэж сэжиглэж байвал цусан дахь сахар хэмжигч ашиглан хурууны өндөгнөөс шинжилгээ хийж, үр дүнг шалгана уу.

1.3.3.3 Эхлэхээсээ өмнө бэлдэх

- Мэдрэгчээ оруулахаасаа өмнө гараа, оруулах хэсгээ цэвэрлэж, хатаана уу. Гараа гелэн цэвэрлэгчээр биш, савантай усаар угааж, мэдрэгчийн багцыг нээхээс өмнө хатаана уу. Мэдрэгчийг оруулах үед гар чинь бохир байвал оруулах хэсэгт нянгууд орж, халдвар авч болно.
- Халдвараас урьдчилан сэргийлэхийн тулд оруулах хэсгээ спирттэй хөвөнгөөр цэвэрлэ.

Арьс хатах хүртэл мэдрэгчийг оруулж болохгүй. Хэрэв таны оруулах хэсэг цэвэр, бүрэн хуурай биш бол та халдвар авах эсвэл дамжуулагч сайн наалдахгүй байх эрсдэлтэй.

- Арьсан дээрээ шавьж, нарнаас хамгаалах тос, үнэртэй ус, тос түрхээгүй байх хэрэгтэй.
- Оруулахын өмнө шалгах зүйлс:
 - Гартаа барьсан аппликаторыг арьсандаа наах хүртэл аюулгүй байдлын хамгаалалтыг түгжээтэй байлга. Хэрэв та түгжээг тайлахын тулд эхлээд хамгаалалтын хаалтыг авбал мэдрэгч оруулах товчлуурыг санамсаргүй байдлаар дарж өөрийгөө гэмтээж болно.
 - Мэдрэгч тус бүрийн оруулах хэсгийг өөрчил. Нэг хэсэгт хэт олон удаа оруулах нь арьсанд эдгэх боломж олгодоггүй бөгөөд энэ нь сорви үүсгэж, арьс цочроох шалтгаан болдог.
- Мэдрэгч байрлуулах хэсэг:
 - Инсулин шахах тарилгын багц эсвэл тарилгын хэсгээс багадаа 7 см (3 инч) зайд байх;
 - Бүсэлхий хэсэг, сорви, шивээс, цочирсон хэсэг, яснаас хол байх;
 - Унтаж байхдаа мөргөх, түлхэх, хэвтэх магадлал багатай байх

1.3.3.4 Мэдрэгч хэрэглэхтэй холбоотой болзошгүй эрсдэлүүд

- Хамгаалалтын хяналтын цэгээр дамжин өнгөрөх
 - iCan i3 CGM-ийг зүүж байхдаа Тээврийн аюулгүй байдлын захиргаанаас (TSA) мэдрэгч, дамжуулагчийн нүдэн үзлэг хийлгэх талаар ярилцаарай, биед тэмтэрч үзлэг хийхийг хүс. iCan i3 CGM системийн бүрэлдэхүүн хэсгүүдийг рентген аппаратанд хийж болохгүй. АIT их биеийн сканнер, рентген аппаратын үр нөлөөг үнэлээгүй эсвэл iCan i3 CGM-д үүсэж болзошгүй хохирлыг талаар мэдээлээгүй байна.

- Усанд орох, шүршүүрт орох, усанд сэлэх
 - Мэдрэгчийг усанд орох, шүршүүрт орох үед зүүж болох боловч халуун ваннд орж болохгүй, удаан хугацаанд халуунд байх нь мэдрэгчийг гэмтээж эсвэл буруу заалтын үр дүн харуулж болзошгүй. Та мэдрэгчийг зүүж байхдаа 2.5 метрийн гүнд 2 цаг хүртэл сэлж болно (IP28). Гүн эсвэл хугацаа хэтрүүлэх нь мэдрэгчийг гэмтээж эсвэл заалтын буруу үр дүнд хүргэж болзошгүй.
- Мэдрэгчийн элэгдэлтэй холбоотой харшлын урвал, дунд зэргийн болон хүнд хэлбэрийн загатналт, тууралт, улайлт, хаван, хатуурал, цус алдалт, оруулах хэсгийн шинж тэмдэг, хөхрөлт, өвдөлт, оруулах хэсэг дэх бага зэргийн халдвар, оруулах явцад таагүй байдал мэдрэгдэх зэрэг хөнгөнөөс хүнд урвалууд.
- Гипергликеми эсвэл гипогликеми iCan i3 CGM-ийг хэрэглэх заавар, бүх заалт, эсрэг заалт, анхааруулга, урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээ, сэрэмжлүүлгийн дагуу хэрэглэхгүй байх нь хүнд хэлбэрийн гипогликеми (цусан дахь сахарын хэмжээ багасах) эсвэл гипергликемийг (цусан дахь сахарын хэмжээ ихсэх) мэдээлэхгүй байхад хүргэж болзошгүй.
- CGM системийг дутуу эсвэл буруу хэрэглэсэн CGM систем хэрэглэгчдэд хэрэглэх ихээхэн хэмжээний өгөгдөл, мэдээлэл өгдөг. Зааврыг сайтар уншиж, CGM системийн чадавхийг бүрэн ашиглах, чихрийн шижингийн менежмент, эмчилгээний тусгай төлөвлөгөө боловсруулахад тань туслах HCP-тэй хамтран ажиллана уу.

2-р хэсэг: Мэдрэгчээ ажиллуулж ЭХЛЭХ

- Мэдрэгч бэлтгэх
- Хэсэг сонгох
- Мэдрэгчээ дамжуулагчтай холбох
- Мэдрэгч хэрэглэх
- Мэдрэгч халаах

2.1 Мэдрэгч бэлтгэх

2.1.1 Эхлэхээсээ өмнө танд хэрэгтэй бүх зүйл байгаа эсэхийг шалгаарай.

iCan i3 CGM систем:

- Мэдрэгчийн багц
 - Мэдрэгчийн багц дээрх дуусах хугацааг шалгана уу. Хугацаа нь дууссан бол хэрэглэж болохгүй.
 - Мэдрэгчийг оруулахад бэлэн болтол ариутгасан мэдрэгчийн сав баглааг нээж болохгүй
- Дамжуулагчийн багц
 - Мэдрэгчийн багц, дамжуулагчийн багц дээрх SN (серийн дугаар) кодын эхний 8 орон ижил байгаа эсэхийг шалгана уу
- Түргэн эхлэх гарын авлага
- Спирттэй хөвөн
- Таны цусан дахь сахар хэмжигч

iCan i3 CGM системтэй танилцах:

Та CGM-ийг шинээр хэрэглэж байгаа эсвэл туршлагатай эсэхээс үл хамааран хэрэглэхээсээ өмнө Түргэн эхлэх гарын авлагыг уншиж, APP доторх зааварчилгааг бөглөх ёстой.

Хэрэглэгчид тавигдах шаардлага: iCan i3 CGM Хэрэглэх заавар, Түргэн эхлэх гарын авлагыг уншиж, ойлгож, дагаж мөрдөх боломжтой насанд хүрсэн чихрийн шижин өвчтэй хүмүүс тус төхөөрөмжийг аюулгүй хэрэглэж болно.

2.1.2 APP суулгах, тохируулах

Алхам 1: APP тохируулах

APP-ийг нээхийн тулд CGM APP дээр товшино уу.



Алхам 2: Мэдэгдэл, байршилд нэвтрэхийг идэвхжүүлэх

Bluetooth, Байршилд нэвтрэхийг идэвхжүүлэхийн тулд "Зөвшөөрөх" гэснийг товшоод, хөдөлгөөнт төхөөрөмж дээрээ мэдэгдэл хүлээн авахыг зөвшөөрөх бөгөөд ингэснээр та Bluetooth үйлчилгээний дохиоллыг алдахгүй харж эсвэл хэрэглэхээс татгалзахгүй.



WLAN (Утасгүй
дотоод сүлжээ)



Үүрэн сүлжээ



Дуугүй



Байршил



Bluetooth

WLAN/Үүрэн сүлжээ: Та өөртөө бүртгэл үүсгэх ба/эсвэл нэвтрэх, мэдээлэл хуваалцах, бүтээгдэхүүний зааварчилгаа үзэх гэх мэт үед интернет холболттой байх шаардлагатай.

Дуугүй: Хэрэв та дуугүй горимыг ашиглавал бүх дохиолол дуугарахгүй эсвэл чичрэхгүй боловч зүгээр л харуулна.

Байршил: Bluetooth хэрэглэхийн тулд APP таны төхөөрөмжийн байршилд нэвтрэхийг хүсэж болно. Зөвшөөрөх гэснийг товшино уу.

Bluetooth: Энэ APP CGM дамжуулагчтай холбогдохын тулд Bluetooth ашигладаг. Bluetooth-ийг асаасан эсэхээ шалгаарай, эс бөгөөс танд дохиолол эсвэл CGM мэдээлэл ирэхгүй.

Санал болгосон гар утасны төхөөрөмжийн тохиргоо

Тохиргоог хэрхэн өөрчлөх талаар харахын тулд гар утасны төхөөрөмжийн зааварчилгааг харна уу.

CGM системдээ дараах зүйлийг ашиглана уу:

- Bluetooth асаалттай байх: Таны дамжуулагч болон APP Bluetooth-ээр холбогдоно.
Хэрэв асаагаагүй бол та дохиолол, CGM-ийн үр дүн хүлээж авахгүй.
- Мэдэгдэл асаах:
 - CGM APP-ын мэдэгдлийг идэвхжүүлснээр та дохиолол хүлээн авах боломжтой.
 - Та CGM APP-ын мэдэгдлүүдийг таны түгжигдсэн дэлгэц дээр түгжээтэй дэлгэц.
- Батерей цэнэгтэй байх: APP үргэлж арын дэвсгэр дээр ажиллаж байх ёстой бөгөөд таны батарейг дуусгаж болзошгүй. Батарейг цэнэглэж байгаарай. Хэрэв CGM APP арын дэвсгэрт унтарсан бол танд дохиолол ирэхгүй.
- Төхөөрөмж, APP асаалттай байх: Хэрэв та хөдөлгөөнт төхөөрөмжөө дахин асаавал CGM APP-ыг дахин нээнэ үү.
- Дуу, дохиоллын функцийг асааж, төхөөрөмж "Бүү саад бол" горимд байгаа эсэхийг шалгаарай. Хэрэв та төхөөрөмжийн дууг хаасан бол яаралтай анхаарах бага хэмжээ гэх мэт мэдэгдлийн дууг сонсохгүй.
- Ухаалаг утасны дууг хангалттай чанга байлгах: Та дохиоллын дууг сонсож чадах эсэхийг шалгаарай.

- Ухаалаг утас, дамжуулагч хоорондын холболтыг сайн байлгахын тулд дамжуулагч, ухаалаг утасны хоорондын зай 6 метрээс бага байх ёстой.
- Гараар шинэчлэх: таны төхөөрөмжийн үйлдлийн систем тохиргоог өөрчлөх эсвэл APP-ыг унтраах боломжтой. Үргэлж гараар шинэчилж, дараа нь төхөөрөмжийн зөв тохиргоог шалгана уу.
- Тохирох байдал: CGM APP-аар ажилладаг хөдөлгөөнт төхөөрөмж, үйлдлийн системийн жагсаалтыг iCan-cgm.com вебсайтаас шалгана уу.
- Цаг: Хэрэв та янз бүрийн цагийн бүсэд байгаа бол ухаалаг төхөөрөмжийнхөө цагийг гараар сольж болохгүй. Ухаалаг утсандаа цагийг автоматаар солихыг зөвшөөрөхийн тулд сүүлийн очих газраа очих хүртэл хүлээнэ үү. CGM APP үргэлжилж буй үзлэгийн бүх сахарын заалтыг тухайн цагийн бүс дэх шинжилгээний цагтай хамт харуулдаг болохыг анхаарна уу.

Алхам 3: Нэвтрэх

Хэрэв та iCan Health CGM APP-ын шинэ хэрэглэгч бол дэлгэц дээрх зааврыг дагаж, шинэ iCan бүртгэл үүсгэх хэрэгтэй.

Хэрэв та аль хэдийн бүртгэлтэй бол одоо байгаа хэрэглэгчийн нэр, нууц үгээ оруулна уу.

Алхам 4: Хяналтын заавар

Дараа нь Апп-аас таныг iCan систем хэрэглэх талаарх зааварчилгааны видео зэрэг аюулгүй байдлын заавартай танилцахыг хүснэ.

Тэмдэглэл: iCan системийн энэ APP доторх тойм энэхүү Хэрэглэх зааврыг орлохгүй. CGM APP-ыг хэрэглэхээсээ өмнө энэ зааварт байгаа бүх мэдээллийг уншина уу.

2.1.3 Системийн тохиргоо

"Системийн Тохиргоо" товчлуурын доор байрлах "Тохиргоо" бол та нууц үг, имэйл гэх мэт бүртгэлийнхээ профайлыг өөрчлөх боломжтой хэсэг юм.

APP-д хэрэглэсэн сахарын хэмжилтийн нэгжийг өөрчлөх (мг/дл эсвэл ммоль/л)

"Системийн тохиргоо" товчлуурыг товшоод, "Хэмжих нэгж" хэсгийг сонгоно уу.

Хэрэв та өгөгдмөл тохиргооноос өөр хэмжих нэгж хэрэглэхээр шийдсэн бол хэмжих нэгж өөрчлөгдсөнийг баталгаажуулах мессеж олж харна.

Имэйл солих

Таны имэйл хаягийг таныг бүртгэлдээ нэвтрэх, мөн CGM-ийн талаарх чухал мэдээлэл авахад хэрэглэдэг.

APP дотор "Системийн тохиргоо" товчлуурыг товшоод, "Имэйл хаяг өөрчлөх" гэснийг сонгоно уу. Хэрэглэхийг хүссэн шинэ имэйл хаягаа оруулаад, "Дараах" дээр дарна уу.

Та шинэ имэйл хаягаараа баталгаажуулах код хүлээн авна, түүнийг бичээд "Баталгаажуулах" дээр дарна уу.

Нууц үгээ солих

Сайн нууц үг таны мэдээллийг аюулгүй байлгахад чухал үүрэгтэй. Нууц үгээ хааяа өөрчлөхийг зөвлөж байна, ялангуяа таны нууц үг алдагдсан байж магадгүй гэж үзэж байгаа бол өөрчилнө үү.

APP доторх "Системийн тохиргоо" товчлуурыг товшоод, "Нууц үг солих" гэснийг сонгоно уу.

Нэвтрэхдээ хэрэглэдэг имэйл хаягаа оруулаад, "Илгээх" дээр товшвол, танд баталгаажуулах код илгээнэ.

"**ДАРААХ**" дээр товшоод, шинэ нууц үгээ оруулна уу.

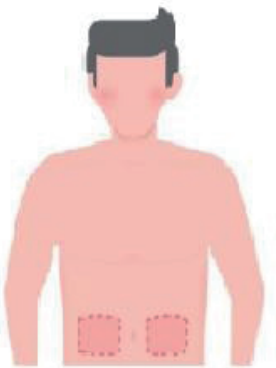
Мэдээлэл өгөх зөвшөөрөл

Мэдээлэл өгөх зөвшөөрлийг хянаж, засварлана уу. APP дотор "**Системийн тохиргоо**" товчлуурыг товшоод, "**Мэдээлэл өгөх зөвшөөрөл**" гэснийг сонгоно уу.

Та APP-д өгсөн зөвшөөрлөө эндээс удирдах боломжтой. Мөн та түүхийн мэдээллийг сэргээх, хуваалцах, багцлах, устгах боломжтой.

2.2 Хэсэг сонгох

Мэдрэгчдээ тав тухтай, үр дүнтэй газрыг хэсэг сонгох нь чухал. Эрүүл мэндийн мэргэжилтнүүдтэйгээ (HCP) мэдрэгч оруулах хамгийн тохиромжтой эхсгүүдийн талаар ярилцаарай.



АНХААРУУЛГА: Бусад хэсгүүдийг сонгож болохгүй. Бусад хэсгүүд эмнэлзүйн хувьд үнэлэгдээгүй тул таны сахар мэдрэгчийн заалтын үр дүн буруу гарч магадгүй.

ЗӨВЛӨГӨӨ:

- Мэдрэгчийг Инсулин шахах тарилгын багц эсвэл тарилгын хэсгээс багадаа 7 см (3 инч) зайд байрлуул.
- Оруулах хэсэг хуурай, цэвэр, мөн тос, үнэртэн, эм хэрэглээгүй байх хэрэгтэй. Хэрэв шаардлагатай бол наалдамхай туузыг найдвартай наалдуулахын тулд тухайн хэсгийн үсийг хус.
- Бүсэлхийн ойролцоо эсвэл сорви, шивээс, цочирсон, ястай хэсгээс зайлсхий. Мэдрэгчийн наалдуулагч таны арьсыг цочроосон бол НСР-тэйгээ холбогдоно уу.
- 2 мэдрэгчийг дараалан нэг хэсэгт хэрэглэж болохгүй.
- Мэдрэгчийг санамсаргүйгээр салахаас зайлсхийхийн тулд булчин болон хувцас, дагалдах хэрэгслээр хязгаарлагдах хэсгүүд, барзгар арьс, сорвитой хэсгүүд, дасгалын үеэр эрчтэй хөдөлгөөнд өртдөг хэсэг, бүс эсвэл бүсэлхийн тойргийн хэсэгт хэрэглэж болохгүй.

Цэвэрлэх:

- Гараа савантай усаар сайтар угаа. Мэдрэгч хэрэглэх хэсгийг сонго. Оруулах хэсгийг спиртээр цэвэрлэ. Тухайн хэсгийг агаарт хатаана.

2.3 Мэдрэгчээ дамжуулагчтай холбох

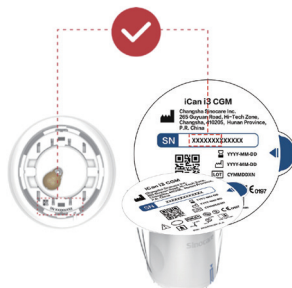
iCan i3 CGM дамжуулагч APP-тай Bluetooth-ээр холбогддог тул системийг ашиглахаасаа өмнө APP-тай холбогдсон байх ёстой. Мөн энэ үйл явцыг "Холбох" гэж нэрлэдэг.

Алхам 1: APP тохируулах

2.1.2 хэсгийг дагаж, APP-аа тохируулж, утасныхаа Bluetooth асаалттай байгаа эсэхийг шалгана уу. Bluetooth ашиглан тохируулга хийхийн тулд байршилд нэвтрэх эрх өгөх ёстой.

Алхам 2: 8 оронтой SN кодыг шалгах

Мэдрэгчийн багц, дамжуулагчийн багцыг багц хэлбэрээр савласан бөгөөд серийн дугаарын (SN) кодын эхний 8 оронтой кодыг хуваалцана. Холбохын өмнө SN кодын эхний 8 оронтой тохирч байгаа эсэхийг шалгана уу.



Алхам 3: SN код сканердах



2.1.2 хэсгийн 4-р алхмын дагуу Мэдрэгчийн багцын шошгон дээр байрлах SN 2D бар кодыг уншуулна уу эсвэл Мэдрэгчийн багц дээр бүрэн SN кодыг гараар бичиж оруулна уу. SN код мэдрэгч, дамжуулагчид дахин давтагдахгүй тул кодыг зөв оруулсан эсэхээ шалгаарай. Хэрэв та буруу код эсвэл өөр мэдрэгчийн багцынхаас өөр код оруулсан бол iCan i3 CGM-ийг ашиглах боломжгүй эсвэл таны сахарын заалтын үр дүн буруу гарч болно.

Алхам 4: Холбох

APP мэдрэгчийг дамжуулагч руу хэрхэн холбох талаар зааварчилна. Та CGM системдээ хэрэглэхийн тулд доорх APP-ын зааврыг дагаж болно. Холболт автоматаар эхэлнэ.

2.4 Мэдрэгчийг хэрэглэх

Мэдрэгчийг шалгагч Мэдрэгч-Аппликатор дотор байна. Мэдрэгчийг хэрэглэхээс өмнө Мэдрэгч-Аппликаторын талаар мэдэж аваарай.



Алхам 1: Мэдрэгчийн багцыг нээх



2.3 хэсгээс хэрэглэсэн мэдрэгчийн багцыг аваарай. Сав баглаа нь эвдэрсэн, гэмтсэн, нээгдсэн тохиолдолд битгий хэрэглээрэй. Мэдрэгчийг хэрэглэхэд бэлэн болтол багцыг нээж болохгүй.

АНХААРУУЛГА: Мэдрэгч-Аппликатор зүүтэй байдаг. Мэдрэгч-Аппликаторын дотор талд хүрч эсвэл Мэдрэгчийн багц руу буцааж хийж болохгүй.

Алхам 2: Мэдрэгч хэрэглэх

- Мэдрэгч-Аппликатор дээрх цэнхэр сумтай тэмдгийг Дамжуулагчийн тавиур дээрх тохирох цэнхэр сумтай тэмдэгтэй зэрэгцүүлнэ. Хатуу гадаргуу дээр зогсох хүртэл удаан дарахад тас хийх чимээ сонсогдоно.



- Аюулгүй байдлын унтраалгыг "Түгжигдсэн дүрс"  -ээс "Түгжээгүй дүрс"  рүү зөөлөн эргүүлэхэд тас хийх чимээ сонсогдоно.



СЭРЭМЖЛҮҮЛЭГ: Хүсээгүй үр дүн эсвэл гэмтэл гарахаас сэргийлэхийн тулд Аюулгүй байдлын унтраалга бүрэн сулрах хүртэл дунд хэсэгт байрлах цагаан товчлуурыг дарж болохгүй

- Мэдрэгч-Аппликаторыг дамжуулагчийн тавиураас өргөж ав.

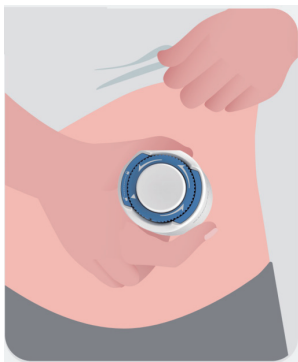


- Одоо мэдрэгчийг хэрэглэхэд бэлэн боллоо.

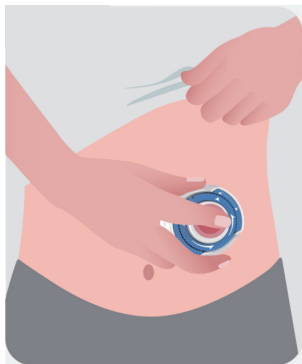


Алхам 3: Мэдрэгчийн аппликаторыг оруулах

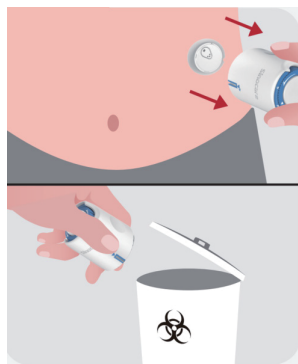
- Мэдрэгчийн аппликаторыг бэлтгэсэн хэсэгт байрлуулж, доош нь удаанаар дар.



- CGM мэдрэгчийг хэрэглэхийн тулд голд байгаа товчлуурыг дарна уу. Та тас хийх чимээг сонсох бөгөөд энэ нь оруулж дууссан гэсэн үг юм.

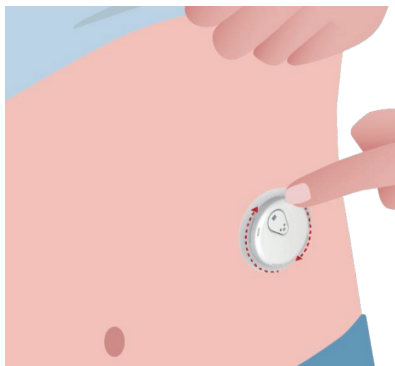


- Аппликаторыг биеэсээ зөөлөн татаж ав.



СЭРЭМЖЛҮҮЛЭГ: Хэрэглэсэн аппликаторыг орон нутгийн дүрэм журмын дагуу устгана уу.

- Мэдрэгчийг бүтэн элэгдэх хүртэлх хугацаанд биед байлгахын тулд мэдрэгчийн наалдамхай туузыг хуруугаараа тэгшлээрэй.



СЭРЭМЖЛҮҮЛЭГ: Оруулсны дараа мэдрэгчид 2.5 метр хүртэл ус нэвтрэхгүй боловч ухаалаг утас тийм биш байж болно. Хэрэв та усанд эсвэл усны ойролцоо байгаа бол мэдрэгчийн заалтыг авахын тулд дэлгэцийн төхөөрөмжийг ойр (6 метрээс бага) байлгах хэрэгтэй. Хэрэв мэдрэгч усан доор байгаа бол та уснаас гарах хүртэл мэдрэгчийн заалтыг авах боломжгүй байж магадгүй.

2.5 Мэдрэгч халаах

Мэдрэгчээ оруулсны дараа дамжуулагч таны iCan Health CGM APP-тай автоматаар холбогдоно. Мэдрэгчийг 2 цаг халаах хугацаа эхлүүлэхийн тулд та **"Мэдрэгч ажиллуулж эхлэх"** дээр дарах хэрэгтэй.

Та халаах хугацаанд дохиолол эсвэл CGM-ийн заалтын үр дүн хүлээж авахгүй. Таны анхны заалтын үр дүн мэдрэгчийг 2 цагийн халааж дууссаны дараа гарч эхэлнэ. Мэдрэгчийг халаах үед шаардлагатай бол цусан дахь сахар хэмжигчээ хэрэглэнэ үү.

СЭРЭМЖЛҮҮЛЭГ: CGM мэдрэгч, хөдөлгөөнт төхөөрөмжөө 6 метрийн зайд ямар ч саадгүй (жишээлбэл, хана эсвэл металл) байрлуул. Эс бөгөөс тэд харилцах боломжгүй болно. Хэрэв таны мэдрэгч, хөдөлгөөнт төхөөрөмжийн хооронд ус байвал, жишээлбэл, та шүршүүрт орох эсвэл усанд сэлэх гэж байгаа бол – тэдгээрийг хооронд нь ойр байлгаарай. Bluetooth усанд сайн ажилладаггүй тул хамрах хүрээ нь багасна.

3-р хэсэг: iCan i3 CGM-ийн үр дүн

- Үндсэн дэлгэцийн тойм
- Сахарын мэдээлэл
- Чиглүүлэх ба төлөвийн самбар
- Үйл явдал
- Дохиолол

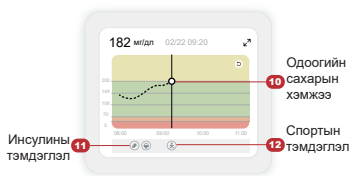
3.1 Үндсэн дэлгэцийн тойм

Доорх нүүр дэлгэцийг iOS APP-аас авсан бөгөөд Android APP төстэй харагддаг.



Сахарын хэмжээний график

Таны одоогийн ба хадгалагдсан сахарын хэмжээний үзүүлэлтүүдийн график



3.2 Сахарын хэмжээний мэдээлэл



① Сахар мэдрэгчийн заалтын үр дүн

Дээд талаас эхлэн харахад тоо таны мэдрэгчийн сахарын хэмжээ одоо ямар байгааг децилитрт миллиграмм (мг/дл)-ээр харуулна. Сахарын хэмжээний графикийн дэвсгэр өнгө шар, ногоон, улбар шар, улаан байж болно, энэ нь:

200 мг/дл (11,1 ммоль/л) Шар: Сахарын өндөр түвшнөөс дээш (200 мг/дл-ээр урьдчилан тохируулсан)

175 мг/дл (9,7 ммоль/л) Хар: Зорилтот хамрах хүрээнд

69 мг/дл (3,8 ммоль/л) Улбар шар: Сахарын бага түвшнээс доош (70 мг/дл)

55 мг/дл (3,1 ммоль/л) Улаан: Гипогликемийн дохиолол (55 мг/дл-ээр тохируулсан)

Таны CGM-ийн заалтын хамгийн сүүлийн үр дүн 450 мг/дл (25,0 ммоль/ л)-ээс дээш эсвэл 36 мг/дл (2,0 ммоль/л)-ээс доош байвал танд тоо харагдахгүй. Оронд нь таны дэлгэцийн төхөөрөмж БАГА (Бага) эсвэл ӨНДӨР (Өндөр) гэж харуулна. Хэрэв танд тоо харагдахгүй байвал сахараа хэмжихийн тулд цусан дахь сахар хэмжигчээ хэрэглэнэ үү. Эдгээр БАГА эсвэл ӨНДӨР гэсэн заалт таны өөрчлөлтийн график дээр хоосон талбар хэлбэрээр харагдана.



② Өөрчлөлтийн сум

Өөрчлөлтийн сумнууд таны CGM-ийн заалтын сүүлийн үр дүнд тулгуурлан таны сахарын өөрчлөлтийн хурд, чиглэлийг харуулдаг. Хэт өндөр эсвэл хэт бага болохоос өмнө ямар арга хэмжээ авахыг мэдэхийн тулд сумнуудыг хэрэглэнэ үү.

Өөрчлөлтийн сум: Тогтвортой →

Сахар өөрчлөгдөж байгаа боловч 3 минут тутамд 3 мг/дл (0,16 ммоль/л)-ээс бага байна.

Өөрчлөлтийн сум: Аажмаар өсөх эсвэл багасах ↗ ↘

Сахарын хэмжээ аажмаар, 3 минут тутамд 3 мг/дл (0,16 ммоль/л) эсвэл 6 мг/дл (0,33 ммоль/л) хүртэл өөрчлөгдөнө.

Өөрчлөлтийн сум: Хурдан өсөх эсвэл багасах ↗ ↘

Сахарын хэмжээ хурдан өөрчлөгдөж, 3 минут тутамд 6 мг/дл (0,33 ммоль/л) эсвэл 9 мг/дл (0,5 ммоль/л) хүртэл нэмэгдэнэ.

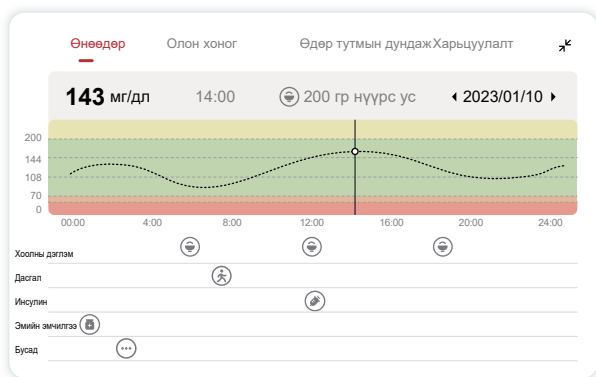
Өөрчлөлтийн сум: Хурдан өсөх эсвэл багасах ↑ ↓

Сахарын хэмжээ хурдан өөрчлөгдөж, 3 минут тутамд 9 мг/дл (0,5 ммоль/л)-ээс их байна.

③ Өөрчлөлтийн график

Доорх график таны CGM-ийн заалтын үр дүн сүүлийн хэдэн цагийн турш ямар байгааг харуулна. Энэ нь таны CGM-ийн заалтын үр дүнг 3 минут тутамд гаргана. CGM-ийн заалтын хамгийн сүүлийн үр дүн бол баруун талд байгаа хар цэг юм. Дунд хэсэгт байгаа цагаан хөндий цэг бол таны сонгосон хугацаан дахь сахарын түвшин юм (жишээлбэл, доорх зурган дээрх 143 мг/дл (7,9 ммоль/л) бол 14:00 цагийн сахарын заалтын үр дүн юм). Зүүн талд байгаа тоонууд сахарын түвшинг мг/дл (ммоль/л)-ээр харуулдаг. Зүүн талд байгаа тоонууд сахарын түвшинг мг/дл (ммоль/л)-ээр харуулна. Доод талд байгаа тоонууд цагийг харуулна.

СЭРЭМЖЛҮҮЛЭГ: Хэрэв та янз бүрийн цагийн бүсийг гаталж байгаа бол CGM APP үргэлжилж буй үзлэгийн бүх сахарын заалтыг тухайн цагийн бүс дэх шинжилгээний цагтай хамт харуулна.

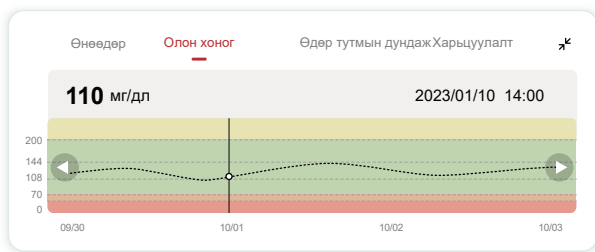


Хэвтээ шугамууд таны Өндөр болон Бага дохиоллын түвшинг харуулна. Таны сахар дараах байдалтай байна:

- Таны цэгүүд графикайн шар хэсэгт байх үед өндөр байна.
- Ногоон хэсэгт байх үед таны зорилтот хамрах хүрээнд (таны өндөр, бага хэмжээний дохиоллын тохиргоо хооронд)
- Улаан хэсэгт байх үед бага байна.

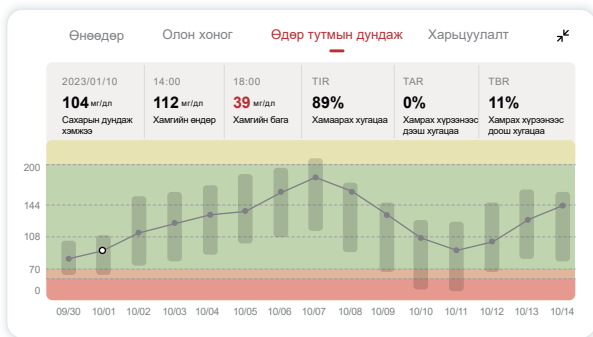
Дохио алдагдах эсвэл үүнтэй төстэй асуудал гарсны дараа дамжуулагч дэлгэцийн төхөөрөмжтэй дахин холбогдох үед 360 цаг хүртэлх CGM-ийн заалтын дутуу үр дүнг график дээр бөглөх боломжтой.

Графикаараа үйл явдлыг харж, 24 цагийн турш графикаа харахын тулд гар утсаа хажуу тийш нь эргүүлээрэй (ландшафтын харагдах байдлын хувьд). CGM-ийн өмнөх заалтын үр дүнг харахын тулд цэг дээр дарж, эсвэл бусад хугацааны CGM-ийн заалтын үр дүнг харахын тулд хуруугаа дэлгэц дээгүүр гулсуулна уу. APP дээрээ үзэх өөр өдрүүдийн хооронд сэлгэхийн тулд ландшафтын харагдах цэсний "Олон хоног" дээр товшино уу. Цагаан дугуй цэг 1 өдрийн дотор сонгосон үр дүнг харуулах бөгөөд сахарын заалтын үр дүн зүүн дээд самбар дээр харагдана.



④ Өдөр тутмын дундаж хэмжээ

APP таны CGM-ийн мэдээллийн өөрчлөлтийг 15 хоногоор нэгтгэн 1 өдрийн сегментээр харуулдаг. Цагаан дугуй цэг таны дээд самбараас харж буй сонгосон өдөр тутмын тоймыг заана.

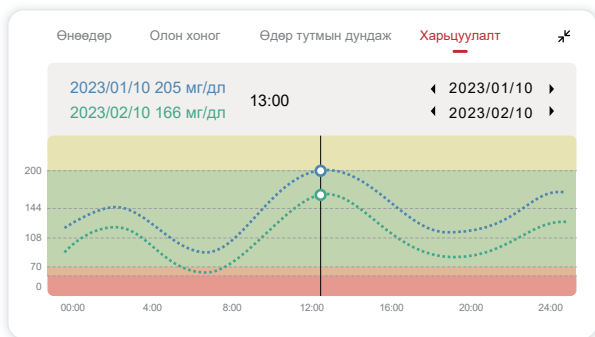


- A. Сахарын дундаж хэмжээ бол сонгосон огнооноос таны CGM-ийн бүх сахарын заалтын үр дүнгийн дундаж хэмжээ юм. Таны сахарын дундаж хэмжээг мэдэх нь таны тоог зорилтот түвшинд хүргэхийг оролдож эхлэхэд тохиромжтой хэсэг юм.
- B. Хамгийн өндөр/Хамгийн бага хэмжээ таны сахарын түвшин хамгийн өндөр ба хамгийн бага түвшинд хүрэх хугацааг заана.
- C. Хамрах хүрээнд дээш хугацаа (TIR) бол таны сахарын түвшин зорилтот хэмжээнд байх хугацааны хувь юм. CGM APP-ын өгөгдмөл зорилтот хүрээ 70-200 мг/дл (3,9-11,1 ммоль/л) бөгөөд энэ нь таны CGM-ийн тохируулсан хэмжээ биш байж болно. Та Тохиргоо дотроос хамрах хүрээг өөрчлөх боломжтой.
- D. Хамрах хүрээнд доош хугацаа (TAR) таны сахарын түвшин зорилтот хамрах хүрээнд доош хугацааны хувь юм. CGM APP-ын өгөгдмөл өндөр хамрах хүрээ 200 мг/дл (11,1 ммоль/л)-ээс дээш байна.

Е. Хамрах хүрээнээс бага байх хугацаа (TBR) таны сахарын түвшин зорилтот хязгаараас бага байх хугацааны хувь юм. CGM APP-ын өгөгдмөл бага хамрах хязгаар 70 мг/дл(3,9 ммоль/л)-ээс бага байна.

⑤ Харьцуулалт

CGM APP танд өмнөх хяналтаас дурын 2 өдрийг сонгож, хяналтын үр дүнг харьцуулах боломж олгодог. График дээрх өнгөт шугам таны сонгосон огноонуудыг (дээд самбарын баруун талд), цагаан дугуй цэг сахарын түвшинг тодорхой хугацаанд (дээд самбарын зүүн талд) илэрхийлнэ.



3.3 Чиглүүлэх ба төлөвийн самбар

Тус APP сахарын хэмжээний тойм тайлан, үйл явдлын түүх үзэх, мэдрэгч оруулах заавар, хэрэглэх талаарх бүрэн заавар зэрэг хэрэгтэй мэдээллийг олох боломжтой хэсгүүдээс бүрдэнэ.

3.3.1 Сахарын хэмжээний тойм тайлан

Сахарын хэмжээний тойм тайлан танд сүүлийн 15 хоног хүртэлх өмнөх сахарын хэмжээний мэдээллийн тайлан үүсгэж, хуваалцах боломж олгоно.

- APP дотор доод талын төлөвийн самбар дээрх "Үйл явдал" товчлуурыг дарна уу.
- "Түүхийн тайлан" дээр товшоод, үзэхийг хүссэн огнооны хамрах хүрээгээ сонгоно уу.
- Та "Үйл явдлын түүх" дээр товшоод, бүх дохиоллын мэдээллийг хянах боломжтой.
- "ХУВААЛЦАХ" гэснийг дарж, тайлангаа хуваалцахыг хүссэн хүндээ имэйлээр илгээнэ үү.

3.3.2 Тусламжийн гарын авлага

"Тусламж" хэсэгт "Түргэн эхлэх гарын авлага", "Бүтээгдэхүүний заавар", "Хэрэглэх заавар", төхөөрөмжийн бусад мэдээлэл зэрэг iCan i3 CGM системийн хэрэглэгчийн зааврын дижитал хувилбар багтсан.

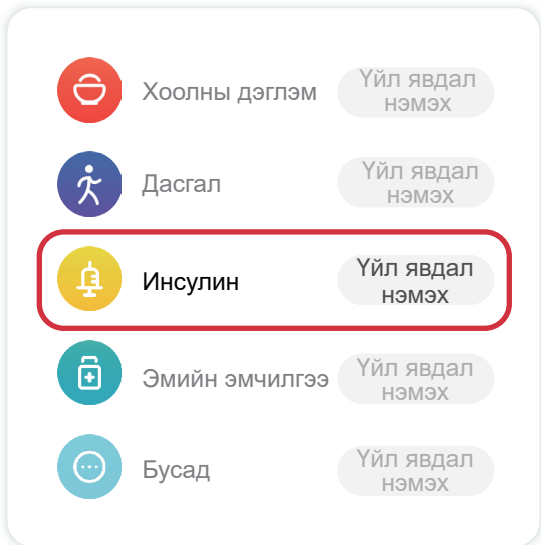
3.4 Үйл явдал

Үйл явдал бол таны сахарын түвшинд нөлөөлдөг үйлдэл эсвэл нөхцөл байдал юм. iCan i3 CGM системийн тусламжтайгаар та өдөр тутмын үйл явдлуудаа хянах боломжтой, ингэснээр та тэдхээрийн сахарын өөрчлөлтөд үзүүлэх нөлөөг оруулах боломжтой. APP-д орсны дараа үйл явдлуудыг үндсэн дэлгэц болон тайлангаас харах боломжтой. Тайлангууд үйл явдал бүр таны сахарын өөрчлөлтөд хэрхэн нөлөөлсөнийг хянахад тусална. Та эрүүл мэндийн мэргэжилтэнтэйгээ (HCP) хамт тайланг хянаж, чихрийн шижингийн эмчилгээгээ удирдах төлөвлөгөө гаргах боломжтой.

3.4.1 Инсулины хэрэглээ оруулах

Алхам 1: Үндсэн дэлгэцээс "+" дээр товш

Алхам 2: Дараа нь инсулины хажууд байгаа "Үйл явдал нэмэх" дээр товш



Алхам 3: Инсулины төрөл сонгох

Та эндээс инсулины төрөл сонгох боломжтой - Хурдан үйлчилдэг, Амьсгалаар хурдан үйлчилдэг, Тогтмол/богино хугацаанд үйлчилдэг, Дунд хугацаанд үйлчилдэг, Урт хугацаанд үйлчилдэг, Хэт удаан үйлчилдэг эсвэл Урьдчилан хольсон.

Алхам 4: Тун тус бүрд инсулины нэгжийг 99 нэгж хүртэл оруулна уу.

3.4.2 Бусад үйл явдал

Та АРР дээрээ инсулинаас гадна хоолны дэглэм, дасгал, эмийн эмчилгээ, бусад арга хэмжээг нэмэх боломжтой. Эдгээр үйл явдлыг нэмэх нь инсулин нэмэхтэй маш төстэй.

Танд тухтай болгох үүднээс бүх зүйлийг зогсоож, үйл явдлуудаа болж байгаа байдлаар нь оруулах хэрэггүй. Танд цаг гарвал өнгөрсөн үйл явдлуудыг оруулж болно. Үйл явдлуудыг тус тусад нь оруулах зорилготой.

3.5 Дохиолол

Таны CGM-ийн заалтын үр дүн таны зорилтот хүрээнээс урьдчилан тогтоосон дохиоллын түвшинд шилжих үед Таны хөдөлгөөнт төхөөрөмж дохиолол, таны хөдөлгөөнт төхөөрөмжөөс хамааран харах мэдэгдэл, чичиргээ эсвэл дуут дохиогоор танд мэдэгдэнэ. Та сахартай холбоотой дохиоллыг баталгаажуулах хүртэл 3 минут тутамд танд мэдэгдэл, чичиргээтэй дохиоллын дэлгэц харагдана. Таныг зорилтот хамрах хүрээндээ буцаж ирэх хүртэл дохиоллын мэдээлэл таны үндсэн дэлгэц дээр байна.

АРР-ыг хэрэглэхээсээ өмнө F хавсралтын дохиоллын чичиргээ болон дохиоллын дууны хэсэгт орж, манай iPhone, Android утасны тохиргооны зөвлөмжийг шалгана уу.

Мөн НСР-тэйгээ дохиоллын тохиргооны талаар ярилцаарай. Тэд тэдгээрийг өөр утгуудаар өөрчлөхийг санал болгож болно.

3.5.1 Дуугүй горим

Яаралтай анхаарах бага хэмжээний дохиоллын үед (сахарын үр дүн (\leq) 55 мг/дл буюу 3,1 ммоль/л-ээс бага) эсвэл сахарын хэмжээ хурдан өөрчлөгдөж байгаа үед (дээд зорилтот хязгаарт болон глюкозын түвшин хурдан өсөх/доод зорилтот хязгаар дотор, глюкозын түвшин хурдан буурах) урт чичиргээгээр тогтсон дуут дохио өгөх ба хяналтын хуудсан дээр гарч попап цонх гарч ирнэ. Хэрэглэгч үүнийг гараар баталгаажуулж, хаах хэрэгтэй; дараа нь та хэсэг хугацаанд сануулахгүй байхыг сонгож болно. Сонгосны дараа та цагийн үргэлжлэх хугацааг (0,5-6 цаг, дотоод 0,5 цаг) сонгож болно. Энэ попап цонхонд холбогдох эрсдэлийг баталгаажуулсны дараа ① дуугүй байдал нүүр хуудасны баннер дээр гарч ирэх ба үүнийг хүссэн үедээ хааж болно. Үүнийг попап цонхонд баталгаажуулахын тулд сонгоно уу; ② мөн хөвөгч цонх эсвэл мэдэгдлийн талбар (функцийг идэвхжүүлсэн үед) дуугүй горим, урвуу тоолохыг харуулах хэрэгтэй. APP-д нэвтрэхийн тулд үүнийг сонгоод, хаах сонголтыг баталгаажуулах попап цонх гарч ирнэ.

3.5.2 Дохиолол

Дохиолол бол таны сахарын хэмжээний өөрчлөлтийн түвшин эсвэл анхаарал хандуулах хэрэгтэй CGM системийг танд мэдэгдэх мессеж юм. Та APP-ынхаа дохиоллыг өөрчлөх боломжтой.

Таны хөдөлгөөнт төхөөрөмжийн дууг асаалттай үед энэ нь чичирч, дохиоллын дуу гаргадаг. Шаардлагатай тохиолдолд та дохиоллын дуу эсвэл чичиргээг унтрааж болно.

CGM системээ ашиглан эмчилгээний шийдвэр гаргахдаа төхөөрөмжийнхөө дууг хаахгүй, чанга яригч ажилладаг байлгах нь дээр.

АНХААРУУЛГА: Хэрэв та чихэвч хэрэглэдэг бол дохиолол таны ухаалаг төхөөрөмжийн чанга яригч дээр биш зөвхөн чихэвчээр сонсогдоно. Хэрэв таны төхөөрөмжийн дууг чангалаагүй, дууг нь хаасан эсвэл чихэвч залгасан бол та яаралтай анхаарах бага хэмжээний дохиолол гэх мэт мэдэгдлийн дууг сонсохгүй.

Бага хэмжээ заасан дохиолол

Таны CGM-ийн заалтын үр дүн таны тогтоосон сахарын зорилтот хамрах хүрээнээс бага байвал танд "Бага хэмжээ заасан дохиолол" сонсогдоно. Та юу сонсож, мэдэрч, харах вэ:

- Сахарын түвшин зорилтот доод хязгаарт хүрэх үед 6 чичиргээ, 6 дуут дохио дуугарна;
- Сахарын түвшин зорилтот доод хязгаар дотор, тогтвортой байх үед 3 минут тутамд 2 чичиргээ, 2 дуут дохиолол дуугарна;
- Сахарын түвшин зорилтот доод хязгаар дотор, аажмаар буурах үед 3 минут тутамд 3 чичиргээ, 3 дуут дохио дуугарна;
- Сахарын түвшин зорилтот доод хязгаар дотор, хурдацтай буурч байх үед 3 минут тутамд 6 удаа чичиргээ, 6 дуут дохио дуугарна;
- Сахарын түвшин зорилтот доод хязгаар дотор, хурдацтай буурч байгаа үед хэрэглэгч попап цонхтой тогтмол чичиргээ, дуут дохиолол дуугарна.

Өндөр хэмжээ заасан дохиолол

Энэ нь таны CGM-ийн үр дүн таны зорилтот сахарын зорилтот хамрах хэмжээнээс их үед танд мэдэгдэнэ.

Та юу сонсож, мэдэрч, харах вэ:

- Сахарын түвшин зорилтот дээд хязгаарт хүрсэн үед 6 чичиргээ, 6 дуут дохиолол дуугарна;
- Сахарын түвшин зорилтот дээд хязгаар дотор, тогтвортой байх үед 3 минут тутамд 2 чичиргээ, 2 дуут дохиолол дуугарна;

- Сахарын түвшин зорилтот дээд хязгаар дотор, аажмаар нэмэгдэж байгаа үед 3 минут тутамд 3 удаа чичиргээ, 3 удаа дуут дохиолол дуугарна;
- Сахарын түвшин зорилтот дээд хязгаар дотор, хурдацтай өсөх үед 3 минут тутамд 6 удаа чичиргээ, 6 удаа дуут дохиолол дуугарна;
- Сахарын түвшин зорилтот дээд хязгаар дотор, хурдацтай буурч байгаа үед хэрэглэгч попап цонхтой тогтмол чичиргээ, дуут дохиолол дуугарна.

Bluetooth-ийн холболт тасарсан дохиолол

Энэ нь танд iCan заалтын үр дүн гарахгүй байгаа үед мэдэгдэнэ. Таны хөдөлгөөнт төхөөрөмж дамжуулагчаас хэт хол байх эсвэл дамжуулагч болон дэлгэцийн хооронд хана, ус гэх мэт ямар нэг зүйл байж болзошгүй.

Бусад дохиоллоос ялгаатай нь Bluetooth-ийн холболт тасарсан дохиоллыг унтрааж болохгүй. Та DND горимыг асаах эсвэл Системийн дохиололыг унтрааснаар зөвхөн дууг унтрааж болно. Чичиргээг унтраах боломжгүй тул та дахин холбогдох хүртэл 3 минут тутамд APP-ын мэдэгдэл хүлээж авна.

Энэ асуудлыг засахын тулд дамжуулагч, дэлгэцийн төхөөрөмжийг хоорондоо 6 метрийн зайтай байлга. Хэрэв энэ нь ажиллахгүй бол Bluetooth-ийг унтрааж, асаана уу. Та 10 минут хүлээнэ үү, хэрэв энэ нь ажиллахгүй байвал хөдөлгөөнт төхөөрөмжийг дахин эхлүүлж, CGM APP-ыг дахин нээнэ үү.

Дохио алдагдсан үед сахараа шалгаж, эмчилгээний шийдвэр гаргахын тулд цусан дахь сахар хэмжигчээ хэрэглэнэ үү.

3.5.3 Дохиоллоо тусгайлан тохируулах

Та дохиоллыг хэрхэн тохируулах нь чихрийн шижингийн зохицуулалтын зорилгодоо хүрэхэд тусална. Та болон таны зорилгод хамгийн сайн тохирох дохиоллын тусгай тохируулга хийхийн тулд НСР-тэйгээ хамтран ажиллана уу.

Сахарын дохиоллын өгөгдмөл тохиргоо 200 мг/дл (11,1 ммоль/л) (өндөр) ба 70 мг/дл (3,9 ммоль/л) (бага) байна.

Анхдагч сахарын дохиоллын түвшинг өөрчлөхийн тулд:

- a. Мэдрэгч халаах дэлгэц эсвэл үндсэн дэлгэцийн доод хэсэгт байрлах "Тохиргоо" дээр товшино уу.
- b. "Хувийн тохиргоо"-г сонгоно уу.
- c. Өөрчлөх дохиоллын түвшинг товш.

Бүү саад бол горим

Хэрэв та дуут дохиоллыг хаахыг хүсвэл асаана уу



Надад дээрхийг мэдэгдэнэ үү

200 мг/дл-ээс дээш үед мэдэгдэх

200 мг/дл >

Дуу



Чичиргээ



Доорх зүйлийг надад мэдэгдэнэ үү

70 мг/дл-ээс доош үед мэдэгдэх

70 мг/дл >

Дуу



Чичиргээ



Системийн дохиолол

Цусан дахь сахарын мэдэгдлээс бусад бүх мэдэгдлүүд

Дуу



Хэрэв та энэ дохиоллыг түгжихийг хүсвэл асаана уу

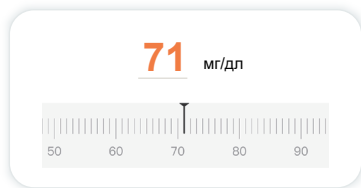
Асаасны дараа та цусан дахь сахарынхаа хэмжээг мэдэгдлийн самбар эсвэл виджетээс шалгаж болно.



Сахарын хэмжээ бага дохиоллын

Сахарын хэмжээ бага дохиолол өгөгдмөл байдлаар асаалттай. Дохиоллын түвшинг өөрчлөхийн тулд товшино уу.

Хэрэв дохиолол асаалттай байвал таны сахарын хэмжээ анх 70 мг/дл (3,9 ммоль/л) болгож тохируулсан хэмжээнээс бага байвал танд мэдэгдэнэ. Энэ утгыг 60 мг/дл (3,3 ммоль/л) ба 100 мг/дл (5,6 ммоль/л) хооронд өөрчлөхийн тулд товшино уу.



Энэ дохиоллын дуу, чичиргээг сонгоно уу. Дуу, чичиргээ таны хөдөлгөөнт төхөөрөмжийн тохиргоонд таарна.

Доорх зүйлийг надад мэдэгдэнэ үү 70 мг/дл >
70 мг/дл-ээс доош үед мэдэгдэх

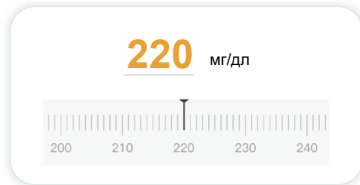
Дуу

Чичиргээ

Сахарын хэмжээ өндөр дохиоллын

Сахарын өндөр хэмжээ заасан дохиолол өгөгдмөл байдлаар асаалттай байна. Дохиоллын түвшинг өөрчлөхийн тулд товшино уу.

Хэрэв дохиолол асаалттай байвал таны сахарын хэмжээг анхдагч байдлаар 200 мг/дл (11,1 ммоль/л) гэж урьдчилан тогтоосон түвшнөөс өсөх үед танд мэдэгдэнэ. Энэ утгыг 117 мг/дл (6,5 ммоль/л) ба 450 мг/дл (25,0 ммоль/л) хооронд өөрчлөхийн тулд товшино уу.



Энэ дохиоллын дуу, чичиргээг сонгоно уу. Дуу, чичиргээ таны хөдөлгөөнт төхөөрөмжийн тохиргоонд таарна.

Надад дээрхийг мэдэгдэнэ үү 200 мг/дл >
200 мг/дл-ээс дээш үед мэдэгдэх


Дуу

Чичиргээ

3.6 Нэвтрэх

Та iCan Health CGM APP-ын "Нэвтрэх" функцийг хэрэглэн 10 хүртэлх найз, гэр бүл эсвэл өөр итгэмжлэгдсэн асран хамгаалагч таны сахарын мэдээллийг харах боломжтой. Та тэдэнд зөвхөн Мэдрэгчийн заалт, өөрчлөлтийн суманд нэвтрэх эрх өгөх эсвэл өөрчлөлтийн график оруулах боломжтой. Та iCan Health CGM APP-д ирдэг дохиололтой адил сахарын хэмжээ ихсэх эсвэл багасах үед мэдэгдэх сахарын мэдэгдэл тохируулах боломжтой. Та хүссэн үедээ "Халамжлагч түнш"-ийг засварлах, хуваалцахыг зогсоох эсвэл устгах боломжтой.

3.6.1 "Халамжлагч түнш" урих

Таны "Халамжлагч түнш" гар утсан дээрээ iCan Health CGM APP суулгах шаардлагагүй. Тэд зөвхөн iCan REACH APP-ыг татаж авахад хангалттай. Хэн нэгнийг таныг дагахыг урихын тулд **Тохиргоо** >  **iCan ACCESS** руу орно уу. Дараа нь APP-ын дэлгэц дээрх зааврыг дагана уу. Та тэдний нэр, имэйл хаягийг оруулан урьж болно.

Энэ нь таны "Халамжлагч түнш" юу харж болохыг харуулна. Үүнийг тусгайлан өөрчлөхийн тулд та *"Асаах/Унтраах"* хооронд сэлгэн тухайн зүйлийг идэвхжүүлэх эсвэл идэвхгүй болгож, **"Урилга илгээх"** дээр товшино уу

< Урилгыг хянах

Яаралтай анхаарах бага хэмжээ	Асаах
-------------------------------	-------

Надад дээрхийг мэдэгдэнэ үү <small>200 мг/дл-ээс дээш үед мэдэгдэх</small>	200 мг/дл
---	-----------

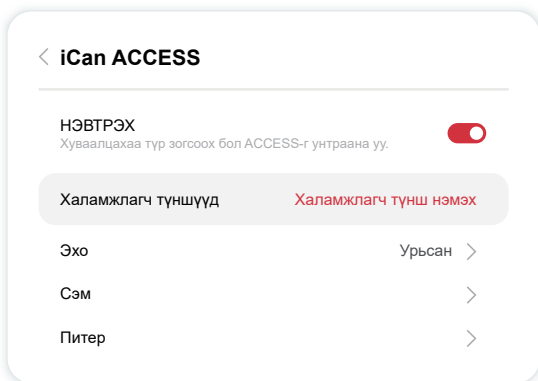
Дуу	Асаах
Чичиргээ	Унтраах

Доорх зүйлийг надад мэдэгдэнэ үү <small>70 мг/дл-ээс доош үед мэдэгдэх</small>	70 мг/дл
---	----------

Дуу	Асаах
Чичиргээ	Унтраах

3.6.2 Төлөв засварлах

Нэвтрэх дэлгэц таны "Халамжлагч түнш"-ийн төлөвийг харуулж, шинэ хүмүүс урих боломж олгоно



4-р хэсэг: Эмчилгээний шийдвэр

- Эрүүл мэндийн мэргэжилтнүүдтэйгээ (HCP) ярилцах
- Цусан дахь сахар хэмжигчийг хэзээ хэрэглэх вэ
- Эмчилгээний шийдвэр гаргахдаа CGM-ийг хэрэглэх

4.1 Эрүүл мэндийн мэргэжилтнүүдтэйгээ (ЭМҮТ) ярилцах

НСР-тэйгээ хамтран ажиллахдаа зорилтот сахарын хамрах хүрээ, дохиоллын тохиргоогоо тодорхойл. iCan i3 CGM системийг ашиглан зорилгодоо хэрхэн хүрэх талаар ярилц. Өөрийн хэрэгцээ, зорилгод нийцүүлэн дохиоллын тохиргоог тохируулах, CGM-ийн заалтын үр дүн, эмчилгээний шийдвэр гаргах өөрчлөлтийн сумтай ажиллах, чихрийн шижин өвчнийг системээр удирдах зэрэг системийн боломжуудыг ашиглан НСР-ийг чиглүүлээрэй.

Инсулины дэглэмд өөрчлөлт оруулахдаа болгоомжтой, зөвхөн эмчийн хяналттай хийх ёстой гэдгийг санаарай.

4.2 Цусан дахь сахар хэмжигчийг хэзээ хэрэглэх вэ

АНХААРУУЛГА: Хэрэв таны шинж тэмдгүүд таны CGM-ийн заалтын үр дүнтэй тохирохгүй байвал эмчилгээний шийдвэр гаргахдаа цусан дахь сахар хэмжигчээ хэрэглэнэ үү. Хэрэв таны CGM-ийн заалтын үр дүн таны шинж тэмдэг эсвэл цусан дахь сахар хэмжигчийн утгатай тохирохгүй байвал эрүүл мэндийн мэргэжилтэнтэйгээ ярилцаарай.

Цусан дахь сахар хэмжигчээ тогтмол биедээ авч явах эсвэл шууд нэвтрэх боломжтой эсэхийг шалгаарай.

4.3 Эмчилгээний шийдвэр гаргахдаа CGM-ийг хэрэглэх

Эмчилгээний шийдвэр гаргахдаа танд юу хамгийн сайн болохыг олж мэдэхийн тулд эрүүл мэндийн мэргэжилтэнтэйгээ хамтран ажиллана уу. Эмчилгээний шийдвэр гаргахдаа тэдний зааврыг тогтмол дагаж мөрдөөрэй. Та iCan i3 CGM-ийг хэрэглэхэд таатай байх хүртлээ цусан дахь сахар хэмжигчээ үргэлжлүүлэн хэрэглэх хэрэгтэй.

Өөрчлөлтийн сумнууд CGM-ийн заалтын үр дүнгийн хурд, чиглэлийг харуулдаг тул та хаашаа орж байгаагаа харах боломжтой. Хэр их инсулин авахыг тодорхойлохын тулд өөрчлөлтийн сумыг хэрэглэх талаар эрүүл мэндийн мэргэжилтэнтэйгээ ярилц. Дараах мэдээлэл танд эмчилгээний шийдвэр гаргахад тусална.

Сум тогтвортой байх

Анхаарах арга хэмжээ:

- Бага: Юм идэх
- Өндөр: Хэрэв та саяхан инсулин хийсэн бол ажиглаж, хүлээнэ үү. Эс бөгөөс инсулины тунг тохируулна уу
- Зорилтот хамрах хүрээнд: Ямар ч арга хэмжээ авах шаардлагагүй

Дээшээ заасан сум

Анхаарах арга хэмжээ:

- Бага: Хараад, хүлээнэ үү
- Өндөр: Хэрэв та саяхан инсулин хийсэн бол ажиглаж, хүлээнэ үү. Эс бөгөөс инсулины тунг тохируулна уу
- Зорилтот хамрах хүрээнд: Хэрэв та саяхан инсулин хийсэн бол ажиглаж, хүлээнэ үү. Эс бөгөөс инсулины тунг тохируулна уу

Доошоо заасан сум

Анхаарах арга хэмжээ:

- Бага: Юм ид. Та хэт их инсулин хэрэглэсэн эсвэл дасгал хийсэн үү?
- Өндөр: Хараад, хүлээнэ үү. Та хэт их инсулин хэрэглэсэн эсвэл дасгал хийсэн үү?
- Зорилтот хамрах хүрээнд: Юм идэх

5-р хэсэг: Үзлэг дуусгах

- Мэдрэгчийн үзлэгийг дуусгах
- Мэдрэгчийг салгах
- Шинэ мэдрэгчийн үзлэг эхлүүлэх

5.1 Мэдрэгчийн үзлэгийг дуусгах

Таны iCan i3 CGM 15 хоног ажиллах зориулалттай. 15 хоногийн үзлэг дуусахад мэдрэгч автоматаар зогсоно. Та мөн мэдрэгчийн үзлэгийг гараар зогсоосноор эрт дуусгах боломжтой. Дуусахаас өмнө та мэдрэгчийн үзлэг дуусаж байгааг мэдэгдэх мэдэгдэл хүлээн авна. Шинэ мэдрэгчийн үзлэгийг эхлэхийн өмнө та одоо байгаа мэдрэгчээ арилгах ёстой.

5.1.1 Үзлэгийг автоматаар зогсоох

15 хоногийн дараа CGM-ийн үзлэг автоматаар зогсоно. APP дээр та үзлэг дууссан тухай мэдэгдэл харна. Үзлэгийг зогсоосны дараа та мэдрэгчийг салгаад **"За, Шинэ мэдрэгчийг өөрчлөх"** дээр дарж, CGM-ийн шинэ үзлэг эхлэх хэрэгтэй.

5.1.2 Үзлэгийг гараар зогсоох

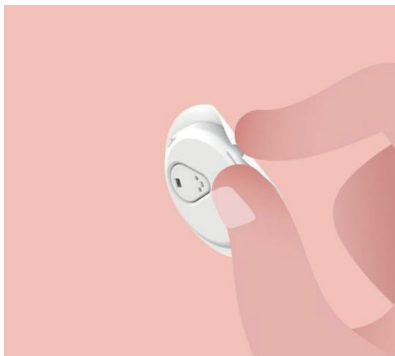
Хэрэв та 15 хоногийн хугацаа дуусахаас өмнө үзлэгийг зогсоохоор шийдсэн бол гараар зогсоох хэрэгтэй болно.

CGM APP-д **"Тохиргоо"** товчлуурыг товшоод, **"Хяналтыг дуусгах"** гэснийг сонгоод, одоогийн үзлэгийг дуусгахын тулд товчлуурыг 3 секунд дарна уу.

5.2 Мэдрэгчийг салгах

Мэдрэгчийг арьсанд тань наадаг наалдамхай туузны ирмэгийг дээш нь тат. Нэг хөдөлгөөнөөр арьснаас аажуухан хуулж аваарай.

СЭРЭМЖЛҮҮЛЭГ: Арьсан дээрх наалдамхай үлдэгдлийг бүлээн савантай ус эсвэл изопропилийн спиртээр арилгаж болно.



Хэрэглэсэн мэдрэгчийг хая. С хавсралтаас устгах талаар үзнэ үү.

5.3 Шинэ мэдрэгчийн үзлэгийг эхлэх

Та шинэ мэдрэгч хэрэглэхэд бэлэн бол **2-р хэсэгт** заасан зааврыг дагана уу: **Шинэ мэдрэгчийн үзлэгийг** эхлэхийн тулд мэдрэгчээ ажиллуулж эхэл. Тус код мэдрэгч тус бүрд зориулагдсан тул та шинэ мэдрэгчийн кодыг скан хийх эсвэл оруулах хэрэгтэй.

А хавсралт: Эвдрэл гэмтлийг олох

Эвдрэл гэмтлийг олж засварлах хэсгүүдийг функц эсвэл системийн бүрэлдэхүүнээр ангилдаг. Энд заасан шийдлүүд товч бөгөөд бүгдийг багтаасан байх ёстой. Илүү дэлгэрэнгүй хариулт эсвэл урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээг авахын тулд тодорхой хэсгүүдийг үзнэ үү.

Та энэ хэсгийг уншсаны дараа юу хийхээ мэдэхгүй хэвээр байна уу? Хэрэв таны асуудал жагсаалтад багтаагүй эсвэл энд санал болгож буй шийдэл асуудлыг шийдэж чадахгүй бол Хэрэглэгчийн тусламж үйлчилгээтэй холбогдоно уу

Имэйл: iCansupport@sinocare.com

Вэб: iCan-cgm.com

А.1. Мэдрэгчтэй холбоотой асуудлууд

Шалгах зүйлс / асуух асуултууд	Шийдлүүд
Оруулах хэсэг улайсан, цочирсон, хөндүүртэй болсон	<p>Мэдрэгчийг сольж, өөр хэсэгт оруулна уу.</p> <ul style="list-style-type: none">Хувцсанд үрэгдэх, биеэрээ их бөхийх хэсэг, бүсэлхийн ойролцоо байлгахаас зайлсхий. Эдгээр хэсгүүд мэдрэгч, дамжуулагчийг санамсаргүйгээр татаж гаргах өндөр эрсдэлтэй байдаг.Мэдрэгчийг мах багатай, сорвитой, хатуурсан хэсэгт оруулж болохгүй. Хэрэв эдгээр хэсэгт оруулбал завсрын шингэний урсгалыг бууруулж эсвэл мэдрэгч хазайж болзошгүй. <p>Сэрэмжлүүлэг: Хэрэв та мэдрэгчийнхээ эргэн тойронд эсвэл доод хэсэгт арьс цочрохыг анзаарсан бол мэдрэгчийг салгаж, системийг хэрэглэхээ зогсооно уу. Төхөөрөмжийг анх удаа хэрэглэсний дараа арьсны урвал үүсэж болзошгүй. Хэрэв цавуунд ямар нэг урвал үзүүлбэл үргэлжлүүлэн хэрэглэхээсээ өмнө эрүүл мэндийн мэргэжилтэнтэйгээ холбогдоно уу.</p>
Мэдрэгчийг бүрэн оруулаагүй	<p>Хэрэв таны мэдрэгчийг бүрэн оруулаагүй эсвэл суларсан бол та APP дээр сахарын заалт хүлээж авахгүй байж магадгүй. Үзлэгийг зогсоож, мэдрэгчийг салгана уу. Шинэ үзлэг эхлэхийн тулд шинэ мэдрэгч оруулна уу.</p>

Шалгах зүйлс / асуух асуултууд	Шийдлүүд
Оруулах хэсгээс цус гарч байна	Мэдрэгчийг салгаж аваад, хаях хэрэгтэй. Цус алдалт, цочрол, өвдөлт, эмзэглэл, үрэвсэл байгаа эсэхийг шалгаж, зохих эмчилгээг хийнэ үү. Өөр хэсэгт шинэ мэдрэгч оруулна уу.
Мэдрэгч эвдэрсэн	Хэрэв таны арьсан доорх мэдрэгчийн үзүүр тасарч, та үүнийг харахгүй бол түүнийг авах гэж оролдож болохгүй. Эрүүл мэндийн мэргэжилтэнтэйгээ холбогдоно уу. Мөн халдвар, үрэвслийн шинж тэмдэг илэрвэл (улайх, хавдах, оруулах газар өвдөх гэх мэт) мэргэжлийн эмчээс тусламж хүсэх хэрэгтэй.
Мэдрэгчийн наалдамхай тууз арьсанд наалдахгүй байх	Оруулахын өмнө оруулах хэсгийг сайтар цэвэрлэж, хатаасан эсэхийг шалгаарай. Цэвэрлэх зааврыг 2-р хэсгээс үзнэ үү. Хэрэв та наалдамхай туузын ирмэг элэгдэж, арьсанд наалдахгүй байгааг анзаарсан бол наалдамхай туузыг бэхлэхийн тулд ирмэг дээр наалдамхай тууз эсвэл эмнэлгийн тууз хэрэглээрэй.
Усанд орсны дараа мэдрэгч ажиллахгүй байна	Хэрэв 1 цагийн дараа асуудал шийдэгдээгүй бол үзлэгийг зогсоож, мэдрэгчийг салгаж, шинэ үзлэг эхлэхийн тулд шинэ мэдрэгч оруулна уу.
Мэдрэгчийг салгасны дараа оруулах хэсэг хөндүүртэй хэвээр байна	Мэдрэгчийг салгасны дараа оруулах хэсэгт өвдөх, хавдах, улайх, гоожих, тунгалгийн булчирхайн үрэвсэл ихсэх, халуурах зэрэг лимфангитын илэрхий шинж тэмдэг илэрвэл та нэн даруй эрүүл мэндийн мэргэжилтэнтэйгээ холбогдоно уу. Хэрэв танд ямар нэгэн эргэлзээ эсвэл асуулт байвал эмч эсвэл бусад эрүүл мэндийн мэргэжилтэнтэй зөвлөлдөнө үү.
Мэдрэгчийг оруулах товчлуурыг дарсны дараа аппликатор гацсан бөгөөд таны арьснаас гарахгүй байх	Наалдамхай тууз харагдах хүртэл аппликаторыг зөөлөн татна. Хуруу эсвэл эрхий хуруугаараа туузын ирмэгийг барьж, аппликаторыг биеэсээ холдуул. Аппликаторыг дахин хэрэглэх гэж оролдох хэрэггүй. Хэрэв танд санаа зовоосон асуудал байвал Хэрэглэгчийн тусламж үйлчилгээний имэйлээр холбогдоно уу: iCansupport@sinocare.com
Шархны лент давхарлах эсвэл шархны лент дээр эмнэлгийн наалт наасан.	Хэрэглэгчийн арьсанд нэмэлт харшлын эсрэг наалдамхай тууз хэрэглэж болно. Хэрэв таны мэдрэгчийнхээ эргэн тойронд эсвэл доорх арьс мэдэгдэхүйц цочирсныг анзаарсан бол мэдрэгчийг салгаад, CGM-ийг хэрэглэхээ зогсооно уу. CGM-ийг үргэлжлүүлэн хэрэглэхээсээ өмнө эрүүл мэндийн мэргэжилтэнтэйгээ холбогдоно уу.

A.2. Дамжуулагчтай холбоотой асуултууд

Шалгах зүйлс / асуух асуултууд	Шийдлүүд
Дамжуулагч хөдөлгөөнт төхөөрөмжтэй холбогдоогүй	<p>Дараахыг шалгана уу:</p> <ul style="list-style-type: none">- Дамжуулагч дээрх QR код мэдрэгчийн багц дээрх кодтой тохирч байна (дэлгэрэнгүйг 2-р хэсгээс үзнэ үү)- Дамжуулагч болон хөдөлгөөнт төхөөрөмж хоорондоо 6 метрийн зайд байгаа бөгөөд Bluetooth асаалттай байна- Хэрэв дамжуулагч өмнө нь таны хөдөлгөөнт төхөөрөмжид холбогдсон байсан ч одоо холбогдохгүй бол:- Хөдөлгөөнт төхөөрөмж дээрх Bluetooth тохиргоо руу шилжинэ үү (CGM APP дотор биш).- Дахин холбож үзнэ үү. Дэлгэрэнгүйг 2-р хэсгээс үзнэ үү. <p>Хэрэв тус шийдлүүд асуудлыг шийдэж чадаагүй бол Хэрэглэгчийн тусламж үйлчилгээтэй холбогдоно уу</p> <p>Имэйл: iCansupport@sinocare.com</p>
Одоогийн хэвийн бус байдлын анхааруулга	<p>Хяналтын явцад гүйдэл хэвийн бус байвал одоогийн хэвийн бус байдлын анхааруулга өгнө. Хэрэглэгчийн тусламж үйлчилгээний имэйл хаягаар холбогдоно уу: iCansupport@sinocare.com</p>

A.3. CGM APP-тай холбоотой асуудлууд

Шалгах зүйлс / асуух асуултууд	Шийдлүүд
Таны гар утасны төхөөрөмж CGM APP-ыг татаж авах боломжгүй	<p>CGM APP хэрэглэх боломжтой хөдөлгөөнт төхөөрөмжүүдийн жагсаалтыг iCan-cgm.com вэбсайтаас шалгана уу.</p> <p>Хэрэв таны төхөөрөмж жагсаалтад байхгүй бол тохирох шинэ хөдөлгөөнт төхөөрөмжөөр солино уу. Шинэ хөдөлгөөнт төхөөрөмж дээрээ APP суулгана уу.</p>
CGM-ийн заалтын үр дүнг ҮНДСЭН дэлгэц дээр харуулахгүй байх	<p>CGM халж байна. CGM төхөөрөмж эхний 2 цагийн турш үндсэн дэлгэцийн үр дүнг харуулахгүй.</p> <p>Таны дамжуулагч болон APP-ын холбоо тасарсан байж магадгүй. Дамжуулагч, APP хоёр хоорондоо 6 метрийн зайтай, Bluetooth асаалттай байгаа эсэхийг шалгаарай. ҮНДСЭН дэлгэцийн баруун дээд талд Bluetooth холболтын дохионы дүрс харагдаж байгаа эсэхийг шалгана уу.</p>

Шалгах зүйлс / асуух асуултууд	Шийдлүүд
Үндсэн дэлгэц дээрх өөрчлөлтийн график дээр мэдээлэл дутуу байна	Хэрэв таны дамжуулагч, APP хоорондын холболт тасарсан бол үр дүнг APP руу илгээгээгүй тул мэдээлэлд зөрүү гарч болзошгүй. Холболтыг сэргээсний дараа тухайн хугацаанд дамжуулагч мэдээлэл цуглуулж байсан бол зөрүүг нөхөж болно.
Дохиолол сонсогдохгүй байна	Хэрэв та APP-ынхаа дохиоллыг сонсохгүй байгаа бол APP, Bluetooth, дууны түвшин, мэдэгдлүүд асаалттай байгаа эсэхийг шалгана уу. Хэрэв та хөдөлгөөнт төхөөрөмжөө дахин асаавал CGM APP-ыг дахин нээнэ үү. Үзлэг явагдаж байгаа эсэхийг шалгаарай.
Дохио байхгүй болох	Дамжуулагч, дэлгэцийн төхөөрөмжийг хоорондоо 6 метрийн зайтай байлга. Хэрэв энэ нь ажиллахгүй бол Bluetooth-ийг унтрааж, асаана уу. 10 минут хүлээнэ үү. Хэрэв ажиллахгүй бол хөдөлгөөнт төхөөрөмжийг дахин эхлүүлж, CGM APP-ыг дахин нээнэ үү. 30 минут хүртэл хүлээнэ үү. Систем өөрөө асуудлыг засаж залруулах боломжтой. Эс бөгөөс Хэрэглэгчийн тусламж үйлчилгээний имэйлээр холбогдоно уу: iCansupport@sinocare.com
Үндсэн дэлгэц CGM-ийн заалтын үр дүнгийн оронд Бага эсвэл Өндөр харагдана	Систем ажиллах ёстой байдлаараа ажиллаж байна. Цусан дахь сахар хэмжигчээ ашиглан цусан дахь сахарын хэмжээ өндөр эсвэл бага байгааг эмчил. Таны үр дүн 36-аас 450 мг/дл хооронд байвал iCan i3 CGM таны үр дүнг Бага эсвэл Өндөр гэсний оронд харуулна..

В хавсралт: Аюулгүй байдал ба агаарын аялал

iCan i3 CGM системийнхээ талаар тусламж авахыг хүсвэл Хэрэглэгчийн тусламж үйлчилгээний имэйлээр холбогдоно уу: iCansupport@sinocare.com.

АНХААРУУЛГА: Яаралтай тохиолдолд эрүүл мэндийн мэргэжилтэн эсвэл яаралтай тусламжийн үйлчилгээтэй холбоо барина уу.

В.1. Хамгаалалтын албаны үзлэг

Та дараах аргуудын аль нэгийг ашиглан iCan i3 CGM төхөөрөмжөө зүүх эсвэл авч явахдаа CGM-ийн бүрэлдэхүүн хэсгүүдийг гэмтээхээс санаа зовохгүйгээр аюулгүй байдлыг хангах боломжтой:

- гараа өргөх,
- биет үзлэг,
- нүдэн үзлэг,
- дамжин өнгөрөх металл илрүүлэгч

СЭРЭМЖЛҮҮЛЭГ: ЗАЙЛСХИЙХ хэрэгтэй хамгаалалтын тоног төхөөрөмж

- Дэвшилтэт дүрслэлийн технологийн (АIT) биеийн сканнер (миллиметр долгионы сканнер гэж нэрлэдэг)-т оруулж болохгүй.
- CGM-ийн бүрэлдэхүүн хэсгүүдийг рентген аппаратанд оруулж болохгүй.

Хэрэв та хамгаалалтын тоног төхөөрөмжийн талаар санаа зовж байгаа бол

хамгаалалтын албаны ажилтантай ярилцаж, гараа өргөх эсвэл бүтэн биеийн үзлэг хийлгэх байдлаар мэдрэгч болон мэдрэгч ба дамжуулагчийн нүдэн үзлэг хийлгэх талаар ярилцаарай. Хамгаалалтын албаны ажилтанд мэдрэгчийг арьсан дор суулгасан тул салгах боломжгүй гэдгийг мэдэгдээрэй.

В.2. Нислэгийн үеэр

Онгоцонд байхдаа APP-ыг хэрэглэхийн тулд хөдөлгөөнт төхөөрөмжөө онгоцны горимд шилжүүлж, Bluetooth-ээ асаалттай байлгах хэрэгтэй.

С хавсралт: CGM-ыг хэрхэн хийх тухай

С.1. Засвар үйлчилгээ

Бүрэлдэхүүн хэсгүүд	Та юу хийх ёстой вэ
Мэдрэгч-Апликатор	<ul style="list-style-type: none">• Хэрэглэхэд бэлэн болтол ариутгасан савлагаанд хадгална• Хугацаа нь дууссан бол хэрэглэж болохгүй
Дамжуулагч	<ul style="list-style-type: none">• Хэрэглэхэд бэлэн болтол иж бүрдлийн хайрцагт хадгална. Дамжуулагчийг шалгаж, гэмтсэн бол хэрэглэж болохгүй• Шингэнийг асгаж эсвэл усанд дэвтээж болохгүй• Дамжуулагчийн хугацаа дууссан бол хэрэглэж болохгүй
Мэдрэгч	<ul style="list-style-type: none">• Мэдрэгчийг наагаад, зүүсний дараа тос, нарнаас хамгаалах тос, шавьжнаас хамгаалах тос, түүнтэй төстэй зүйл хэрэглэхгүй байх хэрэгтэй

Хэрэглэсэн iCan i3 CGM-д цэвэрлэх арга хэрэглэхийг зөвлөдөггүй эсвэл туршиж болохгүй. Зөвхөн цэвэр, хуурай даавуугаар арчина. Зөвхөн цэвэр, хуурай даавуугаар арчина. Дамжуулагчийг үс хатаагчаар хатааж болохгүй, халуун агаар дамжуулагчийг гэмтээж болно.

С.2. Хадгалалт ба тээвэрлэлт

2-30°C (36°F ба 86°F) температурт хадгална.

10% -аас 90% хүртэл харьцангуй чийгшилтэй орчинд хадгална.

СЭРЭМЖЛҮҮЛЭГ:






- Энэ хязгаараас гадуур хадгалсан тохиолдолд CGM-ийн заалтын үр дүн буруу гарч болзошгүй.
- Мэдрэгч температурын хамрах хүрээнд байгаа бол хөргөгчинд хадгалж болно.
- Мэдрэгчийг сэрүүн, хуурай газар хадгална. Халуун, хүйтэн өдөр






зогсоолд тавьсан машинд эсвэл хөлдөөгчид хадгалж болохгүй.

С.3. Системийн тохиргоог шалгаж байна

Та CGM-ийн системийн талаарх мэдээллийг хүссэн үедээ APP-даа шалгаж болно.

Таны iPhone, Android гар утасны төхөөрөмжид санал болгосон хөдөлгөөнт төхөөрөмжийн тохиргоо энд байна.

	Дэлгэцийн цаг	Дэлгэцийн сул зогсолт болон APP-ын хязгаарлалт апп-уудыг түр хугацаанд идэвхгүй болгох боломжтой. Та: - Сул зогсолт болон APP-ын хязгаарыг унтраах эсвэл - Тогтмол зөвшөөрөх APP-ын жагсаалтад CGM APP-ыг нэмнэ үү
	Бүү саад бол	Бүү саад бол горим Яаралтай анхаарах бага хэмжээний дохиоллоос бусад бүх дохиоллыг хаана. iOS-ийн хувьд та: • Тохиргоо руу ороод, Бүү саад бол дээр товшоод, унтраа
	Бүү саад бол горимын зөвшөөрөл	Ажиллуулахын тулд та CGM APP-д Бүү саад бол горимын зөвшөөрөл өгөх ёстой. Бүү саад бол горимын зөвшөөрөл та утсаа Бүү саад бол горимын тохиргоонд оруулсан ч гэсэн танд "Яаралтай анхаарах бага хэмжээний горим", чухал iOS дохиоллыг тогтмол хүлээж авах боломж олгоно. Android-ын хувьд та: • APP-ын зааврыг дагах эсвэл Тохиргоо руу орж, DND зөвшөөрөл эсвэл DND нэвтрэх хэсгийг олоод CGM APP-ыг сонгож, DND-г зөвшөөрөх дээр товшоод, Зөвшөөрөх гэснийг товшино уу.
	Бага эрчим хүчний горим	Бага эрчим хүчний горим CGM APP-ыг арын дэвсгэрт ажиллахаас сэргийлж болно. iOS-ийн хувьд та • Тохиргоо руу орж, Батарейг товшоод, бага эрчим хүчний горимыг унтраа.
	Батарей хэмнэх горим	Android-ын хувьд та: • Тохиргоо руу орж, батарей хэмнэгч горимыг унтраах эсвэл тодорхой утсан дээрх батарейны хамгийн өндөр гүйцэтгэлийг сонго.

	<p>Төхөөрөмжийн Bluetooth</p>	<p>Таны CGM APP дамжуулагчтай холбогдохын тулд Bluetooth ашигладаг. Дохиолол ба мэдрэгчийн заалтын үр дүнг авахын тулд та утасныхаа Bluetooth-ийг асаалттай байлгах ёстой.</p> <p>Та:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Тохиргоо руу ороод, Bluetooth-ийг олоод асаана уу.
	<p>App-ын Bluetooth зөвшөөрөл</p>	<p>Apple таныг CGM APP-д Bluetooth ашиглах зөвшөөрөл өгөхийг хүснэ. CGM APP-ыг ажиллуулахын тулд та Bluetooth зөвшөөрлийг асаалттай байлгах ёстой.</p>
	<p>Мэдэгдлийн зөвшөөрөл</p>	<p>Мэдэгдэл танд утсан дээрээ дохиолол авах боломж олгоно. Хэрэв CGM APP-ын мэдэгдэл унтарсан бол танд ямар ч дохиолол ирэхгүй. Бид CGM APP-ын мэдэгдлийг асаахыг зөвлөж байна. iOS 15 ба түүнээс дээш хувилбаруудад APP-ыг хуваарьт хураангуйд нэмж болохгүй.</p> <p>Та:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Тохиргоо руу орж, CGM APP-ыг сонгоод, Мэдэгдэл дээр товшоод Мэдэгдэл зөвшөөрөхийг асаана уу.
	<p>Арын дэвсгэр App-ыг шинэчлэх</p>	<p>Арын дэвсгэр App-ыг шинэчлэх үйлдэл CGM APP-ыг арын дэвсгэрт үргэлжлүүлэн ажиллуулах боломж олгодог. Хэрэв Арын дэвсгэр App-ыг шинэчлэх унтраалттай байвал таны CGM APP-ын дохиолол хойшлогдож болзошгүй.</p> <p>Та:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Тохиргоо руу очоод CGM APP-ыг олоод, Арын дэвсгэр App-ыг шинэчлэхийг асаана уу.
	<p>Фокус горим</p>	<p>iOS 15 ба түүнээс дээш хувилбаруудад Фокус функ сонгосон APP-уудад зориулсан дохиолол, мэдэгдлийн дууг хаана. Хэрэв та CGM APP-ыг дурын фокус горимд нэмбэл таны iCan APP-ын дохиолол хойшлогдож болзошгүй.</p> <p>Та:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Фокус горимыг хэрэглэж болохгүй • iOS-ийн хувьд Тохиргоо руу орж, Фокусыг олоод, Фокус горимыг сонгож, CGM APP-ыг Зөвшөөрөгдсөн APP болгон нэмж, Фокус горим бүр дээр давтана уу. • Android-ын хувьд Тохиргоо руу орж, Digital Wellbeing-ийг олоод, CGM APP анхаарал сарниулах APP-ын жагсаалтад багтаагүй гэдгийг баталгаажуулна уу.

<p>Байршил</p>	<p>Bluetooth ашиглахын тулд байршлыг асаасан байх ёстой. Хэрэв Байршил унтраалттай байвал танд дохиолол эсвэл мэдрэгчийн заалтын үр дүн ирэхгүй.</p> <p>Таны iOS хувилбараас хамааран тохиргоо бүрийн байршил өөр байж болно. Дэлгэрэнгүй мэдээллийг гар утасныхаа заавраас авна уу.</p> <p>Android 10 ба түүнээс дээш: Тохиргоо руу ороод, CGM APP-ыг олоод, Байршлын зөвшөөрөл дээр товшоод, Бүх цагийг зөвшөөрөх гэснийг сонгоно уу.</p> <p>Android 9 ба түүнээс доош: Тохиргоо руу ороод, CGM APP-ыг олоод, Байршлын зөвшөөрөл дээр товшоод, үүнийг асаана уу.</p>
<p>App-ыг түр зогсоох</p>	<p>Android 10 болон түүнээс дээш хувилбаруудад App-уудыг түр идэвхгүй болгох. CGM APP дээр түр зогсоохыг хэрэглэснээр бүх дохиолол, мэдрэгчийн үр дүнг зогсооно.</p> <p>Та:</p> <p>Ширээний компьютер эсвэл APP-ын тохирол дээрх CGM APP-ын дүрсийг товшиж, Шалтгаангүй APP дээр товшино уу.</p>
<p>Дэлгэцийн төхөөрөмжүүдээ онлайн горимд</p>	<p>нэвтэрч байгаа эсэх, шинэ бүртгэл үүсгэх, дамжуулагч холбоход таны дэлгэцийн төхөөрөмжүүдийг онлайн горимд байхыг шаарддаг, эс бөгөөс CGM-ийг хэрэглэх боломжгүй байгаа эсэхийг шалгаарай.</p> <p>Таны сахарын мэдээллийг бусадтай хуваалцахад таны дэлгэцийн төхөөрөмжийг онлайн горимд оруулах шаардлагатай эсвэл та хуваалцах боломжгүй бөгөөд энэ нь таагүй байдал үүсгэж болзошгүй.</p>

Тэмдэглэл: Тохируулах явцад найдвартай интернет холболттой байх хэрэгтэй. IT-NETWORK-д гарсан өөрчлөлтүүд (сүлжээний тохиргоо, бусад зүйлсийг холбох эсвэл салгах, шинэчлэх эсвэл iCan Health-ийг шинэчлэх гэх мэт) нэмэлт дүн шинжилгээ хийх шаардлагатай шинэ эрсдэлүүд үүсгэж болзошгүй

C.4. Систем устгах

Янз бүрийн газар электрон хэрэгсэл (Дамжуулагч) болон цус болон биеийн бусад шингэнд (Мэдрэгч) хүрсэн хэсгүүдийг устгахад өөр шаардлагууд тавьдаг. Орон нутгийн хог хаягдлын менежментийн шаардлагыг дагаж мөрдөөрэй.

D хавсралт: Техникийн мэдээлэл

D.1. Төхөөрөмжийн гүйцэтгэлийн шинж чанарууд

Хураангуй

Sinocare 60 насанд хүрсэн (18 ба түүнээс дээш насны) оролцогчийг хамруулсан эмнэлзүйн судалгаагаар iCan i3 CGM-ийн гүйцэтгэлийг үнэлэв. Оролцогчид бүгд 1 эсвэл 2-р хэлбэрийн чихрийн шижинтэй байсан.

Оролцогчид төхөөрөмжийг хэвлий эсвэл гарын дээд хэсэгтээ 15 хүртэл хоногийн хугацаанд зүүсэн. Оролцогч бүр 15 хоногийн хэрэглээний эхэн үед (2 дахь өдөр), дунд үед (7-9 дэх өдөр) эсвэл төгсгөл үед (15 дахь өдөр) эмнэлзүйн хуралдаанд багадаа нэг удаа очиж, венийн цусан дахь сахарын хэмжээг 15 минут тутамд Yellow Springs Instrument 2900D биохимийн анализатор буюу лабораторийн шинжилгээгээр хэмжсэн.

Мөн 18 ба түүнээс дээш насны оролцогчдын нарийвчлалыг үнэлэхийн тулд iCan i3 CGM төхөөрөмжийг лабораторийн лавлах хэмжээтэй харьцуулсан.

Нарийвчлал

iCan i3 CGM-ийн нарийвчлалыг доорх хүснэгтэд үзүүлэв.

Дундаж үнэмлэхүй харьцангуй зөрүү (MARD) бол сахар мэдрэгчийн заалт цусан дахь сахарын хэмжээнээс хэр зөрүүтэй байгааг харуулах хэмжүүр юм. iCan i3 CGM MARD нь 8,71% байвал таны цусан дахь сахараас 8,71%-иар бага эсвэл их байх магадлалтай гэсэн үг юм. Жишээлбэл, хэрэв таны цусан дахь сахарын хэмжээ 270 мг/дл (15,0 ммоль/л) байсан бол мэдрэгч дунджаар 24 мг/дл (1,4 ммоль/л) бага буюу түүнээс дээш заалтыг уншиж магадгүй.

Гүйцэтгэлийн хэмжигдэхүүн*	Үр дүн	Тэмдэглэл
Ерөнхий нарийвчлал	8,71%	Глюкозын түвшинтэй харьцуулахад дундаж үнэмлэхүй харьцангуй ялгаа, 36-450 мг/дл (2,0-25,0 ммоль/л).
Эмнэлзүйн нарийвчлал	100%	Зөвшилцлийн алдааны сүлжээний бүсийн заалтын % (SEG бүсийн A+B) А ба В бүс дэх сахарын заалтуудыг эмнэлзүйн хувьд хүлээн зөвшөөрөх боломжтой гэж үздэг бол А ба В бүсийн гаднах үр дүн эмнэлзүйн сөрөг үр дагавартай байж болно.

*Лавлах хэмжээ нь YSI глюкозын анализатор (Yellow Springs Laboratory Instrument) дээр хэмжсэн венийн судаснаас авсан сийвэн дэх сахарын утга юм

Эмнэлзүйн боломжит ашиг тус

Таны iCan i3 CGM систем ашиглах зарим боломжит ашиг тус

- Гликемийн хяналтын зохицуулалт сайжирсан
 - HbA1c/A1c утгын зохицуулалтыг сайжруулсан (гликемийн хяналт сайжирсан гэсэн үг)
 - Гипогликемийг зөвшөөрөөгүй үед хүнд хэлбэрийн гипогликемийн тохиолдлыг бууруулах
 - Гипергликемийн үйл явдлууд, үргэлжлэх хугацаа багассан
- Өөрийгөө удирдах чадварыг нэмэгдүүлэх боломж
 - Хоол хүнс, хэмжээ, биеийн хөдөлгөөн, стресс, чихрийн шижингийн эмийн сонголтын талаарх өвчтөний ойлголт сайжирсан
 - Хоол идсэний дараах болон шөнийн мэдээлэл зэрэг илүү олон мэдээллийг хялбар байдлаар, цаг алдахгүй авсны үр дүнд өвчтөнүүдийн идэвхтэй байдал, буцааж шийдвэр гаргах чадвар нэмэгдсэн.
 - Удирдлагын өөрчлөлтийн хүчин төгөлдөр байдлыг өөрөө

үнэлэх чадвар, хурд нэмэгдэж, энэ нь эрх мэдэл, өөрийгөө үр дүнтэй болгох мэдрэмжийг нэмэгдүүлсэн

- Гликемийн хэмжүүрүүдийн төрлийг нэмэгдүүлэх боломжтой (хамрах хүрээний хугацааны% гэх мэт)
- Амьдралын чанарыг сайжруулах боломж
 - Хурууны өндөгнөөс шинжилгээ авахыг багасгаж, сахарыг хянахад хялбар болсон
 - Гараар бүртгэл хөтлөх нь багассан
 - Гипогликемийг тодорхойлох, эмчлэх чадвар нэмэгдсэн;
 - Унтах, спортоор хичээллэх, жолоо барих зэргийн үеэр гипогликеми өвчнөөс айдаг хүмүүсийн итгэл нэмэгдсэн
- Хурууны өндөгнөөс цусан дахь сахарын шинжилгээ авах хязгаарлалт багассан:
 - CGM таагүй санагдах, өдөр бүр олон удаа "хатгах" бие махбодийн интрузив байдал, хязгаарлагдмал ганц "цаг хугацааны" сахарын хэмжилт, дутуу мэдээлэл (хоол хооронд, шөнийн дотор, спортоор хичээллэх эсвэл шинж тэмдэггүй гипо/гипергликеми) зэрэг хурууны өндөгний цусан дахь сахарын хэмжээг хянах зарим хязгаарлалтыг давсан.
 - CGM өдрийн турш цусан дахь сахарын хэмжээг бодит цаг хугацаанд хэмждэг бөгөөд төхөөрөмжийг аль болох өдөр хэрэглэснээр бодит хугацаанд сахарын динамик мэдээлэл өгч, гликемийн хяналтыг чангатгаж, хурдан, идэвхтэй хариу үйлдэл үзүүлэх боломжтой.Тиймээс хэрэглэгчид хамгийн их эмнэлзүйн үр өгөөж өгөх боломж олгодог.

D.2. Бүтээгдэхүүний техникийн үзүүлэлтүүд

Мэдрэгч	
Мэдрэгчийн сахарын шинжилгээний арга	Амперометрийн цахилгаан химийн мэдрэгч
Мэдрэгчийн сахарын заалтын үр дүнгийн хамрах хүрээ	36,0 мг/дл – 450,0 мг/дл (2,0–25,0 ммоль/л)
Мэдрэгчийн ашиглалтын хугацаа	15 хоног хүртэл
Хадгалах хугацаа	18 сар хүртэл
Хадгалах, тээвэрлэх температур	2°C - 30°C (36°F - 86°F)
Хадгалах, тээвэрлэх чийгшил	Харьцангуй чийгшил 10% - 90%
Ашиглалтын температур	10°C - 42°C (50°F - 108°F)
Ашиглалтын чийгшил	Харьцангуй чийгшил 10% - 90%
Хэрэглэсэн эд анги	BF төрлийн хэрэглэсэн эд анги
Дамжуулагч	
Дамжуулагчийн батареены төрөл	Дамжуулагчийн дотор талд засвар үйлчилгээ хийх боломжгүй, цэнэглэдэггүй, 1 товчлууртай үүр, DC 1,5 В
Хэрэглэсэн эд анги	BF төрлийн хэрэглэсэн эд анги
Үйлдлийн горим	Тасралтгүй ажиллагаа
ТХ давтамж	2,402 ГГц–2,480 ГГц
Дамжуулах зурвасын өргөн	1,06 МГц
Гаралтын хамгийн их цахилгаан	4,99 dBm
Модуляц	Гауссын давтамж-шилжүүлэх түлхүүр
Мэдээллийн холбооны хамрах хүрээ	6 метр (20 фут) саадгүй ашиглах
Хадгалах, тээвэрлэх температур	2°C - 30°C (36°F - 86°F)
Хадгалах, тээвэрлэх чийгшил	Харьцангуй чийгшил 10% - 90%
Ашиглалтын температур	10°C-аас 42°C(50°F - 108°F) Сэрэмжлүүлэг: Дамжуулагчийг 41°C (106°F)-аас дээш агаарын температурт ажиллуулах үед дамжуулагчийн температур 42,7°C (109°F)-ээс хэтэрч болзошгүй
Ашиглалтын чийгшил	Харьцангуй чийгшил 10% - 90%
Агаар мандлын даралт	700 гПа-1060 гПа
Хадгалах хугацаа	18 сар хүртэл
Гаргасан хувилбар	V01

iCan Health CGM APP үйлдлийн орчинд тавигдах хамгийн бага шаардлага:

Платформ	Android 8.1 ба түүнээс дээш, iOS 14.1 ба түүнээс дээш
Bluetooth хувилбар	Bluetooth 5.0
Санах ой	1G ба түүнээс дээш
CPU	Үндсэн давтамж 1.4GHz ба түүнээс дээш
Дэлгэц	12 см-ээс багагүй (4,7 инч)
Нарийвчлал	1280*720-аас багагүй
Хадгалах багтаамж	500 м-ээс багагүй
Сүлжээ	WLAN (утасгүй дотоод сүлжээ) эсвэл үүрэн сүлжээ (4G ба түүнээс дээш), мөн Bluetooth функц

Тэмдэглэл: Тохируулах явцад найдвартай интернет холболттой байх хэрэгтэй. Бусад тоног төхөөрөмжийг оролцуулан IT-NETWORKS-д холбогдох нь зөвшөөрөлгүй нэвтрэх, хортой программ хангамж, вирус, мэдээлэл зөрчих гэх мэт урьдчилан тодорхойлох боломжгүй ЭРСДЭЛҮҮД үүсгэж болзошгүй. Хэрэв та ийм эрсдэлийн талаар олж мэдвэл сүлжээнд холбогдох замаар iCan Health-г хэрэглэхдээ ийм эрсдэл илрүүлсэн бол апп-ыг нэг удаа зогсоож, Хэрэглэгчийн тусламж үйлчилгээний имэйлээр холбогдоно уу: [iCan i3 CGM системийн талаар тусламж авахыг хүсвэл \[iCansupport@sinocare.com\]\(mailto:iCansupport@sinocare.com\) хаягаар холбогдоно уу.](mailto:iCan_i3_CGM@sinocare.com)

D.3. Үйлчилгээний чанарын хураангуй

Bluetooth-ийн бага эрчим хүч ашиглах iCan i3 CGM системийн утасгүй холболтын үйлчилгээний чанар iCan дамжуулагч, хосолсон дэлгэцийн төхөөрөмжийн хооронд тогтмол 3 минутын зайтай 6 метрийн үр дүнтэй зайд саадгүй, баталгаатай байдаг. Хэрэв дамжуулагч, дэлгэцийн төхөөрөмжийн хоорондох холболт тасарсан бол дахин холбогдох үед бүх дутуу пакетууд (360 цаг хүртэл) дамжуулагчаас дэлгэцийн төхөөрөмж рүү дамжина. iCan i3 CGM систем танигдсан болон хосолсон дэлгэцийн төхөөрөмжүүдээс зөвхөн радио давтамжийн (RF) мессежийг хүлээн авах зориулалттай.

D.4. Аюулгүй байдлын арга хэмжээ

iCan i3 CGM систем салбарын стандарт BLE протоколуудыг ашиглан дамжуулагч болон зориулалтын дэлгэцийн төхөөрөмжүүдийн хооронд өгөгдөл дамжуулахад зориулагдсан. Энэ нь сонгодог Bluetooth холбооны протоколуудыг оруулан өөр ямар ч протокол ашиглан радио давтамж (RF) харилцаа холбоог хүлээн авахгүй.

BLE холболтоор хангагдсан аюулгүй байдлаас гадна iCan дамжуулагч болон гар утасны програмуудын хоорондын харилцаа холбоог шифрлэгдсэн, өмчлөлийн мэдээллийн формат ашиглан хамгаалалтын нэмэлт давхаргаар хамгаалдаг. Энэ формат мэдээллийн бүрэн бүтэн байдлыг баталгаажуулах, мэдээлэл хувиргах боломжит тохиолдлуудыг илрүүлэх янз бүрийн аргуудыг агуулдаг. Тус форматыг өмчилдөг боловч салбарын стандарт шифрлэлтийн протоколуудыг (жишээ нь, RSA болон AES) энэхүү өмчлөлийн мэдээллийн форматын өөр хэсгүүдэд ашигладаг.

Идэвхгүй болгоогүй тохиолдолд iCan хөдөлгөөнт аппликэйшн орон нутгийн серверүүдтэй тогтмол холбогддог. CGM апплокэйшн, дотоод серверүүдийн хоорондох холбоо мэдээллийн эвдрэлээс хамгаалах зорилготой хэд хэдэн механизмаар хамгаалагдсан байдаг. Үүнд салбарын стандарт JWT токенд суурилсан баталгаажуулалт, зөвшөөрөл багтана. Ийм бүх харилцаа холбоо зөвхөн салбарын стандарт SSL форматыг ашиглан шифрлэсэн өгөгдлийн чиглэлд явагддаг. Бид таны хувийн нууцад нухацтай хандаж, дэлхийн хэмжээнд байгаа бүх хэрэглэгчдээ GDPR эрхийг бүрэн хэмжээгээр олгодог.

Ухаалаг төхөөрөмж дээр үйлдвэрлэгчээс тогтоосон хязгаарлалт, аюулгүй байдлын арга хэмжээг арилгах. Арилгах нь аюулгүй байдалд эрсдэл учруулж, таны мэдээлэл өртөмхий болж болзошгүй.

СЭРЭМЖЛҮҮЛЭГ:

iCan Health CGM APP-ыг jailbroken (Apple) эсвэл root (Android) ухаалаг төхөөрөмж дээр суулгаж болохгүй. Энэ нь зөв ажиллахгүй

D.5. Удирдамж ба үйлдвэрлэгчийн мэдэгдэл – Цахилгаан соронзон ялгаруулалт

Дархлааны шинжилгээ	Дамжуулагчийн нийцлийн түвшин
2014/53/EX УЛААН	3.1(a) зүйлийн эрүүл мэндийг хамгаалах, 3.1(b) цахилгаан соронзон нийцтэй байдлын хангалттай түвшин, 3.2 2014/53/EX УЛААН спектрийг үр дүнтэй хэрэглэх зэрэг үндсэн шаардлагын дагуу. EX-ны тохирлын мэдэгдлийн бүрэн бичвэрийг https://uk.icancgm.com/wp-content/uploads/2024/03/RED-Declaration-of-Conformity.pdf хаягаас авах боломжтой.

D.6. Удирдамж ба үйлдвэрлэгчийн мэдэгдэл - Цахилгаан соронзон дархлаа

Дамжуулагчийг дараагийн хүснэгтэд заасан цахилгаан соронзон орчинд ашиглах зориулалттай. Үйлчлүүлэгч эсвэл дамжуулагчийн хэрэглэгч үүнийг ийм орчинд ашиглаж байгаа эсэхийг баталгаажуулах ёстой.

Дархлааны шинжилгээ	Дамжуулагчийн нийцлийн түвшин
Цахилгаан статик салгах (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 кВ Холбох ± 15 кВ Агаар
Соронзон орон (50 Гц ба 60 Гц) IEC 61000-4-8	30 А/м
Цацрагийн талбайн хөндлөнгийн оролцоо IEC 61000-4-3	80 МГц - 2700 МГц-т 10 В/м (АМ модуляц)










Гэрийн эрүүл мэндийн орчинд цахилгаан соронзон орны хөндлөнгийн нөлөөлөл үүсэж болзошгүй тул EMC орчны хяналтыг баталгаажуулах боломжгүй. Хөндлөнгийн үйл явдлыг CGM-ийн заалтын үр дүнгийн зөрүү эсвэл нийт алдаагаар хүлээн зөвшөөрч болно. Хэрэглэгчид дараах аргуудын аль нэгээр эдгээр нөлөөг багасгахыг оролдохыг зөвлөж байна:

Хэрэв таны шинж тэмдгүүд таны CGM-ийн заалтын үр дүнтэй тохирохгүй байвал эмчилгээний шийдвэр гаргахдаа цусан дахь сахар хэмжигчээ хэрэглэнэ үү. Хэрэв CGM-ийн заалтын үр дүн таны шинж тэмдэг эсвэл тоолуурын заалттай тогтмол тохирохгүй байвал iCan i3 CGM-ийг хэрглэн хэрхэн чихрийн шижингээ хэрхэн удирдах талаар эрүүл мэндийн мэргэжилтэнтэйгээ ярилцаарай. Таны эрүүл мэндийн мэргэжилтэн танд энэ төхөөрөмжийг хэрхэн хэрэглэхээ шийдэхэд тусална.









D.7. iCan ACCESS ба iCan REACH APP-ын аюулгүй байдлын мэдэгдэл

iCan ACCESS танд мэдрэгчийн мэдээллийг өөрийн апп-аас Халамжлагч түншүүдийнхээ ухаалаг төхөөрөмжүүд рүү (iCan REACH APP) илгээх боломж олгоно. Таны апп-ын мэдээлэл iCan REACH APP-ын мэдээллээс шинэ байдаг. iCan REACH APP дээрх мэдээлэл эмчилгээний шийдвэр гаргах эсвэл дүн шинжилгээ хийхэд зориулагдаагүй.

Е хавсралт: Шошгоны тэмдгүүд

Тэмдэг	Тайлбар
	Үйлдвэрлэгч
	Үйлдвэрлэсэн огноо
	Ашиглах хугацаа
	Серийн дугаар
	Багцын код
	IP28: Хуруугаар хүрэх, 12,5 миллиметрээс дээш хэмжээтэй объектоос хамгаална. Тодорхой даралт хүртэл удаан хугацаанд усанд байлгахаас хамгаална.
	BF төрлийн хэрэглэсэн эд анги
	Цацрагаар ариутгасан
	Нэг удаа ариутгасан хаалтын систем

	<p>Температурын хязгаар</p>
	<p>Чийгшлийн хязгаарлалт</p>
	<p>MR Аюулгүй бус</p>
	<p>Дахин хэрэглэж болохгүй</p>
	<p>Хэрэв савлагаа гэмтсэн бол хэрэглэж болохгүй</p>
	<p>Энэ бүтээгдэхүүнийг хотын хог хаягдал хаяж байдлаар хаяж болохгүй. Европын Холбооны 2012/19/ЕХ удирдамжийн дагуу цахилгаан болон электрон төхөөрөмжийн хог хаягдлыг тусад нь цуглуулах шаардлагатай. Дэлгэрэнгүй мэдээлэл авахын тулд үйлдвэрлэгчтэй холбоо барина уу.</p>
	<p>Сэрэмжлүүлэг</p>
 iCan-cgm.com	<p>Хэрэглэх цахим зааврыг уншина уу</p>

	<p>Нарны гэрлээс хол байлга</p>
	<p>Хуурай орчинд байлга</p>
	<p>Bluetooth</p>
	<p>Эмнэлгийн төхөөрөмж</p>
	<p>Төхөөрөмж таних тусгай мэдээлэл агуулсан оператор тээвэрлэгчийг тодорхойлно</p>
	<p>MR шинжилгээний орчинд өвчтөн, эмнэлгийн ажилтнууд, бусад хүмүүст хүлээн зөвшөөрөгдөөгүй эрсдэл учруулах зүйл</p>
	<p>Хэрэглэх зааврыг дагана уу</p>
	<p>Эмнэлгийн төхөөрөмжийг тухайн нутаг дэвсгэрт импортолж буй аж ахуйн нэгжийг заана</p>

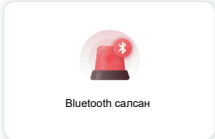
F хавсралт: Чичиргээ болон дохиоллын дуу

F.1 Сахарын дохиолол

Дэлгэц	Тайлбар
<p data-bbox="146 275 348 312">Яаралтай анхаарах бага хэмжээний дохиолол</p> <p data-bbox="129 319 373 438">Таны цусан дахь сахарын хэмжээ одоогоор 53 мг/дл байна, энэ нь 55 мг/дл буюу Яаралтай анхаарах бага хэмжээнээс доогуур байна. Таны цусан дахь сахар аюултай хэмжээнд байна. Цусан дахь сахараа хянахын тулд яаралтай анхаарна уу.</p> <p data-bbox="197 457 303 473">Баталгаажуулах</p> <p data-bbox="166 511 332 527">Надад дараа сануулна уу</p>	<p data-bbox="438 386 933 432">Үр дүн өгөгдмөл сахарын бага түвшнээс бага байвал мэдэгдэх (өгөгдмөл түвшин 55 мг/дл)</p>
<p data-bbox="140 632 363 668">Сахар хурдацтай нэмэгдэж байгаа дохиолол</p> <p data-bbox="127 675 373 794">Таны цусан дахь сахарын хэмжээ одоогоор 216 мг/дл байна, энэ нь тогтоосон өндөр хэмжээ болох 200 мг/дл-ээс илүү байна. Таны сахарын хэмжээ хурдацтай нэмэгдэж байгаа тул цусан дахь сахарын хэмжээг анхаарна уу.</p> <p data-bbox="189 810 322 826">Баталгаажуулах</p> <p data-bbox="148 864 355 880">Надад дараа сануулна уу</p>	<p data-bbox="438 730 692 746">Өсөх хэмжээний дохиолол.</p> <p data-bbox="438 762 951 808">Сахарын заалтын үр дүн сахарын түвшин өндөр дохиололос дээш байх, хурдан өсөж буй үед мэдэгдэх.</p>

<p style="text-align: center;">Сахар хурдацтай буурч буй дохиолол</p> <p>Таны цусан дахь сахарын түвшин одоогоор 60 мг/дл байна, энэ нь тогтоосон бага түвшин болох 70 мг/дл-ээс их байна. Таны сахарын түвшин хурдацтай буурч байна. Цусан дахь сахарын хэмжээндээ анхаарна уу.</p> <p style="text-align: center; background-color: #e91e63; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;">Баталгаажуулах</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid #ccc; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-top: 10px;">Надад дараа сануулна уу</p>	<p>Багасах хэмжээний дохиолол.</p> <p>Сахарын заалтын үр дүн сахарын түвшин бага дохиоллоос доош байх, хурдан багасах үед мэдэгдэх.</p>
<p style="text-align: center; background-color: #ffe0b2; padding: 5px; border-radius: 10px;">✕ ! Өндөр сахарын дохиолол ></p>	<p>Сахарын заалтын үр дүн сахарын түвшин өндөр дохиоллоос дээш байх үед мэдэгдэх</p>
<p style="text-align: center; background-color: #ffe0b2; padding: 5px; border-radius: 10px;">✕ ! Сахарын хэмжээ бага дохиолол ></p>	<p>Сахарын заалтын үр дүн сахарын түвшин бага дохиоллоос доош байх үед мэдэгдэх.</p>
<p style="text-align: center; background-color: #ffe0b2; padding: 5px; border-radius: 10px;">✕ ! Хамрах хүрээнээс гарсан тухай дохиолол ></p> <div style="border: 1px solid #ccc; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #fff; margin: 5px;"> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">2021/02/22 09:20 🕒 80 1ц</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold; color: #e91e63;">ӨНДӨР</p> <p style="text-align: center; color: #e91e63;">-- мг/дл</p> </div>	<p>Сахарын заалтын үр дүн сахарын үр дүнгийн хамрах хүрээнээс дээш байх үед мэдэгдэх (өгөгдмөл хэмжээ нь 450 мг/дл)</p>
<p style="text-align: center; background-color: #ffe0b2; padding: 5px; border-radius: 10px;">✕ ! Хамрах хүрээнээс гарсан тухай дохиолол ></p> <div style="border: 1px solid #ccc; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #fff; margin: 5px;"> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">2021/02/22 08:50 🕒 80 1ц</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold; color: #e91e63;">БАГА</p> <p style="text-align: center; color: #e91e63;">-- мг/дл</p> </div>	<p>Сахарын заалтын үр дүн сахарын үр дүнгийн хамрах хүрээнээс доош байх үед мэдэгдэх (өгөгдмөл хэмжээ нь 36 мг/дл)</p>

F.2 Системийн дохиолол

Дэлгэц	Тайлбар
 <p>Bluetooth салсан</p>	<p>Дамжуулагч, хөдөлгөөнт төхөөрөмжийн Bluetooth-ийн холболт унтарсан үед мэдэгдэх</p>
<p>Холбож чадсангүй</p> <ol style="list-style-type: none">1. Төхөөрөмжийн угсралт зөв эсэхийг шалгана уу.2. Ухаалаг төхөөрөмжийг дамжуулагчаас 6 метрийн зайд байлга. <p>Скайн руу буцах</p> <p>☺ Тусламж</p>	<p>QR кодыг сканердаж дууссаны дараа энэ нь ухаалаг утас, дамжуулагчийн хооронд автоматаар холбогдоно. Хэрэв 3 минутын турш холбогдоогүй бол мэдэгдэнэ үү.</p>
<p>✕ ! Цэнэг багассаны сануулга ></p>	<p>Дамжуулагчийн батарей бага дохиолол.</p>

F.3 Хэвийн бус дохиолол

Дэлгэц	Тайлбар
<p>Мэдрэгчийн уншилт байхгүй</p> <p>Та мэдрэгчээ солих хүртэл дохиолол, сэрүүлэг эсвэл мэдрэгчийн сахарын заалтыг хүлээн авахгүй. Энэ мэдрэгчийг салгаад, шинэ мэдрэгчээр солино уу.</p> <p>Хэрэглэгчийн үйлчилгээтэй холбогдох</p> <p>Мэдрэгч хасах заавар</p> <p>Хаах</p>	<p>Хэсэг хугацаанд мэдрэгч эсвэл сахарын үзүүлэлт гарахгүй бол мэдэгдэнэ үү.</p> <p>Үүнийг шинэ төхөөрөмжөөр солино уу. Эсвэл шилжилтийн үед цусан дахь сахар хэмжигчээ хэрэглэнэ үү. Шаардлагатай тохиолдолд эрүүл мэндийн мэргэжилтэнтэйгээ холбоо барина уу</p>
<p>Төхөөрөмж хэвийн бус байгааг сануулагч</p> <p>Таны төхөөрөмж хэвийн бус, хэрэглэх боломжгүй тул шинэ төхөөрөмжөөр солино уу. Шаардлагатай бол хэрэглэгчийн үйлчилгээтэй холбогдоно уу.</p> <p>Баталгаажуулах</p>	<p>Мэдрэгч хэсэг хугацаанд цахилгаан дохио өгөхгүй бол мэдэгдэнэ үү.</p> <p>Үүнийг шинэ төхөөрөмжөөр солино уу. Эсвэл шилжилтийн үед цусан дахь сахар хэмжигчээ хэрэглэнэ үү. Шаардлагатай тохиолдолд эрүүл мэндийн мэргэжилтэнтэйгээ холбоо барина уу</p>
<p>Мэдрэгч хэвийн бус байгааг сануулагч-А</p> <p>Таны төхөөрөмжийн мэдрэгч хэвийн бус байна. Мэдрэгчийг амжилттай суулгасан эсхийг шалгах эсвэл тусламж авахын тулд хэрэглэгчийн үйлчилгээтэй холбогдоно уу.</p> <p>Хэрэглэгчийн үйлчилгээтэй холбогдох</p> <p>Хаах</p>	<p>Мэдрэгчийг халаах үед мэдрэгч хэсэг хугацаанд цахилгаан дохио үүсгэж чадахгүй бол мэдэгдэнэ үү.</p>

<p>Мэдрэгч хэвийн бус байгааг сануулагч-B</p> <p>Таны мэдрэгчид алдаа гарлаа. Таны мэдрэгч салсан эсэхийг шалгана уу. Та энэ мэдрэгчийг солих шаардлагатай болж магадгүй.</p> <p>Хэрэглэгчийн үйлчилгээтэй холбогдох</p> <p>Хаах</p>	<p>Халаасны дараа хэсэг хугацаанд мэдрэгч хэвийн бус цахилгаан дохио үүсгэх үед мэдэгдэнэ үү.</p>
<p>Мэдрэгч хэвийн бус байгааг сануулагч-C</p> <p>Таны төхөөрөмжийн мэдрэгчид хэвийн бус бага утга гарлаа. Хурууны өндөгний цусны шинжилгээгээр баталгаажуулна уу. Сахарын хэмжээ уншилтын мэдэгдэхүйц ялгаа хэвээр байгаа тул энэ мэдрэгчийг шинээр солих талаар бодож үзээрэй.</p> <p>Хэрэглэгчийн үйлчилгээтэй холбогдох</p> <p>Мэдрэгч хасах заавар</p> <p>Хаах</p>	<p>Мэдрэгч хэвийн бус бага утга үүсгэх үед мэдэгдэнэ.</p>
<p>Мэдрэгч хэвийн бус байгааг сануулагч-D</p> <p>Таны төхөөрөмжийн мэдрэгчид хэвийн бус өндөр утга гарлаа. Хурууны өндөгний цусны шинжилгээгээр баталгаажуулна уу. Сахарын хэмжээ уншилтын мэдэгдэхүйц ялгаа хэвээр байгаа тул энэ мэдрэгчийг шинээр солих талаар бодож үзээрэй.</p> <p>Хэрэглэгчийн үйлчилгээтэй холбогдох</p> <p>Мэдрэгч хасах заавар</p> <p>Хаах</p>	<p>Мэдрэгч хэвийн бус өндөр утга үүсгэх үед мэдэгдэнэ үү.</p>

<p>Температурын дохиолол</p> <p>Таны төхөөрөмжийн ажиллах температур дөсд хязгаараас доогуур байна. Төхөөрөмжийг шаардлагатай температурын хүрээнд хэрэглэнэ үү.</p> <p>Баталгаажуулах</p>	<p>Мэдрэгч үл ойлгогдох анхааруулга өгч эхэлсэн</p>
<p>Температурын дохиолол</p> <p>Таны төхөөрөмжийн ажиллах температур дээд хязгаараас давсан. Төхөөрөмжийг шаардлагатай температурын хүрээнд хэрэглэнэ үү.</p> <p>Баталгаажуулах</p>	<p>Үйл ажиллагааны бага температурын дохиолол</p>
<p>Температурын дохиолол</p> <p>Таны төхөөрөмжийн ажиллах температур дээд хязгаараас давсан. Төхөөрөмжийг шаардлагатай температурын хүрээнд хэрэглэнэ үү.</p> <p>Баталгаажуулах</p>	<p>Үйл ажиллагааны өндөр температурын дохиолол</p>

Тайлбар толь

Цусан дахь сахар хэмжигч

Цусан дахь сахарын түвшинг хэмжихэд хэрэглэх төхөөрөмж.

Цусан дахь сахарын заалтын үр дүн

Цусан дахь сахарын концентрацийг нэг децилитр цусан дахь глюкозын миллиграмм (мг/дл) эсвэл нэг литр цусан дахь миллимол глюкозоор (ммоль/л) хэмждэг.

Сахарын тогтмол хяналт (CGM)

CGM арьсан доорх шингэн дэх сахарын хэмжээг хэмжихийн тулд арьсан доорх жижиг мэдрэгчийг хэрэглэдэг бөгөөд үүнийг завсрын шингэн гэж нэрлэдэг. Эдгээр сахарын заалтын үр дүнг дараа нь App руу илгээж, тэдгээр нь сахарын түвшин, урт хугацааны сахарын өөрчлөлт хэлбэрээр харагдана.

Гипергликеми (цусан дахь сахарын хэмжээ өндөр)

Цусан дахь сахарын өндөр түвшинг цусан дахь сахарын өндөр хэмжээ нэрлэгддэг. Эмчилгээ хийлгээгүй тохиолдолд гипергликеми ноцтой хүндрэл үүсгэдэг. Сахарын өндөр түвшинг тодорхойлохын тулд эрүүл мэндийн мэргэжилтэнтэйгээ ярилцана уу.

Гипогликеми (цусан дахь сахарын хэмжээ бага)

Цусан дахь сахарын бага түвшинг цусан дахь сахарын бага хэмжээ гэж нэрлэдэг. Эмчилгээ хийлгээгүй тохиолдолд гипогликеми ноцтой хүндрэл үүсгэдэг. Цусан дахь сахарын бага түвшинг тодорхойлохын тулд эрүүл мэндийн мэргэжилтэнтэйгээ ярилцана уу.

Завсрын шингэн

Биеийн бүх эд эсийг хүрээлдэг шингэн.

Инсулин

Сахар болон бусад шим тэжээлийн бодисын солилцоог зохицуулдаг нойр булчирхайгаас үүсдэг даавар. Чихрийн шижин өвчтэй хүмүүсийн нойр булчирхай гэмтсэн, инсулин үүсгэдэггүй бол сахар (чихэр) боловсруулахад туслах зорилгоор эрүүл мэндийн мэргэжилтэн инсулин тарилгын жор бичиж өгч болно.

Хязгаарлалт

iCan i3 CGM танд хор хөнөөл учруулж болзошгүй эсвэл системийг гэмтээж болзошгүй тул хэрэглэх ёсгүй тодорхой нөхцөл байдлыг тайлбарласан аюулгүй байдлын мэдэгдэл.

мг/дл

Децилитр тутмын миллиграмм; цусан дахь сахарын (чихэр) концентрацийг хэмжих хоёр стандарт нэгжийн нэг.

ммоль/л

Литр тутамд миллимол; цусан дахь сахарын (чихэр) концентрацийг хэмжих хоёр стандарт нэгжийн нэг.



Changsha Sinocare Inc.

**265 Guyuan Road, Hi-Tech Zone, Changsha, 410205, Hunan Province,
P.R. China**

Имэйл: iCansupport@sinocare.com Вебсайт: iCan-cgm.com

Нийтэлсэн огноо: 2024/11

P/N: 36301932-A.1

Sinocare